

# 泰山公德會「癌研匯析中心」 蒐集國際醫學研究訊息總結成果

講座系列之一——結直腸癌近十年之治療進展



▲高永文醫生發言



▲「癌症醫學研究新成果」首場講座，左二為朱建華醫生

「癌研匯析中心」的專家委員會主席高永文致詞時表示，「癌研匯析中心」近十年來蒐集癌症各種研究新成果，將世界上許多外文資料翻譯整理成中文，從中可了解到在癌症的預防和治療上有何突破，這些資料放置泰山公德會網頁及公佈登報於治癌圖書館，對香港市民頗有參考價值。

## 高永文：防癌應讓更多市民了解

高永文並說，為了使癌症相關的最新防治信息讓更多的市民了解，與大家分享「癌研匯析中心」整編資料的成果，泰山公德會決定舉辦「近年癌症醫學研究新成果系列講座」，在梁耀霖醫生組織下，分期邀請各科資深醫生，



▲觀眾踴躍發問

參考「癌研匯析中心」的相關資料，分別報告各類癌症十年來國際醫學研究的進展和成果。首場「結直腸癌近十年之治療進展」講座的講者朱建華醫生和岑信棠醫生，都是非常有經驗的專家。

## 腸癌料成本港癌症「第一殺手」

朱建華演講作題為「結直腸癌的發展趨勢和新預防治療辦法」演講。他說，腸癌是香港常見的癌症，每年多達三千二百多例新症，數字直逼首位的肺癌，若干年後，可能成為香港癌症的「第一殺手」。腸癌的成因主要有四個因素：一是港人的飲食習慣有所改變，脂肪攝取量大增，特別是動物脂肪吃得多，增加腸道的負擔。二是青菜、蔬菜等纖維類食物吃得少，腸道排毒能力不足。三是港人的壽命長了，老人家易得腸道病。四是家族遺傳因素，上輩的人得了腸癌，會連累予後輩。

朱建華強調，要預防得腸癌需注意四個方面，包括應盡量少吃動物類的脂肪，如豬、牛、雞、鴨肉；其次，要多吃蔬菜，植物纖維可以稀釋有毒物質；其三，如果直系親屬中有三人以上得過腸癌，便是罹患腸癌的高危人士；其四，最好每五年做一次結直腸鏡檢查，這樣能夠早發現早治療。

## 腹腔鏡微創手術康復快

朱建華並說，近年對腸癌的外科治療方法，有許多新的進展，可以採取新式的腹腔鏡微創手術方法。多項研究顯示，微創手術與傳統手術比較，住院時間由4-5日縮短為2-3日，失血較少，傷口細小，恢復進食快，而且手術費用較低。他說：「只有十年歷史的微創手術，是個進步。」微創腹腔鏡手術是在腹腔內進行的，手術時只在病人腹部開四個小傷口，將手術儀器放入腹腔內，醫生透過顯

示屏確定位置切除腫瘤，過程流血少，患者一般無需輸血，手術後免疫力不會急降，復原較快，有助於減低復發風險。他同時介紹一些新藥使用的注意事項。

岑信棠醫生演講的題目是「結直腸癌近十年之治療進展」。他提出諸多癌症病人關心的問題。例如：已擴散的大腸癌症是否可以治愈？應該在什麼情況下運用標靶治療？年長的病人適合化療嗎？有沒有辦法延長腫瘤受控制的時間？如果化療沒有令腫瘤消失是否繼續化療？等等。

岑信棠亦介紹了一些新藥物和標靶治療的新方法，並分析了新治療方法的療效和可能副作用。岑信棠稱，08年綜合國際大型臨牀研究數據「First Beat」，研究41國的1965名大腸癌病人，發現新治療組合能延長晚期腸癌病人的存活期至23個月，較傳統接受「5-FU」化療藥的6至9個月，長近1倍半至2.8倍。有病人接受新療法後，肚癢等副作用減少，腫瘤受控，可重過正常生活。專題演講之後，朱建華醫生和岑信棠醫生並接受多位聽者的提問。

「癌研匯析中心」於2000年設立，是泰山公德會在中國醫學科學院、香港醫院管理局、香港大學、中文大學醫學院支持下，由高永文醫生領銜，邀約本港諸多癌症專科醫生成立專家委員會的屬下機構。其任務為：(一)蒐集國際最新研究報告進行分析比對，希望盡快徹底征服癌症。

具體工作包括：編纂全世界各科癌症相關的權威研究機構檔案，建立全面信息網絡；蒐集有關癌症病因、治療、預後之最新信息，經過歸納分析比對，找出數據和有效方案，提供有關部門、學者和市民，作為防治工作之參考；舉辦國際專家癌症研究會議，進行最新信息研究的交流研討會，以凝聚醫學共識，加快得出成果等。(二)提供癌症防治諮詢，服務廣大患者，增進抗癌效率。(三)推展社區防癌教育與檢查，努力降低香港癌症發病率和死亡率。

## 泰山公德會簡介

泰山公德會於1988年，由會長陳英傑發起，在港註冊成立，為非牟利之慈善團體，其宗旨是「弘揚大愛、滅癌救人、醫病濟世」。陳英傑的母親早年因罹患癌症辭世，錚心之痛令他掛念世上無數深受癌病折磨的人。二十年來，他秉持無私奉獻之精神，聯絡社會各界愛心人士，努力推動「滅癌獻愛心國際慈善工程」，展開一系列滅癌救人工作。在他孜孜不倦地努力下，泰山公德會開辦了「癌研匯析中心」、「治癌文化圖書館」、「中醫慈善門診部」、「九龍東社區防癌服務處」，並邀集大陸、台灣和本港的權威醫學機構、癌症病人組織，多次舉辦「中西治療癌研討會」、「中華治癌復康交流大會」、「中西醫治療癌義診諮詢大會」等公開大型活動，深得廣大市民和醫學專家們的響應和支持。

目前，泰山公德會已然是廣大癌症病人的愛心大家庭，會員逾二萬人，除「中醫慈善門診部」每周一至周六為病者免費義診，醫人無數；該會還組織歌舞班、手工班、氣功班、關懷組、行山組、生日組、長青組，經常舉辦中港台病人康復交流聯歡活動，藉以激勵病人發揮互助互救精神，達到心身靈康復的目的。

▲泰山公德會為病者免費義診



▲陳英傑會長（右）觀看研究成果

## 77周年會慶暨理監事就職聯歡

# 600葉氏宗親共聚宗誼

【本報訊】記者岑敏兒報道：香港葉氏宗親總會於日前在尖沙咀龍堡國際賓館，舉行成立七十七周年紀念暨第二十屆理監事就職禮聯歡晚會，六百名葉氏宗親共聚宗誼。理事長葉仲倫致詞稱，新一屆理監事中，增添了生力軍，使原有的班子續增延續性和穩定性。該會將發揚「睦族敦宗，造福桑梓」的優良傳統，積極參與香港社會事務，促進社會和諧。

## 理監事喜添生力軍

葉仲倫表示，在面對當前金融危機下，大家應團一致，對中央政府有信心、對特區政府有信心，發揚不屈不撓的精神，一定可以化危為機。

當晚，出席主禮的嘉賓有：油尖旺民政事務專員郭黃穎琦、全國人大港區代表葉國謙、中聯辦九龍工作部長高級助理葉萬權、全國政協委員葉順興、油尖旺健康城市執行委員葉華及該會永遠會長葉流全。

## 辦好企業支持國家

該會永遠會長葉文致詞說，喜看新一屆理監事中增添了生力軍，他們都是年富力強，熱心公益的社會精英，期望彼此老中青結合，團結和諧、集思廣益，繼承先賢創會的宗旨，集經驗和衝勁於一身，拓展會務。他並說，今年是建國六十周年的好日子，內地人民生活素質大大提高，國家經濟持續高速增長，國際地位不斷提升。香港落實「一國兩制」、「港人治港」，民心穩定。目前，雖然面對經濟危機的衝擊，只要團結起來，定可以戰勝困難，渡過危機。

## 獲中總資助 260 萬 500 港生內地交流



中華總商會大學生交流實習計劃日前舉行啟動儀式

香港葉氏宗親總會  
成立七十七週年紀念  
二十屆理監事就職典禮聯歡晚會



▲香港葉氏宗親總會會慶，前排左起：葉國謙、葉文、郭黃穎琦、葉仲倫、葉萬權、葉耀、葉仕傑、葉順興、葉慶忠及葉慧珍

該會首席會長葉仕傑致詞說，二十一世紀國家日益富強，中國擁有世界外匯儲備最高，生活在香港的我們見證了百年「奧運夢」實現的喜悅，亦目睹四川大地震的重大災情，和國際金融海嘯。這些都使我們不斷沉思。他引用溫家寶總理所說：「我們做好中國的經濟等於向世界負上了最大的責任」。每一位葉氏宗親、企業家，應以最大的努力辦好企業，這是對國家的最大支持。並要在發展經濟建設過程中好好保護環境，和珍惜我們的本色文化，更

是尊重先祖遺留下來的寶貴遺產。葉仕傑勉勵年輕宗親，珍惜時光，把握機會，加入宗親會，為宗親會貢獻力量。

該會第二十屆理監事包括：永遠會長葉文、葉耀；首席會長葉仕傑；會長：葉慶忠、葉裕彬、葉柱、葉柏謙、葉成霖、葉承恩；理事長葉仲倫；副理事長：葉朗樞、葉蔭棠、葉乃剛、葉華德、葉紀法；監事長葉達；副監事長：葉瓊、葉鴻輝、葉沃嵐、葉伯亮葉明、葉熾然等。

【本報訊】香港中華總商會今年再度撥款260萬元予本港9家大學，進行13項包括實習、考察、兩岸三地交流、認識四川大地震的救援與重建管理等活動，讓超過500名大學生透過親身參與學術、文化、音樂、體育、護理、文博以及法律等交流領域，感受國家的發展現況。

「香港中華總商會大學生交流實習計劃2009」啓動儀式，日前由該會蔡冠深會長、楊釗副會長、陳幼南副會長及教育資助委員會馬忠禮主席，聯合中聯辦青年工作部李蔚貽副部長、台灣事務部何志明副部長、香港理工大學高智明署理校長，以及各院校代表、獲資助學生及該會各首長，共同揭開交流活動的序幕。

蔡冠深會長致辭時表示，祖國成立60周年以來取得巨大成就，近年在各方面的發展舉世矚目，在世界經

濟舞台上更扮演着越來越重要的角色。香港與祖國在政治、經濟及社會各方面的交流已是密不可分，香港的年輕一代應積極了解內地的各項發展，使自己成為具備國際視野及中國經驗的人才。

蔡會長亦特別提到，該會全力支持特區政府即將推出的「大學畢業生實習計劃」，籲請各會員為大學生提供實習機會，並鼓勵各院校將實習名額優先給予應屆畢業生。蔡會長希望各同學能珍惜機會，為將來投身社會作好準備。

中總於1986年由當年的會長霍英東博士捐資創辦基金公司，透過獎助學金、優異大專學生獎及大學生交流活動等不同計劃，資助及獎勵大專學生，協助培育本地人才。近20年來，中總資助香港大學教育近3000萬元，受惠學生逾2000人。



▲九龍婦女聯會日前舉行聯歡晚會

（本報攝）

## 九龍婦聯慶祝國慶

【本報訊】記者岑敏兒報道：九龍婦女聯會於本月十五日晚，在旺角帝京酒店舉行「慶祝中華人民共和國成立六十周年國慶暨該會成立九周年聯歡晚會」，三百多名姊妹與嘉賓欣賞舞秧歌，喜氣洋洋。該會主席鄭臻致詞透露，該會最近組成逾二千人的秧歌舞隊，將應邀在七月一日參與慶祝香港回歸祖國十二周年大巡遊及八月二日參與在紅館舉行的「九龍各界共和國之夜」的演出。

出席晚會的主禮嘉賓有：中聯辦九龍工作部部長林武、中聯辦協調部副部長孫阿清、社會福利副署長（服務）蔣慶華、婦女事務委員會主席高靜芝、油尖旺民政事務專員郭黃穎琦、九龍城區會議主席王國強、油尖旺區議會主席鍾鶴鏗、九龍婦女聯會名譽會長張胡詠琨、陳肅美嫻；特別嘉賓：廣東省婦女聯合會副巡視員張麗玲、省婦聯調研員劉素梅、主任科員鄭東華等。

鄭臻表示，回顧去年，九龍婦聯曾組織和演出「千人秧歌迎奧運」活動，除深受市民歡迎，以真誠喜迎北京奧運會外，透過學習、排練和演出秧歌舞，活動成為九龍各區婦女成長的一大平臺，凝聚和提升了婦女的團結合作精神和自我價值。至今，由九龍婦聯主辦；十八個團體協辦和五十九個參與團體共二千人參與此盛事。今年三月，該會曾組織一百四十名

舞者赴穗參與「粵港秧歌結緣」，向廣東省專業秧歌導師學習，回港後一經招募，竟逾二千人報名。期望該會以這種形式參與慶祝活動，又增強姊妹的信心。

林武致詞預祝九龍婦聯秧歌賀國慶演出有驕人的成績，並舞到紅館，作為「共和國之夜」的第一個節目。

蔣慶華致詞稱，家庭是社會和諧的基石，他讚揚九龍婦聯在過去數年創辦的婦女及幼兒互助中心，服務切合基層家庭，並曾於〇六年取得「飛躍進步獎」，更為促進社區和諧作出很大貢獻。

高靜芝在會上說，九龍婦聯充滿活力、幹勁和創意，提供的服務多元化，更為扶持團體會員下了大工夫。為社區和家庭的網絡作出支援，提供了就業機會。她勉勵婦女們終身學習，提升個人能力。又預祝秧歌表演更加凝聚、更壯觀。

晚上，衆姊妹分別表演了太極、飄扇秧歌、合唱《姊妹情、香港心》、魔術等，氣氛活躍。九龍婦聯出席者還有：榮譽顧問劉舜雲；名譽會長：曾樹素、張瑞容、梁勝頤、岑永長潔；會長高寶齡；副會長：蕭婉芝、梁美雲、李蓮；副主席：古麗芳、馮美雲、黃玉蘭、蘇麗珍；楊石弟、趙鳳儀；秘書長陳曉蓉等。

## 團體資助貴州貧困生

【本報記者杜錦霞貴陽二十一日電】香港道德會日前在黔資助了貴州大學、貴州師範學院和貴陽學院300名貧困優秀大學生。

據了解，作為一個商人組織的慈善機構，香港道德會近百年來一直對貧苦人士進行贈醫贈藥和救貧賑災的慈善活動。

今年初，香港道德會與香港北大助學基金會聯繫，表示有意資助貴州貧困優秀大學生。由貴陽市政協港澳台委員會與