

兩岸共研中醫藥合作研討會廈門召開



研討會期間，廈門海峽中醫藥合作發展中心與台灣長榮大學經營管理研究所聯誼會達成關於中醫臨床適宜技術項目對接的合作協議。(李珊攝)

【本報記者李珊廈門電】作為首屆海峽論壇重要活動之一，2009海峽兩岸中醫藥發展與合作研討會17-18日在廈門隆重舉行。

海峽兩岸中醫藥發展與合作研討會創設於2006年，今年首次納入首屆海峽論壇，並被國台辦列入2009年對台交流重大三十項目之一。本屆研討會由國家中醫藥管理局和廈門市政府主辦，國家中醫藥管理局台港澳中心、廈門市衛生局、海峽中醫藥合作發展中心共同承辦，以兩岸中醫藥學術交流合作為主題，海峽兩岸中醫藥界知名專家學者及企業界人士約三百人參加研討會。

國家衛生部副部長兼國家中醫藥管理局局長王國強、國務院台灣事務辦公室交流局副局長何鳳菁、國家中醫藥管理局副局長李慶寧、福建省副省長蘇增添、廈門市副市長潘世建、台灣區製藥工業同業公會中藥經營委員會主任委員李威著等出席了開幕式，並分別做主題演講。

王國強在致辭中說，近年來，兩岸中醫藥界通過學術交流、業務協作、產業聯盟和貿易往來等方式，不斷擴大合作領域，積極推進務實合作，取得了豐碩成果。

第四次蒞廈參會的台灣區製藥工業同業公會中藥經營委員會主任委員李威著表示，即使過去兩岸關係不像現在這樣融洽，兩岸中醫藥方面的交流也一直持續不斷。只是過去看台灣中醫藥發展，「遙看兄弟登高處，遍插茱萸少一人」；現在看到中醫藥發展繁榮，感覺兩岸中醫藥發展「輕舟已過萬重山」。廈門市副市長潘世建表示，廈門的目標是要建設成國家級海峽兩岸中醫藥合作交流的基地、大陸台灣中醫藥產業對接的窗口和樞紐。

首設中醫體驗屋

與往屆不同，此次研討會不再以學術研究為單一主題，交流層面將延伸到中醫藥教育、醫療培訓、科研開發、中藥材貿易等領域並達成合作協議。為配合此次研討會舉辦，主辦方在會議舉辦地廈門市中醫院首次開設了中醫臨床實用技能和特色療法體驗屋，十七日下午和次日開放，供與會代表和市民在現場體驗或諮詢中醫常見的一些針灸手法，如毫針刺法、三稜針法、皮膚針法等針法，艾炷灸、艾條灸、溫針灸、燈灸灸等灸法，以及推拿理療科的推拿手法及拔罐、刮痧等中醫特色療法。

台灣執業中醫來廈培訓

在本次研討會期間，廈門醫藥衛生系統與台灣方面簽署了3個合作協議，涉及中醫藥培訓、醫學教育及中藥材採購等領域。其中，廈門海峽中醫藥合作發展中心與台灣長榮大學經營管理研究所聯誼會達成關於中醫臨床適宜技術項目對接的合作意向。台灣方面每年將組織人員到廈門參加「中醫臨床適宜技術培訓班」，廈門市中醫院負責教師的篩選和學員教學管理，邀請全國知名中醫專家授課，傳授經絡學、推拿學、中醫養生等知識。

17日，廈門中醫學院迎來第1期中醫藥臨床適宜技術及足弓醫學台灣培訓班的33名台灣學員，這批學員將在廈門進行為期一周的系統培訓。據介紹，此次培訓班是由廈門海峽中醫藥合作發展中心（市中醫院）及台灣長榮大學經營管理研究所聯誼會共同舉辦，旨在培訓台灣和大陸更多具備中醫專業知識與適宜技術經驗的人才。國家中醫藥管理局副局長李慶寧說，以後將嘗試聯合在台灣舉辦中醫適宜技術及足弓醫學培訓班，組織大陸中醫到台灣去進行交流。

中西醫結合治愈首例甲流患者

中醫專家劉清泉：早期介入見成效

經過衛生部、四川省、成都市的中西醫專家組科學有效的治療，中國內地首例甲型H1N1流感患者日前治愈出院。

在目前尚無有效預防措施和疫苗的情況下，如何降低病人死亡率，提高治愈率，成為當務之急。特別值得關注的是，衛生部、國家中醫藥管理局緊急出台的甲型H1N1診療方案中，第一時間加入了中醫辨證治療。中醫藥對甲型H1N1流感的治療究竟有何特殊療效？北京中醫藥大學附屬東直門醫院急診科主任劉清泉向內地傳媒介紹了四川首例甲型H1N1病例的治療經過。

在5月11日衛生部派往四川的甲型流感專家組裡，劉清泉是唯一的一名中醫專家。先後參與了非典、手足口病等重大傳染病救治的他認為，中醫藥早期介入，中西醫結合治療，對甲型H1N1流感非常有效。

到達四川後，劉清泉對病人進行中醫辨證

後，根據衛生部方案推薦的中醫藥方提出了治療建議。綜合專家組意見，病人停用其他藥物，除達菲外，只服用中藥「銀黃顆粒」，同時靜脈點滴「熱熱清」。

輕度病人用中藥完全可治好

一天半後病人燒退，體溫正常；之後咳嗽得很厲害、有痰，給予麻杏石甘湯5服，咳嗽症狀明顯好轉。劉清泉認為，從目前國內前兩例甲型H1N1流感病例治療情況來看，這個病並不可怕，輕度病人用中藥完全可治好。

劉清泉表示，此次衛生部診療方案中提到

「要重視發揮中醫藥在防治工作中的作用」，對中醫藥得以早期介入的引導作用非常大，充分體現了對中醫擊突發傳染病及應對公共衛生事件的高度重視。從非典、禽流感，到手足口病、甲型H1N1流感，中醫藥治療急症的作用正得到越來越多人認可。

他認為，甲型H1N1的治療，難就難在一是它有傳染性，二是病原體是一種新的病毒株，目前尚無有效疫苗。西藥只有達菲，而中醫藥早期快速介入治療，則對這個病有足夠的把握。

劉清泉說，甲型H1N1流感具有強烈傳染性，從中醫學上看，屬溫病範疇。中醫在幾千年的繁衍發展過程中，對傳染病積累了極為豐富的治療經驗。從張仲景的《傷寒雜病論》到李東垣的《內傷辨惑論》；從吳又可的《溫疫論》、葉天士的《溫熱論》到吳鞠通的《溫病條辨》，可以說，中醫對不同特點的傳染病，都有較完整的理論體系和獨特的辨證論治方法。

南北半球流感傳變方式不同

他說，這次流感的屬性，從中醫角度看，在由南半球到北半球的傳變過程中發生了變化。因為氣候特點的不同，近期國內出現的病例屬性以溫為主，而在南半球則是溫寒交雜，因為中醫治療是因人、因時、因地制宜的。有別於西醫尋找病原體、直接對抗的方式，中醫的特點在於着眼於人，辨證論治。在面對未知傳染性疾病時，顯示出更多的靈活性和強大的作用力。

內地儲備中藥應對流感

為發揮中醫藥在防控甲型H1N1流感中的作用，山東省青島市近日儲備價值60多萬元的中藥，做好了中醫藥救治準備。

青島市衛生局開展了中醫醫院流感疫情監測的專項檢查，各中醫醫院設立了專門的感染性疾病科或發熱門診，做好門（急）診就診病人的預檢分診工作，對有流行病學接觸史以及近期曾赴疫情發生地旅行的流感樣病例進行登記報告。

轄區內各中醫醫院加強了與防控有關的中藥飲片和中成藥的儲備，儲備了價值45

萬元的銀花、連翹、板藍根、梔子、黃芩、黃連、杏仁、石膏等相關

中藥飲片和價值18.5萬元的蓮花清瘟膠囊、藿香正氣水、藍芩口服液、板藍根顆粒、清開靈顆粒、炎琥寧注射液、痰熱清注射液等相關中成藥。

同時，該局還組織專家制定印發了《青島市養生保健預防感冒宣傳要點》，向社會廣泛宣傳中醫藥對甲型H1N1流感的預防、可控、可治，以消除群衆的恐慌心理和焦躁情緒。市衛生局還將開展專門的「養生保健宣傳月」活動，普及「學養生、保健康、防感冒」的中醫藥知識。

少林舉行中醫藥國際學術大會

【本報記者李景、柳海林鄭州電】5月16日，首屆「嵩岳論壇中原文化與中醫藥研究國際學術大會」在少林寺經堂召開。本次大會由中華中醫藥學會主辦，河南中醫學院和少林藥局聯合承辦，《大河健康報》和鄭州嵩山文化研究會協辦。

一百餘名專家學者出席了此次會議。本屆大會的主題是「中醫藥文化尋根及中醫藥文化對華夏文明的貢獻」。少林寺釋永信方丈、中華中醫藥學會顧問溫長路教授、原河南省文物局局長、鄭州嵩山文化研究會會長楊煥成、北京中醫藥大學錢超塵教授、河南中醫學院副院長劉文第等出席了開幕式。大會的承辦方之一的少林藥局始創於公元1217年，曾出現過一大批醫術高明的僧人。少林寺監院、少林藥局負責人釋延琳說：「少林藥局曾一度被中斷，近年來，少林寺逐漸恢復少林藥局，目的是為了更好地傳播少林禪醫文化，更好地繼承和發揚優秀的中華中醫藥文化。」

包括來自美國哈佛大學醫學院李豫偉教授在內的二十餘位專家學者在此次學術大會上做了報告。他們從各自不同的角度闡述了中原中醫藥文化對華夏文明的影響及少林禪醫文化的重要價值。

李豫偉：中醫藥面臨發展契機

【本報記者李景、柳海林鄭州電】在少林寺舉行的「首屆嵩岳論壇中原文化與中醫藥研究國際學術大會」上，來自美國哈佛大學醫學院的李豫偉教授指出，中國中醫藥正面臨前所未有的發展機遇。

李豫偉教授在發言中指出，西藥成爲人類健康的主要武器是因為西藥的藥理作用明顯，有藥到病除的效果，尤其是抗生藥的發明，將西藥地位推到了高峰。但是，近些年來由於西藥抗藥性的疾病層出不窮，加上西藥對某些慢性慢病，如關節炎、糖尿病等無法根治的事實，以及西方大藥廠對有效新藥的推出愈來愈困難，無法滿足患者的需要，因此亦助長自然療法之風行。

規範化標準化亟待解決

李豫偉教授進一步闡述道，從分子藥理的角度而言，中藥是以多分子作用在多靶點上的協同綜合作用，使基因的調控得以優化，從而產生更好的效果，這是單一化學藥物所無法達成的。由於中醫藥的治療效果正被世界上越來越多的人所接受，中醫藥正面臨一個千載難逢的發展契機。

據了解，目前，中醫藥在世界已經得到了廣泛關注，得到了認可和接受。據李豫偉教授所講



首屆嵩岳論壇中原文化與中醫藥研究國際學術大會在少林寺舉行

，中國中醫研究院在德國投資了一家醫院，門診預約號排到了明年。雖然中醫藥面臨發展機遇，但是李豫偉亦指出了中醫藥同時所面臨的挑戰。他說，目前中醫藥走向世界，需要解決一些現實問題。首先需要從科技方面以現代分子藥理學闡述中醫藥的有效機理，其次要利用現代提取工藝，優化中醫藥的品質。而目前，中醫藥在這兩方面存在的不足，是當前中醫藥所面臨的最大挑戰。此外，他也提出了中醫藥發展所面臨的規範化和標準化需要解決。

中醫藥講座

鼻咽癌電化療後中醫治療

香港大學中醫學院於5月23日（星期六），下午2時至3時半在香港中央圖書館地下演講廳，由朱蕙美博士主講「鼻咽癌電化療後中醫治療」，費用全免，歡迎市民參加，電話留座52890439，25890498。

關節痛中醫治理

陳漢賢伉儷現代中醫治療研究中心（位於伊利沙伯醫院專科門診大樓）於5月23日（星期六）下午1時至2時30分，由浸大中醫藥學院臨床部莫愚教授主講「關節痛的中醫藥治療與調理」，講座後安排中心駐診教授及醫師提供義診，報名及查詢：29587828，29587838。

註冊中醫進修課程

仲景經方臨床應用

香港註冊中醫學會於5月31日開辦「仲景經方臨床應用」經驗傳授班，由廣東省名老中醫、原廣州越秀中醫院院長黃仕沛教授主講（粵語）。詳情如下——
時間：5月31日上午10時至1時，下午2時至5時半
地點：註冊會新會址（北角英皇道373號上潤中心20樓C、D室）
費用：會員\$300，非會員：\$350，學生（就讀本科學生）\$50
學分：6分 查詢：31679829

頸椎病主要外治手法

香港註冊中醫學會於5月31日（星期日）邀請香港浸會大學中醫藥學院朱恩教授主講「頸椎病的中醫臨床研究及其主要外治手法」學術演講會（粵語）。詳情如下——
時間：5月31日下午2時至5時
地點：九龍「孚佑堂」大禮堂（美孚百老匯街34號地下）
費用：會員\$50 非會員\$100
學分：3分 查詢：31679829

文摘

美中含研板藍根

中藥治感冒 安全療效好

在美國馬里蘭州，全球最大衛生科研機構美國國立衛生研究院（NIH）日前迎來了美國、中國、瑞士、日本等世界各國權威流感病毒專家，在這裡舉行的「流感與病毒」頂級峰會。

為世界醫學提供了新方向

流感病毒是引起呼吸道感染的主要病原體，常引起地方性流行甚至世界性大流行。由於病毒在人體細胞內寄生，藥物抗病毒容易產生毒性作用，再加上病毒變異很快，因此抗病毒藥物研究與抗阻、抗腫瘤藥物相比要落後得多。與會的瑞士聯邦理工學院Ari Helenius院士指出，近22年來52%的抗病毒藥物源自天然植物。中華醫學會會長鍾南山院士做了題為《中國抗病毒聯合治療概況》的報告，指出中醫藥在抗病毒中發揮出了巨大優勢，而板藍根是其中最典型代表。板藍根在中國有兩千多年的應用歷史，臨床效果良好，而現代體外抗病毒篩選也證實了其確切療效，板藍根抗病毒研究為世界醫學提供了新的方向，受到了與會專家的高度關注。同時介紹了板藍根在中國防治流感、SARS等中的顯著療效，指出中國板藍根銷售中白雲山板藍根佔據50%的份額。

美國NIH資助首個中藥

NIH是世界著名的醫學研究與科研經費管理機構，在全球範圍內針對威脅人類健康的重大疾病開展項目資助。在鍾南山院士等與會專家的見證下，白雲山和黃中藥與NIH就白雲山板藍根顆粒抗病毒機制研究簽訂了合作協議。雙方初步商定在為期一年的合作過程中，由NIH提供先進的病毒模型對白雲山板藍根顆粒進行抗病毒篩查，篩查範圍十分廣泛，包括流感病毒、禽流感病毒、SARS、乙肝病毒、愛滋病毒等20多個高致病性病毒。該研究將由NIH提供研究數據，白雲山和黃進行專利申請與保護，意味著白雲山板藍根顆粒獲得NIH資助的首個中藥研究項目正式啓動。

2007年白雲山和黃中藥與鍾南山院士共建「呼吸疾病國家重點實驗室」，由鍾南山院士親自領銜研究板藍根抗病毒機制。2008年由鍾南山等5院士構建我國首個中醫藥抗病毒學研聯盟，而與NIH的研究也已納入鍾南山院士領銜的白雲山板藍根抗病毒機制整體項目中，意味著鍾南山院士領銜的中國首個中醫藥產學研聯盟也已將美國最高衛生研究機構納入其中。在西藥感冒藥被質疑時期，美國NIH對我國中藥白雲山板藍根顆粒的研究，不但有利於揭開板藍根等中藥抗病毒機制，更有利於國際中藥領域的學術交流，甚至可能影響美國國家藥物的政策走向，也預示著板藍根等我國中藥感冒藥在全球市場前景十分廣闊。

CFS（慢性疲勞綜合症）是美國疾病控制中心1988年正式命名的，以慢性反覆發作的極度疲勞持續半年以上為主要特徵，臥床休息也無明顯緩解，平均活動量可比健康時減少一半以上，同時可伴有咽痛、肌肉關節疼痛、淋巴結腫大等類似感冒的症狀和頭痛、睡眠障礙、短期記憶力及集中力下降、心煩、焦慮、心情煩悶、情緒低落等神經症狀。



香港生活節奏快，人們的心理及生理負荷大，因而本病的發病率較高。香港大學中醫學院於2004年3至7月在香港調查了1013名25歲人士，有疲勞現象佔57.7%，有CFS佔6.4%。以工程師及接受中高等教育程度（如：中學、大專、大學）的人士患病率較高。

中醫根據CFS的臨床表現歸屬為「虛勞」、「鬱證」、「癰疽」等不同範疇。CFS不僅是一種虛證，也有實證的一面。其主要特徵為長期極度疲勞，其中包括腦力疲勞與體力疲勞。其病因主要與情志內傷、勞力、勞神、勞房過度，飲食不節及先天賦賦不足等有關。其病機主要涉及脾虛、肝鬱、腎虛、血瘀。

香港大學中醫藥學院姚初敏和丁曉東醫師發表了「慢性疲勞綜合症的中醫辨證食療」，其中包括針對陰虛兩虛型患者的中醫食療湯膳：蟲草洋參山植烏雞湯——

節及先天賦賦不足等有關。其病機主要涉及脾虛、肝鬱、腎虛、血瘀。香港大學中醫藥學院姚初敏和丁曉東醫師發表了「慢性疲勞綜合症的中醫辨證食療」，其中包括針對陰虛兩虛型患者的中醫食療湯膳：蟲草洋參山植烏雞湯——



節及先天賦賦不足等有關。其病機主要涉及脾虛、肝鬱、腎虛、血瘀。香港大學中醫藥學院姚初敏和丁曉東醫師發表了「慢性疲勞綜合症的中醫辨證食療」，其中包括針對陰虛兩虛型患者的中醫食療湯膳：蟲草洋參山植烏雞湯——

節及先天賦賦不足等有關。其病機主要涉及脾虛、肝鬱、腎虛、血瘀。香港大學中醫藥學院姚初敏和丁曉東醫師發表了「慢性疲勞綜合症的中醫辨證食療」，其中包括針對陰虛兩虛型患者的中醫食療湯膳：蟲草洋參山植烏雞湯——

節及先天賦賦不足等有關。其病機主要涉及脾虛、肝鬱、腎虛、血瘀。香港大學中醫藥學院姚初敏和丁曉東醫師發表了「慢性疲勞綜合症的中醫辨證食療」，其中包括針對陰虛兩虛型患者的中醫食療湯膳：蟲草洋參山植烏雞湯——