

中醫藥動態

逢周五刊出

內地港台中醫專家聚港交流

浸大辦中醫理論與臨床研究研討會

首屆國醫大師評選揭曉

人力資源社會保障部、衛生部、國家中醫藥管理局決定授予王玉川等30位同志「國醫大師」榮譽稱號。德高望重、醫術精湛的名醫名家嘔心瀝血、獻言諫策，為中醫藥的繼承與發展作出了重要貢獻。

首屆國醫大師名單(按姓氏筆畫排序)

王玉川	北京中醫藥大學
王綿之	北京中醫藥大學
方和謙	首都醫科大學附屬北京朝陽醫院
鄧鐵濟	廣州中醫藥大學
朱良春	南通市中醫院
任繼學	長春中醫藥大學附屬醫院
蘇榮扎布(蒙古族)	內蒙古醫學院
李玉奇	遼寧中醫藥大學附屬醫院
李濟仁	皖南醫學院附屬弋磯山醫院
李振華	河南中醫學院
李輔仁	衛生部北京醫院
吳鹹中	天津市南開醫院
何任	浙江中醫藥大學
張琪	黑龍江省中醫研究院
張燦琿	山東中醫藥大學
張學文	陝西中醫學院
張鏡人	上海市第一人民醫院
陸廣莘	中國中醫科學院
周仲瑛	南京中醫藥大學
賀普仁	首都醫科大學附屬北京中醫醫院
班秀文	廣西中醫學院
徐景藩	江蘇省中醫院
郭子光	成都中醫藥大學
唐由之	中國中醫科學院
程莘農	中國中醫科學院
強巴赤列(藏族)	西藏自治區藏醫院
袁沛然	上海中醫藥大學
路志正	中國中醫科學院
顏正華	北京中醫藥大學
顏德馨	同濟大學附屬第十人民醫院

中一牌

治養結合 胃好! 胃平安 位才好!

胃痛、胃灼熱、胃酸過多、胃氣脹、上腹痛、消化不良等各種胃部不適。

榮獲國際認證: GMP SGS

廣州中一藥業有限公司

止痛丸

金佛

國家中藥保護品種

輕鬆止胃痛

行氣止痛、和胃修創。

迅速緩解胃炎引起的疼痛。

胃平安

國家中藥保護品種

膠囊

廣州中一藥業有限公司

民間驗方食療湯膳

牛大力花生眉豆雞腳湯

對症治療湯膳

探編：蔡淑芬 圖：彭珍

主治：雙足或單足痿軟無力。

材料：新鮮牛大力300g切片（市場鮮草藥攤有售），花生60g，眉豆120g，豬脊骨300g，雞腳十隻，紅棗十粒，陳皮5克。

製法：鮮牛大力洗淨去皮切片。花生仁連衣洗淨。豬脊骨、雞腳出水沖洗備用，高身瓦煲加適量清水（隨服用者的需要）煮沸，放入全部材料（陳皮隨冷水下），以普通火候煲約2½小時。加鹽調味可食。

食法：每天吃2、3次，每次飲湯兩飯碗。花生仁、豬骨、雞腳等物可吃時不妨盡量吃。以五天為一療程。一療程後症狀緩解，視症狀輕重，可繼續食用。

驗例：曾有老年患者及產後婦人雙足突感痿軟無力，上落樓梯困難，往診西醫不效，自吃補品亦無改善。中醫診脈除腎脈略見沉弱而微，並無別症及明顯衰退症狀，唯吃此湯作長期食療，連吃一周，感雙腿行動已覺有力，再吃三周，行動適意。

按語：牛大力為豆科攀援灌木藥用根部，香港郊外亦可採挖，但現今香港本地市場供應以內地出產為多。牛大力味甘性平，有補脾潤肺舒筋活絡的功效，對腰、腿痛、風濕痹痛、燥咳、慢性氣管炎和慢性肝炎，遺精、白帶均有治療功效。用牛大力煲花生雞腳湯，是港人家庭日常保健靚湯，既能治病又能豐富營養。

花生，性味甘、平、可潤肺和胃，治燥咳、反胃、腳氣、乳婦奶少。根據現代藥理報道：如果將花生種子中除去脂肪及大部分蛋白質，（即是作用肥田料的花生麩）浸成液體，有肝素同樣作用，能阻止血液凝固的論據。

新鮮牛大力在街市賣生藥檔攤可購得

眉豆，原名白豆，又名飯豆。性味甘、鹹、平。入脾、腎經。功能調中益氣，健脾益腎。並補五臟，益腸胃，兼調經脈等。紅棗能補血醒脾，開胃養心。陳皮有理氣健脾，燥濕化痰。各物配合用作食療，能舒筋活絡、補腰腿壯筋骨。

西醫指其雙足痿軟無力，由於缺乏維他命B1，此湯用眉豆配上花生仁，增加維他命B1的成分；用豬脊骨配上雞腳，有助增加滋養雙足骨髓的鈣質。