

秘書證唔記得日子亦忘記食藥

龔06年病重極善忘

世紀爭產案進入第十八日，已故華懋集團主席龔如心私人秘書區燕玲表示，在龔逝世前一天，根據龔的意願，草擬文件將其三名弟妹列入華懋慈善基金理事會。另外，法庭拒絕華懋傳召郭永贊出庭作供申請，認為郭當年所持的風水遺囑與案件沒有直接關係。

本報記者 黃俊鋒 吳美慧

區燕玲憶述，在同年三月三十日，曾攜同復活蛋到醫院探望龔如心，龔更向她說復活蛋的擺位不好，要求她放於其他位置。當時龔母、龔中心、龔因心、龔生前信任的大律師高致理及醫院看護Candy亦在場。其後區燕玲向龔匯報華懋的情況，並問龔「除咗唐太（龔因心）之外」，是否意指龔氏三弟妹加入理事會，當時龔點頭示意。

非常虛弱點頭回應

至同年四月二日，即龔如心死前一日，區燕玲草擬了華懋慈善基金理事會的新成員名單，新加入成員包括龔如心的三名弟妹，但改組後原有委員李國基（譯名）則要退出，並於當晚交給龔看，當時龔如心非常虛弱，但仍點頭回應。區燕玲稱，雖然當時龔生命踏入最後一刻，但仍相信她有能作重要決定。

且變得善忘，經常忘記日子及忘記服藥，要由龔因心提醒服藥。區燕玲指，龔在十月十三至十六日期間，因為身體太累，晚上沒有到海景酒店，只留在華懋總部休息。區燕玲續指，由於龔病情不斷惡化，十一月時更需要插喉，因此不能再掩飾。

海景酒店行政助理經理梁志滔昨午亦有作供，他指龔如心入住海景酒店期間，雙眼呆滯，神色疲累，需要乘坐輪椅出入。而區燕玲今天將會向法院呈交龔如心〇六年八月至十一月期間，入住海景酒店的單據。

對於Ian Mill問及華懋慈善基金理事會運作，區燕玲表示，理事會一直都由龔如心作主，多年來都沒有變化，但在〇七年三月五日，龔如心「契仔」張雁坤曾建議改組理事會，加入龔因心、華懋高層王錦添、K.T. Han等新成員。她說，當龔如心得悉後，曾向自己表示「你唔好聽信講，基金好重要，除咗唐太（龔因心）之外」。



龔如心秘書區燕玲昨天繼續出庭作供

(本報攝)



區燕玲昨日繼續出庭作供。她指出，在〇六年八月龔如心患病後，自己曾與龔仁心和龔因心商討，向外界掩飾龔的病情，龔會如常上班，但龔出入時會特別小心，避免被員工看到。

向外界掩飾龔病情

她憶述，同年九月二十九日是龔的生日，為了令龔開心度過，連自己在內共六名同事，在華懋自己的辦公室裡，為龔舉行生日派對，自己更致電給龔，邀請龔切生日蛋糕，當時在場同事看到龔後，顯得非常震驚，覺得龔消瘦不少。陳振聰一方律師Ian Mill質疑區燕玲的做法有矛盾，既不想同事知道龔病，卻邀請龔出席生日派對，但區燕玲解釋，這是掩飾工作的一部分，讓華懋員工認為龔仍然在公司工作。

區燕玲說，自同年十月開始，龔如心病情轉趨嚴重，體重愈來愈輕，出現嘔吐，而



華懋慈善基金將傳召作供的風水師司徒法正昨天到庭旁聽

區燕玲「猛窒」Ian Mill



【本報訊】代表陳振聰的英國御用大律師Ian Mill雄辯滔滔，連日來卻被龔家的人「暗窒」，區燕玲昨亦不客氣。Ian問為何區肯定，生日會時「每個人」都很震驚龔如心滿面病容，區答：「個個都好shocked（震驚）喎，咪all（全部）囉。」

龔如心臨終前幾日，交代區有關基金董事會變動安排，Ian問為何延至龔臨終前一天（四月二日）才寫會議紀錄，區燕玲說：「沒說離開醫院寫。」區向彌留的龔報告公司情況，Ian問，龔能否明白區的話，區答：「我不是醫生，我怎會知？」

Ian Mill要求區今日帶龔如心零六年八月至十一月期間，入住L Hotel的單據紀錄，方便盤問。區燕玲答：「盡量。」Ian沉住氣問，找單據是否有困難。區燕玲說不知放哪，最後才承諾Ian，向酒店人員取單。

見證遺囑 版本又多一個

【本報訊】差不多的問題，不一樣的答案。零六年遺囑見證人王永祥、吳崇武的證供不同，跟區燕玲的也不同。王永祥作供時指，龔如心簽「部分遺囑」當日聲音清晰，沒語調不尋常；但區燕玲指，病重的龔如心，當日說話不清楚，聲線柔弱，並非一般人聲調。王永祥指，見證當日沒帶印鑑，亦沒差使助手帶印鑑到華懋頂樓，區燕玲說王急著致電助手取印鑑。

區燕玲憶述，王永祥曾兩度到華懋頂樓簽署文件，一次是十月十六，另一次是十一月的其中一天，跟改遺囑有關。區燕玲記不起王永祥是見

證還是修改遺囑時帶錯什麼印鑑，但記得王的確有帶，只是帶錯，還要助手Helen從律師樓帶正確的印鑑到華懋頂樓。「不知帶幾個來，王永祥很緊張的出去打電話，王太在會議室裡等。」區燕玲沒透露，王永祥有否取得印鑑。

吳崇武作供時指，是在下午見證，但區燕玲說王、吳二人是上午見證。「王太（龔如心）下午太累，睡着了。」

區燕玲表示，龔如心沒提過當日與王、吳二人會議的內容，區自己當時未見過文件，亦不知簽遺囑的事。

泳姿不當 兒童易患「游泳肩」



資深教練示範泳姿不當極易拉傷肩膀

(本報攝)

【本報訊】記者黃雪峰報道：暑假將至，習泳旺季又到，有物理治療師警告，兒童若以錯誤姿勢習泳，容易拉傷肌腱，嚴重可致骨折及關節扭傷，長遠影響骨骼生長。有資深教練稱，近四成由父母指導泳姿的兒童曾受過不同程度的拉傷，建議初學者師從合格教練，訓練以每週一至兩次，每次一至一個半小時為佳。

兒童學習游泳可促進四肢發育，但兒童骨骼仍在成長，不能負荷大運動量，若泳姿不當，容易導致頸、肩、腰及腕的肌腱受傷，其中以「游泳肩」最常見。物理治療師呂恆恆說，自由泳與蛙泳選手最易患「游泳肩」，重複性划水動作是導致肩關節疼痛的主因；「蛙式膝」病則是兒童蛙式踢腿時用錯力，致膝關節內側副韌帶、半月板或十字韌帶損傷。

呂恆恆表示，一旦拉傷肌肉，應即場給予冰敷、止痛與消炎，然後安排物理治療；物理治療師會評估孩子受傷原因，與游泳教練溝通，為孩子制訂合適的訓練計劃。他建議兒童應練習兩種以上泳式，避免過度重複同一動作，並應有適當的休息時間、充足的暖身和伸展運動，一旦感到疼痛，要即時通知教練。

資深游泳教練張家耀說，有四成需接受治療的兒童是在父母指導下學習游泳，他警告市民不應亂教和亂學游泳，建議初學者參加由合格教練主理的游泳班，以免受傷；另外，初學者不宜進行密集游泳訓練，以每週一至兩次，每次一至一個半小時為佳。

乙肝新藥抗藥性特低

【本報訊】實習記者郭錦汶報道：現時全球約有四億人為乙型肝炎帶菌者，而香港二十歲以上乙型肝炎病人的數量就佔總人口的百分之八至十。香港大學李嘉誠醫學院內科學系腸胃及肝臟科講座教授黎青龍及教授袁孟峰就治療乙肝的藥物抑制病毒的能力及抗藥性發表研究論文，並對新藥「替諾福韋」作出高度評價。

四十二歲的陳先生（化名）早在十七、八歲時已經患上乙型肝炎，他當時曾打過干擾素（免疫調節劑）去抑制病情，但干擾素的副作用很大，令身高六呎的陳先生一度消瘦至只有約一百三十磅，他笑言當時的他就像非洲飢民一樣瘦弱。後來陳先生轉食一種副作用較小的藥物——「拉米夫定」，體重才漸漸回升。到了二〇〇〇年，醫生



黎青龍（左）與袁孟峰介紹乙肝新藥「替諾福韋」

(本報攝)

發現陳先生的乙肝病毒開始出現抗藥性，於是幫他加藥。現時他就食「法比夫定」和新藥「替諾福韋」去控制病情，他指不覺得這兩種藥物有太大的副作用。陳先生認為隨着醫療科技日新月異，他非常樂意嘗試新藥。

根據黎青龍教授的研究論文，比較已註冊治療乙肝的藥物當中，「恩替卡韋」和新藥「替諾福韋」的抗藥性是最低的，其中「替諾福韋」的療效十分顯著，根據兩年來的數據顯示，沒有病人對「替諾福韋」產生抗藥性。反映「替諾福韋」能有效抑制乙肝病毒。

不過，「替諾福韋」成效高，價格也高。由於「替諾福韋」暫時仍未在港註冊供治療乙型肝炎之用，所以價錢比「拉米夫定」貴約三點五倍。袁孟峰教授表示，陳先生每月花費約四千五百元於藥物上，光是「替諾福韋」便需花上三千元。

六合 Mark Six 彩
第 68 期六合彩攞出號碼

8 11 15 20 33 43 34

頭獎：無人中
二獎：3注中，派 845,945 元
三獎：202注中，派 33,500 元
多寶獎金：26,459,912 元

海上反超速遏船艇意外

【本報訊】實習記者馮慧婷報道：海事處、香港警務處及康樂文化事務署昨天聯合舉辦第四屆「水上活動安全研討會」。海事處處長譚百樂表示，近年參加水上活動的人數有所增加，但涉及遊客和船艇活動人士的海上意外數字明顯減少，

今後會繼續加強水上活動安全信息的宣傳。

調查顯示，二〇〇七至二〇〇八年，在有救生員當值的泳灘，拯救個案由一百二十八宗下跌至九十五宗；涉及遊樂船、香蕉船及水上電單車的意外個案則由四十五宗下跌至二十九宗。水警與海事處表示，會繼續加強巡邏，展開連串反超速行動，打擊非法或魯莽船艇活動，而進行水上活動的人士和泳客也要注意周圍的情況，避免意外發生。同時，颶風季節將至，泳客不要在惡劣天氣情況下進行水上活動。

辦公室八段錦強體魄

實習記者 黃頌文



青少年濫藥愈趨嚴重，正當要思考如何培育他們的品德發展，原來學習武術不失為一個好選擇。自二〇〇三年，「元家班」七小福之一元輝師傅，創立了「少元武宗武藝學會」，向青少年推廣武術及武德，強調現代武術可養生健體，陶冶性情。

近日接連爆出青少年濫藥問題，不禁令人質疑香港的教育只着重知識上的發展，品德培育往往被忽略。元輝是「香港元家班七小福」成員之一，自小習武，對中國傳統文化的熱愛實不容置喙，他說，武術講求「武德精神」，推重尊師重道、奉公敬人、寬厚謙德等崇高品德，是中華民族精神的縮影，因此學武既能鍛煉體魄，亦可培養正確的人生態度，修養身心。

不論工作，或是餘暇，香港人都離不開桌上的電腦，久而久之，人體機能不開張，元輝最近創出「辦公室八段錦」，一眾辦公室人士只要坐在自己椅子上，使出一連串簡單動作，便可放鬆肩膀、頸項和背部等位置，減低職業性勞損。另外，元輝還創「健腦小洪拳」。武術講求身體

與腦部配合，他表示，透過拳法可訓練小孩集中力、強化手腳協調能力和視覺記憶力等。

一九六四年加入中國戲劇學院，跟隨于占元師父學習京劇，主修小武、翻騰和武打。談及過去學武的經歷，元輝說，師父會以「藤條」打出錯的學生，但現時教育小孩不能過分壓迫他們，要讓他們發自內心學武，溝通是十分重要。「被家長迫來學武的，學習速度多較慢，故此重點是如何提起他們對武術的真正興趣。」



元輝師傅教「辦公室八段錦」中的蘭花展翅，針對消除手部疲勞

(本報攝)

聯合拍賣公告

受人民法院委託，江蘇蘇州拍賣有限公司、江蘇蘇州國際拍賣有限公司、江蘇省拍賣總行有限公司定於 2009 年 6 月 30 日下午 3 時在南京市鼓樓區梅園路 29 號舉行拍賣會。拍賣標的如下：

常州江南春實業有限公司所有的位於江蘇省常州市道署街 39 號的房產、土地使用權、設備及花草樹木。占地面積約 154 畝。房屋面積約 23097 平方米（以評估報告為準）。

展示時間及地點：即日起在標的所在地展示。

即日起至接受查詢。辦理登記。有意者請親臨人民路 2100 號元的蘇州拍賣總行或蘇州城中區人民路 2100 號元（開戶行：中國農業銀行蘇州支行，匯號 427601040002271），保證金到賬時間截止至 2009 年 6 月 29 日下午 4 時。屆時法院保證金收據及有效證件辦理登記手續。

聯繫方式：
江蘇蘇州拍賣有限公司 地址：南京市鳳凰路 49-5 號 電話：(+8625) 83477691 13505141430 趙女士
江蘇蘇州國際拍賣有限公司 地址：南京市廣州路 5 號 2-1301 室 電話：(+8625) 85437866 13905158092 張先生
江蘇省拍賣總行有限公司 地址：南京市鼓樓區梅園路 29 號 電話：(+8625) 83281777 83281797 13505133726 孔先生

蘇州街區坊福利會有限公司
陳孝國英理專長
二零零九年六月十二日

啟事

陳文慧女士：
敝會收到閣下離職通知書。在該離職通知書內，閣下要求請敝會可以扣除未放之大假，使閣下提早於六月十一日離開敝會。但閣下未有敝會的批准下，約在六月初開始已沒有上班，至今仍未聯絡上。再者，敝會得悉閣下近日告假乃因患有腳傷，敝會希望閣下交代閣下的腳傷是否因工而受傷。

由於閣下在離職前，並沒有向敝會理事長交代敝會應有的文件及行政事宜，閣下在交代方面亦未有充分與敝會理事長合作，敝會深表不滿。

敝會希望閣下見字後立即與敝會理事長聯絡，並交代一切事宜。

在此，敝會在此事上保留一切權利。

天氣

最高 29 °C
最低 25 °C

驟雨

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	驟雨	26	30	馬尼拉	雷暴	26	32
廣州	雷暴	24	28	曼谷	雷暴	27	34
北京	天晴	20	33	新加坡	驟雨	27	34
天津	天晴	18	31	悉尼	天晴	7	17
濟南	天晴	21	31	墨爾本	多雲	5	13
南京	多雲	21	33	洛杉磯	多雲	15	22
上海	密雲	22	33	三藩市	多雲	12	18
杭州	驟雨	21	31	紐約	驟雨	18	21
福州	有雨	21	28	溫哥華	天晴	13	23
海口	雷暴	26	33	多倫多	多雲	12	21
台北	雷暴	22	28	倫敦	多雲	12	19
首爾	有雨	17	24	巴黎	多雲	11	21
東京	多雲	19	27	法蘭克福	多雲	10	20

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	多雲	21	29	蘭州	天晴	15	30
成都	天晴	21	31	西寧	天晴	7	23
西安	天晴	18	34	烏魯木齊	天晴	19	30
昆明	驟雨	18	26	銀川	天晴	14	28
拉薩	多雲	13	26	呼和浩特	多雲	15	27
貴陽	密雲	16	21	南寧	驟雨	23	29