

中醫藥動態

# 香港首屆中醫痛症研討會下周舉行

新華中醫藥促進會、香港中醫骨傷學會、港九中醫師公會、香港理工大學於下周日（六月廿一日）主辦「香港首屆中醫痛症研討會」，邀請香港多家大學中醫藥學院專家、教授及本地中醫師，圍繞痛症涉及的不同範疇，發表論述及治療心得（見附表）。

研討會詳情如下——  
時間：上午九時至下午一時，下午二時至五時  
（學時：7學時 學分：7學分）。【出席證書】：必須出席全日研討會，並於當日研討會圓滿結束後即場派發。  
地點：紅磡香港理工大學賽馬會綜藝館  
費用：全免（名額：1200人）  
參加資格：註冊醫師／表列醫師／對本專題有興趣人士。  
報名方法：只接受傳真預先報名，額滿即止。

查詢電話：23809363 歐秘書  
協辦機構：中醫學術促進會、中國醫藥學會、香港中藥聯誼會、香港表列中醫協會、香港經絡醫學會、港九中華藥業商會、國際中醫藥總會、僑港中醫師公會、香港大學學生會醫學會中醫藥學會、香港中文大學中醫學院、香港浸會大學中醫藥學院全日制課程校友會、廣州中醫藥大學港澳學生會。

逢周五刊出

## 澳洲全國立法認可中醫

據中國中醫藥報報道，由澳洲新州上議院議員曾筱龍召集，悉尼中醫界慶祝澳洲全國立法認可中醫慶祝會6月4日在新州議會大樓舉行。新州衛生廳廳長波斯卡（Della Bosca）把澳洲全國立法認可中醫稱之為一個里程碑。他認為此舉對澳洲來說意義重大，對從業醫生來說也是一種認同，證明其執業資格在全國範圍內都有效。

中國駐悉尼總領事胡山說，從2012年7月1日起，中醫將納入澳洲全國醫療行業註冊和審核計劃管理，這將使中醫成為澳洲全國認可的一種醫療方式。他對新州政府和與新州中醫界為推動這項工作所做的努力表示讚賞，相信對提高中醫的醫療服務質量和造福澳洲人民的健康產生積極的影響。

胡山表示，中醫藥是中國各族人民在幾千年生產生活實踐和與疾病作鬥爭中逐步形成並不斷豐富發展的醫學科學，對世界文明進步產生了積極影響。中國政府為加快中醫藥發展創新與國際化，在中醫藥的應用和科研方面與國際開展交流與合作，中國科技部與新州政府也建立了聯合研究計劃資助雙方開展中醫藥的研究合作。他希望中醫藥為中澳兩國人民和全人類的健康事業發揮應有的作用。

## 廈中醫院積極培訓台生

30多名來自台灣、馬來西亞及新加坡的學員近日結束了在廈門中醫院舉辦的第一期中醫臨床適宜技術及足弓醫學台灣培訓班的課程學習。這批學員都是參加完海峽論壇暨2009海峽兩岸中醫藥發展與合作研討會後，直接在廈門中醫院接受為期一周的系統培訓。

此次培訓班是由廈門海峽中醫藥合作發展中心（廈門市中醫院）及台灣長榮大學經營管理研究所聯誼會共同舉辦的，旨在培訓台灣和大陸更多具備中醫專業知識與適宜技術經驗的人才。據介紹，今後台灣方面將每年組織台灣基層中醫人員和從事傳統養生保健人員到廈門參加「中醫臨床適宜技術培訓班」；廈門海峽中醫藥合作發展中心（廈門市中醫院）則負責教師的篩選和學員的教學管理工作，並邀請全國適宜技術專家及北京中醫藥大學廈門臨床醫學學院、廈門中醫院相關的中西醫專家等進行授課。

據廈門市中醫院相關負責人介紹，近3年來，廈門中醫院已招收了268個台灣學員進行為期1個月到半年的執業教育。今年下半年預計還將招收600人來廈門培訓。

## 內地與港交流中醫學生就業經驗

為加強內地與香港學生成才與發展經驗交流，進一步做好高校畢業生就業工作，由北京中醫藥大學主辦的「內地、香港學生工作經驗交流會」日前在京舉行。

會上，來自北京、天津、陝西等地的10餘所高校有關人員從學校的發展歷史、辦學特色、學生日常教育管理、就業指導、校際交流等方面交流了學生工作的思路和理念。香港理工大學學生事務總監馮陳敏慈，作了題為「事業發展教育的理念與挑戰」的精彩報告。她結合27年從事學生工作的經驗，以就業教育在不同地區的理念為出發點，從個人動機與結果、環境因素、學習經驗的互動等進行了論述，對如何培育學生就業力和進行有效的職業發展規劃、更好地把握自身職業生涯等進行了深入淺出的闡釋。此外，她還介紹了國外對就業力培養方面的一些經驗。

## 中醫藥迎來發展新機遇

伴隨着颯爽升起的艾草香氣，山西中醫學院附屬醫院針灸科醫生王不敏一邊給患者灸療，一邊向到訪的新西蘭朋友介紹情況：「用艾草進行灸療，是中國一種非常古老的養生保健方法。」

「灸療就是用燃燒的艾草在人體的穴位上灸、灼，使熱量通過穴位進入經絡，達到疏通經絡、祛寒療疾、養生保健的作用。」聽完介紹，到訪的朱昌平教授評價說：「中醫藥迎來了在世界範圍內發展的新機遇。」

6月5日至7日，來自新西蘭的朱昌平教授一行「西醫體驗中醫訪問團」先後走訪了山西中醫學院中西醫結合醫院、山西中醫學院第二中醫院和山西中醫學院實驗中心，實地考察並體驗了中醫診療和教學過程。

「近幾年，中醫藥在防治SARS、愛滋病、流感等人類突發與重大疑難疾病方面取得的突出成就，進一步證明了中醫藥在促進人類健康方面所具有的重要作用，得到了世界衛生組織的充分認可。」與新西蘭客人一同訪問山西的國家中醫藥管理局國際合作司副司長王笑頻說。

據國家中醫藥管理局不完全統計，目前中醫藥已經傳播到世界上160多個國家和地區，中醫醫療機構已達8萬多家，針灸師超過20萬人，中醫師超過2萬名，全世界每年約有30%的外國人、70%的華人接受中醫醫療保健服務。「許多國家已開展形式多樣的中醫藥培訓和學歷教育，中醫藥人才培養教育本土化發展較快。歐美等西方發達國家有些著名高校和科研機構對中醫藥的科學研究越來越重視，研究經費投入不斷增加。」王笑頻說。

據統計，中國中藥產品出口總額目前已超過10億美元，國際大型醫藥企業開始在中醫藥產業尋找新的經濟增長點。在亞洲設立的15個「世界衛生組織傳統醫學中心」中，有13個與中醫藥有關，其中8個設在中國。「針灸已經在許多國家（地區）取得合法地位。」

山西省衛生廳中醫局局長文淵說，澳洲、加拿大、新加坡、越南、泰國、阿聯酋和南非等國家已經以國家和地方政府的立法形式使中醫得到承認。

截至目前，全球已有70多個國家與中國簽訂了含有中醫藥內容的政府協議94項，專門的中醫藥合作協議45項。中醫藥國際合作與交流初步形成了全方位、多層次、寬領域的格局，對外醫療、教育、科技合作不斷擴大。

## 食療湯膳備方

備方是人類與疾病作鬥爭的智慧結晶。它流傳民間，應用於臨床，起到了醫疾除病的顯著功效。中醫臨床上使用備方，每治大病、奇病及怪病，多有效驗。但用同一個藥方，對患者同病而證異時，療效迥異。臨床也常見到因濫用備方而致病情加重，甚至中毒者。

一般來說，備方、土方、小驗方都是未經過嚴格的臨床試驗和藥理實驗的非正規藥方，其療效並不十分肯定，而且其毒副作用並不為人所了解和重視。有些備方藥物配伍不合，也會存在較大的毒副作用。

同樣，食療湯膳備方的使用也須謹慎，其中不少備方在流傳的過程中，由於人為、疏忽等原因或造成以訛傳訛；或材料、或分量、或同類各式異名同名的現象造成頗大的偏差，隨便食用，或用於病人身上就能產生不良後果。

對於食療湯膳的收集、研究和使用，有必要深入求證，予病患食用，更須遵醫囑。以下為其中兩個搜集自民間的食療湯膳備方，溫補平和，供讀者參考——

### 蔥煲雞湯（通陽順產）

材料：蔥連莖頭舊根、鮮雞一隻割淨去頭、頸，約700克，薑四大片約20克。

製法：蔥洗淨保留全株備用；燒熱水放2片薑及鮮雞煮5分鐘撈起備用；大煲內放入雞隻和清水（蓋過雞隻）煮沸，放入薑2片及生蔥煲個半鐘，少許鹽調味，飲湯吃少許雞肉。

按語：此湯為產婦懷孕待產作補身之用，有助順利生產。提供者鄭氏家族，為祖輩流傳之食療備方。

其家族產婦從懷孕兩、三月後，每天或隔天吃蔥煲雞湯一次，據云鮮有妊娠不適症狀，直至生產，每皆順產。

查蔥味辛性溫，有發表通陽之功，蔥含有蛋白質、脂肪、糖類、維生素A原、B和C以及礦物鹽鈣、鎂、鐵。

經常吃蔥的人，體質強健。雞肉溫中、益氣、補精、添髓、降逆。且含豐富蛋白質，對體質虛弱、病後或產婦作補品食用更為適宜。

蔥煲雞湯通氣活血，溫中降逆，營養豐富，確宜孕婦補益佳物。

### 椰子燉烏豆（祛除腎炎水腫）

材料：椰子一個，黑豆（烏豆）40粒。

製法：黑豆預先用清水泡軟（隔晚泡之）。原個椰子保留椰殼、椰子水，撕去椰衣，在頂部可見有芽印，將之刺穿；逐塞入黑豆，用乾淨布塞填封芽印小洞，隔水燉4小時，倒出椰水飲用。

按語：蔡家愛兒六、七歲時患急性腎炎，小便閉塞，全身水腫，住院半年治療後出院調養。急性症狀消失但仍有面腫、手腳水腫，具體質虛弱、食慾不振。蔡父四出尋覓調治備方，獲一老中醫贈此食療湯膳，唯每日燉椰子烏豆一個，分早、午、晚喝完其湯汁。連續兩年，風雨不改；後改以每周二、三次、再喝2年，腎病可「斷尾」。蔡小弟喝椰子烏豆汁三月後，水腫全退；直至中年，腎病從未復發。

椰子味甘性溫，有清熱解渴、強心利尿等功效。黑豆味甘性平，有活血利水和解毒作用。椰子燉烏豆具有利水消腫、強心補腎功效。

## 來論

# 人類與疾病的戰爭

釋慧遠

科學因為生命而存在，人們為了生命的意義與健康而探索與研究。

作為地球最高智慧的「生物之主」人類，有責任對所有的生物負責，但現今的人類藥物發展卻往往在將人類推向危險的邊緣，並加速病毒的變異速率，原本需要幾十甚至數百萬年才會產生的物種變異，現今可能只需幾日就可能產生，可悲的是，人們站在危險的懸崖邊緣而不自省，而當自我安慰的唱着「勝利」的「凱歌」。

「藥物」的作用與目的，應該是治療疾病與消除疾病所產生的痛苦，而不是對病患造成副作用與第二度傷害，有效而安全的「藥物」才是真正的「藥物」，未來「藥物」，第一重要的是安全，第二才是效果，效果與安全應該呈現正比例的關係。

生命體中，細胞是生命的初級形態，是生命的基礎，「一切疾病源於細胞變異」，現今社會大量的化學污染（水、土壤、空氣、輻射）加速了人類的細胞變異，干擾了人類細胞的正常凋亡機制。

### 呼吸系統疾病威脅國人

哈佛大學公共衛生學院在英國著名醫學雜誌《柳葉刀》上發表了研究報告，研究人員跟蹤調查了中國過去5年中呼吸系統疾病如肺癌和慢性阻塞性肺疾病的病例，對未來25年有關疾病的發病狀況進行了預言：呼吸系統疾病已是威脅中國人的十大殺手之一，根據中國衛生部公布的中國2005年主要死亡原因數據，呼吸系統疾病是造成中國農村人口死亡的第一大原因和造成城市人口死亡的第四大原因。哈佛大學的研究指出，在未來25年內，中國將有8300萬人死於煙癮及其他污染引發的肺部疾病，到2033年，中國將有6500萬人死於俗

稱慢性支氣管炎或肺氣腫的慢性阻塞性肺疾病，另外還將有1800萬人死於肺癌。

人是高級生物，也是唯一能充分利用智力製造工具改造外在環境服務自己的生物，但是過度的利用智力改造環境，往往會使自身的免疫應答機制退化或消滅，並加速進化低級生物的進化過程。在生物繁衍的歷程中，所有的生物都為了物種的生存與延續而進化，低級的病毒與細菌無法如人類般利用智慧與工具改造環境，但為了爭取更大的生存空間，它們努力的加快進化與變異速度，以更快的適應生存方式抵抗人類藥物的殺滅、提高物種的生存機會、保證物種的延續性，它們會盡量的在其他物種與宿主之間交叉進化更異，以求生存空間。

### 疫苗研製追不上病毒變種

個人認為：現今人們一味追求疫苗的疾病防治研究方向，是完全錯誤的，因為，面對變異速度日益加快的病毒，疫苗的發展永遠會緩不濟急，人類如果一直依賴外在的化學藥物抑制細菌與病毒發展，而忽略了本身的免疫應對機制的平衡與進化，那麼遲早將被日益加速變異的病毒與細菌擊敗，因為人類研製疫苗的速度將越來越無法追上病毒產生變種的速度。

可以認為：越來越多、越來越快的新流行疾病病毒變異，是人類不當及過濫的使用藥物所導致的惡果，是大自然對人類的反撲。近百年的藥物發展歷史證明，所有單一的藥物成分都會使生物產生抗藥性，只是遲早產生的時間性而已，可以肯定的是：單一的藥物成分會加速病毒的新變異與抗藥性（如青蒿素）。

### 小分子藥物快速抑殺病毒

有些能抑制與殺滅病毒的現代化學物質，雖然能有效殺滅環境中的病毒，但卻無法進入人體內（如消毒液、酒精等）；有些藥物雖然能進入人體抑制或殺滅病毒，但因進入生物細胞內的速度及起效時間無法追上病毒的變異速度而效用不佳。

實驗證明，只要充分的利用天然小分子的協同作用，就能有效的抑制病毒的快速變異與抗藥性，小分子的協同作用及能快速跨越生物細胞膜進入生物體的特性，將是未來藥物的研究方向性重點，天然小分子「SDTL生命因子」（SDTL Biofactor）及其延伸研究SDTL Miracle證實並展示了其獨特作用。

實驗證明，天然的協同小分子能快速進入生物細胞內抑制殺滅病毒，調節與平衡生物體（包括人類）的免疫機制，促進人體的「自療」機制，在多位點產生協同性治療效應，能有效的治療流行性病毒與病毒變異，具有修復細胞、恢復細胞青春功能的效果。

在甲型H1N1流感蔓延全球的威脅下，我們呼籲各方專業人士，整合資源，加快研究小分子藥物對突發疾病及變異病毒的作用研究，並盡快建立及發展小分子藥物的研究與檢測標準。

參考SARS患者發燒前的觀察及分析發現，發燒前的SARS患者具一定傳染力，發燒前潛伏期有可能超過7日。

我們呼籲各國衛生部門應加強發燒前的潛伏症狀期觀察與統計分析，以減少病毒傳播機率，避免社會醫療資源的浪費，僅提供以下觀察點供大眾參考：

1. 近期發現容易被口水噴到。

2. 近期發現走路時人會往一邊偏。
3. 近期發現有輕微身體發冷的感覺。
4. 近期感覺身體好像有發燒現象，但量度體溫卻正常。
5. 近期發現感覺體溫正常，量度卻有低燒現象。
6. 近期發現近期常肚子痛、拉肚子或耳鳴。

7. 近期喉嚨癢、咳嗽。
8. 近期有氣促或氣喘感覺。
9. 近期容易疲累、肌肉無力。
10. 近期胸部有壓迫感或疼痛，或某一點疼痛。

- 預防方式：
1. 封閉家中不必要及不常用的下水孔。
  2. 勿到人多地方。
  3. 常以消毒液洗手。
  4. 要避免生冷食物及冰飲。
  5. 勿隨地吐痰。
  6. 咳嗽、打噴嚏要掩口。

人類是群居動物，是高智慧生物，如果我們人類尊重大自然，並對藥物研究的方向明確，相信人類能戰勝種種疾病，使人類生活得更健康、更愉快、更幸福。

中醫對症藥膳湯

文：蔡淑芬

圖：彭珍

