

# 李威廉冀成「快樂王子」

本報記者 李恒基



▲獲選為香港足球先生，李威廉的球員生涯達到頂峰

由3年前的商場保安員到今日的香港足球先生，大埔翼鋒李威廉演繹了一個彷彿在幻想世界才能出現的故事。自言球員生涯非常快樂的李威廉來季就會加盟香港南華，他渴望將成為加路連山的「快樂王子」，將歡樂帶給隊友和球迷。

沙頭角淳樸的民風和生活孕育了作風低調、為人謙卑的李威廉，在很長的時間裡「王子」的生活圈子都在沙頭角和新界，直到2006年由商場保安員轉為職業球員，才開始認識外面的世界，他說：「職業足球員的生活一定更多姿多采，作為一個普通的打工仔，要追尋突破很難。踢足球可以讓我見識更多事物，雖然香港足球比較少人留意，但我仍從中認識不同圈子的人，他們都會告訴我一些過往不知道的事，令我擴闊了眼界。」

成為香港代表隊球員後，威廉正式衝出香港，他表示隨港隊到也門比賽是非常難得的經驗：「有些地方我較少機會去，比如說要去也門，出發前我都不知是個什麼地方。以往聽別人說作客有多難，主場球隊有優勢，這次我是真正體驗了。」

## 保安員蛻變為港足先生

回想自己由甲組初哥到香港足球先生的經歷，威廉強調當中有無數巧合，其中一個就是當年大埔與大埔聖約瑟2支球隊合併：「當年來自沙頭角的球員都不想折夥去與另1隊合併，幸好最後都達成共識，結果有些隊友選擇不再踢，2隊合併後大埔也成功

升上甲組了。如果當年不合併，就不會有現在的大埔隊，我也不會選擇以球員為職業，就是這麼巧合吧。當然我自己都會努力，獎項不可能是不勞而獲，趙俊傑就經常提醒我無論踢得多好，都要繼續努力不要驕傲，有這些人提醒我就會做得更好。」

成名後加盟南華的球員過往多不勝數，結局也有喜有悲，不過威廉就堅信燈紅酒綠的世界與他無緣：「最想玩的階段過了，自己都想追求穩定。有時我會羨慕年輕球員，為什麼我不能再年輕幾年呢？現在我只會告訴他們要把握好機會，可能我年紀真的大了，28歲，踢下去的時間不多。成為足球先生，我永遠都會提醒自己是鼓勵，再想進步就要一路踢下去。」

李威廉自言「踢波只是求快樂，想有人認同」，因此3年球員生涯都非常開心：「因為我自己踢波是享受足球，落到場是要幫球隊爭取最好成績，但自己對贏輸不會看得太重，只會檢討，這幾年我真的踢得很開心，就算在香港隊跟隊友不太熟，但都踢得很開心。」

## 加盟南華續踢快樂足球

來季將加盟南華，這名「快樂王子」就希望能將歡樂帶給隊友，並且改變南華球迷：「我希望可以將我的『快樂足球』帶到南華，讓隊友舒緩一下壓力。換個角度來說，球員落到場勤動努力，百分之百的付出，我相信別人是看得到的。我希望能告訴隊友踢波不只是靠成績，你付出了努力人家一樣會知道。我加入南華會，訓練會盡全力去做好，比賽也是用盡全力去做好，希望球迷會看得到。球迷如果是有心支持的話，一定會知道我有付出，即使表現不好或輸球都不會怪我，我希望將這個態度帶到南華會，就看看可否改變球迷。」

# 網上優勢蕩然無存

# 中國首仗1:3負日本

## 女排 意大利賽

【本報訊】據中新社北京十七日消息：中國女排在結束了瑞士精英賽後轉戰意大利，北京時間今天凌晨在都靈開戰的四國女排賽首場比賽中，出人意料地以1:3(23:25、18:25、25:14、30:32)敗在日本女排手下，對日本隊兩年不敗的紀錄終結。

## 殷娜替楚金玲打主攻

中國女排近二十多年來很少輸給日本隊，最近一次失利的紀錄是2007年亞錦賽決賽中，中國隊意外告負，未能實現在該項賽事上的

十一連冠。在瑞士女排精英賽上，中國隊和日本隊不在一組，沒有機會交手。中國隊瑞士精英賽名列第3，日本隊僅獲得第7名。

新組建的中國女排首度與日本隊交鋒，主教練蔡斌對首發陣容進行了調整，用新秀殷娜接替發揮不穩定的楚金玲打主攻，尹萌替馬蘊雯打副攻。網上高度的優勢讓蔡斌對拿下這場比賽充滿信心。

但比賽的進程大大出乎蔡斌的意料，中國隊首局開始就陷入被動，以23:25和18:25連失兩局，雖然中國隊在調整陣容後以25:14扳回一局，但第四局又屢屢錯失良機，在15:8領先的情況下被對手逆轉，以30

:32失利。中國隊在今天的比賽中失誤頻頻，小球串聯和後排防守遠不如頑強的日本隊。

中國隊一傳不穩定的毛病再次充分暴露，在一傳不到位的情況下，二傳手魏秋月難以組織過有效的進攻，中國隊的網上優勢無法體現。

## 意大利3:1勝波蘭

中國隊下場比賽迎戰波蘭隊，參加本次比賽的另外一支球隊是在瑞士女排精英賽準決賽中擊敗中國隊的東道主意大利隊。在今天的比賽中，意大利隊以3:1戰勝波蘭隊。



▲中國女排主攻手李娟(上)在比賽中進攻(新華社)

# 拿度沙芬娜領銜溫網種子 中國兩金花入圍 舒娃獲照顧

【本報訊】綜合外電英國，倫敦十七日消息：09年溫布頓網賽的男女單打各32位種子選手名單周三公布，衛冕溫布頓網球賽男單冠軍西班牙拿度，被列為今屆賽事的頭號種子，剛奪得法網的費達拿以及有主場之利的英國安迪梅利，就分別列為2號和3號種子。男單方面變化最大的是俄羅斯沙皇沙芬，憑藉去年四強的成績，現世界排名23的俄羅斯人今年成了賽會的15號種子。

女單方面，俄羅斯沙芬娜為頭號種子，去年勇闖4強的中國金花鄭潔成為16號種子，近期表現出色的李娜則被列作19號種子。至於世界排名第59位的舒拉寶娃由於有往績支

持，今次仍被列為24號種子。美國名將莎蓮娜·威廉斯則是大賽2號種子，而衛冕冠軍維納斯·威廉斯則將以大賽3號種子的身份出賽。塞爾維亞另類美女珍高域是女單6號種子，新科法網女單冠軍古絲妮蘇娃是女單5號種子。

## 李娜伊網過頭關

【本報訊】綜合外電英國，伊斯特本十六日消息：中國金花李娜在周二晚英國伊斯特本草地網球賽女單首圈比賽中，以直落兩盤6:2、7:5擊敗英國艾蓮娜，順利晉身次圈。另外冷門戰果繼續出現，2號種子古絲妮蘇娃及4號種子施雲娜利娃同於首圈被淘汰出局。

# 周蜜爆冷首圈出局

## 印尼羽球賽

【本報訊】昨日剛展開正賽的印尼羽毛球超級賽首日便爆出意外戰果，頭號種子、香港球手周蜜以1:2不敵日本佐藤沙香，中國球手呂軼亦以0:2遭韓國好手朴成煥淘汰出局。

剛奪得新加坡賽冠軍的周蜜，昨日於女單遇上由資格賽晉級的佐藤沙香，出乎意料地以11:21先失1局。周蜜在第2局反擊，以21:16扳平局數1:1。可惜周蜜在決勝局的最後階段被佐藤沙香連取2分，遂以19:21、局數1:2落敗，首圈止步。至於男單的林丹、女單的謝杏芳及朱琳等中國好手則紛紛晉級次圈。



日本選手佐藤沙香(新華社) 香港選手周蜜以一比二不敵

# 穗亞殘運設置19賽項

【本報記者呂劍廣州十七日電】廣州亞殘運會籌委會秘書長李乃鎮今日在新聞發布會上透露，廣州亞殘運會的比賽項目設置、參賽國家(地區)和人數以及競賽場館的布局已確定，亞殘委會對廣州亞殘運會的籌備工作表示肯定。

## 3000殘疾運動員參賽

廣州亞殘運會將於2010年12月12日至19日舉行，設置19個大項，小項不超過470個。田徑、游泳、射箭、射擊、輪椅劍擊、舉重

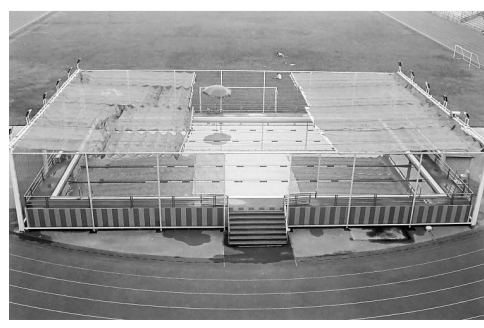
、柔道、盲人門球、7人足球、單車、輪椅網球、乒乓球、坐式排球、輪椅籃球和5人足球等是2012年倫敦殘奧會的比賽項目。屆時，各運動員在此15項比賽中的成績將作為倫敦殘奧會的資格積分。

預計屆時將有來自45個國家和地區約3000名運動員前來廣州參賽。競賽和訓練場館將相對集中在廣東奧林匹克體育中心、天河體育中心、大學城和亞運城四大片區，以方便於賽事管理和組織。

## 福建挫超敏護級成功

【本報訊】香港籃球聯賽男子甲一組名次賽次輪，昨晚假石硤尾公園體育館進行，福建以78:69擊敗超敏，宣告護級成功。旭暉則以77:65戰勝愉園，打開名次賽勝利之門。

## 移動游泳池亮相天津



▲圖為移動游泳池外觀(本報攝)

【本報記者李遠天津十七日電】總投資110萬元的華北地區首個移動游泳池，近日亮相天津河東體育場。該游泳池長25米、寬15米、水深1.4米，由池體、平台、防護欄及支撐體組成，設有遮陽頂棚、男女更衣室及休閒休息區，最多時可容納200多人健身娛樂。

該移動游泳池為鋼結構活動裝置，配有全套水消毒處理系統，大小、深淺、形狀可根據需要自行拆卸組建，它不僅不佔用寶貴的土地資源，還大大降低了投資成本。

## 中國男籃亞錦賽抽籤

【據北京十七日消息：第25屆男籃亞錦賽抽籤儀式今日在天津舉行。中國男籃選擇了C組，同組的還有2006年的多哈亞運會亞軍卡塔爾、哈薩克以及印度。

從這個籤表來看，中國男籃在準決賽很有可能遭遇黎巴嫩而避開伊朗隊，如果一切順利，決賽將是中國男籃和衛冕冠軍伊朗隊的決戰。男籃領隊官魯鳴表示，「儘管姚明缺陣，中國隊這次奪冠的目標卻從來沒有改變。」

# 首度在雙打壁球室練習 港隊盡快適應迎東亞運

【本報訊】趙詠賢、歐詠芝及劉少維等香港壁球代表隊成員，昨日首度於香港仔網球及壁球中心的雙打壁球室進行練習。趙詠賢大讚場地嶄新，港隊總教練蔡玉坤則寄望港隊可於下週展開的東亞運預賽試驗不同雙打組合威力，積極為東亞運作準備。

香港仔網球及壁球中心設有兩個闊25呎

的雙打壁球室，比一般壁球室(21呎)闊4呎。該場地將用於舉辦22至27日的東亞運預賽雙打賽事，以及去年底東亞運的部分比賽。「1姐」趙詠賢昨午在完成練習後表示：「我們之前試過在單打室練習過雙打，但在正式的雙打室練習，今日(昨日)則是第1次。由於球室較闊，球手在擊球角度及走位方面都要適應。另外，女子球手在混雙可能會打得比較辛苦，因為對方一定會選擇進攻女子一方。無論如何，我期望在比賽中能夠做好本分，在耐性及走位方面做好一點，再等待對方犯錯。」

另一女子球手歐詠芝稱：「我大致上已經適應雙打場地，只要在比賽前進行練習，相信很快可以熟悉。」至於「1哥」劉少維，他認為港隊經常一起練習，默契不成問題。

## 下周預賽嘗試不同組合

蔡玉坤則表示：「我希望可以在港隊嘗試不同組合，看看實際效果。雙打不是將兩個實力最強的選手放在一起便叫最佳組合，而是要講求默契以及耐性。因為你在場上的表現會影響隊友，而隊友一旦發揮不好，你亦必須容忍。下周港隊將會參加東亞運預賽，值得一提的是，韓國在雙打項目的實力不弱。香港在4月曾與其進行場際賽，對方的雙打實力比預期中高，在女雙及混雙都試過贏香港組合，而且還有雙打專項球手。不過，東亞運預賽我重視的不是成績，而是渴望能夠找出港隊組合的不足之處，從而作出改善，爭取在東亞運取得好成績。」



於東亞運預賽測試港隊雙打組合實力(本報攝)



▲本地壁球「1姐」趙詠賢(左二)將與顏倫璋(右)合作混雙，歐詠芝(右二)則將夥拍王偉恒(左)(本報攝)

【本報實習記者康利坡北京十七日電】第八屆環青海湖國際公路單車賽定於7月17日至26日舉行。中國體育彩票成為本屆環湖單車賽的總冠名方。而著名的運動品牌「匹克」則第四次牽手環湖賽，成為該項賽事唯一指定運動裝備贊助商。

本屆環青海湖國際公路單車賽賽期10天10個賽段，全程1355公里，世界五大洲21支隊伍參賽。

## 21隊挑戰世上最高海拔

環青海湖國際公路單車賽首屆賽事於2001年成功舉辦，以獨特的高原環境挑戰人類極限而蜚聲國際。

比賽路段平均海拔3000米以上，騎行距離1500多公里，沿途穿過落差達1800米的山區，對運動員的體能和毅力都是巨大的挑戰。經過8年發展，該項賽事已經發展成為亞洲級別最高、規模最大的國際公路單車賽，也是世界上最高海拔的國際性公路單車賽。



# 菲比斯保持體重揭秘

型暢泳 菲比斯加大運動量，保持體重(法新社)

【本報訊】據新華社北京十七日消息：美國健康專家約翰·弗瑞特教授17日在京舉行的一次保持健康體重學術研討會上透露，北京奧運會八金得主、美國「飛魚」菲比斯每天進食的熱量是普通人的5倍，他之所以沒有胖成「海豚」，主要是因為他在運動中消耗掉了多餘的熱量，所以「飛魚」的體重指數非常理想。

弗瑞特透露說：「菲比斯身高1米93，體重195磅，他每天吃10375千卡熱量的食物，包括15%的蛋白質、58%的碳水化合物和27%的脂肪。『飛魚』不發胖，主要因為他每天大運動量訓練超過4小時，每周運動30小時。這個例子說明了吃動必須平衡的道理。」

## 本地足訊

### 港18人戰港澳埠際賽

【本報訊】第65屆港澳埠際賽將於周六假旺角場舉行。香港東亞運集訓隊現已選出18人大軍，陣容包括門將李瀚灝、梁興傑；後衛霍廷峯、姚謙、梁金輝、蘇偉泉、馮啓匡、白榮澤、陳紹遠；中場葉頌明、梁振邦、陳文輝、楊賜麟

### 南華試陣1:3負深圳

【本報訊】本地足球勁旅南華為備戰下周二亞杯16強賽，昨午於深圳市體育場與中超的深圳隊進行友賽。南華今仗以試陣為主，20名球員均輪流上阵，最終以1:3不敵深圳，南華入球者為中場球員樊偉軍。

# 環青海湖單車賽下月角逐