

黎明風帆新手 乘風破浪



黎明一度翻艇，但仍努力再度起帆



▲黎明玩獨木舟就輕鬆得多



黎明終於成功起帆，嘗辛苦也值得

黎明 (Leon) 的《Dream Wedding Leon Live 2009》演唱會將在下月16至19日於紅館舉行，雖然Leon最近要忙於拍攝《十月圍城》，更要扮演滿臉鬍鬚的乞兒。但他都不忘為演唱會做好準備，努力操勞自己。早在兩個多月前，黎明已為自己制定好時間表，每天都做兩小時運動。早前他便相約A MUSIC行政總裁王凱文打網球。

曾翻艇

最近Leon更趁陽光普照的日子，激玩水上運動，除了玩風帆又玩獨木舟，非常健康。由於Leon以前未試過玩風帆，當日他首次玩風帆時，要由導師指導如何起帆，可能因為當日風向不穩定，Leon不斷翻艇，最後花很長時間才能成功起帆。雖然有點狼狽，但當他成功駕駛帆船航行時，就覺得再辛苦也值得的。Leon玩風帆外亦玩獨木舟，玩到投入更索性撩助手比賽，最後Leon拋離助手率先返回目的地，還得感倒助手拍公笑助手的獨木舟只懂打圈不懂向前行。

張鈞甯城城吃火鍋無下文

台灣女藝人張鈞甯最近與郭富城合作電影《殺人犯》，戲中鈞甯是個外表看起來溫柔，但實則是個很強的女人，相反城城角色在情緒上起伏很大，要在城城身邊給予力量。日前張鈞甯來港宣傳新片，問到其角色與現實中的自己相似嗎？鈞甯說：「蠻像，這是一個比較中性的角色。」她稱這次與郭富城合作感覺很好，城城是個很貼心的大男孩，工作時會很專注，但工作後會帶給大家開心氣氛，沒有架子及非常可愛。

貼心靚仔

張鈞甯首次在港拍電影，感覺港片節奏快，規模好。她在戲中與城城有場親熱戲，她指那場是一場情感很濃的床上戲，但不是很露骨。問她有親熱戲嗎？她笑說：「不告訴你。」鈞甯坦言開始拍親熱戲時，也有點尷尬，但之後就不會，因為事前城城會做好溝通，城城也是一個蠻照顧人的對手。問鈞甯有否故意NG？她笑說：「不會啦，拍戲要專業，雖然很開心可以與城城合作，對方又很靚仔。」

遙不可及

二人合作此片曾傳出緋聞，有指城城在台灣與她吃麻辣火鍋，鈞甯笑說：「真的？沒有呢，那次是一班人在一起，經理人也在現場。」她稱沒試過與城城單獨約會。問到城城是否其理想人選？鈞甯即說不會了，她曾經在台灣看過城城的演唱會，他厲害得差點被嚇倒，城城是個遙不可及的前輩，是個巨星，所以不敢去想。記者指城城已有緋聞女友熊黛林？她即醒目的地說：「我不曉得。」她目前沒拍拖，但很想，她喜歡成熟男士。此外，她早前和言承旭合作拍劇，有指對方態度不好，她則大讚對方工作認真，亦沒有耍大牌。



張鈞甯不敢追求天王城城



城城這眼神很嚇人

城城三日不眠打造殘樣

郭富城最近忙於為電影《殺人犯》宣傳，雖然城城又要拍陳木勝的電影《全城戒備》，但他寧願不睡覺也落力做宣傳，連工作人員也叫他做「郭鐵人」。城城指宣傳是演員的責任，在車上小睡已足夠。

今次《殺人犯》的電影海報找來攝影名師夏永康 (Wing Shya) 操刀，還拍到城城殘爆模樣及亦瘋亦癲的兇狠眼神。夏永康指平時拍城城的型樣很容易，但拍兇狠模樣就頗有難度。最後在電影拍到尾段，城城真正正「三日冇瞓」時，完全是一個殘樣，夏永康亦能成功捕捉到。

廣告險被抽

而在拍攝煞科戲當日，城城為了培養最顛覆的情緒，整日沒有多發言語，大多靜坐一旁，不發一言，神情相當兇狠。工作人員也大呼：「是日城城，生人勿近！」完成拍攝後，城城表示良久也未能抽離角色，有一段時間也是不想多言。而至於海報出來的效果，城城的神情亦叫人十分滿意，因為驚嚇程度十足，亦完全表現到其「瘋眼」眼神。他首次看到海報也差點認不出是自己。由於海報太驚悚和驚嚇，在申請地鐵擺放廣告時亦差點過不了檢閱，要將城城小半邊兇狠眼神移入背景圖後才能通過。

岳華上飯局：心都震

岳華昨接受《志雲飯局》錄影訪問，主持陳志雲分別送上三份禮物給他，包括手表、《巾幗梟雄》劇中的大車鑰匙及零食，後者是因為他與太太經常做義工，那些零食他可以帶去與人分享。

問華哥怕不怕陳志雲在節目中爆他的私隱？他笑道：「驚訝！心都震埋！」陳志雲即揚揚爆華哥當年與陳鴻烈及鄭佩佩曾發生三角戀，不過華哥卻又為陳鴻烈擔任伴郎，而華哥共做過兩次伴郎，另一次是幫石天做伴郎，不過陳、石二人都是離婚收場，而華哥也有過兩段婚姻。華哥過去拍過不少片種及演過無數角色，其中拍風月片更有長達七分鐘的親熱戲，甚至近年加入無線，他亦不乏親熱戲。對於與陳鴻烈的三角戀，華哥道：「當年大家都係學生，有話唔講，(你覺得自己風流嗎?) 對比其他人，我的風流歷史唔多，雖然戲中經常三妻四妾，但感覺自己風流，起碼有劈過腿(一腳踏兩船)，每段感情都係完咗先有另一段。」

志雲教訓香蕉

另外，對於「香蕉」王淑玲被飛出「味之天使」行列，有指因為眾天使之前去澳門拍寫真，陳志雲更為她們找來當地的酒店贊助，但事後王淑玲卻在網誌上寫該酒店有鬼，該酒店遂向陳志雲投訴，結果她便



陳志雲爆料，岳華好驚

飛出「味之天使」行列。陳志雲否認有為她們找贊助，亦沒有接到酒店的投訴，他道：「有投訴都唔係我去處理，係藝員科去做，(王淑玲是否因此事被飛?) 這要問樂小姐，不過作為幕前人如果獲得贊助，其專業操守係唔應該為酒店有鬼，因為這非客觀事實，就算贊助商有地方要改善，都應該係直接向贊助商反映，鬼唔係客觀事實，寫來做咩呢? 這對客戶唔公平，如果因為咁而抽起佢的工作，亦唔合理，希望佢以後遇到呢啲情況要三思才做。」

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 愛生事家庭 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 09.30 快樂長門人 09.35 交易現場 10.05 係咪小兒科 11.00 宣傳易 11.05 新聞提要 11.10 交易現場 11.15 新不了情 12.15 鐵咀銀牙 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 真情 14.55 霎時感動 15.00 交易現場 15.05 今日VIP及眾志齊心 15.40 新聞提要 15.45 光之美少女及交易現場 16.15 放學ICU/寵物小精靈超世代 17.15 衝鋒21 17.45 金曲挑戰站 17.50 財經新聞 17.55 烽火奇遇結良緣 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 頭條新聞 19.30 東張西望及眾志齊心 20.00 畢打自己人 20.30 碧血鹽塵 21.30 ID精英 22.30 千奇百趣 23.00 晚間新聞 23.35 天氣報告 23.40 瞬間看地球 23.45 娛樂頭條 23.55 霎時感動 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 陀槍師姐IV 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 02.00 霎時感動 02.05 無間音樂 03.10 粵語長片：烽火戲諸侯 05.10 好客香港攤滿FUN</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 NBC 世界新聞 08.00 中央九台——直播 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 交易現場 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 中央九台——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 科學戰士 16.30 科學戰士 17.00 機動少女 17.30 自曝BARN友 18.00 普通話新聞 18.10 普通話財經簡訊 18.15 普通話天氣報告 18.20 財經消息 18.30 寰宇論壇 18.55 亞洲足球新天地 19.20 Hong Kong Hong Kong 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 財經雜誌 20.30 精英人生 21.30 聖騎密令 22.30 環球金融速遞 22.35 聖騎密令</p> <p>23.25 財經速遞 23.30 晚間新聞 23.45 瞬間看地球 23.50 港生享受 00.20 全美超級模特兒新秀大賽 01.10 脈搏 01.35 美樂悠揚名畫集 02.00 Bloomberg 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞</p>	<p>亞視本港台</p> <p>05.35 喜有此理 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 媽媽不懂的事 10.45 朱蒙 12.12 馬上全接觸 12.17 宣傳快線 12.30 新聞報告/天氣報告/經濟快訊 13.00 今日話題 13.30 旅遊指南 14.00 BabyFirst TV 16.00 深海小宇宙 16.15 奇幻寶貝 16.40 蜘蛛戰神記 17.05 天然少女 17.35 普通話新聞 17.53 經濟快訊 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報道 18.25 外國人看中國 18.55 脈搏 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 新生體</p> <p>20.00 開心大發現 2009 20.30 媽媽發爛渣 21.30 封神榜 II 22.27 馬上全接觸 22.35 夜間新聞 23.20 直播天下 23.30 經濟快訊 23.40 時尚生活 Guide 23.50 三三不盡 00.50 為何不可能 III 之顛倒眾生 01.20 李小龍傳 02.10 浴火鳳凰 03.00 特備節目 03.50 天龍訣 04.45 毋忘我</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.35 生命真道——豐盛人生 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 財經資訊 08.00 BabyFirst TV 10.00 財經資訊 11.40 中國新聞報道 12.00 中央九台直播：新聞一小時 13.00 今日話題 13.30 旅遊指南 14.00 BabyFirst TV 16.00 深海小宇宙 16.15 奇幻寶貝 16.40 蜘蛛戰神記 17.05 天然少女 17.35 普通話新聞 17.53 經濟快訊 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報道 18.25 外國人看中國 18.55 脈搏 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 新生體</p> <p>20.30 無窮英滋味 21.00 雷霆掃毒組 22.00 我要做超模 23.00 夜間新聞 23.18 夜間經濟快訊 23.20 花花世界時尚遊 23.50 中國新聞報道 00.15 台灣新聞快訊 00.45 中國各地 01.10 文化報道 01.35 非凡人物論成功 02.05 財經資訊</p>	<p>國圖衛視中文台</p> <p>06.00 石評大財經 06.35 鏘鏘三人行 07.00 鳳凰早班車 09.00 風風大視野 09.35 今日財經焦點 09.40 鳳凰全球連線 10.05 魯豫有約：說出你的故事 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 石評大財經 12.00 地球宣言 12.05 鏘鏘三人行 12.30 鳳凰午間特快 12.55 鳳凰氣象站 13.00 有報天天讀 13.25 騰飛中國——60年記憶 13.30 娛樂大風暴 14.00 走向2010 14.05 音樂中國風 14.15 鳳凰劇場 15.10 名言啟示錄 15.15 社會能见度 15.55 品味點 16.15 非凡人物論成功 16.20 鳳凰大視野 17.00 地球宣言 17.05 開卷八分鐘 17.15 音樂中國風 17.25 有報天天讀 17.50 健康新概念 17.55 娛樂大風暴 18.30 鳳凰劇場 19.20 駭客趙少康 19.55 中國名片 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國——60年記憶 20.35 車元素 20.55 名言啟示錄 21.00 時事直連通 21.45 鳳凰氣象站 21.47 地球宣言 21.50 財經正前方 22.30 鳳凰全球連線 22.30 時事開講 23.25 今日財經焦點 23.30 鏘鏘三人行 23.55 走向2010</p>	<p>美亞電影台</p> <p>06.00 追兇20年 08.00 逃學威龍2 10.00 超班寶寶 12.00 新紮師妹 II 美麗任務 14.00 喂！搵邊位？ 16.00 連理枝 18.00 天使行動 III 魔女末日 20.00 日露凶光 22.00 重慶森林 00.00 暗神 02.15 八両金 04.10 小百無禁忌</p> <p>01.30 我的女人 #22 02.30 潘運璘 #27 03.30 飛虎 #42 04.30 相逢何必曾相識 #03 05.30 浴火鳳凰 #32 06.30 千禧愛戀 #18 07.30 相逢何必曾相識 #03 08.30 浴火鳳凰 #32 09.30 王貴賓安插 #18 10.30 我的女人 #22 11.30 潘運璘 #27 12.30 飛虎 #42 13.30 王貴賓安插 #18 14.30 相逢何必曾相識 #03 15.30 浴火鳳凰 #32 16.30 潘運璘 #27 17.30 飛虎 #42 18.30 我的女人 #22 19.30 王貴賓安插 #18 20.30 相逢何必曾相識 #04 21.30 浴火鳳凰 #33 22.30 我的女人 #23 23.30 潘運璘 #28 00.30 上班族大暴走 #05</p>	<p>美亞電視台</p> <p>11.30 體育王 12.00 世界冰球錦標賽——俄羅斯對美國 13.30 體育王 14.00 世界冰球錦標賽——上海冠生園對 浙商銀行 15.00 中國女排大獎賽——浙江對八一 16.00 體育王 16.30 世界冰球錦標賽——俄羅斯對美國 18.00 體育王 18.30 中國女排大獎賽——上海冠生園對 浙商銀行 19.30 中國女排大獎賽——浙江對八一 20.30 體育王 22.00 體育王 22.30 中國女排大獎賽——天津對浙江 23.00 體育王 23.30 中國女排大獎賽——天津對浙江 04.00 世界冰球錦標賽——美國對瑞士</p> <p>Discovery 06.00 前進大未來：無限可能 07.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 08.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 08.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 09.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 10.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 11.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 12.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 13.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 14.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 15.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 16.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 17.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 18.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 19.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 20.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 21.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 22.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 23.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 00.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 01.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 02.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 03.00 科學家在澳洲：魏為阿法法 04.00 科學家在澳洲：魏為阿法法</p>
---	--	--	--	---	--	--