



▲劉翔30日在上海進行恢復性訓練 (新華社)

劉翔復元八九成

【本報訊】綜合中新社上海三十日消息：30日上午，「飛人」劉翔在上海莘莊訓練基地進行公開訓練。訓練結束後，教練孫海平與醫學專家對外公佈了劉翔的體檢結果。孫海平表示，對劉翔的恢復情況非常滿意，但是何時能穿釘鞋訓練，乃至於復出參賽，目前仍不明朗。

未穿釘鞋跨欄腿酸痛

在近百家媒體的注視下，劉翔穿着跑鞋共完成了兩組跨欄跑，他的表情一直很輕鬆，雖然跑動中都出現了打攔的狀況，但是狀態非常好，絲毫看不出受傷的跡象。

在訓練結束後召開的新聞發布會上，孫海平表示，「從今天上午的訓練來看，劉翔的訓練狀況非常好。剛才他的跨欄訓練你們也看到了，完成得不錯，這也是他手術後參加訓練表現比較好的一次。但是劉翔跑完後自己表示仍然有酸痛的感覺。這說明劉翔還沒有完全恢復。」他認為，劉翔跟腱和跟骨連接處的地方還未完全恢復，現在應確保劉翔安全恢復，不急於馬上讓他穿釘鞋。劉翔何時復出、何時參加比賽都還是未知數。

以穩為主不急於復出

孫海平所說的劉翔跟腱和跟骨連接處的未能完全恢復也是目前困擾劉翔穿釘鞋或者重返賽道的

的唯一道障礙。而跟腱對於運動員的重要性，又讓劉翔不得不謹慎對待，如果不能徹底恢復再傷的話，得不償失。

中華醫學會運動醫學會副主委、上海華山醫院運動醫學中心主任陳世益表示，劉翔23日的體檢結果經過會診後，專家認為劉翔的恢復情況非常不錯，已經能達到最大運動量的八成到九成左右。他同時也表示，劉翔的跟腱和跟骨連接處目前還在恢復當中，還不適宜穿釘鞋進行大運動量訓練。劉翔的傷勢還要接受進一步的檢查，才能決定何時穿釘鞋。

此外，孫海平表示，現在劉翔的訓練以穩為主，不能再出現傷病，否則劉翔的運動生涯將就此終結。

左腳踝細微骨裂未愈

姚明或殃及職業生涯

【本報訊】綜合中新社北京三十日消息：一周之前還信誓旦旦的姚明，如今陷入職業生涯低谷。北京時間6月30日上午，火箭隊醫克爾頓向外界確認，CT掃描結果表明，姚明左腳踝細微骨裂尚未治愈。



▲左腳踝的傷患令姚明在上季季後賽末段只能作壁上觀 (路透社)

情況甚至變得更糟，有可能需要接受外科手術治療。

克爾頓隨後的分析有些「危言聳聽」。他認為：「從目前的情況分析，姚明很有可能缺席下賽季的所有比賽，甚至有可能殃及其個人職業生涯。」

5月8日，季後賽次圈火箭隊與湖人隊第三場較量中，姚明忍痛打完了全場比賽。賽後，克爾頓宣告姚明連續第二個賽季因腳傷提前告別賽季。2天之後，姚明表示，此次傷情要比以往輕許多。火箭隊官方透露，姚明有可能缺席8至12周。

隊醫：或須再動手術

當時，姚明和克爾頓選擇了保守治療方案——固定傷處靜養，以期左腳踝的細微骨裂能夠自然愈。

6月24日晚，姚明接受了CT掃描，結果顯示左腳踝的細微骨裂尚未治愈。「CT掃描結果讓我們和我們都感到非常吃驚。」克爾頓說。克爾頓提出了三種手術治療方案以供姚明選擇，分別是置入鋼釘、填入骨移植、徹底重組大手術。但他仍沒有放棄保守治療，因為姚明的傷處「不疼、不腫、不紅」，保守治療也許會有效果。

「我們正在試圖達成共識，看看除了外科手術之外，有沒有其他方式能夠讓姚

明早一點重返賽場。」克爾頓分析指出，細微骨裂也許需要更長的時間來愈合，固定傷處靜養也是可選的方案之一。

醫生在為姚明檢查之後，將針對姚明的腳傷，提出各自的治療方案。姚明和姚之隊，將對各種治療方案進行評估，如果沒有，姚明就將回到國內，求助於中醫。

2002年被火箭隊選為「狀元秀」之後，姚明一直飽受傷病之苦。2005—06賽季，姚明因傷缺陣21場；2006—07賽季，姚明因傷缺陣32場；2007—08賽季，姚明左腳應力性骨折，缺陣26場。2008—09賽季，姚明常規賽出戰77場，並首次率領火箭隊殺入季後賽次圈。兩周之前，火箭

總經理莫里表示，姚明是火箭隊的「基石」，不論他人拿出如何誘人的條件，都不可能把姚明交易出去。

總經理：做兩手準備

如今，姚明陷入了職業生涯的低谷，莫里也不得不做兩手準備。目前，姚明、火箭老闆亞歷山大、經紀人約翰·海遜格、總經理莫里都未對傷情發表評論。

莫里知道，如果姚明繼續打球的話，那麼，他的下肢崩潰將是遲早的事情。姚明的腳和腳踝已經無法承受其2米26的高大身軀在場上的移動。在3年進行了4次手術之後，火箭現在擔心姚明已經到了崩潰的邊緣。

中國籃協：關注姚明傷情

【本報訊】據新浪體育三十日消息：據來自美國媒體的報道，姚明左腳傷勢恢復緩慢，可能缺席未來整個賽季的比賽，甚至更長一段時間。中國籃協對此表達了強烈關注。

有媒體猜測，按照最壞的打算，姚明很可能無法參加明年夏天在土耳其的世錦賽，

即使姚明明年春天傷勢痊愈，火箭恐怕也不願姚明冒險參加國家隊比賽。

今天，籃管中心副主任胡加時表示，姚明方面日前已經告知中國籃協他的腳傷恢復並不樂觀。中國籃協相當關注姚明的傷情，一直在



▲姚明(右)身穿火箭球衣征戰的場面可能難以在下季出現 (美聯社)

與姚明方面保持暢通的聯繫。和之前相比，最近3年以來，中國男籃已經降低了徵調姚明參賽的次數，07年姚明因為手術和結婚缺席了奧運備戰，09年姚明也以養傷為由無法參加亞錦賽，2次都獲得了籃協的批准和支持。

中國隊不敵德乙組隊



▲中國隊球員祝君(中)在2名對手夾擊下闖關 (本報攝)

國際手球賽

【本報訊】2009年香港國際手球邀請賽昨日開鑼，位處A組、以廣東隊球員組成的中國隊，首仗雖有祝捷攻下全場最多的11分，但仍以26：39不敵德國乙組球隊SG BBM比提海姆。失意於全運預賽的港隊則以34：14大勝澳門，暫以得失分差壓倒比提海姆列A組首位。

港隊大勝澳門居首位

SG BBM比提海姆雖然只是德國乙組南部聯賽第4名球隊，但該隊水平顯然在中國隊之上，無論強攻、遠射或快攻都非中國隊能夠抵擋。祝捷為中國隊打開紀錄後，比提海姆在奈運領銜下5分鐘內連入5分反先，到上半場23分鐘該隊更將比分差距擴大至10分，完半場仍以21：12領先。下半場中國隊憑祝

君的活躍表現一度將差距縮至個位數，然而比提海姆再次拉開比分後一直保持大約10分的優勢，最終以13分之差取勝。

當晚的比賽，在全運會預賽僅獲尾2的香港，半場領先澳門18：7，全場以20之差大勝。昨日首場比賽，B組的伊朗以30：19擊敗新喀里多尼亞。

比賽今日續於九龍公園體育館舉行，下午2時30分韓國慶熙大學對伊朗、5時中國對澳門、晚上7時30分比提海姆對香港。

▶一姐沙芬娜勇闖4強 (法新社)



鄭潔晏紫慘負威廉斯姊妹 沙芬娜晉4強拚大威

【本報訊】綜合外電英國、溫布頓三十日消息：溫布頓網球錦標賽周一誕生3名女單4強球手，兩名俄羅斯球手沙芬娜及迪文泰娃，以及上屆冠軍美國的「大威」維納絲威廉斯都在8強順利晉級，沙芬娜及「大威」會於4強碰頭，爭奪決賽席位。英國希望之星梅利及4號種子洛華祖高域在男單亦晉級8強。曾在06年女雙

封后的中國金花鄭潔及晏紫，在16強以0：6、0：6慘敗予威廉斯姊妹，提早完成今屆溫網的征途。

女單頭號種子沙芬娜面對德國的莉錫妮，苦戰3盤才能贏波。沙芬娜繼16強後，今仗再度於首盤失利，被莉錫妮以6：7(5：7)先下一城。沙芬娜在第二盤回勇，打破對手發球，以6：4追回一盤。在最後一盤比賽，莉錫妮受到傷患的影響，比賽中途需離場治療，最終沙芬娜乘勢再取一盤6：1，盤數贏2：1取得4強入場券。沙芬娜的同胞迪文泰娃在另一場8強比賽，以6：2、6：2擊敗意大利的舒希亞妮，躋身4強。爭取衛冕冠軍的大威在8強面對波蘭的拉迪雲絲卡，輕鬆以6：1、6：2淘汰對手晉級。

▲美國「大威」在衛冕道路上又向冠軍邁出了堅實的一步 (法新社)

梅利苦戰4小時闖8強

男單種子排名最高的3名選手都取得8強席位。梅利在周一進行的16強賽事與瑞士球手華連卡激戰5盤才能分出高下。首盤以2：6輸波的梅利，之後連續拿下兩盤6：3反超前比，但在第4盤梅利以5：7敗陣，在決勝的第5盤，梅利把握機會2次打破對手發球局，以6：3勝出，盤數3：2晉級8強。兩人超過4小時的爭持令比賽在晚上10時40分才能完結，打破了溫網的紀錄。

▲美國「大威」在衛冕道路上又向冠軍邁出了堅實的一步 (法新社)

服務足總40年昨退休 林誠駒冀政府多支持足運

【本報訊】在香港足總服務逾40年的副總幹事兼競賽總監林誠駒昨日退休，但仍會留任東亞足球聯合會競賽委員職務，臨別前夕他慨嘆政府給予足運太少支持：「如果政府不支持足球，完全冇得做！」

林誠駒在1968年起兼職足總場地工作人員，1978年開始管理票房，到2000年成為足總全職人員，擔任場地運作及票務經理，2年後上任競賽總監，

2007年8月起更兼任副總幹事，服務香港足總超過40年，昨日退休的他感言：「足運並不是我說要辦職業聯賽就會成功，就會有很多人入場。足球應該是由青訓開始，政府不支持足運，那就完全冇得做。現在球隊沒有自己的訓練場，每個月只獲20節場地時段，沒有1個好的球場，球員懂飛都沒有用。場地問題一日未解決，搞什麼東西都沒有用。」

林誠駒強調調動球團人士必須團結：「球團人士要合作，不要只為各自的私見去做事，現在搞足球，每個人都只是去想自己的事，沒有為足總着想。」林誠駒日前與足總青年軍總教練黎新祥面談，了解他的病情及經濟狀況。

雖然葉鴻輝與劉念溢已確定加盟天水圍，但王威信表示會方將在適當時候作一公布，他未有證實淦源翼鋒梁子駿與葉子俊來投的傳聞，只謂：「有些東方及其他隊的球員我們都有興趣羅致。」

天水圍飛馬今年4時45分會在元朗大球場與今季升班的沙田在「元朗地區足球賀回歸」活動中對賽，天水圍已在日前備戰，今午客串披甲的南華球員李威廉也有隨隊訓練，王威信表示球隊今午將以「全華班」出戰，當中有一些「新面孔」將是新加盟的球員。

此外，大埔運動場今午4時也會上演一場回歸杯表演賽，對賽球隊為大埔與公民，公民近日已跟前東方球員談樂軒及黃耀富接觸，兩人加盟機會極高。

天水圍斟教練陳曉明 今午全華班友賽沙田賀回歸

【本報訊】香港甲組足球會天水圍飛馬會長王威信昨日證實，去季執教東方的陳曉明是天水圍今季教練人選之一，至於今午在元朗舉行的「元朗地區足球賀回歸」活動，天水圍將以「全華班」出戰沙田。

王威信昨午表示：「球會是有跟他(陳曉明)洽談，但教練人選仍在選擇中。我就認為他擁有教練工作的專業資格，過去幾季的執教成績不俗，特別是考慮到他手上可用的兵源，最終得出的成績已很好。」

中國奪亞青會首枚金牌

【本報訊】據新華社新加坡三十日消息：16歲的中國小將吳棟良在30日進行的首屆亞洲青年運動會男子3米板跳水的比賽中，以高出第二名150多分的成績獲得冠軍，這是中國代表團在亞洲青年運動會歷史上的第一枚金牌。

接著，15歲的劉嬌亦摘得女子跳台金牌。

另訊，香港隊郭子謙與文嘉瑤分別在男女帆板賽暫列第3名。徐嘉駿在男子100米預賽第1組以11秒39取得首名，晉級準決賽。

福建斥4億建館迎特奧

【本報記者陳仁水福州三十日電：

第五屆全國特奧會將於2010年9月19日至25日在福建福州舉行

屆時來自全國31個省(自治區、直轄市)、新疆生產建設兵團、港、澳、台地區及韓國特奧代表團的運動員將參賽。本屆特奧會設立田徑、游泳、舉重、乒乓球、羽毛球、保齡球、輪滑、籃球、足球、滾球、柔道共11項賽。

會徽、會歌、吉祥物以及形象大使等已開始面向全社會徵集。福建省已安排4億元進行場館建設，其中佔地110畝的省殘疾人中心將於2010年6月建成，屆時將承擔多個比賽項目。

帆船板錦標賽月中舉行

【本報記者丁春麗、通訊員曹君紅濟南三十日電：2009年全國帆板板錦標賽將於7月14日至21日在山東省乳山市

校園亞運知識競賽啓動

【本報記者呂劍廣州三十日電：在廣州亞運會倒計時500天之際，「亞運知識總動員」校園亞運知識競賽啓動儀式今天在廣州舉行。現場還舉行了廣州亞運知識問關競賽，吸引了眾多市民參與。中國移動參與此項活動，昨發行廣州亞運紀念充值套卡。中國移動表示，將以卓越的網絡保障和先進的技術，力爭讓廣州亞運會成為有史以來數字化、網絡化、科技化程度最高的一屆盛會。