

棄高薪厚職 求圓作家夢

劉斯傑創作港首部立體書

每個熱愛閱讀的人，總會懷抱着作家夢，期望有朝一日得到出版社賞識，出版人生首部作品。今年有八名青年，成功從「年輕作家創作比賽」逾千名參賽者中脫穎而出，一圓作家之夢，首部作品可望在月底舉辦的灣仔書展中面世。有動畫公司美術總監毅然辭去職位，創作出本港首部立體書，講述本港樓宇發展；有視障人士將九年來創作的詩作集結成書，期望讓讀者透過詩集，了解他生命中最重要的階段，明白失去視覺對生活的影響。

本報記者 黃雪峰

欲達成夢想，必先作出犧牲，而犧牲的輕重卻因人而異，有人為了一圓作家夢，即使放棄高薪厚職，每天僅睡三小時，仍然甘之如飴。

劉斯傑曾經在動畫公司擔任美術總監，去年獲「年輕作家創作比賽」評審團垂青，得到出版首部作品的承諾後，在太太的支持與鼓勵下，毅然於去年十月辭去工作，全心全意投入立體書《香港彈起》的創作之路，僅靠積蓄與充任自由撰稿人過活。

笑言對魔法與恐龍世界興趣深厚的劉斯傑，過去一年間豪擲數千元，購入近二十本外國出版的立體書，並透過網絡學習製作立體書的技巧。

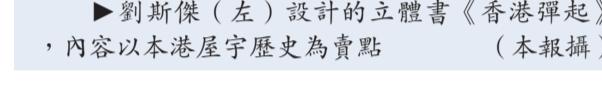
在動畫公司任職期間，他有感於本港缺乏本土題材，決定以家庭的搬遷歷史為主軸，以家人和親戚先後住過廣式唐樓、木屋、徙置區、九龍城寨、公屋與商住洋樓為題材，製作一部關於樓宇發展史的立體書。他透露，目前正構思下一部有關節日文化的立體書，已撰寫完計劃書。

視障者詩作集結成書

年幼時罹患黃斑點病、視覺不斷退化的盧勁馳，至今僅餘三成視力，不過，身體的殘障反而激起他的創作意欲，多年來筆耕不輟，致力在各類期刊上發表詩作，去年更獲「年輕作家創作比賽」獎項，將二〇〇〇年至今年的詩作集結成書，並以《後遺——給健視人士，看不見的城市照



▲八位得獎作家大合照 (本報攝)



►劉斯傑(左)設計的立體書《香港彈起》，內容以本港屋宇歷史為賣點 (本報攝)



外，餘下六名得獎者包括《香港華爾街的孩子》作者妍宇、《大撈便，細撈便》作者黃鳳儀、《上·下禾峯》作者梁曉文、《畫神像的·女兒——我的元朗街坊誌》作者王家敏、《香港的蛋——建築與人的對話》作者陳雅妍，以及《英倫書藝之旅》作者陳曦成。

受海嘯影響未如預期嚴重 調查指六成港人不削減消費

【本報訊】一項調查顯示，由於對經濟前景缺乏信心，六成八的本港受訪者表示，計劃增加儲蓄水平，以預留資金應付不時之需；有三成二受訪者稱，現已入不敷出，加上預期通脹升溫，下半年可能要減少儲蓄；在非必要開支中，港人最少機會削減個人進修、餐飲和娛樂及個人旅遊等項目的開支。

萬事達卡國際組織在今年三月底至四月中，訪問了四百名港人，了解最新消費者開支傾向。調查發現，五成八受訪者將維持現有支出水平，一成一人表示將會增加，而

三成二受訪者將會減少花費。首三項最小機會被消費者削減開支的項目，分別是個人進修、餐飲娛樂、時裝首飾及個人旅遊。

調查顯示，四成四受訪者將保持現有儲蓄水平，兩成四人將較上半年多，而三成二受訪者表示儲蓄將較上半年少。在保持或增加儲蓄水平的受訪者當中，六成八儲蓄動機為預防性，原因是對經濟不穩及前景缺乏信心，因此需預留資金作緊急開支。而減少儲蓄的原因分別為入不敷出、高通脹和息率回報率偏低。

萬事達卡國際組織亞太區首席經濟顧問王月魂表示，環球經濟下滑對亞太和中東地區的中產階層所造成的影响，並沒有過去經歷的經濟倒退般嚴重。他說，就亞太區整體而言，相信下半年個人消費支出保持不變，大部分市場的消費者在下半年或會增加非必要開支。

王月魂說，中國目前的經濟發展依然強勁，相信未來十年，上海將會成為中國區重要的經濟中心。「上海的市場龐大，未來地位應與本港看齊。」他表示，個人不想對經濟預測太悲觀，他認為市場對擴大內需展望仍樂觀。

醫局診所推天灸療法治哮喘

【本報訊】備受中醫推崇的「天灸療法」本月在港開灸了，主治港人常患的哮喘及過敏性鼻炎，醫管局轄下十三間診所將提供服務，預計逾千名市民可以享受「三伏天灸」。

過敏性鼻炎和哮喘是香港常見的呼吸道疾病，每年入冬（十月及十一月）尤其容易復發，根據中醫學「冬病夏治」理論，應提早於夏天做預防性治療。

天灸治療只可在三伏天進行，按照節氣就是每年最熱、陽氣最旺的日子，今年來說，三伏天是新曆七月十四日、二十四日和八月十三日，因這個時候施藥療效最好，醫管局中醫教研中心於本月推出天灸防治計劃。

天灸非火熱灸法，用多種中藥包括白芥子、生麻黃、肉桂、丁香等煎成藥膏，再貼

上特定穴位，用以激發經絡調整氣血達到「冬病夏治」的效果，減低冬天的發病率。

每次治療需貼一個小時，兒童只需貼二十分鐘，但不建議兩歲以下幼兒和孕婦使用。

此次共有十三間醫管局轄下的診所參與計劃，每間有一百到一百五十個名額，每次治療費用一百二十至二百不等，醫管局中西醫結合服務顧問譚智媛表示，整個計劃將為一千多市民提供服務。

醫管局項目主任（中醫藥資訊及科研）謝達之表示，今年四、五月，中醫教研中心還對天灸治療過敏性鼻炎及哮喘的二百多份中外文獻進行回顧分析，證實這種療法可以有效改善過敏性鼻炎及哮喘病人的臨床徵狀。



醫管局中醫教研中心於三伏推出天灸防治計劃 (本報攝)

團體推就業網站助視障人士搵工



【本報訊】香港盲人輔導會推出全港首個視障人士就業支援網站 (www.cando.hk)，讓僱主更了解視障人士的工作能力，通過網站自由配對。有視障人士能借助軟件自如操作電腦，成為專欄作家。還有熱心僱主逆市

聘請了二十多名視障人士，擔任秘書、電腦分析員等職。

據政府統計處去年統計，現時香港有十二萬二千多位視障人士，當中只有約八千七百多人就業。

香港盲人輔導會今年六月推出網站，是全港首個支援視障人士就業網站，目前有九家機構參與，提供兼職和實習職位，以文職為主；香港盲人輔導會對參與實習的視障人士提供每日一百八十元的補貼。

香港盲人輔導會還推出「學長計劃」，邀請成功的視障就業者分享自己經驗，激勵視障求職者積極面對挑戰和困難。「學長」鄒頌安（上圖）今年二十八歲，中學時患有青光眼，視力逐漸轉差，現在只剩一成視力，只能看見模糊人影。○二年中大學業後，安仔曾做過一些政府臨時工，因熱愛寫作，○五年開始寫專欄，並根據親身經歷寫過兩本以視障人士為主角的小說。

李撫虹畫藏 志蓮淨苑展出



【本報訊】「至法無法、推陳出新」，由志蓮淨苑主辦的嶺南畫派第二代表畫家李撫虹個人畫展，日前在古雅幽靜的南蓮園池香海軒悄然登場。志蓮淨苑表示，一連四個月的展出，將有緣收藏的近四十幅李撫虹生前畫作珍品，呈現於大眾眼前，以期弘揚中華藝術與文化，令港人得味嶺南畫派的神髓。而畫展所得收益，將全數撥捐南蓮園池維修保育基金，用以支持園池日後的管理與營運。

早年曾定居本港、被譽為嶺南畫派第二代表畫家之一的李撫虹，自幼隨母親習畫，並曾遠渡東瀛專志美術考察。主張改進國畫的他師從「嶺南三傑」之一的高劍父，即承傳傳統國畫精髓，並融合西洋畫風的透視學、立體感及色彩；既折服於清初畫家石濤之「至法無法」，認為不必硬死臨摹，同時亦好道學，從而有「至美無美論」。李撫虹獨創的見地，對畫壇影響尤深。

志蓮淨苑外務管理委員會委員溫綺玲表示，本次畫展期由六月一日至九月三十日，展出的近四十幅珍品中，包括李撫虹於七一年創作的《能雌能默復能雄》，反映其在勾勒花鳥技巧上別樹一格的《靜聽松風》（上圖），以及繪於一九五七年的《香港仔老人院》等。

國際慣用氣管舒張劑更有效 中大倡用貴藥治慢阻肺病

【本報訊】慢性阻塞性肺病的復發機會高，對本港整體醫療系統造成沉重負擔，中大藥劑學院建議，醫管局根據國際守則提議的長效氣管舒張劑，治療慢阻肺病患者，以控制病情，減輕病人日後的復發率，相信長遠可減低本港現時每名病人每年平均七萬元的醫療開支。

慢阻肺病是本港常見殺手，根據二〇〇五年研究顯示，本港每一千人中，平均有五點五人罹患慢阻肺病，每人每年平均醫療開支高達七萬元，包括住院、門診、藥物等費用。中大藥劑學院副院長李炯前昨日在記者會上表示，

治療慢阻肺病一般採用氣管舒張劑，本港較常採用傳統療法，即為病人處方價錢為一百三十元的短效氣管舒張劑，而被國際推崇的長效氣管舒張劑，屬於藥物名冊內的藥物，本港前線醫生須經高級醫生或顧問醫生批准，方能為病人處方，價錢為四百九十五元。

中大下月將進行治療慢性阻塞性肺病的研究，初步計劃研究三百名六十五歲或以上，慢阻肺病病人接受傳統療法後的住院開支及藥物費用，期望結果有助提高治療成本效益。

港擬推外遊警示三級制

【本報訊】保安局計劃改進現有的旅遊忠告，推出一個新的「外遊警示」制度，分別以黃、紅、黑三色標示不同的風險情況。其中黃色代表有威脅跡象，市民須留意局勢，提高警惕；紅色代表有明顯威脅，須調整行程，如非必要，避免前赴；黑色則為嚴重威脅，不應前赴。保安局表示，將盡快敲定外遊警示制度的實施細節，期望新網頁和其他資訊庫可以在九月全面實施。

去年底大批本港旅客因泰國國內示威活動而滯留曼谷，今年復活節假期前後，泰國又再發生暴亂，在此期間，保安局已因應事態發展發出旅遊警告，但有意見認為，政府發出的旅遊忠告或旅遊警告，應更簡單清晰和標準化。

保安局在檢討後，提出上述意見，並向立法會保安事務委員會提交文件。

保安局稱，在檢討過程中，局方和旅遊、航空和保險業交流意見，業界大都贊同，新的旅遊警示可提供清晰訊息，有助市民大眾更明瞭前赴某地的人身安全風險。業界亦願意在新制度實施時，在具體業務操作上做出適當配合。

其中，旅遊業界將協調不同顏色警示下的出團安排；航空公司會因應新的外遊警示制度，處理客戶有關退票或延期出發的安排；保險業界會將新制度下的顏色警示納入其風險考慮。

簡訊

山頂纜車暫停五天服務

■山頂纜車由下周一開始，暫停服務五天，以便進行纜車系統維修保養工程。運輸署昨日宣布，期間將會有臨時公共交通安排，包括新巴第15號路線改道，往山頂車程將改經花園道的中環纜車總站，因應乘客需求加強服務，新巴第15C號路線暫停服務，而專線小巴路線第1號將加強服務。山頂纜車有限公司及新巴將分別在纜車站和巴士站張貼公告，通知乘客上述特別安排。

房委展覽中心暫停開放

■在何文田房委會總部第三座的房屋委員會展覽中心，將於本月十四日至十月十四日暫停開放，以進行裝修工程。房委會昨日表示，展覽中心將於十月十五日裝修工程完成後，重新開放予公眾人士參觀，查詢或預約參觀，可致電21298015。

旅遊賠償基金暫停徵費

■政府昨日宣布，旅遊業賠償基金徵費率即時由現時每筆外遊團費的百分之零點一五減至零，即是暫停徵費。旅遊業界歡迎減收印花費，認為可紓緩現時的經營壓力。政府發言人說，截至上月底，基金已滾存約五億三千萬元，在新機制下，若結餘低於四億元，基金才恢復原來徵費水平。

瓊遇難兩港人遺體運返

■兩名在海南島石梅灣艾美度假酒店海灘嬉水，遇巨浪被捲走逝世的香港電腦商會職員盧志德與朱天佐，遺體昨日運送返抵香港，隨即送入紅磡世界殯儀館，準備喪禮安排。香港電腦商會表示，已即時撥出恩恤金作為舉辦葬禮之開支，至於索償追討，待喪禮後考慮家屬意願後才討論。