東寫西讀

五萬圜女權

軒轅伯

現時最有機會先出現嚴重通脹的國家，很可能是韓國——因爲，韓國剛出了新的最大面額鈔票：五萬圜。韓國上一次推出新的大面額紙幣是一九七三年，當時推出了一萬圜。過去三十六年，韓國經濟雖大幅上升，卻沒有再推出過更大面額的紙幣。今天，一萬韓圜約等於六十港元。若把一萬韓圜看成是港幣五十元紙幣的話，則我們可以想像韓國是從來沒有一百元、五百元，或是一千元紙幣的。至於這次推出的五萬圜紙幣，即約在一百至五百港元之間。

經濟學者指出，政府這個時候發行大面額鈔票，會造成很大的通脹壓力。然而有官員卻表示，如今推出五萬圜紙幣反而有可能紓緩一些通脹壓力！卻原來，由於三十六年來沒有更大面額紙幣之故，韓國人都不喜歡帶現金購物，並間接鼓勵了他們不斷刷卡——其實，「刷爆」信用卡，以及韓國消費者的呆壞賬極高，早已是國際新聞——而如此不斷刷卡，也令到韓國的通脹壓力變得愈來愈大。不過，讓人最擔心的，是韓國在推出新的大面額紙幣後，有可能造成更嚴重的貪污。某些企業集團（chaebol）的高層，仍然會拿着一箱一箱鈔票進行洗黑錢及貪污活動。如今，最大面額紙幣從一萬圜變成五萬圜，貪污款額隨時也可以多五倍！

然而，韓國政府這次推出五萬圜紙幣，倒還有另一個社會目的——透過韓國的紙幣第一次印上女性肖像，來一改韓國予人大男人的形象。五萬圜紙幣上的女性肖像，是十六世紀的畫家「申師任堂」——如今韓國最大面額的紙幣上是女性，而男性肖像則印在較小面額的紙幣中，是否就象徵着韓國兩性的勢力逆轉？韓國的女權分子立即走出來發言，說這位「申師任堂」實屬傳統儒家思想「男尊女卑」的代表人物，只是反映了韓國男人根本不希望女性出去工作，留在家中學學畫畫才是「眞相」！

伊朗女子

陳天權

伊朗一向予人保守印象，原因之一是成年婦女包括由外國到來的女遊客，出外時必須披上頭巾，只許露出面孔，否則會被責罵或懲罰，全世界大概只有伊朗如此規定，非伊斯蘭教徒也要入鄉隨俗。另外，男女在公衆場合不得有肌膚接觸，公共交通工具如巴士和地鐵有女性專用座位，此政策旨在防止女性向男人發出誘惑訊息，同時亦避免男士有機可乘。

不過，當我來到伊朗旅遊時，發覺那裡的婦女又非想像中那麼守舊。跟年輕的女子聊天，她們既不拒絕，而且普遍能說英語。在旅遊點，曾有伊朗少女主動上前，邀我用其相機一起合照留念，令我受寵若驚。我也很喜歡拍攝她們走路的情景，即使她們發現也不會刻意躲避，甚至面帶笑容。

伊朗的保守表現始於一九七九年推翻巴列維王朝、廢除君主制度之後，自此採用伊斯蘭教方式治國，要求國民嚴守清規戒律，女士出外要穿長袍和戴頭巾，而黑色是最普遍的顏色。

但當地有不少年輕人嚮往西方流行文化，美國牌子的商品亦觸目皆是。

很多時代女性試圖在服飾上突破框框，力求變化，譬如捨棄傳統的黑色而披戴其他顏色的頭巾，還將頭巾往後移，露出前端一部分燙過的頭髮。

衣袍的長度也縮短（但不能超越膝部），讓人看到她們所穿的牛仔褲或西褲。不過，那件長袍仍要保持寬闊，以免顯露出女性曲線。

與你同遊

伊斯法罕一群行經廣場的伊朗女子

停課了

胡銘堯

樂在其中

停課了，學校活動陷於停頓。一群以教樂器爲生的朋友，都在訴苦。收入頓減，只好動用積蓄度日。

停課了，反而令好些學生留在家中的時間多了起來。鋼琴老師說，閒着沒事做，多了時間練琴的，竟然也有幾個。

猛然想起以前，未停課的日子，小朋友的活動多的是。周末有興趣班、培訓班、語文班、音樂班、運動班，總之最好令小朋友學會琴棋書畫，入水能游出水能走，十八般武藝皆能，更不必說沉重的功課壓力了。

所以，從前很多小朋友和他們的家長，都以學習沉重爲理由，拒絕練琴。畢竟，練琴是高度集中而沉悶的工作。多姿多采的生活，很容易把練琴比下去，將練習沉降到喜好表中的末席。

停課，生活頓時清閒了不少。於是有學生善用閒時練習，鋼琴老師聽到有進步的琴聲，也非常欣慰。停課了，正好是照妖鏡一把。有心的學生和愛找藉口逃避練習的學生，鋼琴老師可是能一眼識破。

陳茶餅與名欉堆茶

李英豪

開性閒情

近年來，一些陳年名茶愈來愈貴，甚至炒賣至驚人的天價。像「藍印」普洱茶餅，每個竟逾數萬元。記得十多年前，在雲南購得的正「藍印」，原個也不過數百元。

普洱上品老茶陳而彌香。其實最佳與現今最罕者爲二十世紀三十年代以前出產的「宋聘」（乃一老字號），喝後立感滿口鮮活香潤，五十年代初期產的「紅印」，用毛邊紙包裝，上印紅字，亦爲極品，可說「香於九畹芳蘭氣」，但和五十年代產的「雲南七子茶餅」的正陳茶一樣，早已變成奇貨。「藍印」則爲六十年代所產，不及「宋聘」及「紅印」。至於「金彈子」，乃一九九二年以後始出現：現今冒牌貨也多，有些更散發霉味。切勿亂買。

另一種陳醇於新的名茶，應推武夷名欉，以「大紅袍」爲首。進入二十一世紀後，名欉以二〇〇一年所產者較有水準，甘醇香馥；二〇〇三年後所產者，輒使人有每下愈況之感，而大多數售價愈來愈貴。有些茶葉零售商在金融海嘯與「滯脹」的經濟環境下叫苦連天。來貨不斷漲價，難免影響生意額；爲了「緩衝」和權宜之計，只好用次一級的其他武夷名欉，混合正「大紅袍」茶葉，俾能減低成本，不致於把賣價迅速大大提高。堆茶當然沒有那麼香醇甘厚了。

「大紅袍」堆茶

血壓高≠高血壓病

思　健

醫學與養生

人是需要一定血壓的，有血壓才能將血液泵至體內各組織器官，從而得以維持生命。若沒有血壓，或僅有超低的血壓，那麼人的生命不是終結就是百病叢生。

對高血壓的釐定，世衛組織曾將收縮壓大於或等於140mmHg、舒張壓大於或等於90mmHg時，視作高血壓。然而，世衛組織僅是根據大多數人普測血壓的數值爲我們提供的一種參考值而已。在實際生活中，不少人超過了這個標準值卻不能定性爲高血壓病。至少有以下幾種情況可以見證血壓高≠高血壓病。

有人生來血壓就比常人偏高，幾十年無事。直至中年後一次體檢被人爲地確診是有「病」。爲此經勸囑要服藥降壓，兩年下來血壓一直沒有眞正降下來，但體內原有的內平衡卻受到了破壞，再加上降壓藥的副作用，結果反而引起了些心腦血管疾病。

中老年人易發生血管動脈粥樣硬化，硬化動脈內的血壓往往高於實際的動脈內血壓，醫稱「假性高血壓」。如果單見血壓測量器數據，就盲目使用降壓藥物，將會造成不良後果。

當血壓計測量的位置和方法不對，綁布和聽診器未置於肱動脈和橈動脈處，而是在壓扁一條硬化或鈣化的其他動脈上測得數值，這種血壓偏高的情況也屬假性高血壓。

另外，氣候變化、時差、情緒、勞累、失眠等因素都會令血壓暫時升高。

清淡不忘可口

易經緯

「六月素」，養生家如此主張。這裡說的六月，是農曆六月，今年閏五月，也即是說，這個月開始，飲食宜清淡，以蔬菜爲主。對於「一家之煮」而言，這是個難題，巧婦難爲無米之炊，無肉或少肉的炊事，頗考工夫，剛好這段時間正值三伏天，小暑與大暑之間，小王子、小公主放暑假，而家中經濟支柱則要在烈日酷熱中謀生，總不成餐餐食白灼青菜、清滾瓜湯吧？即使是《水滸傳》中的梁山好漢吃不了幾日，也會大呼「嘴裡淡出個……」來。

別發愁，我教您。天生天養，不時不食，上天有好生之德，夏天當造的蔬菜，夏天食，只要稍費心思，不但好味開胃，而且有益正氣。夏令瓜菜大都適合用來與雞蛋搭配的，番茄煮蛋雖是家常便飯，要煮得好味就得注意層次。先把雞蛋加少許油、鹽打勻，用油鑊慢火煎至金黃，切成長片，再起油鑊爆蒜頭，放已去皮而一個切爲四件的番茄，猛火快手炒，以防維生素C流失，隨即把預備好的生粉水、茄汁、糖、鹽放入收芡，再加入蛋片即成。這味餸下豉油是敗筆，搶味又破壞鮮紅的顏色，用茄汁可增加色香味。另外，當造的青豆角切粒，青瓜、苦瓜、絲瓜、青椒切絲，都可以炒蛋，用油、鹽炒至剛熟，放入打勻的雞蛋炒熟即成，不費周章。

可為天

上期開獎結果及派彩

6 19 22 24 29 40 + 4

頭獎	$23,037,500(1注中)
二獎	$2,147,395(1注中)
三獎	$39,490(145注中)
四獎	$4,800（固定）
五獎	$320（固定）
六獎	$160（固定）
七獎	$20（固定）

特碼靚膽

2　12

無多寶獎金

旺門號碼	11 19 24 25 26 30 43 45
10期或以上盲門	3 9 10 14 23 28 31 44 47
今期提供	11 15 24 25 41 42

上期開獎日期 2/7/2009 今晚開獎時間 9時正 下次開獎日期 7/7/2009

心水推介：26　39　48

資料庫

09年開獎次數 / 最近20期開獎次數 / 攪出號碼相隔期數

號碼	09年開獎次數	最近20期開獎次數	攪出號碼相隔期數
1	10	4	4
2	11	4	6
3	8	2	11
4	12	3	0
5	11	3	1
6	10	1	0
7	16	4	5
8	11	3	9
9	13	2	12
10	9	0	25
11	12	7	1
12	17	4	3
13	7	3	6
14	16	2	14
15	13	2	1
16	12	3	2
17	10	2	1
18	8	3	2
19	14	6	0
20	12	6	3
21	13	2	2
22	15	4	0
23	9	1	11
24	11	4	0
25	12	5	1
26	9	4	2
27	7	4	7
28	7	2	15
29	13	2	0
30	12	3	2
31	7	1	15
32	12	3	5
33	8	2	9
34	11	2	4
35	6	2	5
36	15	4	3
37	10	2	7
38	12	2	8
39	8	2	4
40	7	2	0
41	9	1	7
42	16	2	8
43	10	4	4
44	8	0	35
45	13	4	2
46	16	5	1
47	12	2	13
48	9	3	2
49	10	2	5

六合彩 改為49個號碼後

每一號碼攪出次數（二〇〇二年七月四日開始）

①	145	②	136	③	133
④	133	⑤	153	⑥	161
⑦	159	⑧	140	⑨	165
⑩	170	⑪	141	⑫	142
⑬	158	⑭	158	⑮	132
⑯	128	⑰	133	⑱	142
⑲	139	⑳	129	㉑	139
㉒	171	㉓	140	㉔	149
㉕	132	㉖	136	㉗	133
㉘	135	㉙	135	㉚	150
㉛	145	㉜	143	㉝	144
㉞	132	㉟	147	㊱	152
㊲	141	㊳	158	㊴	134
㊵	157	㊶	145	㊷	156
㊸	151	㊹	126	㊺	142
㊻	122	㊼	122	㊽	148
㊾	153				

最近十期紀錄

第68期6月11日	⑧⑪⑮⑳㉝㊸・㉞164 小 雙
第69期6月14日	⑫⑬㉕㊴㊷㊸・㊳212 大 雙
第70期6月16日	⑯㉕㉗㉚㊲㊶・㊱212 大 雙
第71期6月18日	②⑪⑰⑲㉒㉖・⑬110 小 單
第72期6月20日	⑦⑪㉔㉜㉟㊾・㊻204 大 雙
第73期6月23日	①⑲㉞㊴㊸㊽・㊺229 大 單
第74期6月25日	⑫⑲㉖㉚㊱㊺・⑳188 大 雙
第75期6月27日	⑯⑱㉑㉖㉚㊽・㊺204 大 單
第76期6月30日	⑤⑪⑮⑰㉕㊻・㉔143 小 雙
第77期7月2日	⑥⑲㉒㉔㉙㊵・④144 小 雙

最近十期號碼開獎走勢圖

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾
								8			11				15					20													33	㉞									43					
												12	13												25												㊳	39			42	43						
																16									25		27			30					㊱	37				41									
		2									11		⑬				17		19			22				26																								
							7				11													24							32			35											㊻			49
	1																		19														34					39				43		㊺			48
												12							19	⑳					26					30					36									45			
																16		18			21				26					30														㊺			48
					5						11				15		17							㉔	25																					46			
				④		6													19			22		24					29											40									