

港滬中醫專業簽訂協議攜手並進

# 滬港中醫專業加強合作

## 推人才培訓國際交流創發展新空間

港滬兩地最具代表性的中醫藥界組織，於本週三在香港舉行的「中醫藥服務貿易合作論壇」上，邁出了合作的第一步——香港註冊中醫學會和上海市中醫藥學會，簽訂了關於建立密切合作關係的協議，加強兩地在學術交流、促進專業人員往來、推動滬港中醫藥國際化等領域的合作。

香港註冊中醫學會會長馮玖和上海市中醫藥學會會長嚴世芸簽署了協議，國家中醫藥管理局李大寧副局長、上海市商務委國際服務貿易處處長孫嘉榮及港滬兩地的中醫藥專家出席論壇及參加了協議簽訂儀式。

上海市名老中醫、上海中醫藥大學原校長嚴世芸教授表示，滬港的中醫藥合作有淵源，近十多年的交流進展更是頻繁，他認為香港有廣泛的國際合作網絡，優秀的管理經驗及良好的法律環境，結合上海深厚的中醫藥基礎和人才條件等，滬港合作是強強聯合，有利開創新的發展空間。嚴教授又提及，中央政府與香港特区政府簽署的《內地與香港關於建立更緊密經貿的關係安排》(CEPA)已將兩地開展中醫醫療、中醫藥教育、專業人員交流及中醫產業等內容納入了規劃範疇。

這為滬港兩地中醫藥界發揮各自優勢，開展務實的合作，促進兩地中醫藥業共同發展，加快中醫藥現代化進展，推動中醫藥走向世界提供了良好發展機遇。

香港註冊中醫學會會長馮玖透露，兩地中醫藥界將就中醫臨床專科、中醫藥國際教育、中藥品質控制、中醫藥健康產品開發、推廣等領域，加強學術交流；並商討在兩地合作舉辦定期的國際中醫藥學術研討活動。

### 馮玖籲政府扶持人才培訓

馮會長表示，兩地專業還將在中醫藥人才持續教育方面加強合作，如合辦專科培訓項目等。馮玖說，香港註冊中醫學會自2004年起為會員提供多元化的培訓，進修課程及學術研討會，於2005至2008年間，學會舉辦多類型的進修課程、學術講座、大型學術研討會，為本地及海外提供專業學術平台，幾年間累積總數近300個培訓及進修項目，有近1500位海外及本地專家教授及講者負責主講，吸引超過三萬人次出席參加，創建了本地中醫藥學術團體的高質素平台。

她表示，學會今後將計劃與內地各省市的中醫藥大學及專業團體聯繫及合作，合辦多層次及定期的中醫培

訓計劃，形成中醫藥持續教育培訓基地，提高在職人員的臨床綜合能力。

此外，學會還加強本地老中醫學術經驗繼承工作及培訓工作；探討本地中醫與內地師承教育的合作方式。同時探討中醫專科培訓計劃及與內地院校的交流合作方式，並開展本地西醫學習中醫高級研修工作。

馮會長強調，中醫診治水平的提升，對市民健康和中醫藥專業的發展有重要的影響，她認為特区政府應該增加力度扶持中醫人才培訓教育，如在場地及資源兩方面，提供優惠政策，包括提供低廉或免費場地作為定期的培訓場所；在內地人才交流方面，為專家教授提供臨時工作出入境許可證明；成立專項基金，如：中醫藥發展及培訓的基金，資助本地中醫培訓及科研項目等，協助業界強化中醫藥培訓工作。



## 業界籲政府：機遇不可失

「第三屆中國(香港)國際服務貿易洽談會」週三在香港舉行，中醫藥成為大會其中一項主題，並設立了「中醫藥服務貿易合作論壇」，來自內地和香港的中醫藥專家圍繞國際中醫藥人才教育培訓和中醫藥文化交流、中醫藥服務貿易合作等方面，進行了交流和探討。

香港註冊中醫學會會長馮玖在談及本地中醫專業培訓情況時表示，作為民間的專業學術團體，香港註冊中醫學會認為本地中醫人才培訓之路仍然步履維艱，主要原因是政府仍然沒有為中醫藥創造良好的發展環境，規管多於鼓勵，沒有在培訓中醫藥人才的政策上有具體計劃和實質資助。

她說，香港回歸祖國十二年，根據《基本法》規定，香港特別行政區的中醫藥和西醫藥具有平等的地位和發展機會。然而，回顧本地中醫藥的發展，可說是規管多於扶持。香港的中醫藥發展缺乏完整和長遠的規劃，中西醫藥資源分配和運用失衡，進度緩慢，造成中醫藥優勢療效不能發揮應有的作用，令中醫藥的發展落後於國內外形勢，以致失去了難得的發展機遇。

馮玖指出，今年5月，國家發布了《國務院關於扶持和促進中醫藥事業發展的若干意見》全面推進中醫藥事業在醫療、保健、科研、教育、產業、文化，以及國際推廣等多方面的全面發展，當中特別強調發揮政府的扶持作用。

這是自中華人民共和國建國以來，國家對中醫藥事業最具策略性和全局觀念的舉措，反映國家最強大而有力的支持。她認為內地中醫藥事業在「大好形勢」下將會有大作為，香港面對如此機遇，特区政府和中醫藥業界有必要進行策略性的磋商，攜手創出新的發展局面。

採訪、攝影：本報記者 蔡淑芬



▲上海市中醫藥學會會長嚴世芸教授(右)與香港中醫藥管理委員會主席黃雅各教授(左)相見。



▲馮玖(右)與香港大學中醫藥學院院長董瑤應邀演講。



▲國家中醫藥管理局李大寧副局長(左)與現代化中醫藥國際協會會長楊國晉合照。



# 王國強抵穗頒發榮譽稱號 鄧鐵濤獲國醫大師實至名歸

【本報記者袁秀賢廣州電】國醫大師鄧鐵濤表彰學術思想成就展，日前在廣州中醫藥大學第一附屬醫院舉行。衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強抵穗出席，並給予鄧老高度評價。王國強表示，鄧鐵濤教授不僅為嶺南中醫藥的發展作出了傑出的貢獻，也為全國中醫藥的繼承與創新發揮了積極的作用。鄧老獲國醫大師的榮譽稱號，實至名歸、眾望所歸。

廣東省副省長雷於藍，廣東省政協副主席、廣東省衛生廳廳長姚志彬，以及廣東省各地級市衛生局長、廣東省30多家中醫院院長等300多人到場祝賀。

在表彰會上，衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強向鄧老頒發證書和獎章。廣東省副省長雷於藍為鄧老頒發一次性特殊津貼10萬元，並為他佩戴「國家級非物質文化遺產傳統醫藥項目代表性傳承人」綬帶。廣東省中醫藥基金會為鄧老研究所贈送50萬元。

今年九十三歲的鄧老，顯得神采奕奕。鄧老作為廣東唯一代表，高票當選國醫大師。對於國醫大師的殊榮，鄧老表示感到無限的光榮和幸福。

### 創新中醫學術理論 貢獻傑出

「作為中醫人，一定要堅定不移走中醫發展之路，把中醫藥事業發揚光大。決心把國家交給我們的「973」國家重大科研項目和我的學生及團隊，一定加倍努力勝利完成，為中醫基礎理論的創新向國家交上一份合格的答卷。」鄧老表達了發展中醫的靜靜誓言。

鄧鐵濤教授從醫70多年，創立了重症肌無力「脾胃虛損，五臟相關」、冠心病「痰瘀相關」、治未病以及中醫養生園等獨特的學術思想理論。此外，鄧老一直把個人命運與中國中醫藥事業的坎坷曲折命運緊密相連，為中醫藥的繼承與發展奔走呼籲。在古稀之年，仍日夜牽掛「中醫出路何在」，三年寫成《中醫學之前途》、《試論中醫學之發展》、《新技術革命與中醫》3篇論文，並以一個普通共產黨員的名義兩次親筆上書中央領導，表達了全國廣大中醫工作者早日復興、發展傳統醫藥的迫切願望，以

鄧老表示，決心把國家交給的「973」國家重大科研項目加倍努力完成，為中醫基礎理論的創新向國家交上一份合格的答卷 (袁秀賢攝)



▲王國強表示，鄧鐵濤教授不僅為嶺南中醫藥的發展作出了傑出的貢獻，也為全國中醫藥的繼承與創新發揮了積極的作用。鄧老獲國醫大師榮譽稱號，實至名歸、眾望所歸 (袁秀賢攝)

及他對中醫藥事業的一顆赤誠之心。王國強給予了鄧老高度評價，他說，鄧老是廣東省和全國中醫藥界的傑出代表，從醫七十多年來，始終致力於推動中醫藥的創新。他與其他國醫大師一樣，作出了獨特的貢獻。他們長期從事中醫臨床實踐，經驗豐富，醫術精湛，療效顯著，深受百姓的信任和歡迎；醫德高尚，學術特點鮮明，富於創新。王國強讚揚鄧老中醫藥理論造詣深厚，學術成就卓越，技術方法獨到；經過長期的臨床實踐，形成了獨特的學術思想。此外，鄧老是培訓中醫藥人才的良師，積極培養學術與臨床繼承人。

「鄧老不僅為嶺南中醫藥的發展作出了傑出的貢獻，也為全國中醫藥的繼承與創新發揮了積極的作用。鄧老成為國醫大師，是實至名歸，眾望所歸。」王國強表示。

### 七十年中醫藥人光輝寫照

「國醫大師」是鄧鐵濤教授從事中醫藥事業七十多年的光輝寫照；「大醫精誠」是對他人精神面貌的高度概括。鄧老不僅是個人的傳奇，更是一個時代中醫人文的縮影。

為弘揚鄧老國醫大師風尚，啓示後人，廣州中醫藥大學第一附屬醫院設立的具有嶺南特色的國醫大師亭同時進行落成剪綵。與會者還興致勃勃地參觀了鄧老的學術思想成就展。該成就展是對鄧老從醫70多年在醫教研等工作中取得輝煌成就的高度概括和濃縮。

特寫

## 花膠燉



主治：類風濕關節炎  
材料：花膠30-60g、烏雞1隻約500g(或瘦豬肉60g)、青木瓜500g(或淮山30g、或芡實30g)、果皮10g、蜜棗1枚、薑適量。

製法：花膠處理——花膠約500g浸清水過夜至膠身變軟，冷水放入薑一塊(約30g)拍碎成切片，葱3至4條，將水煮沸放入浸軟的花膠再煮沸，熄火，加鍋蓋焗20至40分鐘。(厚身的花膠延長焗時間)。取出花膠、刮洗乾淨、切成條狀分成30或60g一包(先取一份，其他留待後用)。烏雞去皮，用鹽擦搓，洗去鹽備用。瘦豬肉經沸水焯2至5分鐘取出，清水洗淨備用。

煮法——花膠60g、果皮10g、(可加入淮山30g或芡實30g)放入冷水2公升中煮沸，加入烏雞(或瘦豬肉)大火煮20分鐘，改成中火煮，並加入蜜棗1枚，青木瓜500g同煮2小時，少許鹽調味。

食法：趁熱服食。第一個月每日或隔日吃，第二個月起每周吃一次或二次。

驗例：病例一，劉××，60歲。患類風濕關節炎4年，經服食花膠湯作藥膳食療，第一個月每周服3次，第二個月每周服2次。手指腫脹消失，彎曲、變形的指關節已可伸直，效果明顯。

病例二，陳××，女，55歲。患類風濕關節炎10餘年。雙手指關節、膝關節腫痛畸形、握物、行走、蹲下困難。曾入××醫院住院及專科治療。1999年4月起用花膠湯作

藥膳食療，第一個月每天1次，第二個月每周2次，1年以後每2周服1次。服食到第三個月時覺關節腫痛減輕，畸形改善，服食1年後關節腫脹、畸形消失、活動正常。

按語：類風濕關節炎患者常因氣血痹阻不通，筋脈關節失於濡養，晚期常合併貧血，關節多有腫脹、疼痛、畸形、影響行動及食欲，採用花膠湯做食療最為適宜。因花膠含豐富的膠質蛋白及鐵質，在藥膳中因加入薑、青木瓜或淮山、芡實等煲湯更加強健脾行氣通絡之功，劉醫師在香港臨證中注意到長期用花膠湯做食療服用，可改善關節變形、減輕或消除關節腫痛，值得推廣使用和進一步研究。

食用注意：用花膠作藥膳食療時，在辨證施膳中尤要注意病人體質、顧護病人脾胃。李東垣強調：「善治病者、惟在調和脾胃。」《內經》指出：「五味入胃，甘先入脾。」花膠味甘性平，能補中健脾，滋補氣血，在藥膳方中多採用煲湯、煲粥，以少許鹽淡淡調味，符合朱丹溪提倡的「淡食以養胃」原則，堅持服食一段時間，自然在平淡中顯出功效。但花膠質多，易滯氣、脾胃虛弱，消化不良者不宜多吃。痰濕盛者忌用。



雞肉有溫中益氣補精髓的功效，體質虛弱者適合以雞湯作食療；烏雞瘦小不油膩，滋補性較強，作食療更佳

中醫臨床辨證湯膳

採編：蔡淑芬

圖：彭珍



▲鄧老(中)獲國醫大師的牌匾 (袁秀賢攝)