

責任編輯：張志坤
美術編輯：譚志賢

►美國「飛魚」菲比斯復出後展示新泳式

▲張琳在400米和1500米自由泳成績暫居今年世界第一

▲韓國朴泰桓曾獲京奧男子400米自由泳金牌

斬波劈浪 跳躍翻騰

中國水軍展英姿綻金花

2009世界游泳錦標賽，將於17日（周五）在意大利首都羅馬舉行，歷來最大規模的超過2500名選手，將會在5大項（65個單項）爭取最高榮譽。中國代表團亦有100名健兒參賽，角逐游泳、跳水、水球及韻律泳等比賽的冠軍。

本報記者 伍肇恆 吳以琳

跳水「夢之隊」是中國在世錦賽的獎牌大戶，上屆墨爾本世錦賽10個跳水單項，「夢之隊」奪得9面金牌（僅缺男子10米跳台冠軍）；在京奧賽場，跳水隊同樣幾乎壟斷所有冠軍。今屆世錦賽跳水隊嚴陣以待，京奧9面金牌的得主全部出擊爭冠，包括郭晶晶、吳敏霞、王鑫、陳若琳在內的女子隊，以及有秦凱、王峰、林躍、火亮、何沖等「金牌五虎」壓陣的男子隊。雖然領隊周繼紅未有明目目標，但盡攬10面金牌肯定是衆人所期待的。

郭晶晶跳水爭五連冠

9名京奧冠軍將在各自擅長的項目出擊，一眾小將如邱波、何姿、張新華等亦會在前輩帶領下出戰，汲取經驗，為2012年奧運做好準備。最受注目的「跳水皇后」郭晶晶，創紀錄第6次參加世錦賽，她在3米板項目能否成為史無前例的「5連冠」，將會是今屆賽事的其中一大亮點。

但中國游泳隊上屆寸金未得，在強敵林立下，今屆目標是最少2面金牌。最有望奪金的項目是女子200米蝶泳，「蝶后」劉子歌及焦劉洋在北京奧運一鳴驚人，包辦女子200米蝶泳的金銀牌；兩人在世錦賽再度聯手出擊，組成「雙保險」確保金牌落戶國家隊。

男子自由泳選手張琳同樣是國家隊的爭金希望，原本多線發展的他為求贏得冠軍，決定揚長避短，放棄短距離的200米，專攻400米及1500米自由泳。目前，張琳在此兩個項目

目的成績均排今年世界第一，雖然400米自由泳有韓國宿敵朴泰桓壓陣，但赴澳洲集訓多月的張琳，對1500米自由泳有信心奪金。

此外，男子200米蝶泳的吳鵬、女子50米背泳的趙菁（今年曾平世界紀錄）、由京奧200米自由泳季軍龐佳穎領銜的女子4乘200米接力隊，都有望在羅馬奪牌而回。

菲比斯游泳揭新一頁

今屆世錦賽匯集全球精英，不過最矚目的明星級選手，肯定是京奧8金得主、美國「飛魚」菲比斯。菲比斯於「水立方」摘下前無古人的8面金牌，絕對是威風八面，不過他於年初被傳媒揭發曾吸食大麻，名譽掃地之外，更遭到美國游泳協會停賽3個月的處分。大受打擊的菲比斯雖然曾萌生退役的念頭，但在痛定思痛過後，他決定在游泳池中重拾尊嚴。

菲比斯在復出後，決意作一番革新，先是由以往樣樣皆能的一名全能型選手，轉為專攻短距離項目，而且他已在訓練中採用全新的划水動作，務求進一步提升速度。項目及技術上的多項改變，將為菲比斯的職業生涯揭開新一頁。

上周舉行的美國游泳錦標賽是菲比斯復出後首項大賽，即使自言狀態一般，他仍一舉贏得200米自由泳及100米、200米蝶泳3項冠軍，順利取得世錦賽的入場券。只要菲比斯繼續保持上升勢頭，他可望在世錦賽成為短途王者。

►傷愈復出的何沖欲在跳台再展雄姿

►郭晶晶（左）與吳敏霞在女雙3米板無敵手



今屆世錦賽賽序

時間：7月17日至8月2日
地點：意大利羅馬
項目：跳水（17日至25日，金牌10面）
水球（18日至25日，金牌2面）
公開水域（19日至25日，金牌6面）
花樣游泳（20日至8月1日，金牌7面）
游泳（26日至8月2日，金牌40面）
賽手：185個國家及地區、共2556名選手參賽，為歷屆之最。



▲老將王峰（右）與秦凱力爭衛冕男雙3米板冠軍

精銳盡出目標十金 以老帶新劍指奧運

跳台 亮光

中國跳水「夢之隊」近年在泳壇一直雄踞霸主地位，2008年北京奧運會，跳水隊在8個項目中勇奪7金，上屆世錦賽跳水隊亦取得9面金牌，全取羅馬世錦賽10面金牌將成為「夢之隊」的目標。

邱波 10米跳台爭霸

中國跳水隊為在今屆世錦賽盡攬冠軍，可謂精銳盡出，京奧9名金牌得主全部在列，包括力爭女子3米板「5連冠」的郭晶晶，以及吳敏霞、陳若琳等女將，男隊方面亦有何沖、王峰及秦凱等榮譽滿身的名將壓陣，陣容十分鼎盛。

除了一眾經驗豐富的「老將」外，為應付2012年倫敦奧運，一眾新秀亦在今屆世錦賽爭取新頭銜的機會。19歲的何姿在上屆世錦賽已奪得女子1米板金牌，她在京奧後上升勢頭強勁，被譽為是郭晶晶的最佳接班人。男隊方面亦有潛質優厚的小將湧現，16歲的邱波首次入選「夢之隊」參加世錦賽，他將在10米跳台力爭跳水上屆失落的金牌。

▲小將邱波肩負男單10米跳台奪金重任

中國團近2屆世錦賽戰績

2005年 5金5銀7銅
金牌項目：女子3米跳板（郭晶晶）、男子10米高台（胡佳）、男子3米雙人跳板（何沖、王峰）、女子3米雙人跳板（李婷、郭晶晶）、女子10米雙人高台（賈童、袁培琳）

2007年 9金5銀2銅
金牌項目：男子1米跳板（羅玉通）、女子1米跳板（何姿）、男子3米跳板（秦凱）、女子3米跳板（郭晶晶）、女子10米高台（王鑫）、男子3米雙人跳板（秦凱、王峰）、女子3米雙人跳板（郭晶晶、吳敏霞）、男子10米雙人高台（火亮、林躍）、女子10米雙人高台（賈童、陳若琳）

菲比斯歷屆世錦賽戰績

年份	地點	項目	獎牌
2001年	日本福岡	200米蝶泳	金牌
2003年	西班牙巴塞隆拿	100米蝶泳	銀牌
		200米蝶泳	金牌
		200米個人混合泳	金牌
		400米個人混合泳	金牌
		4×100米混合泳接力	金牌
		4×200米自由泳接力	銀牌
2005年	加拿大蒙特利爾	100米蝶泳	銀牌
		200米自由泳	金牌
		200米個人混合泳	金牌
		4×100米混合泳接力	金牌
		4×100米自由泳接力	金牌
		4×200米自由泳接力	金牌
2007年	澳洲墨爾本	100米蝶泳	金牌
		200米自由泳	金牌
		200米蝶泳	金牌
		200米個人混合泳	金牌
		400米個人混合泳	金牌
		4×100米自由泳接力	金牌
		4×200米自由泳接力	金牌



▲劉子歌（左）與焦劉洋在京奧包攬200米蝶泳金銀牌

張琳和朴泰桓爭鋒 劉子歌焦劉洋內鬥

泳池 火花

競賽場上，經常出現既生瑜何生亮的宿敵對決，泳壇亦不例外，例如昔日男子自由泳兩位名將，俄羅斯的波波夫及荷蘭的荷根實特，在比賽中就鬥得難分難解。今屆世錦賽，亦有多對宿敵將於賽場上正面交鋒，力爭登上頒獎台的最高點。

去年的北京奧運，中國的張琳在男子自由泳初露鋒芒，但在400米自由泳決賽中負於韓國的朴泰桓，僅得亞軍。朴泰桓亦是上屆世錦賽此項金牌得主，今次強勢出戰誓要衛冕冠軍。

然而，張琳亦有備而來，他在4月的全國賽游出今年的最佳時間，加上他放棄200米專攻400米，預料兩人將在羅馬再度拚出火花。

國家隊兩名蝶后劉子歌及焦劉洋同樣是競爭多年的老對手。兩人在京奧的200米蝶泳賽事一鳴驚人，包辦金銀牌；不過在京奧屈居亞軍的焦劉洋，在今年的全國賽壓倒劉子歌3度封后，大有機會在世錦賽報復京奧一敗之仇。雖然劉子歌及焦劉洋在場上是互不相讓的對手，但兩人在場外卻是一對惺惺相惜的好朋友，並未因競爭傷及感情。

▲朴泰桓（中）與張琳（左）在京奧400米自由泳分獲冠亞軍



▲菲比斯穿上「鯊魚皮」泳衣，如虎添翼

新泳衣助飛魚頻破世績

關注 焦點

在游泳池中打破紀錄已經不再是遙不可及的夢想，隨着日新月異的科技協助下，各路「飛魚」頻頻刷新世界紀錄，今屆世錦賽亦必定成為一眾選手衝擊紀錄的舞台。

體育科技發展一日千里，改良泳衣的水阻性，可以幫助選手在速度上更上一層樓，那怕只是提升百分之一的時間，亦足以幫助運動員贏得冠軍，甚至打破世界紀錄。

以嶄新科技研製而成的「鯊魚皮」泳衣，將水阻對運動員的影響減至最低，選手的成績亦得以大躍進。過去兩年，游泳項目的世界紀錄就刷新了100次之多。單在京奧賽場，就有21項新世界紀錄產生，其中美國「飛魚」菲比斯就刷新7項世績。菲比斯上周復出，借助新泳衣和新泳姿，一舉奪得100米蝶泳、200米蝶泳及200米自由泳3項冠軍，取得世錦賽3張入場券，且在100米蝶泳打破世績。

雖然國際泳聯在世錦賽開始前推出泳衣限制，但新科技引發百花齊放的新泳衣，勢必令世錦賽成為新紀錄頻頻誕生之地。