

天灸專題

# 深圳天灸熱

## 港人佔二成

【本報記者王一梅深圳電】初伏的第一天，是傳統療法「天灸」的第一天，中醫院內外人頭湧湧，個個排隊貼藥。不少香港人不畏暑熱遠道趕到深圳市中醫院進行冬病夏治，記者了解到，今天來天灸的患者超過二千人，佔兩成是港人。

據深圳市中醫院主任醫師陶加平說，天灸療法是以中醫學「天人相應」的時間治療學和經絡穴理論為指導，選擇中藥精製而成的藥膏，在一年之中最熱也是陽氣最旺的「三伏天」，敷貼於穴位上。該療法最早見載於南北朝（公元420-589年）宗懷《荆楚歲時記》，傳承千年，對治療哮喘、過敏性鼻炎、慢性咳嗽（含支氣管炎）、慢性咽喉炎、體虛易感及素體虛寒所致的胃病、腸炎、風濕性關節炎、消化不良等疾病，具有療效獨特、操作方便、毒副作用少等優點。

近年來，「天灸」這一獨特的傳統療法

在廣東地區煥發生機。據統計，2005年廣州市接受「天灸」的市民已突破10萬人次，每年上漲兩成。深圳市中醫院自2002年以來開展天灸療法，每年於夏「三伏」、冬「三九」，一年兩次，累計治療患者上萬例、數萬人次，前來就診的患者也是以每年20%-30%的速度增長。北京中醫院今年從夏至就開始天灸了，深圳市中醫院每天接到大量電話諮詢何時「開貼」並提前預約。

### 港患者追捧中醫

深圳和香港處在亞熱帶沿海地區，氣候炎熱多濕，居民以食魚蝦為主菜，夏季室內又普遍使用空調，為過敏性鼻炎、哮喘、慢性支氣管炎等高發地區，小兒與老年人的發病率更高。

近年，港人追捧中醫，北上尋醫成了潮流，針灸療法具有鮮明的中醫特色，是最早

被世界衛生組織認可的中醫治療手段，深受港澳和海外患者的喜愛和接受。據統計，前來深圳市中醫院就診人群中，有三成多專程前來接受傳統的中醫診療服務的港人，幾乎全部都選擇接受中醫針灸、推拿治療。

港人鄒先生帶老父親一早就到了，他說，父親患慢性支氣管炎多年，近兩年一直在深圳的中醫院天灸，明顯好了許多。他自己患過敏性鼻炎也多年，去年貼藥後，症狀有所減輕，今年還要貼。

瘦弱的陳佳琪今天是第一次來深圳貼藥，陳媽咪說，孩子腸胃不好，身體比較弱，聽說天灸除治療一些疾病外，還有增強肌體免疫力扶陽的功效，所以就來敷藥。

### 醫囑忌口

「天灸療法把穴位、氣節和藥物三者有機結合起來，通過溫熱的中藥，敷貼於膈俞、脾俞等背俞穴上，在三伏天人體陽氣當旺之時，溫補振奮陽氣，驅除內蘊寒邪而治病。」陶加平說，今天三伏的第一天，效果是最好的。我們使用的中藥膏貼是自己配製的，最為傳統、正宗。把白芥子、甘遂等4種草藥研成粉，再用鮮薑的汁和成膏。這種膏貼具有較好的揮發性，能通過對皮膚穴位的刺激，起到疏通經脈的作用，膏貼當天調配當天貼用。

她說，不同的病症貼不同的穴位。同一種病，在初伏、中伏、末伏也是貼不同的穴位。比如，過敏性鼻炎，初伏貼在肺俞、定喘、天突穴，中伏則是風門、剛陽俞和膈中，末伏是大抒、心俞和華蓋穴。還要視患者是虛寒型或痰熱型等症狀加減腎俞、大推等穴位。有許多小孩子咽喉炎，熱性的就不能貼藥。

陶加平說，敷藥後一定要遵醫囑忌口，有個孩子上午敷藥，中午吃了蝦，嘴唇馬上就紅腫了；還有的虛寒體質，敷藥後半小時起泡，泡大如雞蛋，一定要保持局部清潔，避免感染。



天灸療法對小朋友上呼吸道慢性肺炎、哮喘、鼻敏感等有很好的療效。

### 注意事項：

1. 發熱患者、孕婦、咯血、皮膚破損、皮膚過敏者，不宜用此法。
2. 貼藥期間，忌生冷、辛辣等刺激性食物，忌海鮮等發物，不洗冷水澡。
3. 敷貼時若有發泡現象，屬正常反應，宜保持局部清潔，避免感染，必要時到醫院做局部處理。

### 天灸時間安排：

- 2009年夏治療時間：
- 初伏：7月14日~7月16日
  - 中伏：7月24日~7月26日
  - 中伏加強：8月3日~8月5日
  - 末伏：8月13日~8月15日
  - 末伏加強：8月23日~8月25日
- 2009年冬治療時間：
- 一九：12月22日~12月24日
  - 二九：12月31日~1月2日
  - 三九：1月9日~1月11日
  - 四九：1月18日~1月20日



細辛、白芥子、附子等具發散和溫熱性中藥，是天灸貼敷的常用藥材。



### 初伏日往深圳中醫院接受天灸的市民踴躍，其中有兩成為港人



## 「肝膽相照」(2)

上一篇文章，筆者從中醫醫學角度介紹過肝臟主要的功能，本文繼續從現代醫學角度談論有關肝臟的生理功能。

現代醫學肯定了肝臟是人體最重要的化學工廠，它擔任着體內非常之多的繁複工作，從營養的製造、化學的加工、運送與儲存不同的原料，以致處理廢物、毒素及有害物質，都是經由肝臟負責的。千種不同的酵素是由肝臟製造出來，應付各色各樣的化學轉化；肝臟亦製造膽汁，控制其分泌，協助消化系統；抗體的製造，抵禦外來的侵襲

，協助免疫系統，進行解毒作用；所有流通橫膈膜以下的血，都需要經過肝臟的濾化才可回流到心臟，所以它又負起了清血及止血的作用；肝臟還對糖類的代謝、脂肪的代謝及蛋白質的代謝扮演着重要的角色。

雖然「中醫臟象學說」所提及的肝臟生理功能跟現代醫學所論述的只有膽汁的分泌及製造和部分對血液的處理功能基本相同；若能互補雙方的資料，正是現代醫者時常應有的學習心去深入了解及探討，若最終能運用這些知識時，病者將會得到最大的益處。

黃施博 註冊脊醫·註冊中醫

中醫育醫 逢周一刊出

### 醫學新知

## 中醫藥與現代介入術 結合抗癌

利用微創手段殺滅腫瘤組織，並結合中藥抑制腫瘤細胞蔓延的中西醫結合抗癌模式，已在北京中醫藥大學東方醫院展開。

據悉，根據不同患者採取注射、內服、外用、灌腸等不同給藥途徑，將中藥與現代介入技術有機結合起來，既提高了患者生活質量，又延長生存期。

由世界腫瘤介入學會主辦，中華醫學會和中國抗癌協會聯合承辦的2009年世界腫瘤介入學術大會及系列學術會議日前在京舉行。作為學術交流的一部分，北京中醫藥大學東方醫院腫瘤科主任胡凱文與美國密西根大學 Karmanos 腫瘤研究所皮特敦

授，共同在東方醫院對一肺癌患者實施氬氣刀冷凍手術，獲得成功。

胡凱文介紹，氬氣刀冷凍技術的原理是應用超低温與復溫交替將腫瘤細胞破壞，主要適應於失去手術機會或放化療無效的晚期腫瘤患者。術後進行中藥調理，可加快患者身體恢復進程。

對氬氣刀冷凍技術，胡凱文也進行了中西醫結合模式探索，如中藥泵入等。皮特敦教授對中醫專家的研究思路和精湛醫術讚嘆不已，表示：「合作交流可以更快更好地發展這項技術。」

本報記者 周穎 閻劍坤

## 全方位戒備小兒急性腸胃炎

小兒急性腸胃炎主要由病毒和細菌引起，輪狀病毒、諾沃克類病毒、腸病毒、腺病毒、沙門氏菌、大腸桿菌、曲狀桿菌和金黄色葡萄球菌是在香港常見，可致腸胃炎的病毒和細菌。

### 傳播與症狀

小兒急性腸胃炎的傳播途徑主要是由糞口傳染，通常是吃下被病菌污染過的東西而引起。病毒的傳染性很強，在同一家庭中有幾個小孩同時患上急性腸胃炎的情形很常見。父母如果發現孩子有以下徵狀，應及早帶他們求診：

- 腹瀉
- 發燒
- 嘔吐、食慾減退
- 哭鬧不安、嗜睡
- 腹部痙攣，觸壓時會痛

### 如何治療？

一般而言，受病毒感染的小孩通常會有脫水、體液酸鹼和電解質不平衡等併發症，嚴重的甚至會休克，所以治療主要以補充水分和維持電解質平衡為主，而大部分病童都不需使用抗生素。

至於治療由細菌感染引起的腸胃炎，仍以預防與治療脫水為首要任務。桿菌性痢疾與曲狀桿菌腸胃炎必須使用抗生素治療，目的在減輕病童的症狀，並且避免傳染他人。

### 兩大病毒殺手檔案

	輪狀病毒	諾沃克類病毒
病徵	持續3至8天嘔吐、水狀腹瀉、腹痛、發燒，嚴重的更會出現脫水情況	持續24至48小時嘔吐、嘔心、腹痛、腹瀉、輕微發燒及不適，嚴重的會引致食物中毒
傳播途徑	飲用或進食受污染的水或食物、接觸受污染的物件	食水或食物、接觸受污染的物件、接觸病童的嘔吐物或糞便、經由空氣或飛沫傳播
潛伏期	24至72小時	24至48小時
治理方法	無特別的抗病毒療法。病童需要補充失去的水分和電解質	病童需要補充失去的水分和電解質，無需用抗生素
預防疫苗	有，適合嬰幼兒注射	無

### 預防感染全攻略

1. 處理食物前、進食前、如廁後徹底洗手。
  2. 清理嘔吐物、換尿片時戴上手套，事後立即洗手。
  3. 為需要穿尿片的幼兒穿上褲子，以免排泄物滲漏而污染其他地方。
  4. 如嘔吐物、排泄物弄污家居，清理完後應立即用1:49稀釋家用漂白水徹底消毒。
  5. 出現嘔吐或腹瀉現象的學童切勿上學，並應盡早求診。
- (本文摘錄自方國華醫生的文章)

## 黃芪生地豬心湯

主治：中風病後遺症。並可在中風之前感覺肢節有麻痺時作防治之用。

材料：黃芪25g（有血壓高者減為15g），生地30g，川牛膝9g，杜仲15g，豬心一個約300g。

製法：豬心洗淨切四件，連同沖洗過藥材放入瓦煲，注入清水2kl，用普通火煲為湯汁600ml，豬心可吃可不吃，餘滓棄去，淨取湯液候用。

食法：分上、下午兩次飲用。每次約飲300ml，每周喝湯一劑。作保健用常飲可通利脈管，降低血壓，預防中風。中風後遺手足偏癱，可通利脈管，促使血氣流暢，有助恢復肢體靈活。

驗例：六十歲男患者，因腦血管堵塞中風，經醫院救治後，患左側手足偏癱後遺症將有一年。出院後回家休養。服用中藥和針灸，病況好轉，但出門仍須坐輪椅或持杖緩步而行，囑其增以此湯方作調理，比單服中藥功效顯著。

中風後遺症的治療，往往經年累月後才能夠局部或全部復原，為了幫助肢體早日康復，不論用中或西療法，或用針灸，須注重於調補身體元氣之同時，疏通血管。

黃芪為補氣扶陽的專藥，功能益氣升陽，固表內托，且能利水退腫。

生地功能滋陰涼血，對熱病傷陰，低熱不退，以及熱病癩疹，血熱妄行，均有卓效。現代藥理分析認為生地中等用量有強心作用，和利尿、降低血糖的作用。

牛膝功能活血通經，補肝腎，強筋骨，而且能引血下行，是中醫清滋兩用引藥下降的要品；選用川牛膝活血通經功力較佳。據現代藥理實驗分析，證明牛膝有短暫的降低血壓作用，輕微的利尿作用，又能增加子宮的收縮。

杜仲功能補肝腎而強筋骨，擅治腎虛腰部痠痛，又可用於沖任不固引致胎動不安等症。現代藥理研究實驗，證實杜仲能降低血壓作用，且對血管有擴張作用，臨床常用作為治療高血壓的要藥；合用豬心煲湯則參考於臟器療法以形補形，加強心臟功能，以達致血管暢通。此湯於中風後遺症臨床應用頗多。



▲黃芪為補氣扶陽專藥  
▶生地有強心、利尿和降血糖作用



▶杜仲補肝腎，對血管有擴張作用



▲牛膝活血通經降血壓

中醫對症藥膳湯

採編：蔡淑芬

圖：彭珍

逢周一刊出 曹貴子醫生