

長沙新聞

中華大地

第 183 期

長沙晚報  
聯合主辦

# 湖南3+5城際鐵路料年內動工

【本報訊】日前，湖南省委召開常委擴大會議，專題研究長株潭城市群「兩型社會」綜合配套改革試驗區建設。據悉，「3+5」城市群城際軌道項目目前已進入預可研論證階段。根據最新規劃，長株潭、長益常兩條線路將先行啟動，力爭年內動工。另外，規劃將長沙—益陽—常德線路納入近期建設目標，線路從長沙火車站北端引出，向北沿京廣鐵路至撈刀河站，然後向西沿石長鐵路通往益陽、常德。

對此，湖南省委書記張春賢在會上強調，要全力以赴加快「兩型社會」建設，加快長株潭試驗區建設，加快「3+5」城市群建設，湖南要在中部率先崛起，為全國發展作貢獻。

## 7條線路串起城市群

據悉，在「3+5」城市群城際軌道預可研規劃中，城際鐵路有7條線路、線網規劃1200公里。根據初步規劃，「3+5」城際軌道項目涵蓋了此前規劃的「八」字長株潭城際軌道核心線。涉及8市25個縣（區），預計靜態投資總額約1500億元，項目運作原則為省統籌、市為主、市場化。

具體建設時間安排為：2020年前建成「一豎」、「兩橫」和長瀏支線。2030年建成「半圓」310公里和其他175公里支線。屆時公共交通目標為長株潭核心區通勤時間在30分鐘以內，長株潭至「3+5」其他中心城市60分鐘，其他次中心城市之間90分鐘以內。

另據了解，正在興建中的芙蓉大道（長潭段）、紅易大道，預計在今年12月中下旬完工，將構建起長株潭城際道路主軸。



巧手剪出《開國大典》

## 巧手剪出《開國大典》

【本報訊】偉人領袖、群眾隊伍、大紅的燈籠、寬闊的天安門廣場，60年前開國大典宏偉壯闊的場面再現眼前……近日，長沙芙蓉區德政園社區的涂世訓老人完成了巨幅剪紙作品《開國大典》的創作。

傳神的人物，壯觀的場面，長110厘米、寬77厘米的巨幅剪紙作品《開國大典》，栩栩如生地再現了「中國人民從此站起來了」這劃時代的一刻。在老人精細的刀工下，《開國大典》裡歡欣鼓舞的氣氛感染每一個欣賞作品的人。

今年72歲的涂世訓選擇在新中國成立60周年之際創作兩幅大型剪紙作品：《開國大典》和《中華崛起》。「由於作品要刻畫很多偉人形象，用剪紙來表達難度挺大。」

老人說，這幅作品是根據油畫家董希文的油畫《開國大典》臨摹創作的，由於偉人領導一定要剪得像，每個人物都是先畫出來再剪，這樣一幅精美的剪紙作品耗費了涂老60多個日日夜夜，手掌心那麼大的一個場面就要花一兩天時間。

## 長沙早稻單產量創紀錄

【本報訊】日前，由「雜交水稻之父」、中國工程院院士袁隆平前往長沙縣開慧鄉楓林村雜交早稻實驗田，現場測收實驗田裡豐收在望的雜交早稻。經過初步測產，楓林村2000畝超級雜交稻示範基地最高畝產為759公斤，平均畝產600公斤，創下雜交早稻單產新紀錄。

據介紹，長沙縣楓林村2000畝雜交早稻實驗田採用良種、良法、良田配套方法提高產量，實行機械化直播，肥料一次性

深施在土壤中，不會浪費。袁隆平院士看到這一派豐收景象，十分滿意。他說，過去搞科技攻關，小面積畝產500公斤就了不起了，現在是大面積畝產600公斤。根據國務院有關規劃，到2020年中國將新增500億公斤糧食生產能力，其中，湖南省承擔的任務是增產30億公斤糧食生產能力。袁隆平院士昨日興奮地表示，有了這個技術，湖南完全有把握提前完成增產30億公斤的任務。

## 新園地

責任編輯：李 磊

## 動漫與古典樂

賴建群

入生命的裝置被設計成琴鍵狀，發動時即響起《命運交響曲》；漫畫《迷幻少女》描繪的奇幻精神世界，正是白蘭士的《幻想交響曲》中那些音樂家遇上的迷離幻境！還有伯恩斯、舒伯特、巴赫……無數音樂家的生平與樂思，在手塚的作品中一一出現。手塚未完成的遺作，是《貝多芬》。

若你好奇為什麼日本人能創作野田妹和千秋王子等寓古典樂於笑聲中的角色，又有村上春樹、吉松隆等愛聽又會寫的創作人，無他，因為他們社會的古典樂底子的確較厚，就連動漫中也充滿了飄揚的樂思！



## 楊彭年製的曼生壺

李英豪



有些購藏江蘇宜興紫砂茶壺「骨董」的人士，可能由於過於傾慕清代才子陳曼生之名，所蒐購的曼生壺，雖刻陳曼生銘或底鈐陽文篆書《阿曼陀室》，但是大多數不是真品，而是民國以後坊間的仿品。反而一部分壺底下有「彭年」篆書小印或印陽文篆書「彭年」者屬真品。

稍熟知十八世紀末至十九世紀初紫砂器製作發展史的朋友們，皆清楚陳曼生（卒於一八二二年）與楊彭年之間的關係。其實陳曼生並非捏製及燒造紫砂茶壺和其他紫砂器的工藝師，他只是個喜愛篆刻與書畫的縣宰兼文士，欲振興紫砂陶業，故銳意設計新壺式（如十八壺式），而把當時在壺器上題字的時尚擴展至紫砂壺，在其上鐫刻詩文（題字多刻在平滑簡單的壺身或壺肩），結果大受歡迎，蔚為時尚。

陳曼生把設計的壺式圖樣，交由當時製壺卓卓有聲的楊彭年與邵二泉捏製燒造，故真品工藝精妙絕倫。壺上的題詩刻字，則由陳曼生用竹刀刻上（如附圖紫砂小扁壺就是楊彭年製壺，陳曼生刻字）。另有些刻銘蓋乃由朱石梅製，他們可說把紫砂壺「文人化」。



## 巴洛克建築

陳天權

在澳門可以找到比香港為早的西式建築，特別是盛行於十七至十八世紀歐洲的巴洛克式教堂。其特色是形式自由，追求動態，裝飾繁瑣，有別於文藝復興時期的方正規律。這種建築風格被後來的古典主義者貶稱為「巴洛克」（指形狀不規則的珍珠），以諷刺它們奇異古怪。

巴洛克的出現與反宗教改革（又稱天主教復興運動）有關，十六世紀後期，天主教受到新教強烈衝擊，令教會內部產生革新思潮，耶穌會在這個背景下誕生。為了維護天主教的地位，耶穌會帶起一種新的建築風潮，強調感官享受，走向世俗化，希望吸引信眾入內崇拜。此外，耶穌會亦致力向海外傳教，以擴展天主教的影響力。

葡萄牙人於一五五七年定居澳門，翌年耶穌會士到來，將澳門變成天主教在遠東的傳播基地。其他修會隨後而至，他們先以木材搭建簡陋的教堂，到十七世紀中葉改為磚石結構。此時的教堂採用巴洛克風格，華麗典雅，立面豐富，常見弧形線條、渦卷和不完整的拱，裝飾上帶有濃烈的宗教色彩。



聖老楞佐堂在窗楣和三角楣加上弧形裝飾

## 噩夢提示疾病

思 健



現代腦科學及睡眠醫學證實，一般人每晚都有兩小時左右時間在做夢，平均每晚會做四、五個夢。假如你睡覺一直是一覺睡到大天亮，從不做夢，那倒不好了，應提高警覺多觀察，身體哪方面出了問題。因為，夢是人腦中主管各種功能的各個中心點聯合作用的結果，如某一個中心點受到損害就形成噩夢，或形成一種殘缺缺亂的夢。

當然，人們都希望晚晚做好夢，並希望美夢成真。不過很遺憾，體弱有病和中老年人經常做些噩夢。

國外醫學家研究發現，噩夢就像一台高度靈敏的儀表，對疾病的隱憂，性質和程度都能比較準確的反映出來。如果你長

時間做同一個夢，夢到身體的某個器官，如肝、牙齒等每次都會疼痛，那也可能預示着這個部位確實有健康隱患。還有些病會經常令患者陷入以下夢境：

心臟病：夢中常被追逐或從高空跌下，很恐懼，想喊喊不出，想跑跑不動。

肝膽腎臟病：經常夢到水的場景，例如洪水、沼澤、溺水等。

肺部呼吸：常夢見被關在箱子裡或暗室裡或喉嚨被卡，喘不過氣來。

高血壓：經常夢見某處着火，自己參與撲火，慘被燒傷。

皮膚疾患：頻繁在夢中出現蜘蛛，蜈蚣、毒蛇等可怕動物。

腿部疾患：常夢見兩腿不受自己控制，沉重如石，無法挪動一步。

## 最具潛力東方品牌

軒轅伯



世界各地的品牌設計專家紛紛認為，隨著亞洲經濟實力持續增強，加上不少亞洲企業的市佔已超越了大部分西方企業，甚至成為該行業之中市佔的世界第一，因此東方國家的品牌將會在未來五年間急速佔領國際舞台。而其「品牌資本」（brand equity）又會再進一步提升這些企業的市佔。當中，有五大東方國家的品牌最值得留意：

首先是中國最大的葡萄酒釀製商：香港人熟悉的「張裕」——《金融時報》相信，「張裕」會成為有能力挑戰傳統四強（即法國、美國、西班牙及澳洲）的餐飲業品牌。此外，也有專家認為，由印度購入的飲品公司「維特與麥基」（Vite & Mackie），則是烈酒、特別是威士忌方面的最強新興勢力。

另外還有在哥倫比亞開始發跡，如今在南美及中東地區開始極受歡迎的「早安發達氏」咖啡店（Juan Valdez Cafe）。酷愛咖啡的歐洲設計師甚至預言，「早安發達氏」咖啡有可能在十年之內，便能取代「星巴克」（Starbucks）的地位。

第四個極具潛力的東方品牌，是糖果生產商「白翅」（Pichu）。「白翅」先在利比亞以製造巧克力成名，並在過去三年間在各地設立連鎖店。研究顯示，經濟不景之下，人們對甜食的需求會大幅上升，但由於消費能力轉弱，糖果業勢力也會從貴價品牌（如Godiva）轉向低價檔次。加上生產成本低的中東地區對糖果的要求較切合西方口味，也面臨大力衝擊。

最後第五個潛力品牌，是沙特阿拉伯的「艾瑪麗」（Amaru）。「艾瑪麗」主力售賣奶類產品，但其果汁品牌亦愈來愈受歡迎。隨著亞洲地區富起來，東方國家的消費者自想吸收更多營養，因此，包括「艾瑪麗」在內的所有低成本之奶類及果汁產品製造商，可謂處於歷史中發展此市場的絕佳時機！

## 茄子抗老防癌

易經緯

茄子是健康食物，中醫學早有定論：性涼，味甘，入胃、腸經，功能清熱涼血，消腫解毒，寬腸通便，對於大便秘結、痔瘡出血、皮膚瘙癢者有食療作用。但對於脾胃虛弱、食少便澀、容易拉肚子的人，則不宜多食。

茄子自公元四世紀由印度傳入中國，初為圓形，至今北方種植的仍保持這原形。元朝培育出長棒形，就是現在常見品種。清朝這長茄移植日本，被皇室視為養生珍品。經營營養分析，茄子含維生素P，是蔬果中最豐富的，維生素P能保護心臟血管，保持血管彈性，降低毛細血管脆性及滲透性，對預防血管硬化、破裂有良好作用，而且能促進傷口愈合。

茄子含維生素E亦頗豐富，常吃能抗衰老，近年更發現茄子含龍葵碱，能抑制消化系統腫瘤的增生，茄子有紫、白、綠、黑，以紫茄含上述元素較多。此外，茄子的鈣、磷、鐵亦頗高。不過，這樣好的食物，並非宜乎眾矣，有些人是無福消受的。除了消化能力差，大便自利者不宜多吃，女性經期及懷孕初期亦不宜食，因茄子性涼而利下，有可能引起腹痛。另外，也有對茄子過敏的，吃了會嘴唇紅腫、皮膚瘙癢，我兒子就是個例子，食紫茄無問題，白茄、綠茄吃一兩件馬上唇腫臉紅。

