

有用明礬浸泡食後令人作嘔

蟲草加鐵絲增重呢人

冬蟲夏草是貴價中藥材，俗稱「軟黃金」，優質的冬蟲夏草一兩零售價過萬元。許多市民不惜重金選購冬蟲夏草滋補養生，不過他們可能想不到重金買來的冬蟲夏草可能是偽品或添加了金屬和化學成分，不但起不到滋補效用，還可能招致病禍。

實習記者 黃曉晴

香港中文大學今年六月在尖沙咀、上環等不同地區的藥材店和海味店購買了十五款冬蟲夏草藥材樣本進行測試，結果發現，四成以上是偽品或添加了金屬及化學成分。其中有五款樣本含有可致頭暈嘔吐的亞香棒蟲草；一款曾用明礬浸泡過，食用後會作悶作嘔；一款含價格遠低於冬蟲夏草的地蠶；部分更在蟲身加插了竹籤或鐵絲等物料，以增加重量，如不慎吞咽，可能會刮傷食道。

中大表示，十五款冬蟲夏草藥材中有三款封裝的樣本，均為偽品。其中一盒標註為「雄雞牌冬蟲夏草」的封裝樣本，重三十七克，售價三千，經檢測，這盒產品約有一半為亞香棒蟲草，另外一半是浸泡過明礬的冬蟲夏草。市民如選購該種產品，不但損失金錢，食用後還會頭暈嘔吐，得不償失。對此，中大生物系教授畢培曦建議市民不要選購封裝的冬蟲夏草。

膠囊樣本摻雜猴頭菇

中大還測試了十個冬蟲夏草膠囊樣本，結果發現有四成樣本有問題。部分樣本摻雜了亞香棒蟲草、猴頭菇等價格較冬蟲夏草低的物料，以假亂真；更有個別標註為「蟲草膠囊」的樣本完全不含冬蟲夏草菌成分，而是蛹蟲草菌絲冒充。中大發現，絕大部分膠囊都沒有註明填充物的性質和含量，而且包裝上的說明往往避重就輕，有誤導之嫌。

中大食品及藥物鑒證實驗室顧問侯君剛說，本港有些零售商甚至「無能力分辨真假」，呼籲業界必須了解冬蟲夏草的鑒別特徵。他表示，冬蟲夏草價格高，不宜用抽樣調查檢測貨品，而應全面逐一檢測，並起用可檢測金屬的X光機協助測試，避免將含有水銀、鉛及石墨等對人體有害的金屬的冬蟲夏草賣給市民。

海關表示，今年接到五單投訴，已移交專家檢驗。海關將會繼續關注偽冒冬蟲夏草出售情況。偽冒行為觸犯《商品說明條例》，最高可被判罰款五十萬及監禁五年。



香港中文大學經初步的研究發現，市售的冬蟲夏草有四成添加了金屬及化學成分或是偽品

(本報攝)



25個冬蟲夏草及蟲草膠囊樣本調查結果

種類	問題	對身體的影響
冬蟲夏草藥材	五款含亞香棒蟲草	頭暈嘔吐
	一款曾用明礬浸泡	作悶作嘔
	一款含植物地蠶的根狀莖	健康食品，藥效存疑
	六款加插了竹籤或鐵絲等	哽噎，損傷食道
蟲草膠囊	兩款用蛹蟲草菌絲冒充冬蟲夏草菌	健康食品，藥效存疑
	一款含猴頭菇	健康食品，藥效存疑
	一款含亞香棒蟲草	頭暈嘔吐
資料來源：中大食品及藥物鑒證實驗室		

看蟲背橫紋稀疏辨真假

【本報訊】名貴藥材冬蟲夏草，近年來價格不斷攀升，使得市面上亦充斥著假貨、劣貨。有專家提醒市民，分辨冬蟲夏草的真假，應看蟲體背部橫紋的稀疏，以及蟲體中間四對足的明顯程度。專家同時建議應找有信譽和來源保證的蟲草商，並提醒市民冬蟲夏草不宜存放太久，否則有效成分會減弱甚至消失。

香港中文大學食品及藥物鑒證實驗室教授畢培曦說，冬蟲夏草正品的蟲體背部橫紋細密，蟲體中間的四對足非常明顯，浸水後

不會明顯脹大。而常用來冒充冬蟲夏草的蛹蟲草根本沒有蟲體；另一贗品地蠶在浸水後會明顯脹大，貌似蟲體的根莖節間亦平滑肥大。畢培曦教授建議市民，應找相熟或信譽良好的店家購買冬蟲夏草。

本地目前唯一的冬蟲夏草直銷專門店「同得心」的負責人麥得心表示，市面有不法商人為蟲草抹上一層礬泥，增加其重量，目的不單只「呢秤」，而且還可替蟲草「升級」，因蟲草是以體積大小來定級數。麥得心提醒市民，蟲草不宜存貨太久，蟲草愈新

鮮愈好，因為其有效成分會減弱甚至消失，市民購買時可參考是否透着自然光澤。

香港註冊中醫學會會長馮玖解釋，冬蟲夏草是保腎、保肺的良藥，特別是時下新型流感肆虐，服用滋陰潤肺、補腎的冬蟲夏草，對強壯身體，抗禦外敵有一定作用。馮玖提醒市民，有商人挖空心思在冬蟲夏草粉上做功夫，將麵粉等混入冬蟲夏草粉中以假亂真，建議市民若必須服用粉狀的冬蟲夏草，可考慮在有信譽的大藥舖購買貨真價實的根狀冬蟲夏草，再另行磨成粉狀服用。

市售冬蟲夏草正品及贗品



幼兒免費接種肺炎疫苗

07年九月後出生兒童下周預約補種

【本報訊】今年九月一日起，衛生署將為初生至兩歲以下的嬰兒，免費接種肺炎鏈球菌疫苗，估計受惠者達二十萬人。新計劃下，今年七月一日後出生的嬰兒，安排在出生時注射；而〇七年九月一日至今年六月三十日出生的兒童，則安排在星期日全港二十九間母嬰健康院注射。當局於下周一起接受預約，估計以星期日處理量計算，每日將派至少五千個籌號。

兒童免疫接種計劃下，所有於〇九年七月一日後出生的嬰兒，可按照兒童免疫接種時間表，在母嬰健康院免費接種肺炎鏈球菌疫苗，需接種四枝，每年約有七萬名新生嬰兒受惠。至於〇七年九月一日至今年六月三十日期間出生的兒童，可於星期日前往二十九間母嬰健康院，安排一次性的補種，將由三百五十名醫療輔助隊成員負責。全港三十一間母嬰健康院中，長洲和梅窩的母嬰健康院只在特定時間提供服務。

衛生防護中心總監曾浩輝說，兩歲以下兒童的家長可先查核在九月至十一月期間，是否已獲母嬰健康院安排注射其他疫苗，若有則無須另外預約接種時間，屆時可一併注射肺炎鏈球菌疫苗。他表示，若在這三個月內均無疫苗注射安排，則需要親身到所屬的母嬰健康院預約。下周一起，三十一間母嬰健康院接受預約，需攜帶出生證明書和注射記錄卡，「先到者可優先選擇時間」，首個服務的星期日為九月六日。當局預計母嬰健康院周一至周五每日將有四千至五千名兒童接受注射，星期日將有五千至六千名兒童接受注射。

曾浩輝說，疫苗副作用輕微，包括發燒、針口紅腫等，通常在注射後的七十二小時內出現，嚴重副作用則不多，故此適合大部分的兒童注射，具九成的預防功效。他表示，若兒童對疫苗或疫苗的成分曾出現嚴重過敏反應，如血壓下降、呼吸困難等，應先通知醫護人員作評估。他提醒家長若兒童打針前曾發高燒或有急性傳染病，可暫緩注射。他呼籲合資格兒童盡快注射，減少由肺炎鏈球菌引起的嚴重併發症，如腦膜炎，預計覆蓋率可達八成至九成。衛生署設立查詢熱線：21252125。

曾浩輝說，肺炎鏈球菌疫苗的副作用很輕微，一般可能出現如發燒、針口紅腫等，嚴重的過敏反應較少

(本報攝)

預防肺炎球菌感染
接種疫苗
Prevent Pneumococcal Infection
Get Vaccinated

先於2007年9月1日起為出生後的首個嬰兒
可在母嬰健康院免費接種疫苗
At Hong Kong Community Health Centres (CHCs)
Maternal and Child Health Centre (MCHC)

曾浩輝醫生
衛生防護中心總監
Dr. Thomas TSANG

三款龜苓膏無藥效

不含土伏苓 如同食啫喱涼粉

【本報訊】城市大學化驗十八款龜苓膏產品中，發現有恭和堂、廣健堂及罐裝雙錢三款龜苓膏完全沒有土伏苓成分，清熱解毒效果大打折扣，如食涼粉或啫喱。恭和堂與廣健堂堅持自家產品真材實料，質疑化驗報告是否準確。

城大測試市面上十八款龜苓膏，發現其中三款不含主要材料土伏苓。一款是旺角恭和堂女人街分店出售，還有兩款均在內地生產，通常在超市銷售的廣健堂（罐裝）和雙錢（罐裝）龜苓膏。

土伏苓能去濕解毒

負責化驗的城大化學系副教授張漢揚說，若龜苓膏不含土伏苓或龜板，相當於食涼粉或啫喱，療效大打折扣。土伏苓是有效的抗氧化劑，可去濕解毒。龜板具有滋陰功效，但不能代替土伏苓。今次測試針對土伏苓主

要成分做指標，量度單位到微克，相信研究結果可信。

恭和堂否認無藥效

旺角恭和堂分店負責人表示，自家龜苓膏含龜板、土伏苓和甘草等材料，需在鍋爐中熬五個小時製成，每日賣出幾百盅，新鮮可靠。負責人不滿指其龜苓膏如涼粉、啫喱，他說：「要左整右整（作假）麻煩過真材實料的整」。廣健堂的香港代理商說，將會向內地生產商了解情況；他強調，自己的龜苓膏在香港賣了十多年，不能單憑一個報告就指沒落土伏苓，且不知對方的檢驗方法。

張漢揚說，土伏苓味淡，市民難以透過味道識別龜苓膏是否有土伏苓成分，建議市民若有需要，應向中醫尋求合適藥方。但有市民說，是否落土伏苓一聞就知，吃下去口感也會不同，還有市民相信土伏苓成本較低，生產商不會這麼做。

九名醫院員工染甲流

【本報訊】醫護人員成甲型H1N1流感新一波攻擊對象。本港昨新增一百八十九宗確診個案，涉及一百一十男和七十九女，年齡介乎兩個月大至六十三歲，當中有九名公立醫院員工。他們分別是仁濟醫院、九龍醫院和伊利沙伯醫院兩名女護士及一名男護士、瑪麗醫院一名男醫生、伊利沙伯醫院一名男行政人員、東區尤德夫人那打素醫院和九龍醫院一男一女支援人員、九龍醫院

和屯門醫院兩名男專職醫療人員。

據悉，除伊利沙伯醫院一名男行政人員和九龍醫院一名男支援人員外，其餘正服用特敏福。他們全部在家中自我隔離，情況穩定。確診個案中，目前有三十七名病人需留院治療，其中三十二人情況穩定，一人情況嚴重及四人危殆。本港至今共有三千四百五十九宗個案。