

邊哭邊說 終證明自己

趙菁：超水準發揮



▲趙菁振臂慶祝奪冠 (美聯社)

▶張琳令人刮目相看 (新華社)

游泳 世錦賽

【本報訊】新華社羅馬三十日消息：「我實在太激動了，這是我第一個世界冠軍。我終於證明自己。」18歲的趙菁30日以破世界紀錄的成績奪得女子50米仰泳冠軍後，邊哭邊對記者說。

在北京奧運會上，作為後起之秀的趙菁被寄予厚望，然而她在女子100米仰泳預賽中犯規意外出局，讓她承受了巨大的輿論和心理壓力。趙菁說：「我一直想證明自己，現在終於證明了，很開心。」

這也正是湖北妹子奪冠後異常激動的原因。出水後趙菁走向混合採訪區，老遠就興奮地朝着記者揮手。在一片祝賀聲中，趙菁幾乎是喊着說：「我太高興了，實在是激動極了。」她哽咽了一下又帶着哭腔接着喊：「實在太激動了。我沒想到……我先平靜一下，我太激動了。」趙菁邊用手掩面抹淚，但一邊還在語不成聲地說：「這是我第一個世界冠軍，我覺得今天游得不錯，出乎我自己的意料，我沒想到游得這麼快。」



中國泳隊取得突破

本報特約記者 史玄之



羅馬確實是中國水軍的福地。雖然沒有15年前在羅馬泳池狂攬12金的壯舉，但直至今日所取得的3金1銀3銅的成績，對於整體實力還處於世界二流的中國游泳來說已經算一個不小的突破。

張琳在男子800米自由泳上取得的金牌，實現了60年來中國男子游泳運動員在世界大賽上的「零的突破」；更令人欣喜的是，中國隊在個別項目上已經躋身世界前列，而諸如張琳、趙菁、焦劉洋等一大批年輕選手也通過大賽逐漸成熟起來，這讓人們看到了中國游泳未來的希望。在帶給國人欣喜的同時，我們也應該清醒地意識到，中國游泳在整體實力上與美國、澳洲及其他一些歐洲強國還有較大的差距，所取得的金牌僅僅集中在個別運動員和個別項目上的出色表現，並沒有形成集團優勢。所取得的三枚金牌只有女子4×200米自由泳接力項目是奧運項目。要想在3年後的倫敦奧運會上取得更大的突破，中國游泳依舊任重道遠。

縱觀本次羅馬游泳世錦賽的格局，以往美國、澳洲的「雙雄會」已經逐漸演變為美國、澳洲和歐洲的「三國演義」。歐洲游泳在近幾年的進步有目共睹，中國游泳雖然取得了一定的進步，許多運動員本次比賽也游出了自己的個人最好成績，但與歐洲運動員相比，進步的幅度存有很大差距。中國游泳隊教練員在看到歐洲運動員大幅度提高成績之餘，也紛紛感嘆自己對於對手的了解實在太少了。

張琳進步神速

如今的競技體育也順應着全球化的時代發展趨勢，世界成爲一個敞開的、互相流通的場所，而應用於體育的高科技、先進的訓練思路和方法、優秀的教練員等都成爲彼此流通的商品。對於中國游泳來說，如果單純的閉門造車，很快就可能被飛速發展的世界泳壇淘汰。在對外交流方面，張琳的成功無疑是一個很好的典範。2007年墨爾本世錦賽後，張琳遠赴澳洲，師從曾培養出中長距離自由泳冠軍赫基特的教練丹尼斯後，迅速突破了成績的「平台期」，在男子自由泳400米、1500米上進步神速，更在北京奧運會400米自由泳項目上取得銀牌。今年3月張琳再赴澳洲進行高強度的有氧訓練，提高了耐力，這無疑爲本次羅馬奪冠打下了很好的基礎。賽後，張琳也認爲在澳洲的訓練對他此次的成功起着決定性的作用。

須提高整體實力

本屆賽事，近鄰日本雖然金牌數不及中國，但卻在更多的項目上進入了決賽並獲取獎牌，而他們所仰仗的正是對技術要求極強的蛙泳和仰泳項目。世界蛙王北島康介雖然沒有參加本次比賽，但他在北京奧運會上個人奪得男子100米、200米蛙泳兩塊金牌，並曾經保持這兩個項目的世界紀錄。北島康介個子不高，卻擁有世界第一的蛙泳技術，這讓他在對技術含量要求最高的蛙泳項目上屢屢奪冠。反觀中國游泳，在羅雪娟退役後，中國蛙泳就出現了後繼乏人的情況，本次比賽多數中國年輕小將在50米、100米和200米蛙泳的預賽上就早早出局，無緣準決賽。

在中國「五朵金花」稱霸世界泳壇的時代結束後，中國游泳15年來始終徘徊於世界二三流水平之間。本屆羅馬世錦賽的驚艷表現讓人們看到了中國游泳的希望，但要想躋身世界一流行列，必須提高整體實力。爲此，中國游泳還需加倍努力。

【福建三十一日電】

港男籃今爭冠軍



▲澳門中鋒劉少楓(右)與滬興球員李航爭奪籃板 (本報攝)

海峽杯賽

【本報訊】第4屆海峽杯兩岸四地男子籃球賽昨晚續於澳門氹仔奧林匹克運動場體育館進行，港隊以82：72力挫台啤，昨晚以102：74擊敗台啤的福建SBS滬興則以99：89擊敗澳門福建體育會，與滬興均爲兩戰皆勝。換言之兩隊今日對戰的勝方，將成爲今屆盟主。

今屆台啤雖以青年軍出擊，但昨晚一戰反而憑純熟的配合於賽事初段佔得上風。有鄭錦興在第2節末段因傷退下火線的港隊半場以32：35落後。台啤在易邊後連取7分，王信凱長傳予呂政儒快攻得手後，台啤遙遙領先至42：32。不過，港隊在羅意庭及方誠義率領下掀起反攻風暴，打出一段16：5攻勢，周健宏的起手助港隊反超48：47，第3節結束後港隊以57：51領前。台啤在末節雖一度迫至58：59，但港隊隨即連奪11分，最終以82：72獲勝。

昨力挫台啤

港隊有羅意庭取得隊中最高21分，台啤的呂政儒同樣獲得21分。港隊教練朱



▲港隊陳張敏(中)遭台啤球員夾擊下，仍奮力上籃取分 (本報攝)

加復賽後稱：「球隊在初段發揮欠佳，其後鄭錦興的主動及拚搏作戰精神感染了隊友，加上羅意庭及周健宏的出色表現，才得以反敗爲勝。已隊明日(今日)將重點防守滬興主將劉玉棟及呂曉明，有信心可以衛冕。」

賽事今日將進行最後一日比賽，下午2時由台啤對澳門，3時45分由滬興大戰港隊。

全運聖火火種今採集

【本報記者王志刚濟南三十一日電】第十一屆全運會組委會今日在濟南召開的新聞發布會上宣布，第十一屆全運會「國泰民安」聖火火種8月1日在泰山採集，聖火傳遞點火起跑儀式將於8月中旬在北京天安門廣場舉行。國家體育總局群眾體育司司長盛志國宣布，本屆全運會火炬傳遞定於8月中旬在北京天安門廣場舉行，各省(區、市)和香港、澳門特別行政區相關人員及運動員代表等將參加點火起跑儀式，並迎回聖火火種。隨後將依次在全國各省(區、市)省會城市和香港、澳門所舉行火炬傳遞起跑儀式，組織開展全民健身活動。



▲全運聖火火種採集新聞發布會 (本報攝)

港羽隊提早奪男單錦標

【本報訊】在港隊女單球手悉數出局後，爲港隊出戰新西蘭格蘭披治羽毛球賽男單的陳仁傑與黃永棋成爲主角，兩人一同打入決賽爲港隊提早奪得男單錦標，加上混雙及女雙各取1個決賽席位，港隊將向3連冠發起衝擊。

陳仁傑昨午是以21：9、21：11輕取日本球手山田和司，最新一期男單世界排名達到61位的黃永棋更以21：13、21：18殺退排名18的印尼球手泰德希諾。混雙頭號種子港隊組合魏仁君與周凱華以12：21、21：12、21：14反勝印尼組合阿密與迪利，決賽對手是印尼組合法蘭與白雅。陳社嘉與謝映雪也首次在國際賽晉級女雙決賽，兩人在4強以21：19、21：15淘汰印度組合芭蘭與庫連，決賽對手是安尼姬與安利莎。

大細威網賽皆晉8強

【綜合外電美國·史丹福三十日消息】WTA美國西部銀行網球賽8強產生，2號種子「大威」維納絲威爾斯在第2圈以直落兩盤6：1、7：5擊敗俄羅斯的古迪妮絲絲，8強將會硬碰硬另一俄羅斯球手、「美少女」舒拉賓娃。頭號種子「細威」莎蓮娜威爾斯以6：3、7：6(9：7)擊敗匈牙利球手施妮克，8強將會遇上澳洲球手史杜舒。

熱刺今午抵港

【本報訊】明午將與南華在大球場進行表演賽的英超球會熱刺今午抵港，這支剛在北京踢罷英超亞洲錦標賽的勁旅有多名主力隨隊，球迷將有機會在機場、旺角及屯門一睹艾朗連儀、柏夫尤真高、迪科爾及贊拿斯等英超球星的風采。

熱刺今午約下午1時40分抵港，入住酒店後即會兵分兩路出席公開活動，其中領隊哈利利納、前鋒迪科爾及贊拿斯暫定出席下午3時30分在屯門市廣場舉行的賽前記者會，艾朗連儀、柏夫尤真高及另外2名球員則定於4時在旺角朗豪坊1間足球用品店亮相。熱刺大軍暫定晚上6時於香港大球場進行約1小時訓練。在明午另一場表演賽對陣天水圍飛馬的泰國球隊特羅薩薩納也會在明日早上到港。

由於印尼本月中曾發生針對英超球會曼聯的炸彈襲擊，羅傑承稱已應熱刺要求加強保安，他又謂表演賽門票至昨日已售出逾2萬張，玻利維亞國腳卡斯迪路加盟的消息更有助宣傳。羅傑承透露以南華爲主題的電視電影「南華夢飛翔」明午會在大球場拍攝部分情節，並且在8月8日晚播放。



▲跟南華簽約的玻利維亞國腳卡斯迪路(上)球技了得 (資料圖片)

卡斯迪路向南華報到

【本報訊】現任南華足球羅傑承3年前回歸球壇時「羅致國腳級外援加盟」的宣言終告成真！南華昨午宣布玻利維亞國家隊前鋒卡斯迪路已落實以自由身加盟，簽約至今年12月31日，這名曾膺2001年IFFHS世界最佳頂級聯賽神射手的球員今午到港會與隊友合練1課，可趕及在明晚南華對英超球會熱刺的表演賽爲新東家披甲。

26歲的卡斯迪路代表玻利維亞出戰過21場國際A級比賽取得6個入球，包括在2005年舉行的世界杯外圍賽中分別攻破過阿根廷及巴西隊大門。出身自玻利甲甲組球會奧利恩特的卡斯迪路年少成名，18歲時就以42個入球成爲玻甲聯賽神射手，並膺IFFHS2001年世界最佳頂級聯賽神射手。效力奧利恩特首3個球季卡斯迪路共取得92個入球，2002年轉投墨西哥球會達高斯後，曾外借回玻國勁旅旅利瓦爾及阿根廷球會羅沙里奧中央，此後又效力過巴甲明尼路在內的

幾家球會，到今年1月重返母會。

據歐洲網站估計，卡斯迪路目前身價約爲40萬歐元，比此前加盟南華的巴西中堅卡路士低約20萬歐元，不過羅傑承稱南華爲羅致卡斯迪路不但開出豐厚薪酬，更支付了一筆簽字費，年底約滿後有優先權與其續約。卡斯迪路已在前晚出發經巴西聖保羅轉機赴港，今午抵港後可望與新隊友一同訓練，準備周日對熱刺的表演賽。另一方面，南華將與熱刺作進一步合作，挑選1或2名21歲以下球員到對方的預備組跟陣。

羅傑承強調南華在4名外援中挑選3人出戰亞協杯時，不會因個別外援在球隊效力時間較長而有所偏頗，如卡斯迪路9月要出戰世界杯外圍賽南華也將放人，待踢罷國際賽後才讓這名前鋒趕往烏茲別克出戰亞協杯8強首回合比賽。

另一支香港甲組會晨曦昨午也在組軍方面取得突破性進展，簽下今季可轉爲本地球員身份的舊將亞古沙。

