

**中醫治療養生研討會下周舉行**  
**綜合療法·濕瘡粉刺·營養食療**

香港中醫藥發展路向全攻略學術研討會於本月16日（星期日）下午於香港大學蒙民偉大樓鍾江海演講廳舉行。

學術研討會邀得多位中醫專家主持有關中醫藥臨床治療、防病及養生（中醫食療營養學）等專題講座，其中包括香港大學中醫藥學院院長童瑞教授介紹中醫綜合療法，詳細分析中醫各種治療方法的優點特色，使疾病在綜合療法中得到最徹底的治療，有助本地醫師提升臨床治療技術水平。此外，港大中醫藥學院沈馮君教授將公開分享3年臨床治愈一千例的香港常見皮膚病「濕瘡粉刺」經驗心得，以中西醫結合的思路選方，並將用藥心得公諸同好。

營養學家傅南生將利用營養學的最新方法和思路，用營養的補充達致身體少病、不病，用西醫的營養學配合中醫的食療、湯水，提升人體健康水平的同時，帶出如何利用營養學與中西醫學結合為人類健康服務的重要課題。

學術研討會由本地20個中醫機構團體主、協辦。歡迎註冊及表列中醫參加，費用全免（另有精美紀念品贈送）。

研討會也歡迎任何有興趣人士參加。

日期：2009年8月16日下午2時至6時

地點：香港大學李嘉誠醫學院蒙民偉大樓鍾江海會議中心2號演講廳（薄扶林沙宣道21號）

查詢電話：93052048 何醫師

27183121 劉醫師

### 學術交流開兩岸中醫藥合作大門

## 馬祖首辦中醫業務交流會

7月30日，福建省衛生廳副廳長阮詩瑋率中醫專家代表團出席在台灣馬祖首次舉辦的2009年兩岸中醫業務交流研討會。這既是中醫中藥中國行福建站活動的重要內容，又對推動兩岸中醫藥交流與合作起到積極的作用。

兩岸中醫專家就中醫藥理論、臨床、教育、中西醫結合以及預防、養生、保健等問題進行了交流與研討。他們分別從腎病綜合徵的中醫臨床思維、風濕病的「未病先防」和《傷寒論》辨證思路對內科疾病的指導意義以及台灣中西醫整合治療、健康保險與傳統醫學、馬祖地區中醫藥使用狀況探討等進行了專題講座和交流，並對當地中醫藥發展提出了意見和建議。

馬祖地區隸屬台灣連江縣，位於福建沿海的閩江口，與福建隔海相望。近年來，大陸與馬祖雖然在經貿、文化等方面合作較多，但中醫藥交流則處於空白。對此，兩岸雙方非常重視這次活動。

由於馬祖沒有中醫師和中醫診所，自2004年開始，在台北市立聯合醫院中興醫院的協助下，馬祖實行了中醫巡迴醫療門診服務，受到當地民眾的歡迎與好評。調研發現，當地百姓對中醫藥認知以及使用中醫藥分別近6成，有9成症狀得到改善，92.3%對中醫巡迴醫療服務表示滿意。

馬祖有關人士希望，大陸中醫藥機構在診療技術、人才培訓、養生保健等方面給予指導與幫助，共同促進雙方中醫藥學術交流與合作。

### 中醫藥講座

#### 中醫藥防治高血壓

香港大學中醫藥學院柯有甫博士於8月12日（星期三）晚上7時30分至8時30分，在香港中央圖書館地下演講廳，主持中醫藥健康講座，「中醫藥防治高血壓」，歡迎市民參加，電話留座：25890439/25890498。

#### 大腸癌預防及綜合治療

香港公共圖書館與浸大中醫藥學院合辦「養身養生」中醫藥健康講座系列，於8月15日（星期六）下午3時至4時30分，在鯉魚涌公共圖書館，由郭岳峰中醫師以普通話主講「大腸癌的預防及綜合治療」，歡迎市民參加，免費入場，查詢電話：29224055。

#### 容易誤診的肩周炎

香港公共圖書館與香港大學專業進修學院中醫藥學部合辦「中醫藥與健康生活」系列講座，8月15日（星期六）下午2時30分至4時，在石塘咀公共圖書館，由柯戰兵講師以普通話主講「容易誤診的『肩周炎』」。歡迎市民參加，免費入場，查詢：29226055。

## 民蓮芡實銀杏湯

主治：尿失禁

材料：黃芪10g，蓮子10g，山藥10g，銀杏肉10g，芡實50g，紅棗10枚，豬尾骨一條約400g，陳皮5g。

製法：所有藥材略洗，豬尾骨出水同放瓦煲內注入清水2kg，煲沸後轉中小火再煲個半小時約得900ml湯汁，食鹽調味。

食法：每日兩次，每次碗半湯液，飲湯吃部分藥材。十次為一療程，可長期飲用。

驗例：48歲女患者，偶發性尿失禁，多出現在提重物及急步上下樓梯時，尿液不受控外流，十分尷尬，見帶下清稀，展壓力性及功能性尿失禁，中醫辨證為腎氣虛寒、膀胱不固。經中藥及針灸治療近個月，尿失禁基本可控制；轉而食療調養，以芡實銀杏湯長期用，患者近半年未出現尿失禁。

按語：芡實具很好的收澀作用，對腎虛遺精、小便失禁、白帶過多有治療功效。配合健脾補腎益氣的山藥和黃芪常煲湯作食療，應對尿失禁患者有整體調治作用。

蓮子屬收澀作用中藥，用於尿失禁有益精固腎的功效，亦能補肺止瀉。尿失禁患者日常飲食可多用蓮子煲湯或粥食，配紅棗甘溫之性味，有益脾氣養血安神的功效。加上銀杏味甘澀性平，有斂肺氣縮小便止帶濁的功效。尿失禁患者可用銀杏與豬尾骨（補腰腎）或烏雞燉湯作食療，有補益之功。

黃芪補氣



淮山健脾益腎



銀杏斂肺氣縮小便

## 美華商籲將針灸納入醫保

奧巴馬總統的健保改革計劃在美國炒得如火如荼，向來被排除在大部分醫療保險體制外的加州針灸中醫團體日前呼籲，華裔民衆應該聯繫選區國會議員反映，希望在健保法案下個月定稿前，能爭取把中醫針灸醫療也納入全民健保計劃中。

當地傳媒引述加州中醫政治聯盟主席李安岳表示，奧巴馬總統將全民健保視為任內重大政策，若能在其規劃階段納入中醫針灸治療，利用中醫診療的亞裔民衆就可以受益。他說，美國醫療費用近年節節高漲，相對於西醫，中醫的簡單、

方便、有效、價廉等特色有助於降低醫療成本。

除了呼籲聯邦全民健保計劃把中醫針灸也納入之外，該聯盟同時力推由聯邦眾議員辛奇起草的聯邦針灸福利法案。這項法案一旦通過，社區民眾就可以看中醫，但這項法案需要獲得100位眾議員連署，因此該聯盟計劃以兩年為期，希望早日將此議案排入國會議程。包括北美中西醫結合學會和全美中醫公會等組織成員都到場表達對這兩項提議的支持。據悉，全美目前共有2.6萬名中醫師，其中加州就佔了1.6萬名。

### 兩岸直航後台胞流行赴滬看中醫

自兩岸直航後，滬台之間的距離大大縮短，來上海看中醫成了不少台胞赴滬的流行項目。

8月31日兩岸之間的定期航班將正式啓動，上海和台北以及上海和高雄之間出現多個往返班機，未來有望開通台灣赴上海的「中醫旅遊線路」。

一位在上海看中醫的台灣人說，「上海不少中醫師還會為病人聯繫在台灣住家附近的相關中醫師，讓病人把病歷交給當地中醫，以作跟進。」據了解，台灣人來上海看中醫，一般以看亞健康疾病為主，如各種疼痛、高血壓、高血脂、失

眠等慢性疾病。目前來上海看中醫的台灣同胞都是以「自由行」方式前來，還沒有專門的旅遊團。滬上有幾家中醫門診目前正在構思跟相關旅行社合作，專門開闢一條「中醫加觀光」的上海旅遊線路。有關人士表示，由於赴台簽註的時間以及還沒有開放「自由行」等問題，目前赴台就醫的上海人並不多，不過「體檢」項目卻頗為吸引不少上海的高端人士，因此台灣也有不少醫院專程來滬希望相關旅行社開出線路時能在其中加一天「體檢」，以吸引中老年市場。

### 國際健美長壽論壇將在上海舉行

2009年上海國際健康健美長壽論壇將於10月29日至11月2日在上海友誼會堂舉行。論壇將圍繞「共享健康科學成果，共建人類和諧世界」的主題，通過學術研討、健康產業展覽及養生術表演等活動，全面展示健康健美長壽學科領域的最新成果。

據悉，這是國際健康健美長壽

論壇繼2006年在曼谷、2007和2008年在北京成功舉辦後，首次移師上海。截至21日，已有來自世界20多個國家和地區的400餘名健康科學研究專家、健康產業機構代表報名參與此次論壇。此次論壇主席、國際健康健美長壽學研究會主席伍紹祖預計，本次論壇將吸引千餘名專家、民眾參與。

## 台用生技中草藥療法 防範蜜蜂授粉不失常

特寫

中央社記者  
楊淑閔

二〇〇六年入秋，美國出現蜂群失蹤現象，科學家推測病毒是可能肇因之一。台灣生技除研發出蜜蜂授粉技術，提高作物產值外，也研究出不用抗生素的中草藥療法，可防範該問題發生。

二〇〇九年第七屆「台灣國際生物科技大展」日前在台北世貿展覽館展開；參展的農委會並以「打造卓越農業科技島」為主題，設置「農業生物技術主題館」，展出農林漁牧六大主題生技。苗栗區農業改良場並設置網室，展出獨步全台的蜜蜂授粉技術。苗栗區農改場長侯鳳舞說，此技術運用調控及馴化意大利蜂，開發出授粉紙質蜂箱及授粉器等專利技術；除可應用在露地栽培，也可以將蜜蜂引入溫網室中授粉。

他說，露地栽培的有高接梨、水蜜桃、印度棗、西瓜、洋香瓜及百香果等；網室栽培則有木瓜、苦瓜、大小胡瓜及絲瓜等；可因此提高作物品質及採種效益。他並舉例，對比人工授粉1人1天須費新台幣1000多元，以高接梨為例，採用蜜蜂授粉可節省85%的授粉人力與相關支出，效益可達30億元。

侯鳳舞指出，雖然台灣2年前有2個產銷班養殖戶發現蜂群未飛回蜂箱情況；不過對照美國2006年入秋，近30個州出現蜂群大量失蹤情況；台灣整個養蜂戶還未普遍發生相同情況。

他表示，又因科學家推測可能原因有6個，例如輻射、作物基改、蟲害，或是病毒等；於是場方也針對病毒此一可能原因進行研究，加上現在不使用抗生素，場方已研發出檢查蜜蜂健康與否，以及中草藥療法。

他說，先採用檢體進行檢驗，若確認該蜂群不健康，再將中草藥溶入餵食蜜蜂的糖漿中給蜂群吃，且濃度不能太高，以免蜜蜂辨識出而不吃；採此療法，可確保蜜蜂健康，正常授粉。

他強調，全台灣有631戶蜜蜂養殖戶，蜜蜂約計6萬到7萬箱，換算約10幾億隻；除產出10億元產值的蜂蜜與蜂膠等產品，因蜜蜂授粉而誕生的農作物年產值並達500億元；對比全球作物產值更達1530億歐元；對現代農業而言非常重要，因而被譽為「農業之翼」。

## 中醫藥名家薈聚羊城 演繹十九種特色醫技

【本報記者袁秀賢廣州電】

中醫臨證食療湯膳

採編：蔡淑芬  
圖：彭珍



▲手法演示



▲眼針演示



▲飛針演示

「杏林尋寶——全國中醫藥特色技術演示會」日前在廣州舉行，來自全國各地的中醫藥專家齊齊獻寶，「針法」、「灸法」、「特殊療法」、「手法」等19種中醫藥特色技術同台亮相，現場儼然成為了一個杏林「聚寶盆」。

**飛針絕活砭石奇效**  
平衡針讓高血壓患者15分鐘內血壓下降；「飛針」眨眼間「飛」入人體治病……古老而神奇、創新而不泥古的中醫特色技術，讓在場的所有觀眾贊嘖稱奇。演示會將19種中醫特色技術分成「針法」、「灸法」、「特殊療法」、「手法」四個組進行展示，令在場的觀眾大開眼界。

一位72歲的汪姓患者，在40多天前突發面癱，當時面部麻木、口眼歪斜，而現在的卻笑口常開，面癱症狀已經消失。汪大伯用自拍的圖片重現了他的康復歷程，而這一神奇轉變得益於接受了廣東省中醫院陳全新教授的「飛針」治療，因快速旋轉進針而著稱的「飛針」創始人陳全新在現場演示了他的絕活，觀眾們借助大屏幕得以見識了平時用肉眼看不到的「飛針」速度。

石頭也能用來治病。記者當天在會上就見識了能用來治病的特殊石頭——砭石，因其非常稀有罕見，被譽為是比「黃金」還要珍貴的石頭。「砭石綜合療法」的創始人施安麗在現場展示了這些珍貴的石頭。一位70歲的程大伯兩年前患了帕金森病，經過施教授的砭石治療後，未曾服用西藥，至今病情穩定，身體僵硬感減輕，現在仍在全國各地講學。

#### 新醫學應用小針刀

在會上還見到了一把可以貼上「中國製造」標籤的醫療器具，它既不同於刀，也不同於針，而是結合了兩者優點的特殊醫療器具——「小針刀」。1976年，朱漢章醫生在行醫的過程中發明了第一把「小針刀」，從針刀醫學創立至今，30餘年來不斷在臨床中推廣和應用，已形成了一套獨立而科學的新醫學體系。針刀療法治療頸椎病、骨性關節炎等多種慢性軟組織損傷疾病療效顯著。

可以極大地減少患者的痛苦，避免了開放性手術創傷帶來的後遺症和併發症。

演示會最後同台亮相的是現代著名的幾大骨傷科院派大家，分別是羅金官、石仰山、林應強，他們憑藉出神入化的一雙手，治癒了許多骨傷疾病。

#### 向全國廣發英雄帖

會上，中醫藥特色療法大師向全國的中醫藥界發出倡議，廣發「英雄帖」，希望全國各地的擁有中醫特色技術絕活的專家們加入「尋寶」的隊伍，共同致力於推動中醫藥事業的繁榮與發展。

據悉，2005年國家中醫藥管理局在廣東省中醫院建立了「中醫適宜技術推廣基地」，開始了覆蓋全國的中醫藥特色療法的尋寶歷程。為了更好地傳承中醫藥文化，提高中醫特色療法在中醫藥領域的地位，該院同時建立了傳統療法中心，不斷對具有獨特療效的中醫藥技術、診療方法、手法、特色療法進行挖掘整理，發揚光大。目前，已經成為了全國特色療法的集散地。