



東風西漸： 美國祖母變保姆

三代同堂，祖父母幫忙照顧孫輩，似乎只是中國等東方國家特有的傳統現象。在美國，一向以來孩子長大成人，就意味着離開父母，獨立自主。然而，越來越多的美國祖父母，尤其是祖母，現時已參與到子輩和孫輩的生活之中來，幫助子女一起照顧孫兒，承擔養育下一代的責任。

——《華爾街日報》

48歲的瑪麗·瑞吉是美國麻省維克非爾德的一名專職顧問，同時也是兩個孩子的母親。以前，她經常和自己的母親安托瓦內特·特倫尼羅因為養育孩子的不同方式而發生爭執。安托瓦內特認為瑪麗過於縱容孩子，而瑪麗則認為安托瓦內特的方式非黑即白，過於簡單。但現在，瑪麗正和母親努力消除分歧。

經濟危機令瑪麗失去了工作，她不得不把全部精力投入到「再就業」工程。在這關鍵時刻，母親經常過來幫她照看兩個孩子。雖然母女兩人有時候還會意見相左，但瑪麗心存感激，更不會像以前那樣和母親斤斤計較，因為母親已經跟瑪麗說，「哪裡需要我，我就在哪裡。」

子女失業壓力大

這樣的場景現在每天都在美國各地上演。經濟動盪令當前美國人的就業及家庭財政吃緊，父母的託兒需求因此也變得飄忽不定，很多祖父母親關鍵時刻挺身而出，幫助兒女渡過難關。

過去60年以來，主流的育兒理念已經發生多次變化。無論是思想傳統、二戰時期出生的祖母輩，或是正當中年中的嬰兒潮一代，還是X一代注重家庭、作風隨和的父母，對於養育子女，都各有一套想法。還有一些父母則在如何分配權力，是否應該為祖父母的幫助支付報酬等問題上斟酌不定。為了使兩代人可以在同一個屋檐下和睦協作，每個家庭都必須運用解決問題與和平共處的策略，而這些可能會使本就異常複雜的家庭關係更加緊張。

預言家表示，這一代的祖母父母過於自行其是，很難對照料孩子有所幫助。但是，美國人口普查局的統計數據顯示，主要由祖父母照看的學齡前兒童的比例已經由1995年的15.9%上升到2005年的19.4%（這是目前為止已有的最新數據）。託兒所被迫削減支出乃至關閉的風潮也顯示這種趨勢還在持續。

2008年，弗吉尼亞州阿林頓的非營利機構全美託兒資源和推薦機構協會的一項調查顯示，住在距離年幼孫輩不到一小時車程地方的祖父母，有40%會幫忙照看孩子。人口普查局稱，祖父母親照料孫輩的時間在夏天放暑假時會大幅增加。

紐約州Mount Sinai醫療中心的精神病學副教授、網站Grandparents.com的資深編輯喬治亞·維特金說，看起來「嬰兒潮一代並沒有我們想像的那樣嬌生慣養。」她說，原本我們認為很多祖父母可能希望單獨生活，或許不喜歡被打攪，但很多人都「喜歡自己被別人需要」的感覺。

家住加利福尼亞州伯林蓋姆、58歲的呂貝卡·米歇爾最近退出了幾個競技性網球隊，辭掉了在食物銀行擔任的志願者工作，開始全職照看23個月大的孫子安吉洛。這樣，她失業的兒子就可以全心謀職，她兒媳可以繼續工作，而不用支付高昂的託兒費用。後來，她兒子果然又找到一份工作。不過，安吉洛也在家新開的託兒中心的等待名單上，米歇爾則表示願意隨時照顧他。她說，孩子不會永遠在蹣跚學步，他們總會長大，因此她珍視現在與安吉洛親近的每時每刻。

兩代交叉育兒經

即便是最為養尊處優的祖父母也必須伸出援手，滿足備受壓力的兒女的託兒需求。每當

杰奎琳·阿弗拉的女兒娜西娃被叫去面試的時候，這位家住紐約斯坦頓島的祖母就會開車到女兒在布魯克林的家，照看3歲大的三胞胎。杰奎琳還會多照看他們一兩個晚上，以便給女兒和女婿喘息的機會。另外，她每周還要照看另外一個女兒的三個孩子幾次，接送6歲、9歲和12歲的孩子往返學校、參加空手道和籃球活動。杰奎琳·阿弗拉的丈夫薩米爾·阿弗拉有時候也要出手相助。

為了弄清自己的育兒時間表，杰奎琳在車裡一塊紙板上列出長長的任務清單。「我們現在應該去哪呢？」有時候她會和孫輩這樣開玩笑，「我們這又是去做什麼呢？」

作為對媽媽的回報，杰奎琳的女兒們在育兒方式上很靈活。娜西娃在母親照看三胞胎的時候把孩子的營養和日程安排全盤交給她負責。娜西娃說，即便在母親允許孩子睡得比通常晚很多的時候，「只要孩子們在她那裡，決定權就在於她。」她說，這樣的安排需要「平等交換。你必須不去想它，讓別人來作主。」

這種兩代人的交叉育兒法對於一些家庭來說很難接受。雖然尼科爾·佩爾頓的父母經常幫助照看她的兩個孩子，但是她已經開始將祖父母的拜訪保留為「娛樂項目」，比如說周末出遊。雖然這位家住加州森尼維爾的母親很感激父母的幫助，但是她與媽媽通話時盡量避開育兒和其他相關話題。她的媽媽之前也是一位職業女性，她總是「想對所有事情給出建議，而且在很多問題上堅持己見」。佩爾頓女士說，所謂距離產生美感，只讓祖父母陪伴孩子玩耍，能讓我們自在很多。

照顧孫兒不計酬

這種兩代人的協作安排也使舊式的母子關係轉變成新的育兒一託兒關係，有時候不免會引起有關報酬和控制的尖銳問題。當然，預算問題是許多父母要求祖父母幫助的主要原因，而正因為如此，支付祖父母的尷尬問題很少被提起。通過對500位祖父母的調查顯示，只有8%幫助照看孫輩的祖父母得到過經濟補償。

維特金博士表示，關於控制問題，一些父母和祖父母則通過商談生活範圍、劃分負責孩子睡覺、吃飯、做功課、看電視以及使用電腦的權力來解決。比如說，父母可能希望完全負責孩子的飲食和學習問題，而祖父母則對娛樂或者藝術活動擁有發言權。

本文開頭提到的瑪麗·瑞吉，在她75歲的母親安托瓦內特幫助照看12歲的丹尼爾（患有唐氏綜合症）以及16歲的麥特的時候，瑪麗都會把家庭事務全權交給母親。安托瓦內特還負責送孩子上學、參加體育訓練或者幫幫其他忙。如果在這中間她沒有遵守瑪麗的規定，比如讓丹尼爾一邊看電視一邊吃冰淇淋，瑪麗也會寬容相待：「她是在幫我的忙——我還能說什麼呢？」

瑪麗說，和平共處值得努力，不論她們之間有多少意見不合的時候，她和母親「真的很親近，我很幸運得到她的幫助。」曾是政府工作人員、現已退休的安托瓦內特不願接受女兒的報酬。瑪麗於是以此其他方式表達自己的感激之情，最近她為媽媽買了音樂劇《Jersey Boy》的演出票，着實讓媽媽驚喜了一番。安托瓦內特則表示，能夠照看外孫本身就是一種回報，因為她「彷彿回到了從前，再次參與一個孩子的成長過程。」



紐約長島的皮特森常常在周末為兩個可愛的孫女講故事



▲德州老人卡特喜歡到社區中心給孩子們做義工，教數學



▲密歇根州的南希·蒂羅特經常帶她的三個孫子孫女去公共圖書館看書，參加活動



▲佐治亞州的泰勒夫婦在自家後院陪孫子吉米一起玩遊戲



►格羅斯曼夫婦和七歲的孫女塔莉姬參觀紐約現代藝術博物館

家庭「國民警衛隊」

《紐約時報》評論說，現在美國的祖父母和外祖父母越來越多地介入子輩和孫輩的生活。有些住在不同城市的老人甚至每個星期要坐飛機去幫子女照看孫輩。

美國約翰·霍普金斯大學研究不同代人之間關係的社會學家安德魯·切爾林說：「在我看來，祖父母和外祖父母就像一個家庭的「國民警衛隊」。當子女有需要的時候，他們就伸出援手；需求滿足後，他們就「退役」。

「在低收入家庭，可能是住在鄰街的祖母來幫忙，」切爾林說，「在高收入家庭，住在鄰近城市的祖母可能會開車或坐飛機來幫忙。」

跨城「通勤」只是老人們前來幫忙的一種方式，他們還通過在工作中抽時間、提早退休、搬家甚至從國外移民到美國來提供幫助。

切爾林說，自女性大量參加工作後，「我們第一次有那麼多老年人，他們健康長壽並富有到可以提供幫助（照顧孩子）」。

居住在西雅圖的華裔老人朱迪·陳在醫院從事研究工作，她有能力從工作中抽出一年時間，前往三藩市灣區照顧女兒的孩子，以便當律師的女兒能更安心工作。

朱迪說，她快退休了，而女兒的工作時間表非常嚴格，「與她的工作相比，我需要犧牲一點點。」

意大利1/3 青年「啃老」

英國倫敦大學和美國加州大學伯克利分校的研究者在研究經濟問題的過程中無意間發現，世界上年齡18至30歲的男子中，意大利有82%的人仍然依靠父母，和父母一起生活，而美國只有43%，法國、英國和德國的比例都在45%至53%之間。

研究發現，意大利的父母們更無私，願意為子女提供經濟保障直到他們的收入可以自立。據統計，在30至34歲的意大利青年當中，有三分之一仍然住在父母家，享受着父母無微不至的照顧。

白天，他們可能是成熟幹練的經紀人、金融顧問或其他專業人士；晚上，他們回到父母家，吃着母親做的美味佳餚，看着電視，不用付房租伙食費，什麼都不用操心……這可與中國的「啃老族」有得一拼。

在北歐國家，年輕人離開父母、開始獨立生活的平均年齡差不多在20至23歲，而在南歐的意大利，年輕人則很少在29歲之前離開父母家。研究家庭問題的社會學家桑德拉觀察到：「在意大利，年輕人在沒有找到一份有着穩定收入和長期合同的工作之前，是不會搬出父母家的。」成年後，意大利年輕人往往會在父母家住上十幾年之後才離開。

30多歲的安多里拉就說：「我還不想離開父母去獨立生活，在我的朋友當中，大部分人的想法和我一樣。」一些意大利青年在國外留學期間會獨立生活一陣子，而一旦回國，又會重回父母家住。「四分之三的意大利年輕人只有在婚後才會搬出父母家。」社會學家萬桑佐證實說。

（法國《歐洲時報》）

Happy Grandparents Day

美國的祖父母節

1978年，時任美國總統卡特簽署了一項法案，將每年9月1日美國勞動節後的第一個星期天，定為美國的祖父母節（National Grandparents Day），這天全美各地都要舉辦敬老活動，因此祖父母節也可以說是美國的敬老節日。

該節日的誕生，要歸功於西弗吉尼亞州礦區一位普通的家庭主婦瑪利蓮·麥科德（Marian Lucille Herndon McQuad）。瑪利蓮生於1917年，卒於2008年。她一生共養育了15個孩子，並有40個孫子（女）和8個曾孫（女）。這個普通礦工的女兒和妻子由於長期和老人打交道，對老人產生了由衷的敬意。自1970前後，她就開始為建立一個美國祖父母節日而奮鬥。經過幾年堅韌不拔地游說，1973年，當時的西弗吉尼亞州州長阿奇·摩爾宣布5月27日為該州的祖父母節日，這是美國有史以來第一次有自己的祖父母節日。1978年，這個堅強的祖母又終於讓吉米·卡特總統簽署了通過立法的國家祖父母節日。立法中說：「為了對祖父母表達敬意，為了給予孫輩表達感情的機會，為了幫助孩子意識到祖輩的力量、知識和經驗……特設立此節日。」

（《華盛頓觀察》周刊）

西弗吉尼亞州的家庭主婦瑪利蓮·麥科德是美國祖父母節的倡議者和奠基人