

語言障礙 食物天氣亦難適應

4成內地生患鄉病 1成抑鬱

香港特區政府決心發展教育產業，計劃突破院校非本地生佔本地生兩成的比例。但香港中文大學心理學系，一項追蹤百多名本港三所龍頭大學內地生的研究發現，四成受訪者患思鄉病，三成在港沒有歸屬感和缺乏發展機會。有中度抑鬱徵狀的內地生，由入學時的百分之七，半年後增至百分之十點八。

實習記者 郝迪

就本報初步所得資料顯示，香港大學、中文大學和理工大學三校的本地生合計超過一萬一千人，內地生佔近半，其餘來自歐、美、亞和非洲，計七十多個國家和地區。（見附表）

手足無措尋心理諮詢

港大學生發展及資源中心輔導心理培育總監梁若芊及中大學生事務處資料顯示，內地生尋求心理諮詢的主要原因包括大學生活適應、讀書及考試壓力、人際關係（溝通、友情、愛情、親情）和心理健康（焦慮、抑鬱）的問題。生活適應方面，首先要適應英語授課及生活上廣東話的應用問題；其次，內地生初抵港大都不適應香港少菜多肉的飲食習慣，香港亞熱帶潮濕悶熱的氣候也令他們心理焦躁。香港生活節奏快，初來者無法做出適當及合理的個人時間管理，形成焦慮。

活動方面，由於大部分非本地新生不懂粵語，對他們參與校內活動或「上莊」構成一定障礙，廣東話就像一堵無形的門將很多機會與非本地生隔開。

學習方面，香港彈性學分制與許多內地生之前所受教育的授課模式差別很大，同時還要兼顧主修、通識及其他選修課，一時間令初來乍到者眼花繚亂兼手足無措。

對此，中大心理系教授麥穎思指出，有心理問題但不願意主動尋求幫助的同學，各校學生事務處及老師要特別關注。宜多辦宿舍活動，如個人發展計劃、輔學課程及學生宿舍的教育課程，從活動中了解學生人際關係問題。「盡量在這些問題激化前做好宣傳輔導工作，以便學生有效利用學校的輔導機構來消除誤解和憂慮。重視個人輔導



新一批內地生陸續抵港準備九月開學，各大學心理專家均建議提前學廣東話（資料圖片）

，加強學生自信、社交技巧及控制壓力的能力。」

據學界消息透露，部分內地生甚至自我封鎖，做「潛水人」，不上課，不交功課，不與人交往，學業一落千丈，與本地生甚至內地生摩擦甚多。而若干來港讀副學士的良莠不齊，重讀又重讀，只為爭取時間在港連續居住七年。

部分內地生自我封鎖

新一批非本地生近期陸續抵港準備九月開學，港大、中大的心理專家紛紛建議他們提前學廣東話，了解香港風土人情，來港後主動接觸本地人，建立社交圈子；遇到問題要及時主動尋求幫助。港大輔導及心理培育組表示，非本地生來港後遇上適應問題或思鄉，完全正常兼可以理解，鼓勵同學做心理測驗問卷，加強自我了解，避免問題惡化。



小太空員體驗艙內航天服裝備操作（袁媛攝）

需要協商。據徐軍介紹，航天員體驗營已經舉辦了七屆，這次是第八屆。今後每年會辦三到四屆，弘揚航天載人精神。徐軍透露，由來自全國五十六個民族的兒童參加的少年航天員體驗營、澳門營、航天員家鄉營也在計劃之中。

圖驗毒計劃方案，先自願、累積經驗後再行立法普及。報告書清楚說明，校園自願驗毒計劃最快應在2010至11年度的新學期落地，教育茶餐廳認為，這是合理的鋪排。不過，自從幾起中學生吸毒案件被媒體大事報道之後，政府情急卻未能營生，由報告書指出最快要一年後才開展校園驗毒計劃，現今是鼓足幹勁、力爭上游的要最遲在今年十二月在大埔區率先試行。

政府解釋要提前推行的原因，是青少年吸毒情況嚴重，單就這點，一連串相關的疑問是一個疊着一個。首先，青少年的吸毒，大埔並非重災區，按統計，深水埗、天水圍與元朗，才是前列者，為何政府不先行規定前列區域參與計劃？既然計劃有提早推行的迫切性，區區皆有責任推行，不能以校長們的喜惡而有所改變？若果區區推行，政府要如何應對？到目前為止，除大埔區的校長全力支持外，家長們、學生們對計劃的認知與接受如何？有底嗎？政府有何準備方案與資源，從而面對大埔區試驗計劃的失敗或成功？一切一切，都十分模糊，目前最清楚的是，只有長官意志的強力提前執行時間表。不是說，抗毒是長久的抗戰，為何要如此匆忙上馬呢？

少年太空營結業

【本報實習記者袁媛北京十三日電】經歷了四天的學習、參觀和體驗之後，香港「少年太空人體驗營」於十二日結束了在北京的行程，並於上午舉行了閉營儀式。在結束北京的體驗活動之後，「少年太空人」們將前往成都參觀西昌衛星發射中心。

閉幕儀式上，八位表現優秀的營員獲得優秀營員的稱號，每一位營員都獲得通過考試的榮譽證書。北京航天科研訓練中心的航天專家孫錦雲以太空種子作禮物送給少年太空人，希望他們能像種子一樣播撒航天精神。

在兩天時間裡，營員們共體驗了七項航天員訓練項目，包括艙內航天服裝備操作，「太空廚房」體驗和品嘗航天食品，航天員心裡訓練，血液重新分布訓練，轉椅訓練、前庭功能測試，以及體驗具有一定危險性的航天員逃逸塔訓練，四十個兒童都勇敢的跳下了逃逸塔。

香港太空館館長陳已雄表示，這次的活動遠比想像中精采，希望能夠每年都舉辦。主辦方之一的《航天員》雜誌社副主編徐軍也表示有意將這一合作持續，具體情況還

校園驗毒 戒急戒躁

何漢權

中國菜，京滬湘川粵，各有特色，煎炒燉炸蒸，都考功夫，最重要時間掌握，測驗耐性，戒急戒躁，循序漸進，按部就班。吸毒年輕化，「文明先進」世界通病，病情不輕。全民抗毒，早就應該。政府提倡校園驗毒計劃，社會各界包括教育同工在內，原則支持，亦想樂觀其成。不過，校園驗毒這回事，牽涉相關的持份者確實超過百萬之眾，是近代香港開埠一百六十多年來的頭等大事，必須要從長計議，輕浮不得，好的開始，是成功的一半，失敗的開始，結局必然是爛尾。

幾個月前，看黃仁龍司長領導的禁毒工作小組，發表詳細的報告書，四百多頁的內容，具體詳實，當中提出校

上海新科結石病醫院院長戴建國

保膽取石的聖手

一生專排頑石成拿手絕活

人們在「如釋重負」時常愛說「心裡的一塊石頭落了地」，由此可見，對結石患者來說，如果誰能以最小的痛苦、最少的代價把他們體內的石頭排淨了，這會是一種怎樣的輕鬆與喜悅呀。戴建國院長，就常常帶給結石患者這樣的驚喜。

戴院長是中國著名肝膽結石病專家，30餘年裡先後在解放軍451醫院、465醫院和455醫院從事外科臨床診療與科研，對膽道外科、膽囊結石、膽管結石的治療具有高超的技術，為成千上萬例結石病患者解除了痛苦。曾獲軍隊科技進步獎、國家專利、上海市醫療成果多個獎項。慕名而來的患者也是絡繹不絕。

四處求醫如願不做「無膽英雄」

記者採訪時碰上了出院手續前來感謝戴院長江蘇市民毛女士，她今年39歲，從去年開始，便時常感覺上腹部隱隱作痛，偶爾腰背部也呈放射痛。在一次單位體檢中，查處患

有膽結石伴膽囊息肉，醫生建議做膽囊摘除手術。但毛女士曾聽說目前有一種微創手術，可以不用開刀。於是，毛女士去了好幾個醫院，結果卻讓她很失望，都說要採取膽囊摘除術。

還好，其中有醫生告訴她上海新科結石病醫院的「保膽取石」技術成熟，最後接受了戴建國院長主持的微創「保膽取石」手術。手術半個多小時，結石就被粉碎取淨。毛女士高興地說，她四處求醫工夫沒白花，現在不僅不用開刀，就可將多年的頑石全部取出，更重要的是她不用摘除膽囊，她說戴院長有一雙聖手，讓她如願不做「無膽英雄」。

以提高患者身體質量為己任

戴建國院長介紹，像毛女士這樣的膽囊結石患者在臨床中佔了很大比例。他指出，膽囊是人體重要的消化器官，如果僅僅因為膽囊內有結石，就把膽囊切除，那麼，人體的生理代謝將發生改變，會造成諸多併發症及不良的反應。

應：第一，容易發生消化不良和返流性胃炎、食管炎等併發症。第二，由於缺乏膽囊分泌的免疫球蛋白，其遠期結腸癌的發病率都會高於正常人。第三，切除膽囊後，膽總管結石、左右肝管結石的發生機會就會增多。

他解釋道，許多患者在醫治膽結石時存在很大誤區。比如說，以為把膽囊給切除了就不會長結石了，可不了解結石還會出現在肝和膽總管裡。因為膽囊只是一個倉庫，而產生結石的工廠在肝膽。

因此，戴院長認為，切除膽囊必須慎重，除非膽囊已喪失功能，不得已而切除之。說到這裡戴院長再三強調：「專家已有明確調查數據，保留膽囊能很大程度上提高患者的生存質量。」看得出，戴建國院長已經把如何提高患者手術後的生存質量看作是自己的最大責任。

文/王家俊

（資料來自於上海新科結石病醫院）

新高中考評

二零零零年的教統會報告，就提出本港學生應具有廣博的知識基礎，促進學生的全人發展。但以往的文、理和工、商科分流阻礙了學生的全面發展，特別是文、商科學生，科學素養薄弱。綜合科學應運而生，而生物、化學和物理在科學研究鼎足而立，相輔相成，將他們融合在一門課程的教學，既豐富學生學習經歷又符合科學課教學內在規律。

大埔恩主教書院的綜合科學科教師易宏權表示，綜合科學跟其他學科不同，它雖然由物理、化學與生物學知識組成，但不拘泥於這些知識，而是在一個主題下將它們融合，諸如課程發展議會編訂的《科學教育學習領域課程指引》把科學教育的主各主要學習元素畫分成六個學習範疇，包括「科學探究」、「生命與生活」、「物料世界」、「能量與變化」、「地球與太空」和「科學、科技、社會與環境」。這些範疇都不強調學生對某一項知識的掌握，而是要求學生掌握利用科學知識解決現實問題的能力，或以科學視角看待這個世界的能力。

綜合科學評核模式

	部分	比重	時間
卷一	考核必修部分的試題 例：解釋海水污染對雪卡毒素的影響	45%	2小時
卷二	甲部 考核必修部分的多項選擇題 例：氮如何在生態系統中循環 乙部 考核選修部分的試題 例：解釋為什麼抗生素不能用來治療流感	15% 20%	1小時30分鐘
校本評核	高二及高三期間，於實驗作業所涉及一系列技巧的表現	20%	



城大校長起舞迎新

由香港城市大學學生會籌辦的迎新營昨日開始連辦三天，主題為「愛子城」，比喻師兄師姐將把城大這個大家庭的愛送給新同學，並希望他們把這份愛傳承下去。校長郭位親臨學生會迎新營師師大會，迅速與近三百五十名新生打成一片，並與學生起舞迎新。