

港購甲流疫苗流標

無合要求標書 業界籲改條件

【本報訊】本港昨日新增三百零四宗甲型H1N1流感個案，突破八千宗關口。不過，甲型H1N1流感疫苗招標「流產」，政府表示未收到合要求的標書，原定在年底為高危人士注射疫苗的計劃，隨時落空。醫護界立法會議員表示，估計標書要求太高，令藥廠卻步。藥劑師表示，本港較其他國家遲招標，加上現時重新招標，估計難以趕及年底「有貨」，最快在明年年初才可供港。

政府七月向立法會申請七億元購買甲型H1N1流感疫苗，當時標書訂立多項保護條款，包括可以退貨、退錢，訂購量亦有彈性規定，這份超高要求的標書最終「流產」。衛生署昨日公布取消甲型H1N1流感疫苗的招標。在本月七日招標截止時，衛生署未有收到符合標文件所列列基本要求的標書。衛生署會繼續採購甲型H1N1流感疫苗，並按《物料供應及採購規例》規定，進行下一步採購工作，包括可邀請疫苗供應商投標，以及局限性招標。衛生署會按預定時間，在採購到疫苗後，於年底推行注射計劃。

標書條件疑訂太高

所謂局限性招標是財經事務及庫務局庫務常任秘書長或政府物流服務署署長，可邀請一個或數個指定的供應商、承包商投標。不過，只有在不容許進行公開招標時，如時間極為緊迫、保安理由、採購專利產品，以及確保兼容起見，政府才會採

用這種招標程序。香港醫院藥劑師學會副會長崔俊明說，流標估計與標書條件太高有關。當中有兩個可能性，一是政府要求中標藥廠需趕及年底「交貨」，但香港較其他國家遲招標，「藥廠好難做」；二是政府要求「用唔晒」可退貨，對藥廠而言，風險太大。他表示，政府改以局限性招標，可降低招標要求，加快招標程序，如減少訂購劑量而毋須退貨。「藥廠根本不會退貨，所有國家搶貨苗，根本唔會無生意，人人都話退貨，佢地好難做生意」。他提議政府更改招標模式，若涉及改動標書條件，應向公眾交代。



注射計劃。

衛生署會按預定時間，在採購到疫苗後，於年底推行注射計劃（資料圖片）

確診個案新增304宗

此外，新增三百零四宗甲型H1N1流感個案中，包括十九名公立醫院員工，並再一宗危殆個案。患者是一名大埔那打素醫院有慢性疾病的五十八歲男人，前日因氣促入院，後轉往深切治療部，同日確診，正服用特敏福及抗生素，需靠儀器

協助呼吸。而九龍醫院護士學校再兩名護士學生確診，屯門醫院護士學校亦停一百二十一名學生的臨床訓練。上水的惠州幼稚園亦有三名學生確診，另有十八人有流感徵狀，學校昨停止所有暑期班，進行徹底消毒。本港至今有八千二百一十宗個案，仍有七十二人留院，當中八人危殆，兩人嚴重，其餘穩定。

學校迎新活動嚴防甲流

【本報訊】甲型流感肆虐，今年暑假特別長，有中學校亦因而取消中一銜接課程，改為分組宿營及燒烤等戶外活動。嚴防校園再爆發症，各學校新學年未敢鬆懈，除加緊消毒校園外，亦特別於開課前了解學生暑假期間外遊紀錄及健康狀況，亦有小學計劃取消開學禮等集體活動。

受甲型流感影響，不少中、小學盡量減少學生的暑期活動，但小六升中一對學生而言是一大轉變。中華傳道會劉永生中學校校長鄭德富表示，為中一學生而設的英文銜接班因流感肆虐而取消，但校方分組舉辦迎新營、燒烤、新生體驗日，讓學生和家長參與，讓新生盡快投入及適應中學生生活，並讓他們在開學前認識其他同學。不過，由於取消了英文銜接班，九月開學時，會特別加強英文課程。

冬季恐爆流感第二波

早前校內曾出現確診個案，而提早放暑假的李求恩紀念中學，校長賴炳華說，本港踏入冬季，很大可能爆發「第二波」流感，疫情可能較現時更嚴峻，憂慮隨時停課，令中五和中七學生的公開試課程「泡湯」，所以學生暑假仍需回校補課，但會按衛生當局的指引做足防疫措施。同時，校方於中一迎新日及中一準備課程時，提醒學生注意個人衛生及健康，以及了解外遊紀錄及健康狀況，而學校亦會做足探熱、消毒校園的工作。

津貼小學議會主席鄧貴泰透露，有學校正考慮取消開學禮，以免聚集大批學生，引致集體爆發甲型流感。屯門區小學校長會主席周錦祥表示，區內不少學校也會要求學生申報會出入境的地方，以及每天量度體溫，特別是跨境學童，防止流感爆發。他說，今年暑假特別長，學生在開學日初期或有適應困難，呼籲家長留意子女在開學後的情緒，多聆聽及鼓勵他們投入校園生活。



香港道教聯合會舉辦海峽兩岸三地道教界同日舉行台灣風災祈福解厄遶法會（杜漢生攝）

三地道教為台災民祈福

【本報訊】台灣遭受嚴重風災，天人同悲。昨日海峽兩岸三地道教界聯手舉行台灣8·8劫過萬法會，祈求上天賜福兩岸，希望災民盡快得到救援。

此次「海峽兩岸三地道教界為台灣8·8颶風水災祈福解厄劫過萬法會」，由中國道教協會聯同中華宗教文化交流中心、台北指南宮和香港道教協會舉辦，分別在北京白雲觀、香港圓玄學院和台北指南宮三地同時舉行。昨日上午九時開始，香港道教協會在荃灣三疊潭圓玄學院啟建賑災法會，香港道教聯合會主席湯偉奇、荃灣區民政事務專員張岱楨、中華旅行社總經理楊家駿等，以及近三十名經生參加祈禱儀式。同一時間，另有會屬自官觀自行舉辦法事，以作響應。活動也開放給市民到法壇上香，鼓勵市民伸出援手捐款救災。

下午三時開始舉行開位、攝召過橋法事，晚上六時三十分開始超度法事，超度遇難亡魂，祈求亡者安息，生民安樂。整個法會於晚上八點結束。



香港潮屬社團總會捐100萬新台幣，主席馬介璋（左三）等向楊家駿（左四）遞交支票

兩潮團各捐23萬賑災

【本報訊】為賑濟受颶風「莫拉克」影響的台灣受災同胞，香港潮屬社團總會、香港潮州商會首腦，於昨日及前日，先後前往中華旅行社捐獻賑災善款，上述兩團體分別捐出一百萬新台幣（約二十三萬港元），以表達對受災同胞的慰問之情。香港潮屬社團總會主席馬介璋、香港潮州商會會長許學之等將善款交予中華旅行社總經理楊家駿，並囑咐早送往災區，以解燃眉之急。



香港潮州商會捐100萬新台幣，會長許學之（左三）等向楊家駿（左四）遞交支票

團體不滿保育諮詢延後

【本報訊】始建於十九世紀八十年代的中區警署建築群將進行活化保育，但至今未定出活化計劃。十三個民間團體於年初向城規會申請，要落實古諮會建議，就活化訂定建築物高度不超過七十七米的限制。然而，發展局稱，有關申請的聆訊須於負責活化的馬會完成新設計後始能進行。而規劃署將於今日向城規會提出有關要求。團體質疑發展局做法不合理，而規劃署署長為城規會主要成員，等於「自己審自己」。

發展局發言人稱，完全尊重城規會的意見，不會對城規會一旦決定不延期有異議。

愛搽防曬霜 阻維他命D合成 港人怕曬太陽 患癌風險增

【本報訊】實習記者黎毅忠報導：維他命D能強壯肌肉和骨骼，減少患癌風險。曬太陽能合成維他命D，本港陽光充足，大家都認為維他命D不足不會發生。但有醫生指出，港人外出必搽防曬霜，阻斷維他命D的合成。有研究發現，港人維他命D不足。

維他命D由皮膚吸收紫外線後製成，香港處於亞熱帶，不少人都認為在陽光普照的地方，維他命D不會不足。但養和醫院臨床病理及分子病理化實驗主任馬紹鈞醫生指出，港人長時間在室內工作，害怕曬太陽。若外出則必搽防曬霜，減少維他命D的合成。他說，防曬指數為十五的防曬霜減少的合成量達九成九。

患骨質疏鬆率高六成

馬紹鈞透露，本月在養和醫院進行檢查的九個人中，只有兩人維他命D達到建議水平，即75nmol/L，五人遠低於此。他指出，港人少接觸陽光，且食物中含維他命D較少，導致了血液中維他命D水平偏低。加上維他命D不足無明顯症狀，容易被忽視，平日也就少特意去補充。

馬紹鈞說，維他命D可維持胎兒發育，強壯肌肉和骨骼，抵抗衰老，也可以減少患心血管疾病、前列腺癌、乳腺癌等疾病的風險。早就有各種研究表明，維他命D水平偏低可導致人體多種病變。其中偏低的人患乳腺癌的機率是其他人的三倍，而患結腸癌的機率則高出一倍多的風險。中大的一項調查顯示，本港維他命D不足的人患骨質疏鬆的機率比其他人高出六成。而維他命D不足會引起心血管病，孕婦高血壓，導致人體皮膚浮腫鬆弛等問題則早已為人所知。

曬太陽幾乎能合成人體所需的全部維他命D，因而馬紹鈞建議港人每周曬太陽兩次，每次十分鐘，不要搽防曬霜。另外可吃含維他命D豐富的食物，如三文魚、吞拿魚等或是加了維他命D的食品，如牛奶、麥片、乳酪等。

但馬紹鈞指出，攝入過多維他命D則會中毒，引發肚痛，神志不清甚至腎結石等問題。由於人體吸收能力難以估算，因而建議市民謹慎，有需要的則可做血液測試，檢測體內維他命D的含量，本港大多私家醫院和化驗所都有此項服務。

停經婦多食海魚 可預防骨質疏鬆

【本報訊】十個停經婦女三人有骨質疏鬆問題，多吃海魚可減少骨質疏鬆。中大研究發現，每日食用不到一克海魚的停經婦女較每日食用六十五克海魚者，患骨質疏鬆機會高四至九倍。專家建議，女性停經後，每周最好進食五百克海魚，選擇海魚以小為佳，龍躉、蘇眉等大海魚不

六合彩

Mark Six

第98期六合彩攪出號碼

12 15 22 26 27 29 37

頭獎：1注中，派29,692,395元
二獎：3注中，派989,605元
三獎：205注中，派38,615元
多寶獎金：無

宜。中大公共衛生及基層醫療學院婦女健康促進及研究中心，近日在一國際醫療雜誌發表了有關經期女性與其飲食的研究。研究訪問了本港六百八十五位年齡介乎四十八至六十三歲的絕經女性。研究發現，每日食用不到一克海魚的停經婦女患骨質疏鬆的比率為一成八，每日食用十六克海魚的停經婦女患病比率為一成，而每日食用六十五克海魚的，患病比率只有百分之三點七。總體來說，少吃海魚較多吃海魚者患骨質疏鬆的風險高四至九倍。

一周進食五百克

中大醫學院何陳學鸞教授表示，與淡水魚相比，海魚有更加豐富的n-3多元不飽和脂肪酸及維他命D，對骨質有更大影響。其中一百克海魚中有十三點七克脂肪酸，一百克淡水魚中，只有九克脂肪酸；維他命D方面，一百克海魚有十微克維他命D，一百克淡水魚中，只有三點四微克。

她建議，停經後的女性可以一星期食用三至四次海魚，每周五百克。不過由於現在污染較嚴重，不少人擔心會食用過多水銀，所以盡量選擇體型小的海魚，如鱈魚、大眼雞、鱸魚、三文魚、沙丁魚等。未停經的女性亦可服用，以預防骨質疏鬆。

另外，為預防骨質疏鬆，還應該保持適當體重，多進食高鈣食物、低脂肪、加鈣豆奶、豆腐、連骨魚仔，盡量接觸陽光，吸收維他命D；常做負重運動，每日至少半小時，如步行、慢跑、健康舞、家務等，而游泳則幫助不大。



何陳學鸞建議停經婦女多食小型海魚以預防骨質疏鬆（本報攝）

天氣

最高 33 °C
最低 28 °C

天氣酷熱，有驟雨

	預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	天晴	27	34	馬尼拉	有雨	26 30
廣州	天晴	27	36	曼谷	雷暴	25 34
北京	有雨	23	29	新加坡	驟雨	25 32
天津	多雲	22	29	悉尼	天晴	11 25
濟南	多雲	23	30	墨爾本	有雨	12 17
南京	多雲	27	34	洛杉磯	多雲	17 26
上海	雷暴	27	35	三藩市	多雲	13 22
杭州	天晴	26	37	紐約	多雲	24 32
福州	多雲	25	36	溫哥華	天晴	15 25
海口	多雲	25	33	多倫多	天晴	18 26
台北	多雲	27	34	倫敦	有雨	11 22
首爾	多雲	22	31	巴黎	天晴	16 25
東京	多雲	26	32	法蘭克福	有雨	20 25

中國西部主要城市天氣預測

	預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	多雲	25	35	蘭州	有雨	15 22
成都	驟雨	22	29	西寧	有雨	11 19
西安	有雨	20	26	烏魯木齊	有雨	15 22
昆明	驟雨	18	24	銀川	密雲	13 20
拉薩	密雲	11	21	呼和浩特	驟雨	15 24
貴陽	多雲	22	30	南寧	天晴	26 34

熱烈祝賀

香港福建社團聯會第七屆會董就職典禮暨 林樹哲先生榮任香港福建社團聯會主席

黃志祥 致意

創紀 專業協辦 香港

國內人士 投資定居

以極速及優惠價，誠意與地產業、證券業及保險業合作

免費初步諮詢及報價

地址：香港銅鑼灣希慎道33號利園大廈45樓
熱線：+852 3180 7720（香港）區小姐
+86 13911470127（國內）