



# 19秒19！200米跑再破世績

# 博爾特成雙冠王



再次打破世績的博爾特以招牌動作慶祝 (法新社)

## 田徑世錦賽

【本報訊】綜合中新社柏林二十日消息：牙買加「閃電」博爾特在20日晚進行的男子200米跑決賽中將世界紀錄提升了0.11秒；4天前，他同樣把男子100米跑的世界紀錄縮短了0.11秒，從而成爲了世錦賽雙冠王。他也成爲了打破世界紀錄成績囊括世錦賽男子100米、200米2枚金牌的歷史第一人。

田徑世錦賽至今進行了6天，總共打破了2項世界紀錄，都來自牙買加飛人博爾特。他在男子200米跑決賽中，以19秒19的成績奪冠，並創造了新的世界紀錄。原世界紀錄是他在一年前北京奧運會上創造的，爲19秒30。

### 起跑完美 遙遙領先

「今晚，我的起跑十分完美，這是決賽的關鍵所在。」博爾特透露，整個賽季他都在提高自己的起跑技術。200米決賽中，身處第五道的博爾特起跑速度是0.133秒，爲決賽8人之最。他在整個比賽中沒有給對手任何機會，最終以領先第二名、巴拿馬選手愛德華10多米衝過終點線。愛德華以19秒81的成績奪得銀牌，美國選手斯皮爾曼奪得銅牌。

21日晚，博爾特還將參加男子四乘一百米跑的決賽，他的目標依舊是「破紀錄、奪冠軍」。21日，是博爾特的23歲生日。「閃電」飛人能否在生日當天得償所願？



博爾特(中)輕鬆壓過其他對手衝線 (法新社)

## 「很累，想睡一大覺」

劉國遠 楊明 王子江

牙買加「閃電」博爾特20日在刷新他本人保持的男子200米世界紀錄後表示，「我打算睡一個長覺，現在我確實非常非常疲憊，我就想多睡點覺。」

不過，博爾特明確表示，他在本屆世錦賽上的目標還沒有全部實現，他已做好在4×100接力賽中破紀錄的準備，但這需要隊友的配合。

### 保持清白 締造傳奇

他還重申，他的目標是成爲一個傳奇人

物，他將繼續爲之努力。他還表示將在今後的世錦賽和奧運會上努力捍衛自己的冠軍頭銜。

「我顯然向人們表明了我在北京奧運會上所創造的紀錄不是一個玩笑。我向人們表明了艱苦努力和全力投入所能帶來的補償，」他說。

博爾特還強調，他是「清白的」，沒有使用過興奮劑。「我不斷接受檢測，我努力訓練，我是合法的，」他說。他還希望有朝一日關於他使用興奮劑的猜測會消失，他會用「保持清白並不斷獲勝」來證明自己。

(據新華社柏林二十日消息)

## 近6次200米世績遞進表

成績	跑手(國籍)	日期	地點
19秒19	博爾特(牙買加)	2009年8月20日	柏林
19秒30	博爾特(牙買加)	2008年8月20日	北京
19秒32	米高莊遜(美國)	1996年8月1日	阿特蘭大
19秒66	米高莊遜(美國)	1996年6月23日	阿特蘭大
19秒72	文利拿(意大利)	1979年9月12日	墨西哥
19秒83	湯美史密夫(美國)	1968年10月16日	墨西哥



特寫

## 「飛人」熱愛C朗

連破男子100米及200米跑世界紀錄，說博爾特是「世上跑得最快的人」並不爲過。原來這名短跑之王同時也是足球迷，更熱捧由曼聯轉投皇馬的葡萄牙翼鋒C朗拿度。博爾特家中有一個放置球星簽名球衣的專用房間，當中少不了C朗拿度的戰袍。

小時喜愛踢足球，直至高中因爲要專短跑練習被迫放棄足球的博爾特，是英超曼聯及西甲皇馬2家豪門的擁護者，他更先後在今年及去年造訪2家世界級球會。去年到伯納維時博爾特不但在現場看了皇馬的比賽，更與球員一同訓練，與魯爾、雲尼斯達萊等球星分享跑步心得。

事實上，C朗拿度也視博爾特爲偶像，希望「飛人」能夠向他傳授跑得更快的絕技。博爾特今年到曼徹斯特參加一項在街頭舉行的150米跑比賽後就抽空跟C朗拿度見面，又到曼聯跟操。踢足球時，博爾特跟「C朗」一樣都是速度極高的球員，然而「飛人」有一點不及「C朗」，他說：「我也經常踢足球，但我不是前鋒，反而常擔任中場或後衛，因爲我不擅入球。」

## 張偉康減肥復出 愉園熱身賽小勝公民

【本報訊】闊別港甲聯賽2季的前香港奧運隊門將張偉康，今季以外借身份在愉園復出，「肥康」聽從愉園總監龐曉明的意見進行「地獄式減肥」，目標是動減45磅再戰甲組！

張偉康過去2季分別在流浪和四海擔任助教，今季則獲四海流浪「放人」以借用形式加盟愉園。爲了重拾佳態，張偉康在近2個月以「少食多餐」的方法減肥，體重下降25磅至目前的200磅，他說：「接下來的一段時間會是最辛苦的，因爲還要再減20磅。能夠下此決心主要是得到家人支持，加上自己都很想復出，過往2季我都有此想法，只是苦無機會。」

「肥康」的減肥行動已初見成效，他昨日在愉園3：2勝公民的熱身賽中不但踢足全場，下半場初段也成功阻止公民前鋒拉菲亞扭過自己。

在昨晨的熱身賽中，愉園以張偉康、黃俊皓、馮振靈、吳昊鵬、于洋、余浩邦、塞國外援拿傑、斯蒙域、隊長李圳業、舊將高梵與凌

琮組成正選。半場與公民戰平後，愉園易邊後4分鐘由「倒戈」的陳銘剛傳子沿左路切入的李圳業「笠」射入網領先，1分鐘後公民由拉菲亞近門撞入扳平。55分鐘凌琮罰球射門省中人牆，於球門左下角入網，讓愉園2：1領前，66分鐘高梵突破越位射成3：1，公民在10分鐘後憑辛祖射12碼球得手追至2：3。

愉園球員目前已增至26人，包括前南華後衛哈成智。借用前日本青年軍中堅萩村滋之事，2周內會有答覆。2名塞國借將的合約將在12月到，屆時會跟2人商討是否留隊，若想走也會安排他們到日本試腳。

公民行政總監兼教練員可泓賽後稱，新援拉菲亞並非球隊期望的「柱石」中鋒，但球隊願意在踢法上作出遷就，而昨仗之敗也反映球員未能在比賽狀態。

已減去25磅的張偉康昨晨爲愉園把關，踢足全場 (本報攝)



重返甲組的愉園隊長李圳業(右)乖巧「笠」射，助球隊領先 (本報攝)

## 籃協否認國籃內訌

【本報訊】綜合中新社北京二十一日消息：21日下午，中國籃協發表聲明，否認亞錦賽後甚囂塵上的「賭球」、「將帥不和」等傳聞。

在16日於天津結束的亞洲男籃錦標賽上，中國男籃在決賽中負於伊朗隊無緣冠軍。昔日亞洲霸主的恥辱一敗引來中國籃壇內外輿論大嘩，各種輪球傳聞應運而生，其中最奪人眼球的就是「賭球」說和「內訌」說。

有媒體報道：中國男籃在亞錦賽幾場比賽中的比分，暗合一些博彩公司的盤口。而少帥郭士強的指揮不力，也被認爲是隊員對其不信任而無法調動，其中，CBA某俱樂部球員在國家隊形成立「小團體」，與郭士強「抗衡」。

對此，中國籃協在「聲明」中稱：「中國籃協對此非常重視，在男籃進行總結時，對上述傳聞進行了深入的調查，經各方查證，並無此事。」

「一經查證，將會作出嚴肅處理。」亞錦賽後，有一張照片引發媒體和球迷的口筆筆伐：在頒獎台上，站在亞軍席的幾名中國隊員指嘴偷笑。中國籃協在「申明」中也對此作出回應。「對在頒獎台上所涉及的偷笑隊員，隊伍已經對其進行了嚴厲的批評教育，堅決杜絕此後類似事件的發生。」

### 急召4員戰斯杯

亞錦賽決賽失利，給中國男籃造成的負面影響恐怕是這一番「聲明」所難以消除的。目前，中國男籃正面臨8月底在江蘇舉行的斯坦科維奇洲際籃球杯賽，這個賽事也被看成是中國男籃的「救贖之戰」。

中國籃協稱：目前，中國男籃正在全力備戰斯杯，鑒於兩員主力大將朱芳雨有傷、易建聯赴美無緣該賽，中國隊將調動錦輝、易立、陳江華、周鵬歸隊備戰。

## 羅伯斯退賽 小將稱雄



21歲無名小卒布拉斯懷特乘多位名將缺席，贏得110米欄冠軍 (美聯社)

羅伯斯在準決賽中拉傷大腿，被迫退出比賽 (法新社)

【本報訊】綜合中新社柏林二十日消息：古巴名將羅伯斯體會到了劉翔的痛苦，他在20日晚進行的男子110米欄準決賽中因傷退賽，巴巴多斯的21歲小將布拉斯懷特在決賽中以領先美國名將查美爾、佩恩0.01秒的微弱優勢稱雄。

準決賽第三組，羅伯斯在跨過第三個欄之後大喊一聲，手扶左大腿踉蹌踉蹌下跑。在跑道邊，羅伯斯倒地躺了幾分鐘，隨後在工作人員的攙扶下回到休息室進行檢查。在過去的幾周時間裡，羅伯斯一直受到左大腿肌肉拉傷的影響。布拉斯懷特的奪冠成績爲13秒14，創造了巴巴多斯的全國紀錄。美國選手名將查美爾、佩恩分獲亞軍、季軍。中國小將紀偉以13秒57名列第8，他是唯一進入決賽的中國選手。

### 史冬鵬出局 紀偉第8

原本被寄予厚望的老將史冬鵬在準決賽中僅跑出了13秒42的成績，無緣最後的決賽。「我很後悔，真的有些恨自己。」史冬鵬在賽後說。中國田徑隊總教練馮樹勇認爲，參加過四屆世錦賽、兩屆奧運會的他本應取得更好的成績。

遠在上海的劉翔通過電視轉播觀看了比賽。目前他的傷情正在逐步好轉，訓練強度日漸加大，有消息稱，劉翔訓練時的成績已接近最佳狀態。從目前世界110米欄的情況來看，劉翔復出之後，完全有重返世界超一流的可能。

## 1:3負俄羅斯 蔡家軍3連敗

### 女排大獎賽總決賽

【本報訊】在日本東京舉行的2009年世界女排大獎賽總決賽，昨進入第3天賽事，由蔡斌領軍的中國女排在先拿下一局的情況下，連丟3局，以局數1：3不敵俄羅斯，連續2屆在總決賽吞下3連敗，同時也是今屆總決賽唯一仍未錄得勝績的隊伍，提早宣告與錦標無緣。此前，中國女排以2：3和0：3分別負於荷蘭隊和巴西隊。

### 網上劣勢 體能不足

中國女排昨仗是先贏29：27，但接下來的3局分別以16：25、19：25、23：25見負。落敗主因是中國隊網上實力明顯處於下風，體能不足，失誤太多，一傳不穩。重炮手王一梅沒有完全打出自身的快速多變的特點。憑藉身高優勢的俄羅斯強攻手在進攻時沒

### 港隊硬地滾球獲亞軍

【本報訊】第3屆亞太區硬地滾球錦標賽昨日在九龍公園體育館結束，港隊以2金1銀3銅的成績列獎牌榜第2。昨日的BC4級別雙人賽決賽中，港隊梁育榮與劉慧茵與中國組合5：5打平，加時憑梁育榮一記好球勝奪金牌。在BC3級別季軍賽，港隊的郭鎮海與曾鈴茵迫和日本3：3後於加時以好球

## 王晨孤身闖4強

### 澳門羽毛球賽

【本報訊】澳門格蘭披治羽毛球大獎賽5個單項的8強賽事昨日於塔石體育館舉行，香港羽毛球隊打入8強的3名球手及1對組合僅得王晨能夠晉級準決賽，她在女單8強與中國的王琳激戰至決勝局以2分之微險勝。

王晨在昨晚的比賽首局僅以23：21取勝，第2局以21：17扳平局數。決勝局雙方曾10次交換領先優勢，最終王晨以21：19勝出，晉級8強。葉佩延首局先以21：12勝中國隊王儀涵，次局卻以8：21見負，決勝局「黑妹」輸17：21遭淘汰。胡贊也以10：21、19：21不敵中國隊的陳金。魏仁君與周凱華在混雙8強也遭中國組合陳智賢與張晉康以17：21、21：14、21：19反勝。此外，前中國隊球員、現代表澳門的張丹與張之博，昨於女雙8強以局數2：1擊敗中國隊組合馬晉與王曉理，令澳門隊罕有地在國際羽聯4星級比賽中取得4強席位。

### 4內援赴台會合港隊

【本報訊】因簽證問題未能赴台的香港足球隊成員張春暉、李海強、白鶴與巢鵬飛，已在昨晚飛赴高雄匯合大隊，令港足在周日首場東亞盃賽準決賽可以完整陣容出戰。

4名持中國護照的港隊球員因簽證未批，昨晨被拒登機，經足總聯絡有關部門提供協助後終在昨日辦妥簽證，4人已於昨晚約9時50分飛赴高雄，趕及與隊友今晚進行適應性訓練。

另外，南華外援卡斯迪路未隨港足赴台，南華足主羅傑昨稱，領隊金判坤認爲該名波利維亞國腳不適應南華的訓練方式，因此安排其他訓練協助他操起狀態。



簡訊