

癡肥傷身又損智

腦衰快16年 壽命短12年

癡肥有損健康是眾所周知的事實，但原來癡肥的壞處還不僅於此。美國一項研究發現，癡肥有損智力，因為癡肥者腦部的衰退速度會比常人快十六年，其腦組織的數量也少百分之八。另一項研究則顯示，嚴重癡肥者的壽命更會比常人短三至十二年。

【本報訊】綜合媒體二十六日報道：研究由一組來自加州大學洛杉磯分校(UCLA)和匹茲堡大學的科學家進行，報告發表於《人腦成像》雜誌。九十四名在研究中接受腦部掃描的七十至七十九歲老人之中，過重者的腦部組織比常人少百分之四，腦部年齡長八歲，癡肥者的腦部健康更要差一倍，組織數量較體重正常者少百分之八，腦部年齡長十六歲。

易患老人癡呆

研究主管、加州大學洛杉磯分校的神經學教授保羅·湯普森指出，腦部嚴重收縮顯示癡肥者的腦部嚴重衰退，一旦受損，復原力將會很弱，而他們患上老人癡呆症等腦部疾病的風險亦較體重正常者大許多。

肥胖者腦部收縮的部位為額葉(前葉)、顳葉、前扣帶回、

海馬迴和基底神經節。這些部分一旦收縮，將會影響計劃事情的能力、短暫記憶、長期記憶、集中力和決策力。

一般肥胖足以影響腦部，但幸好對壽命的影響並不大。北卡羅來納州三角研究所一項新公布的研究發現，癡肥者的平均壽命會比一般人短十二年，但一般的肥胖卻對壽命沒有太明顯的影響。研究員又指出，癡肥對於男性和白人壽命的影響較女性和黑人嚴重。近年越來越多的研究證明，嚴重癡肥會折壽。

美國人出名肥胖，過重者和癡肥者目前佔了該國大約百分之六十六的人口，全國每三人便有一人癡肥。

身體質量指數(BMI)，即體重(公斤)除以身高(米)的二次方，超過二十五為過重，超過三十為癡肥。身體比正常人重至少八十磅(三十六公斤)者為極度癡肥。



貴婦狗扮嘢大賽

貴婦狗毛色變化多，最容易被裝扮成其他動物。美國最近就舉行了一系列的貴婦狗化妝大賽，狗主們的創意教人目不暇給。參賽貴婦狗的主人要在兩個小時內替愛犬剃毛塗色，把牠們弄得「狗唔似狗」，而有點像蝸牛、美式足球球星、尊尼特普在《加奴比海盜》中飾演的魔盜王積克。

四十八歲的攝影師雷恩·內瑟蘭每年都穿州過省拍攝參賽狗隻的趣怪造型。他說：「參賽狗隻來到場館時你完全不知道牠們將會變成什麼樣子。牠們的改頭換面精彩得不得了。這麼一會兒便變成那樣，真是妙不可言。」他覺得不只

狗主玩得開心，狗兒似乎也很享受比賽。他說：「我之所喜歡拍攝動物的工作，一個原因是我非常愛動物。我喜歡與牠們共事多過喜歡與人類呢。牠們賽後跑到我身邊時跑跑跳跳，充滿歡樂。受到萬眾矚目的感覺，牠們一定很喜歡了。」

狗主方面，內瑟蘭說大會所設的頭獎只有一千美元(約七千七百五十港元)，他們再棒也不可能靠獎金過活。(英國《每日郵報》)



「貴婦熊貓」

上載熱播短片 與YouTube分錢

短片分享網站YouTube熱爆全球，每天都有不少人上載無限創意的古靈精怪短片。為了拓闊收入來源，YouTube決定擴大其和上載短片用戶的廣告分紅計劃，凡是上載的短片內容受到廣大歡迎，有關用戶便有機會和網站分享廣告收入。

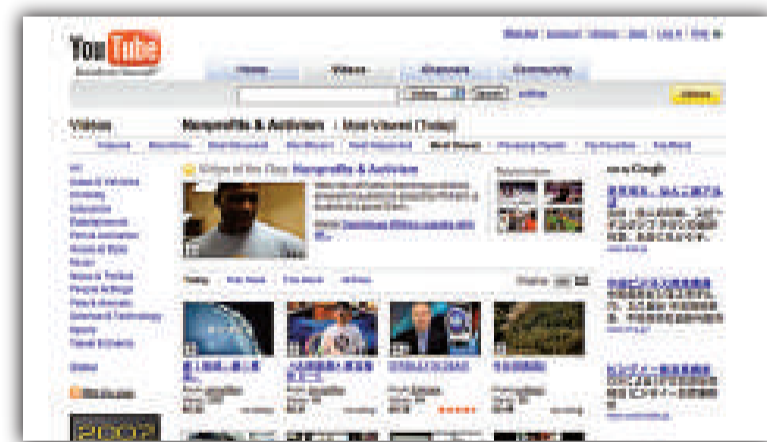
此前，YouTube已經和登記成為「廣告分紅計劃」的會員，分享在短片插播廣告的收入，這些會員用戶都是定期製作熱播短片的明星會員。YouTube指已有一些會員因此賺了數以千計美元。

但YouTube現擴大有關計劃

，凡是一次過製作成功的短片，吸引網民點擊，而成為最受歡迎者，即使並非會員，也可以有機會分享廣告收入。

YouTube指出，只要上載的短片變為流行片，受到熱烈點擊，負責創作短片的用戶都會收到電郵通知，同時短片旁邊會出現「有資格分紅」的訊息。只要用戶同意在短片中插播廣告，用戶便可以分享廣告收入。

但YouTube拒絕透露如何界定受歡迎的準則，不過網站強調，只會在相關用戶同意之下，才會在短片內插播廣告。(綜合報道)



本世紀熱浪更熱更持久



一項新研究顯示，發生在西方的熱浪正隨着氣候轉變而愈來愈嚴重。本世紀的熱浪將會變得更熱、更持久。

從二〇〇六年七月中旬至八月上旬，美國西南部遭熱浪襲擊。很多地點的溫度都打破高紀錄。除高溫外，當局還錄得異常高的濕度。據了解，該場熱浪極端悶熱。熱浪變得越來越悶熱成為了熱浪趨勢的一部分。這個趨勢自世紀八十年代以來就一直在加速，而在這十年間尤其明顯。二〇〇七年的一項研究顯示，歐洲熱浪持續時間，比一百年前幾乎長一倍，夏天的日子則增加了兩倍。

這些研究結果並不是個別現象，而是與科學家的預測相符，也即世界愈來愈溫暖，導致氣候愈來愈極端。海洋氣溫上升提高了大陸的濕度。濕度升高，使陸地散熱變慢，造成了美國加州地區

前所未見的高溫晚間天氣。

熱浪的破壞力不容低估。研究顯示，熱浪比颶風或龍捲風更致命。氣候專家曾警告說，當前的氣候條件有可能帶來嚴重熱浪，導致數以千計美國人死亡。隨着熱浪惡化，人們將會把更多能源用於空調，那將意味着更多溫室氣體的排放，形成惡性循環。研究顯示，工業和家庭空調對電力的需求之上升，幾乎與溫度上升成正比。

加州大學地球科學家諾曼·米勒說：「未來，美國西部廣泛的氣候變暖，可能會進一步加劇電力緊張，導致更頻繁的局部停電或分區停電。」二〇〇六年的一次熱浪，導致美國的電力系統不勝負荷。該次熱浪造成大量乳牛死亡，使全美的牛奶產量下跌了百分之十。(美國Live Science網站)

英蒸汽車破世界最快紀錄

英國製造的一輛二十五呎長的蒸汽車，在美國加州沙漠創出時速約二百二十五公里的世界紀錄，打破保持了一百多年的蒸汽車最高時速紀錄。

這部英國蒸汽車周二在加州莫哈拿沙漠的愛德華空軍基地進行了兩次試跑，以平均時速約一百三十九英里(時速二百二十五公里)的驕人成績，打破了在一百〇三年前創下的世界紀錄。

對上一次的世界紀錄由美國人馬里奧特於一九〇六年於佛羅里達州的托托納奇創下，當時他駕駛的蒸汽車，最高時速達到一百二十七英里(二百〇四公里)。

今次負責駕車的英國人是來自漢普郡的伯內特三世(Charles Burnett III)，他共進行了兩次試跑，第一跑最高時

速達一百三十六英里(二百一十八公里)，在第二次試跑，蒸汽車的時速更高達驚人的每小時一百五十一英里(二百四十一公里)。

(英國《每日電訊報》)

蒸汽車二十五日在加州莫哈拿沙漠的愛德華空軍基地進行了兩次試跑(互聯網)



維基收緊編輯條目限制

網上百科全書維基百科為了杜絕部分網民的惡作劇，將會收緊編輯條目的限制。維基百科正嘗試保留網民編輯的自由度，同時確保網站內容的真實性。

英文版維基百科正在部分網頁進行測試，雖然人們仍可自由編輯條目，但改動須經由資深編輯確認，才能顯示於讀者眼前。

如果用戶對測試的反應良好，維基百科會在數星期內對在世人物的條目修改實行新限制。這個決定是為了

防止網民對網站內容進行惡意破壞。最近便有人在網站內胡亂宣布民主黨參議員羅伯特·伯德和愛德華·肯尼迪的死訊，令維基百科管理人員大為尷尬。

不過，有人擔心一旦限制過分繁複，網民編輯的意欲會大為減低，令網站的資料不能得到校正和與時並進。這種情況可能會出現在一些艱澀的詞條上，很少志願的資深編輯會確認編輯過的內容，令資料遲遲不能得到修正。有見及此，維基百科將「資深

編輯」的標準定得不高，登記數天的用戶便有權確認修改的內容。

維基百科已不是第一次設定限制措施，其德文版去年已在所有條目上實行標記修正的功能。而英文版中較惹人關注的網頁亦已受到嚴格限制，因為較多網民會對其內容進行惡意破壞，例如有關高積遜的資料。有評論指，維基百科若想增加內容的真實性，必須繼續收緊編輯政策。(美聯社)



無重狀態影響胚胎發育 人類難在太空繁衍

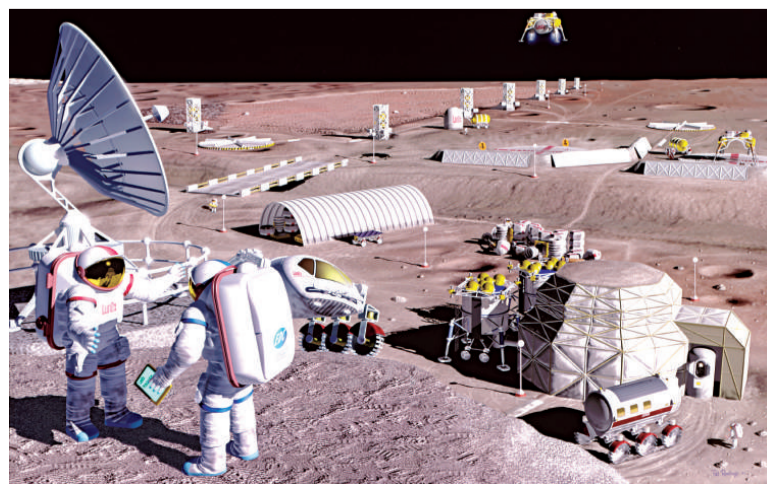
不少人認為，在地球資源耗盡的情況下，人類將來可能要在太空生活及繁衍。然而，日本一項研究指，在太空微重力等環境下，哺乳動物正常的胚胎發育可能會受到阻礙，因此哺乳動物要在太空繁衍難度甚大。

日本理化研究所和廣島大學的研究人員在微重力環境中對老鼠實施體外受精，並培養初期胚胎，最後將胚胎移植到雌鼠的子宮。結果發現，受精過程在微重力環境下能夠正常完成，但是繼續培養後研究人員發現，初期胚胎的生長速度緩慢。經觀察，受精卵分裂過程中，向胎盤一側的細胞分化被抑制，這一側聚集的

細胞數量少於正常值，延緩了胚胎生長。雌鼠被植入經培養得到的胚胎後，雖然也能生產正常的幼鼠，但產子率只有正常情況下的一半。

報告說，人類正在探索將來在宇宙空間站或月球基地長期生活的可能，需要人類和動物都能在太空正常繁衍。一九七九年，蘇聯研究人員進行白老鼠太空繁殖實驗失敗，之後幾乎無人再實施類似的哺乳動物繁殖實驗。這主要是因為將實驗設備運送到太空的成本過高。

報告稱，這次實驗首次表明，哺乳動物在太空繁衍後代可能比較困難。(新華社)



▲人類想旅居太空，首先要克服身體障礙

(互聯網)