



## 「企業驗毒」

英美現時正進行「企業驗毒」計劃，要驗的卻不是員工，而是企業內的資產。計劃分成兩部分：第一部分，是顯赫世家的資產要進行「驗毒」；英國有超過三百個淨資產超過一億英鎊（約港幣十四億）的富豪世家，近日聯合起來，商討並決定今後共用的「一套管理資產的標準及原則。目的當然是希望權力及財富可繼續維持在這三百多家貴族富商當中，排除新興富豪出現的可能性。不過，若這班億萬富翁也投言的話，那英國的國家資本根基也會動搖，財言之實際上是「不保不存」。

事實上，這班有錢人平均已失去了百分之十八的資本，亦即是每家人的一億英鎊中，便平均虧蝕了一千八百萬！今天，這三百多個上流社會的家庭為自己的資產「驗毒」時，最主要是查看兩種情況：第一，是其資產是否太不容易轉換成現金，也就是說要資產留有一定的流動性；第二，

軒轅伯

不少有錢人過往只着意資產在現階段增值，卻沒有打算預留多少給下一代，甚至後幾代。今後，這些世家在管理資產時，便會按下列兩大原則：首先，要決定在不同階段套現的現金數目；其次，是要一開始便決定遺留多少遺產予下一代。至於「企業驗毒」計劃的第二部分，是檢查私營企業的檔案系統——現時英國政府大力推動私營公司建立完備的「商業檔案系統」，特別是趁現時金融海嘯之後的黃金機會：因為員工此刻對企業所犯錯誤仍記憶猶新，大家若能總結經驗寫下檔案，可作未來參考。如可口可樂完成檔案系統後，發現一九八五年是他們開業百年來，第一次公司收入下降。

舊檔案顯示，原來當年可口可樂是透過投更多廣告經費來最終扭轉劣勢，而並非像今天般削減廣告費用，在企業策略上可真是極具參考價值。另外，也有很多公司完成檔案系統之後，重新找回很多舊照片，之後推出復刻版產品，賣個滿堂紅！

## 養生的最高境界

易經緯

名學者季羨林以九十八歲高齡辭世，世人仰慕、緬懷他的學養、人格、情操之外，或多或少，都希望從這位智者身上得到一些養生知識。可惜，季羨林生前坦言，沒有刻意去養生。他曾經向衆要求，在報上發表了題為《養生無術是有術》文章，公開交代：「很多人總要問我有什麼養生之術，有什麼秘訣。我回答是沒有秘訣，也從不追求秘訣。我有一個三不主義，這就是，不鍛煉，不挑食，不嘔吐。所謂不嘔吐就是，不為自己的健康愁眉苦臉，從不無病幻想自己有病。」

妙哉！旨哉！無即是有，有即是無。季老說他無養生之術，其實就是養生的最高境界，一切都落實到生活中，順其自然，不刻意去為養生而養生，他的「三不主義」，其實就是養生之道，如果不是哪能在荆棘滿途的人生道路，健健康康、快快乐樂走了九十八個年頭。

季老所講的不鍛煉，其實是不強迫自己去做運動，不為鍛煉而鍛煉。在實際生活中，季老還是有做運動的，他活到老，學到老，做到老，耄耋之年，每天仍工作七、八小時，這是腦細胞的鍛煉。伏案累了，他就繞着湖畔散步，他不但生活自理，而且還照顧貓，他親自為貓煮食，甚至走遠路去市場為貓選購些美食。他自己不挑食，粗茶淡飯，但對貓卻寵愛有加，至於不嘔吐，是養生最高境界——養心。



## 五嶽真形圖

陳天權

道教成立伊始，即把古代對山嶽的崇拜納入自己的信仰中，並發展成洞天福地的學說，其中五嶽更被視為群仙修真之所，後來有方士據此刻寫了一幅《五嶽真形圖》，但由於年代久遠，當中所表達的含義已成為一個歷史之謎。

中國現今有多處地方保存不同年代的《五嶽真形圖》碑刻文物。該圖以五個奇怪符號來代表五嶽，上部右方為東嶽泰山、左為北嶽恒山，下部右方為南嶽衡山、左為西嶽華山，中嶽嵩山居中，圖下各有一段文字說明。但這些彎曲盤繞的圖形，沒有人看得出其真正意思，有日本學者認為它是中國最古老的地圖，因為東嶽的符號與現代繪製的泰山地形圖很相似。若果此說法成立，那麼中國早在西漢時代便有高超的測量技術了。

泰山之巔放置了一塊《五嶽真形圖》的複製石碑，碑上引述晉代道士葛洪的《抱朴子》說：「幾名修道之士棲隱山谷，須得五嶽真形圖，佩之，其中鬼魅精靈，蟲虎妖怪，一切毒物莫能近矣。又據《漢武內傳》記載，西王母降見漢武帝時，帝視其巾器中有五嶽真形圖。這是最早出現有關《五嶽真形圖》的記載，並為該圖添上了一層神話色彩。

道教認為《五嶽真形圖》不僅是一張地圖，還是通靈的信物，象徵五嶽山川中的衆多仙真和神靈。無論如何，光看這五個圖形的組成和結構，已令人對天地萬物產生遐想。



置於泰山上的一塊《五嶽真形圖》石碑

## 腫瘤≠癌症

思 健



腫瘤≠癌症的意義不在於腫瘤是良性的，而癌症是惡性的。腫瘤有良性的，但在瘤字前加個「肉」字，那麼它就是惡性腫瘤了。然惡性腫瘤嚴格地來說，也不全稱癌，癌與惡性腫瘤的區別如下：

在人體體內臟器形成，如肺、肝、腎、胃、大小腸等的惡性異變細胞，它們將導致人體內臟器官迅速惡變，甚至會危及生命的稱癌，如肺癌、腎癌、胃癌和腸癌等。上皮組織、口腔及腹腔內的癌腫也稱癌，如皮膚癌、口腔癌、食管癌等。

但在人體結構組織如脂肪、肌肉、骨骼、淋巴、造血組織等部位形成的惡性腫

瘤，一般稱之為「肉瘤」，如脂肪肉瘤、纖維肉瘤、平滑肌肉瘤、骨肉瘤、淋巴瘤等。瘤是凸出腫塊，如無端被加個「肉」便是不祥之兆。肉瘤即是惡性腫瘤，對人體的危害與癌不相上下。

臨床上癌症多見於中老年人，癌細胞的轉移常見於淋巴系統；年輕人多見於惡性腫瘤（肉瘤），惡變細胞的轉移常見血液經血管的途徑。

腫瘤≠癌症的另外一個重要意義是腫瘤有良惡之分，而癌症不曾聽說有好壞癌症之分的。良性腫瘤有完好的一層包膜，邊緣清楚，生長速度慢，一般不轉移，對人體影響較小，不危及生命且易於治療，愈後效果也理想。不過也不能麻痺大意，良性腫瘤在一定條件下會有轉化的可能性。

## 《斯拉夫舞曲》

胡銘堯

那位介紹他的恩人，就是布拉姆斯的《匈牙利舞曲》受到各階層的人歡迎，出版社也賺得一筆。所以，邀約當時名不經傳的德伏克，也來寫幾首波希米亞風格的舞蹈，發掘了一位優秀作曲家之餘，也令大家不致虧本。

重聽《斯拉夫舞曲》，這些精緻的小品，雖出自青年之手，卻有看大師般細緻生動的筆觸。他雖非靠交響曲等巨著崛起於樂壇，但的他名垂青史，《斯拉夫舞曲》也功不可沒。



## 明代銅鑄關公像



李英豪

通常，收藏家較渴求明代及清初的銅鑄金佛像和菩薩像，既能升值，亦較容易保存，作為陳設更輝耀奪目，觀賞性高。素來甚少人會蒐藏明、清兩代的銅鑄坐像或立像，主因原因是保存完好而迄今仍品相上佳者極少；若非專業或富有心得，保管不易。例如附圖的關公坐像（高約六十七厘米），乃晚明時期用銅鑄造。本來工藝超卓，造型獨特，把《三國志》與《三國演義》的蜀國大將關羽（雲長）的魁偉英武、威風凜凜的形象展現，使人覺得關羽端莊的義氣干雲，堅貞不二；可說是那時鑄像代表作之一。

奈何不堪歲月摧殘，不免受到不同程度的氧化，放表面有鏽蝕剝落的部分；使人感到好像關羽那樣被奉為神明（從隋代開始已為天台山僧人封為護法神）的英雄好漢，同樣如常人凡人般難敵流逝的時光。

筆者反而不大介意一些骨董的剝落瑕玷，有時覺得有一種真實感與缺陷美，別具古拙風格。世事古難全，不宜過於奢求完美。當然，罕品在手的話，應盡量想辦法保存。除了防腐、防潮、防光、防乾外，更不可與酸性液體和汗液接觸，因銅器易被酸腐蝕。

### SBC 職業

創業·守業·好幫手  
一站式商務中心

#### 商務辦公室

即租即用，租期靈活，設備齊全  
多間辦公室可容納1-10人，裝修華麗  
多功能會議室，免費無線網絡服務  
24小時出入，先進保安監察系統  
專業秘書全面處理日常事務

#### 商務通訊服務

專業秘書代接電話，甲級註冊地址  
代收信件，包裹轉寄  
專用傳真號碼，網上收發，方便快捷

#### 成立有限公司

全新現成有限公司，即買即用  
BVI及薩摩亞公司，資料保密  
代辦銀行戶口，註冊商標  
秘書服務，周年申報，結束除名

#### 會計·稅務·審計

專業會計師審計帳目，會計理帳  
報稅及稅務建議巧安排  
全方位稅務會計免費諮詢服務

### 查詢熱線：(852)8206 1931

400名中港員工，提供誠信、負責、專業服務，信心保證

#### 香港辦事處

中環  
新世界大廈1座21樓 (852) 2293 4318  
旺角  
柏基商業中心24樓 (852) 2782 8118  
尖沙咀  
新港中心2座5樓 (852) 3319 6338  
加拿大商場10樓 (852) 2734 0418  
灣仔  
合和中心27樓 (852) 8206 3139  
旺角  
旺角大廈22樓 (852) 8206 6218  
圓洲中心11樓 (852) 8206 9319

#### 中國辦事處

上海  
招商局廣場南樓12樓 (21) 5208 0909  
遠東中心1座47樓 (21) 6447 8959  
北京  
招商局大廈10樓 (10) 6566 7361  
北京商場A座11樓 (10) 5923 1388  
廣州  
中環廣場31樓 (20) 3877 1394  
東山廣場20樓 (20) 8732 3668  
深圳  
地王商業中心22樓 (755) 8247 8991  
安聯大廈21樓 (755) 8828 6939  
杭州  
雲龍大廈12樓 (571) 8725 7009  
南京  
南京國際金融中心10樓 (25) 8589 9889  
成都  
時代廣場1座11樓 (28) 8667 6369

www.sbc.com.hk  
info@sbc.com.hk

上海二紡機股份有限公司 2009 年半年度報告				
公司主要會計數據和財務指標				
	單位：元		幣種：人民幣	
主要會計數據	報告期 (1-6月)	上年同期	本報告期比上年 同期增減(%)	
營業收入	109,440,282.16	314,798,246.72	-65.23	
利潤總額	-38,321,862.26	-17,345,842.56	---	
歸屬於上市公司股東的淨利潤	-37,920,192.75	-16,695,520.34	---	
歸屬於上市公司股東的扣除非經常性損益的淨利潤	-39,297,249.00	-20,448,754.53	---	
基本每股收益（元/股）	-0.0669	-0.0295	---	
稀釋每股收益（元/股）	-0.0669	-0.0295	---	
扣除非經常性損益後的基本每股收益（元/股）	-0.0694	-0.0361	---	
全面攤薄淨資產收益率（%）	-10.70	-3.9878	---	
加權平均淨資產收益率（%）	-10.16	-4.1810	---	
扣除非經常性損益後全面攤薄淨資產收益率（%）	-11.09	-4.8842	---	
扣除非經常性損益後的加權平均淨資產收益率（%）	-10.53	-5.1295	---	
經營活動產生的現金流量淨額	-32,783,962.97	-20,006,910.81	---	
每股經營活動產生的現金流量淨額（元/股）	-0.0579	-0.0353	---	
	本報告期末	上年度期末	本報告期末比上 年度期末增減(%)	
總資產	696,551,510.58	786,192,698.10	-11.40	
所有者權益（或股東權益）	354,336,113.79	368,378,170.73	-3.81	
歸屬於上市公司股東的每股淨資產（元/股）	0.6255	0.6503	-3.81	
報告全文文參見： 上海證券交易所網站 <a href="http://www.sse.com.cn">http://www.sse.com.cn</a> 公告與提示>上市公司公告>公司證券披露				
上海二紡機股份有限公司董事會 2009年8月25日				

### 申請酒牌啟事

#### OOOPS!

現特通告：許達華其地址為九龍長沙灣道337號5樓3室，現向酒牌局申領位於九龍尖沙咀漆咸道南53-55號嘉美中心10樓OOOPS!的牌，\*附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2009年8月27日

### 申請酒牌續期啟事

#### 板前壽司

現特通告：黎偉明其地址為九龍觀塘業樂街2號振興廣場7樓707-709室，現向酒牌局申領位於新界荃灣荃荃路22-26號綠楊坊S27號舖板前壽司的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大樓綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2009年8月27日

### APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE

#### Itamae Sushi

Notice is hereby given that Lai Wai Ming of Unit Nos.707-709, 7/F, Lu Plaza, 2 Wing Yip Street, Kwun Tong, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Itamae Sushi at Shop Unit S27, Luk Yeung Galleria, 22-26 Wai Tsuen Road, Tsuen Wan, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date:27-8-2009

### 申請酒牌啟事

#### A11

現特通告：廖卓東其地址為新界大埔富善鄉善翠樓2302室，現向酒牌局申領位於九龍尖沙咀漆咸道南53-55號嘉美中心11樓A11的牌，\*附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2009年8月27日

### 申請酒牌啟事

#### il Bel Paese

現特通告：MARTY RENAUD CHRISTIAN其地址為九龍將軍澳將軍澳中心11座33B，現向酒牌局申領位於香港灣仔軒尼詩道51-53號The Burlington地下，閣樓及1樓il Bel Paese的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2009年8月27日

證券代碼：600754(A股)、900934(B股) 編號：臨2009-024  
證券簡稱：錦江股份(A股)、錦江B股(B股)

### 上海錦江國際酒店發展股份有限公司 重大資產重組事項進展公告

本公司董事會及全體董事保證本公告內容不存在任何虛假記載、誤導性陳述或者重大遺漏，並對其內容的真實性、準確性和完整性承擔個別及連帶責任。

本公司於2009年8月6日披露了《上海錦江國際酒店發展股份有限公司重大資產重組及連續停牌公告》，因本公司與控股股東正在醞釀本公司的重大資產重組事項，公司已按有關規定停牌。現因相關程序正在進行中，因此本公司股票將繼續停牌。停牌期間，公司將充分關注事項進展並及時履行披露義務，每周發布一次事件進展情況公告。待有關事項確定後，公司將及時公告並復牌，敬請各位投資者諒解。

《上海證券報》、《大公報》為公司指定的信息披露報刊，公司發布的信息以在上述指定報刊刊登的公告為準，請廣大投資者理性投資，注意風險。

特此公告。

上海錦江國際酒店發展股份有限公司董事會  
2009年8月26日

### 遺失啟事

茲聲明下列文件作廢  
香港鄉村俱樂部會員證書號碼：1024  
持有人：贏創德固賽香港有限公司  
簽發日期：一九八五年十一月一日

### 訪尋

7聯  
8號  
860  
6加拿大  
1328

### 遺失

陳亮曾肖輝  
7888606加拿大  
1328

### 技能提升 自我增值

### 查詢請電 2836 1234 網址 www.info.gov.hk/emb