

祖國不會忘記 (懷故篇)



方心讓一生致力於傷殘人士復康事業，被稱為「復康之父」

方心讓

俠骨仁醫

復康之父

方心讓(後排左一)主持傷殘人士乒乓球球隊授旗禮



他，出生名門，卻心繫弱勢社群；他，一生行醫，不忘為殘疾人士謀福利，創辦復康會。他那虛心和無私的貢獻，令認識他的人為之動容和敬仰。新中國建國六十周年，六十年來大批曾為祖國付出汗和淚的賢人達士，總令人難以忘記。然而，對香港和祖國的殘障人士來說，他的付出不只是難以忘記，更是不可能忘記。他，就是「復康之父」方心讓。

本報記者 陳萍花

方心讓生於軍閥混戰的上世紀二十年代初，母親高玉崑是一家從事造紙業與絲綢生意的名門獨女，父親方振武為將軍，是孫中山先生近身的衛士長，但不幸於二次世界大戰時在香港失蹤，從此母親就獨力撫育方氏六兄弟姊妹。一九三六年，方氏一家以難民的身份來到香港，方心讓入讀英皇書院，但因不諳廣東話而經常被同學歧視和嘲笑，令他一度感到十分孤獨和無助，學習也倍感困難。幸而，他有一股堅韌的毅力，最終不但完成了在英皇書院的中學課程，更順利考上香港大學醫學系，走上懸壺濟世的行醫生涯。

圓母願望讀醫助人

方心讓在他自傳《復康——一生的使命》這樣說過，促使他讀醫的是他最敬愛的媽媽。「媽媽一不想我搞政治，二不許我從商，三希望我可以憑自己的本事，多幫助人，所以我就選修了醫科。」後來，不只他選了醫科，就連他的子女，除了女兒方敏生外，其餘子女亦成了各專科醫生。方心讓當然也不負母親期望，不只當了出色的骨科醫生，醫治了成千上萬的病人，更值得人們敬仰的是，他不惜付出一生時間和精力，致力從事復康工作；在醫治病人身患的同時，更醫治他們的心靈，幫助他們重新走上人生的康莊大道。

方心讓的從醫之路，並不是一帆風順。他十七歲入讀港大醫學系時，開始一年半是好端端的，但不久即遇上太平洋戰爭，他被迫輟學。年紀輕輕的他為了保衛香港，請纓參加義勇軍，但隨着香港形勢越來越混亂，方氏一家被迫返回內地避戰，而方心讓輾轉到了廣西、桂林、重慶和上海等地斷斷續續地完成其大學課程，然後返回港大考取醫學士，他當時已二十七歲。雖然歲月蹉跎，但他卻從沒有浪費半點時間。「由於那段時間曾修讀了三年解剖學，所以對骨骼結構認識特別深，日後在選修專科時，便選讀了骨科。」雖然歲月艱辛，但卻令方心讓在解剖學上奠下穩固的基礎。

創辦復康會贏美譽

雖然方心讓的醫術已十分精湛，並已在港大任外科副講師，但好學的他為求精益求精，仍孜孜不倦地不斷進修，並於一九五二年獲得中英獎學金到英國利物浦大學修讀骨科碩士，期間更考獲英國、美國和澳洲等國家的外科及矯形學院院士，四年後返港大繼續任港大講師，直至九十年代。同期間，他還開辦私人診所，在多間醫院主持骨科部門的工作，還於一九五九年特別為殘障人士創辦「香港復康會」，從此改寫數以十萬計香港殘障人士的命運，亦為他贏得「復康之父」這美譽。今年剛好是復康會創立五十周年紀念，可惜慶祝活動已沒有了他的出現，因他早於〇五年中風後就床，至本月二十六日去世，享年八十七歲。

被譽為醫學界奇才的方心讓，他一生致力關心殘疾人士福祉，他的虛心和愛心都贏得後人敬仰，並為他帶來不少榮譽。他先後於一九八一年獲「香港傑出市民」和「國際傑出男士」獎；九十年代初更獲聯合國頒發傑出成就獎。二〇〇一年獲香港特區政府頒授大紫荊勳章，以表彰他在公益、社會和復康事務的貢獻。



方心讓年表

- 1923年8月2日，出生於南京，祖籍安徽壽縣
1937年入讀英皇書院
1940年入讀香港大學，修讀醫學
1941年太平洋戰爭爆發，在香港保衛戰中加入義勇軍團，參與抗擊日軍
1949年在港大畢業，雖然他早一年入學，但受戰爭所阻，畢業時已26歲
1955年在利物浦大學深造並畢業，正式成為骨科專科醫生
1959年7月，一手創立了香港復康會，致力為傷殘人士提供協助，從此贏得「復康之父」的稱許
1980年此年起直至1984年擔任國際復康總會會長，對內地發展殘疾人事業給予了極大的關注
1991年獲聯合國頒發傑出成就獎
2001年榮獲香港特別行政區政府授予大紫荊勳章
2002年發行自傳《復康——一生的使命》(Rehabilitation: ALife's Work)
2009年8月24日因病在港逝世，享年87歲



方心讓(中排左二)與部分家族成員合照



(右起)藍鴻震、方心讓、霍震霆及周一嶽合照



董建華(左)與方心讓(右)一起主持國際復康總會第十一屆亞太區會議暨亞太區殘疾人士十大大會揭幕



方心讓(右二)在港大為自己的自傳《復康——一生的使命》簽名

方心讓(左四)與董建華(右四)在香港特別行政區授勳儀式上

推動內地關注殘疾

作為香港復康會的始創人，方心讓不只是關心香港的殘疾人士服務發展，更心繫內地殘疾人士福祉，最後更將自己的力量發揮到國際上，為數以千萬計的殘疾人士重燃生命之光。而令他最感驕傲的，相信莫過於將香港的傷殘運動員帶到國際舞台上，在各項的國際大賽中屢獲殊榮，成績斐然，讓曾受身心重創的殘疾人士重拾信心。

醫者父母心，方心讓在行醫生涯中，醫過無數骨傷病人，有的可幸運地痊愈，有的卻從此成為殘障人士，甚至四肢癱瘓、終身殘疾，承受不少人的歧視眼光。面對這些原可以非常健康快樂的病人，方心讓十分心痛，更明白到雖然可以救回他們的生命，但他們的心靈始終難以得到醫治，他們的生活、社交需要更多人的幫助和關心，才能重返社會。這一切都令他堅定一個信念，就要積極發展復康事業，而且不只在香港，更致力推廣到內地，為內地逾八千萬殘疾人士帶來希望。

在一九五九年七月十五日，方心讓一手創立了香港復康會，致力為傷殘人士提供多元復康服務，並聘用不少復康人士，讓他們助人自助。與此同時，他更鼓勵和協助傷殘運動員走出香港，踏上國際舞台，協助他們參與各項比賽，並在各項的國際大賽中屢獲殊榮，令他們重拾信心，重燃生命之光。

引入國際復康經驗

上世紀八十年代初，方心讓以國際復康總會會長身份訪問內地，並將復康工作帶到內地，從此改寫了內地逾八千萬傷殘人士的生命。正如現任香港復康會主席李文彬所說，方心讓最大的貢獻並不只在香港，而是用其無私的仁愛之心引起了內地對傷殘人士的關注，從此在內地推動復康工作。

「身為中國人，當然極希望中國的復康工作有進步」。懷着一片愛國之心，方心讓於一九八三年的國際展能節，以國際復康總會會長身份訪問內地，希望可以將其復康工作及國際經驗帶到內地。幾經艱辛，方心讓終引起內地對傷殘人士的關注。內地於翌年成立「中國殘疾人福利基金會」，與方心讓為會長的國際復康總會積極聯繫，方心讓將國際復康經驗帶到內地，積極培訓專業醫護人員及復康工作人員，大大提升內地的復康醫療設施。在八十年代初至一九九九年間，足足培訓了逾二萬名復康工作人員，至今已遍布全國各地，讓內地八千萬傷殘人士受惠。



方敏生表示，父親對弱勢社群的關注深深影響着她 (杜漢生攝)

有教無類 子女楷模

「做人不只是為個人的生活。」一句簡單的說話，包含着對弱勢社群無比的關心和愛心。方心讓在子女心目中就是一位充滿愛心、包容和信念堅定的慈父。方敏生說，父親雖是位有名的骨科醫生，但極度關心弱勢社群，特別是殘疾人士。「他常常會感慨自己作為醫生，雖能救活病人，卻無法令病人重過正常生活，這令他決心投入殘疾人士工作。」為了籌集更多資金推動復康工作，方心讓雖不喜歡賭馬，卻設法加入馬會，並擔任馬會董事。「因為馬會是香港最大的慈善家。」

深宵，但無論多忙他都抽空與子女聊天。「他經常會與個別子女吃早餐，和我們聊天，他很開明，亦會很支持子女。而他包容、做事認真、積極和永不放棄的態度都令我們好敬佩。」方敏生表示，父親那種堅持和有教無類的精神都深深地影響着她。她雖沒有從醫，但也離開父親那行，為弱勢社群謀福祉。

曾因病而與方心讓相識逾四十載，現任香港復康會主席李文彬，對方心讓的為人讚不絕口：「他為人很謙虛、和藹可親，很多事都親力親為。」李文彬表示，方心讓一生致力於復康工作，最受惠的不只是香港殘疾人士，而是內地八千萬的殘疾人士。「他最大的貢獻是令內地政府關注殘疾人士，繼而切實推行復康工作，令內地逾八千萬殘疾人士受惠。」方心讓在自傳中曾說過，自己生命的每一時每一刻，都不曾真正地離開過祖國，至香港回歸祖國時，他更感動得熱淚盈眶。

做事認真永不放棄

方心讓與妻子葉孔瑞育有六子女，長子於早年不幸去世，其餘五名子女中，除了為人熟悉的社會服務聯會行政總裁方敏生外，四子女都是醫生，包括著名婦產科醫生方幸生、修復齒科專科醫生方德生，可謂杏林世家。方敏生說，父親自投入復康工作以後，工作更為忙碌，有時工作至