

# 「猛男」免疫力弱 肌肉越多越短命

【本報訊】綜合媒體三十日消息：做「猛男」代價不菲。一項研究指出，肌肉健碩的「猛男」雖然較受女性青睞，擁有更多性伴侶，但他們的免疫力卻較女性和體形瘦小的男人為弱。因此，「猛男」的壽命可能會較短。

男人肌肉較女性發達，是因為男人需要打仗和打獵。從進化的角度來說，肌肉發達的「猛男」不但表示他的體能和氣力較佳，也代表他能夠養妻活兒、保護家園，是一個好靠山。這種遠古的審美觀一直被沿用至今，因此女性也較受到肌肉健碩的男人吸引。這種與同性的成員競爭和向異性的成員炫耀的現象，是一種「性選擇」的進化形式。正是這種進化形式創造了鹿角和孔雀尾，同樣也是性選擇的進化形式創造了男人的肌肉。

做「猛男」好處多多。研究顯示，男人的肌肉越發達，一生中的性伴侶就越多，而且性經驗也開始得較早。然而，維持肌肉往往相當昂貴，由於競爭激烈，只有肌肉最發達的猛男才能奪得美人歸，因此男人幾乎不顧後果地投入大量資源，希望增強自己的性吸引力。

一項根據全國衛生與營養調查機構的研究數據顯示，要維持男性的肌肉不僅昂貴，而且更要以健康為代價。該機構在六年間調查了一萬二千名美國男女，結果顯示男人對卡路里的需求比女人多百分之五十，即使經過不同活動水平的調整之後也如是。研究還顯示，男人的肌肉量是他們攝取卡路里的最重要量度指標，比他們的職業和身高體重指數（BMI）更重要。

另外，多肌肉還有另一個代價。由於男人花太多營養去維持肌肉強健，其免疫力遠較女人遜色。因此，肌肉越多、密度越高的猛男，其免疫力就會越低，壽命可能也較短。

由古以來，肌肉發達的猛男在短期內會有更好的求偶機會，但瘦小的男人最終在求偶的競賽卻不一定是輸家。雖然瘦弱男的性經驗可能來得較遲，但由於他們活得比猛男久，他們往往會採取「鬥長命」的策略，使在一生中得到的性伴侶數目比得上甚至超越猛男。

## 默里疑掩飾米高死因

美國已故流行音樂天王米高積遜死亡之謎三十日再有新說法。據稱，米高的私人醫生默里在米高心臟病發後三小時都沒有將消息對外公開，希望能掩飾他真正的死因。米高的遺體然後被移送往他的睡房，好讓警方相信米高是服用麻醉劑丙泊酚自殺。

米高友人赫夫林醫生與涉及米高一案的醫生們傾談過後透露最新的推論。他以確定的語氣說：「他們說他的身體呈現青黑色，這即是說他（體內的）血液已沉到他的背部。這顯示米高的心臟此前已停頓了多個小時。」

驗屍官辦公室的專家據報相信米高心臟病發後，身體被移動過，因為他們發現他身體上的「屍斑」圖案有分裂跡象。紫色的痕跡顯示血液在屍體內凝聚處，而這些痕跡要至少五小時才會顯現出來。沒有參與研究米高一案的法證病理學家韋克特說：「如果有人把一個遺體從某個房間移動至另一個房間，屍斑與外物接觸之處就會「斷開」。如果一個人抬着遺體的足踝，另一人抬着遺體的手臂，那些（接觸）點的屍斑都會相應出現白色的斷裂處。」



流行樂之王米高積遜的死因仍有很多未解開的謎團（互聯網）

以獨立身份監察本案的美國聯邦調查局退休特工岡德森說，新證據顯示米高私人醫生默里的確進行了「大規模掩飾」。他說：「默里是否曾經嘗試愚弄大家，要大家認為米高是在送院途中死亡的，從而希望能避免剖驗屍體呢？」消息人士說，默里的律師們擔心他變成了代罪羔羊，這些律師強調米高要為他體內的藥物負責。

（英國《鏡報》）

## 《寶貝智多星》童星 傳為米高幼子生父



▲米高積遜與《寶貝智多星》的麥哥尼高堅關係很好（互聯網）

接近米高積遜的消息人士三十日宣稱，主演《寶貝智多星》的麥哥尼高堅是米高積遜幼子布蘭克的生父。據稱，麥哥尼高堅曾捐精，讓一名不知名的代母懷孕，幫助米高生下現年七歲的布蘭克。

現年二十九歲的麥哥尼在九〇年憑《寶貝智多星》一片走紅之後，與米高成為好朋友。九一年，米高邀請他在其流行歌曲《Black and White》的音樂錄像中演出，麥哥尼又經常去夢幻樂園探訪米高，〇五年米高被控性侵兒童時，麥哥尼又挺身作證為好朋友辯護。

一名消息人士說：「現在有關麥哥尼就是布蘭克生父的消息已經傳播開去。甚至連麥哥尼自己亦懷疑自己就是布蘭克的生父。米高和麥哥尼是非常要好的朋友。他是少數米高真正完全信任的人之一，而麥哥尼從未試過令他失望。事實上，米高非常寵愛他——因此才會要求他捐精。」

麥哥尼一直對朋友們表示，出於對已故友人的尊重，他不會公開評論此事。

傳聞米高在不育治療專家兼皮膚科專家克萊因的協助下儲存合適的「材料」，以製造三個「完美」的子女。

據稱，頭兩個孩子是克萊因自己捐出精子生下的，而影星麥李斯德自稱是巴莉絲的生父。

米高兄長馬龍積遜三十日似乎證實了米高不是三個孩子生父的傳聞。他說：「不管他們來自哪裡，他們都是米高的孩子。」

（英國《太陽報》）



## 母猩撫養美洲獅

美國一隻雌性黑猩猩「安賈娜」愛心「爆棚」，把小美洲獅「西拉」當作親生女兒般疼愛，送贈親熱的擁抱，又用奶樽給她餵奶。五歲的「安賈娜」在南卡羅來納州嚴重瀕危與稀有物種研究所居住，以往曾經照顧過兩隻小白虎、一隻小豹和四隻小獅，加上牠在研究所中出生和長大，連嬰兒潔膚濕巾放在哪裡也知道，當保姆自然更加駕輕就熟，幫了護理員大忙。

（英國《每日郵報》）



►白人起源於5500年前的歐洲（互聯網）

## 歐洲人5千年前才變白

歐洲白種人的歷史可能遠比我們想像中短。科學家指出，歐洲人本來為深膚色，以採集、捕魚、狩獵為生，但到了五千多年前卻突然改為耕種糧食，他們的膚色亦在當時開始逐漸進化變淡，最後演變成白種人。

挪威奧斯陸大學的研究員估計，這是由於農作物缺乏維他命D，而深色皮膚又不利身體利用太陽發出的紫外光製造這種維他命，因此他們的基因使他們的膚色漸漸轉淡，減少飲食轉變對健康的損害。過往已有研究指膚色和體內自製維他命D之間有這樣的關係。

這項新研究是科學界歷來首次提出糧食的轉變可能是有色人種進化成白人的主因之一。過往的研究

把焦點放在陽光的多寡，指白人祖先向北遷徙後所得的陽光照射減少，因而皮膚變白促進維他命D製造。奧斯陸大學的研究員亦指寒冷的氣候和高地勢可能導致皮膚加速變白，由此可見，北歐人的膚色全歐最白，可能便是因為該區的陽光全歐最少。

白人兒童只要每天曬十至二十分鐘的太陽便可攝取到足夠的維他命D，黑人兒童卻由於皮膚含有防曬色斑，要透過陽光攝取足夠的維他命D，需要長三倍的時間。維他命D在少數食物（如牛奶和脂質魚）中含量豐富，但多數人都未能在日常飲食攝取保持健康所需的分量。

（英國《每日郵報》）



研究顯示，阿士匹靈不適合健康人士服用（互聯網）

## 日服阿士匹靈或致內出血

有研究員指出，身體健康的人如果服用止痛藥阿士匹靈防止心臟病發，有機會導致嚴重內出血，帶來的傷害將多於好處。

目前有數以百萬計的人每天服用阿士匹靈，相信這樣可以保持健康。而這些人當中，有不少都屬「焦慮但健康」之輩。

但英國有科學家在西班牙巴塞羅那歐洲心臟學會會議上說，他們發現，健康人士服用阿士匹靈，不會大大降低心臟病發風險，使用這種用藥反而會引致內出血，增加入院的風險近一倍。

研究結果證明，對健康人士來

說，服用阿士匹靈所承受的風險多，所得到的好處卻少。但醫生們強調，已患心臟病的人應繼續服用此藥。

有份資助研究的英國心臟病基金會醫學總監韋斯伯格說，目前已知阿士匹靈雖然能降低心血管出毛病的風險，但同時增加內出血的風險，必須加以應付。

月前，牛津大學有科學家發現，雖然阿士匹靈能把從未患過心臟病人士患心臟病的風險降低兩成，但同時把胃出血的風險增加三分之一。

（英國《每日電訊報》）



## 澳向外星人發二萬五千短訊

澳洲最近舉行了一項「來自地球的問候」的活動，旨在把地球人的問候轉發給外星人。組織者說，三十一日已把收集到的來自一百九十五個國家和地區的二萬五千八百八十條信息全部發送到外太空類地行星葛利斯581d。

該項活動的發起人、《宇宙》雜誌編輯威爾遜·達席爾瓦說：「我們收到的信息從阿富汗到美國阿拉斯加、從摩洛哥到中國澳門的都有。」

在美國太空總署位於加利福尼亞州帕薩迪納的噴氣推進實驗室協助下，堪培拉太空信息中心已將總共達二百八十四萬個字節的二萬五千八百八十條信息翻譯成二進位碼

發送至葛利斯581d。信息要傳遞至葛利斯581d預計須花二十年時間，而且不能保證有回信。

葛利斯581d是太陽系外距離地球最近的類地行星，二〇〇七年四月被發現，位於天琴座，距地球約二十點三光年，質量是地球的八倍。天文學家證實，這個星球上具備適當溫度、大氣層、水等可令生命繁衍的元素，可能有生命存在。

達席爾瓦說，希望發送信息的人能活得足夠長以等到回信。他估計銀河系中可能有五十個生物文明能回覆信息。

「來自地球的問候」是澳洲國家科學周推出的一項向外星人發送短信息活動。（新華社）