

炸雞髀甜品魚肉燒賣受歡迎

86%小學午餐不健康

【本報訊】本港學童肥胖問題嚴重，比率由九七年的一成六增至〇七年的二成一，每五名小學生便有一名是「肥仔肥妹」。衛生署調查發現，八成六受訪小學午餐盡是炸雞髀、甜品或鹹蛋等致肥食物。近半小食部及七成多自動售賣機出售點心麵、魚肉燒賣、檸檬茶等屬不健康食物。

衛生署於〇八年訪問五十一所小學，計九千一百多名學生及八千二百多名家長，又抽查校內小食及午餐。發現五成三小學制訂健康飲食政策，但當中的六成無明確指引。八成小學供應午餐飯盒，只有三成三的午餐五穀類、蔬菜和肉類的比例，達到署方建議的「三：二：一」比例。

九成六學校的飯盒含蔬菜，當中只有六成二提供大約半碗分量的蔬菜，只有一成九隨餐送水果。八成六小學午餐為「強烈不鼓勵供應」食物，如一成半含有油炸或添加動物脂肪、炸雞髀。一成六隨餐附送高糖分飲品或甜品，百分之三為極高鹽食物，如鹹蛋。

衛生署分析五十一所小學小食部的四百五十種食物和約三百多種飲品，發現魚肉燒賣、橡皮糖、點心麵、全脂朱古力奶及檸檬茶等極受小學生歡迎，近半數小學小食部和約七成自動售賣機出售的小食及飲品屬「少選為佳」。

衛生署助理署長卓端認為，自動售賣機無人監管，但小學有負責確保出售健康食物。她指出，經過推行「健康飲食在校園」計劃，學生的飲食習慣已普遍改善，署方正與教育局合作，推出為期三年的「至『營』學校認證計劃」，有四十多所小學有意參與。

屯門僑伍氏宗親會伍時暢紀念學校校長周錦祥指出，校內有兩成肥胖學生，故「出招」幫助學生減肥，邀請他們放學後參加體適能計劃。校方要求午餐供應商提供低脂食物或素食，每周四舉行水果日，自動售賣機亦只出售餅乾，更勸阻學生帶薯片回校進食。

教育局將於十一月舉辦「營養培訓工作坊」，明年七月則舉行「小學校長高峰會」。



08年小學生飲食習慣	
項目	百分比
每天吃早餐	84.7 (86.2)
每天吃兩個或以上水果	57.5 (57.4)
每天吃兩種或以上蔬菜	78.7 (76.4)
不吃高脂食物	14.8 (13.7)
不吃高鹽食物	27.3 (24.6)
不吃高糖食物	12.2 (10.7)
不飲加糖飲料	10.8 (8.8)

衛生署調查發現，八成六的小學午餐提供「強烈不鼓勵供應」食物，如炸雞髀、甜品或鹹蛋等 (資料圖片)



(左起)湯啓康、葉曾翠卿、關定輝、徐守滬、鄭文耀和李慶輝，歡聚在敬師日 (本報攝)

新知舊雨匯聚敬師日

本報記者 呂少群

昨天九月十日「敬師日」，成了教育高官相逢話舊的場合。教聯會與高齡教育工作者聯誼會昨天合辦的教師節聚會上，教育局副秘書長葉曾翠卿，開心地見到了多名舊同事：前教育署高級助理署長徐守滬、署理署長李慶輝、副署長關定輝和湯啓康，還有剛退休幾個月的教育局副秘書長鄭文耀。她連忙告訴記者：「這些都是我的老闆(上司)，請幫我們拍個合照吧。」記者迅速把這一刻定格！

無巧不成話，今年既是香港回歸後第十二個敬師日，也是高齡教工會成立第十二年，昨天的敬師活動程序也是十二項。民政事務局長曾德成等主禮嘉賓特別向十多位八十和九十歲的退休教師送上敬意，並合影留念。面對七百多位出席的退休教師，曾德成表示「教師工作任重道遠，您們以無限愛心和無比耐心培育學生，我謹致以深深敬意。」這位大叻報前總編輯昨天推卻為大叻報舉行的「祖國不會忘記」圖片展剪綵，單槍匹馬到紅磡出席這個敬師活動。

又應大會安排，曾德成又專程向四位獲得〇九年度特區政府銅紫荊勳章的退休教師致敬，包括鄭文耀、教育局局長孫明揚的官小老師王齊樂等。



曾德成(後排中)與九十六歲退休老師李鴻鈞等合影 (本報攝)

大學生就業薪金兩極化

【本報訊】金融海嘯餘波漸退，銀行及財經職位增近一成，令大學生聯校就業資料庫的高薪職位勁升，兩萬二至兩萬四的職位大升近三倍，但八千元以下工種亦大幅增加百分之二百五十三，反映大學生貧富懸殊有加劇跡象。而二〇〇九年第三季大學生職位空缺，較去年同期減少二成四。

大學生聯校就業資料庫二〇〇九年第三季(六月一日至八月三十一日)數字顯示，職位數目有二千二百八十三個，較去年同期減少兩成四，但在外圍經濟環境轉好下，空缺較上季(三月一日至五月三十一日)大減四成三已見

紓緩。

在各項工種中，科學研究空缺僅得十七個，減幅達五成四。金融海嘯重災區金融業情況好轉，銀行和財經業空缺有五十八個，較去年同期增近一成。但人力資源、航空、會計、行政、採購及保險等行業未見好轉，空缺大減四至五成。今年大吹淡風的廣告、傳媒業和工程業，空缺分別減少三成九及三成四。

經濟好轉令較高薪職位增加，月薪兩萬二至兩萬四職位較去年同期大幅增加二點七五倍，達到三十個。月薪一萬六千至一萬八千元職位也增至三十個，升六成七。月薪

兩萬四至兩萬六職位也增至七個，升幅四成。

不過，低薪職位亦增，月薪六千至八千元職位多達六百九十七個，增幅達六成一。六千元以下職位更達七十九個，增加一點九三倍。八千至一萬元月薪空缺達到八百六十個，較去年同期減少三成八。

合衆人事顧問總經理蘇偉忠表示，今季經濟情況的確較上好轉，未算完全復蘇，大學生切忌「大想頭」，「僱主招聘意欲仍低，仍盡量減少增加人手。」他預計應屆畢業生入職薪酬約七千至一萬元，仍遜於去年。

Casa Marina 淺月灣

大埔吐露港灣畔海景豪華別墅

大埔露輝路28號(一期) · 大埔露屏路1號(二期)

歐陸生活 由心體驗

Experience the leisure and pleasure of European living

「淺月灣」一期實景拍攝

「淺月灣」查詢專線：

郭小姐(Angela) 9026 8611 黃先生(Stanley) 9305 8562 何小姐(Meibo) 9866 7327 盧先生(Stanley) 9866 7214

恒基兆業地產代理有限公司 HENDERSON REAL ESTATE AGENCY LIMITED

預留別墅 全新推出

加價在即 洽購從速

預留

二期獨立屋建泳池別墅

別墅面積由2,483呎至4,329呎，另附特色天台及獨立大花園，部份獨立大屋更附設私家泳池或按摩池

- 四層高複式洋房，前臨吐露港海天一色，環抱翠綠群山景致
- 附設住客專用會所、泳池等豪華設施
- 保安嚴密，專業管理服務，完善周到
- 位處大埔富豪山，投資自用，最佳選擇

交吉或連租約別墅特價發售 歡迎預約參觀