

為治理沙漠開出「中藥方」 人工種植肉蓯蓉見效益

作為世界上荒漠化面積較大的國家之一，中國正在通過種植肉蓯蓉等中藥材防風固沙。

目前，巴丹吉林沙漠、塔克拉瑪干沙漠、烏蘭布和沙漠等中國著名的沙漠裡都在人工種植肉蓯蓉等沙漠藥用經濟植物。這些中藥材在治理沙漠、改善生態的同時，還產生着良好的經濟效益。

藥用：補腎潤腸延衰老

肉蓯蓉被稱作「沙漠人參」，具有補腎潤腸、延緩衰老的功效，主要寄生在沙漠植物梭梭根部。而梭梭適合生長在中國北方沙漠、荒漠乾旱環境中，具有很強的治沙和固沙作用。

由於價值昂貴，野生肉蓯蓉長期被地毯式掠奪性採挖，再加上全球氣候變暖和肆意砍伐，寄生肉蓯蓉的梭梭林大量死亡，致使產量逐年下降，資源瀕於枯竭。目前，中國野生肉蓯蓉已不足過去的1%，每年產量不足500噸。

為了保護這一瀕危野生植物物種，研究人員開始嘗試在沙漠裡人工種植肉蓯蓉。2002年中國神舟四號飛船將200克梭梭種子、98克肉蓯蓉種子帶入太空，返回地面後在內蒙古阿拉善盟進行了野外種植實驗。

2004年，人工種植肉蓯蓉技術在內蒙古烏蘭布和沙漠獲得成功。此後，被稱為「生命禁區」的沙漠裡大面積的肉蓯蓉開始開花結果，沙漠生

態治理也多了一種方法。

2006年，總投資210萬美元、規劃面積9000畝的肉蓯蓉種植項目在塔克拉瑪干沙漠南緣啓動；2007年接種肉蓯蓉技術在新疆第一條沙漠公路——塔里木沙漠公路防護林大面積推廣；2008年內蒙古在烏蘭布和沙漠設立人工接種肉蓯蓉10萬畝基地；2009年巴丹吉林10萬畝肉蓯蓉栽培繁育基地成立……

北京大學中醫藥現代研究中心教授屠鵬飛說，根據肉蓯蓉的應用價值，現在種植100萬畝梭梭等沙生植物接種肉蓯蓉，可以治理沙漠100萬畝，10年內可以開發肉蓯蓉相關產品100個，實現年產值100億元。

改善生態：減風沙流失

除了肉蓯蓉，中國北方沙漠地區還在沙漠裡種植鎖陽、沙棘、甘草等中藥材，鞏固生態建設成果，增加農牧民收入。

根據最近5年的資料分析，國內外肉蓯蓉藥材的需求呈逐年上升趨勢，價格也不斷上揚，每公斤幹品的收購價由80年代末的8—10元上升到目前的100—200元。

在中國北方，肉蓯蓉種植給人們帶來的不僅是經濟效益，更大的是生態效益。生活在中國八大沙漠之一的烏蘭布和沙漠邊緣的內蒙古磴口縣居民張建軍說：「以前因為生態惡化，我們這裡從春到冬都颶風沙，小風眼難睜，大風能活埋人。自從沙漠裡開始種肉蓯蓉，這裡的風沙小了，沙漠變成孕育財富的地方。」

據最新一次荒漠化和沙化監測結果顯示，中

國現有荒漠化土地263.62萬平方公里，佔國土面積的27.46%；沙化土地面積173.97萬平方公里，佔國土面積的18.12%。中國每年因土地沙化造成直接經濟損失高達540億元，近4億人的生產生活受到影響。

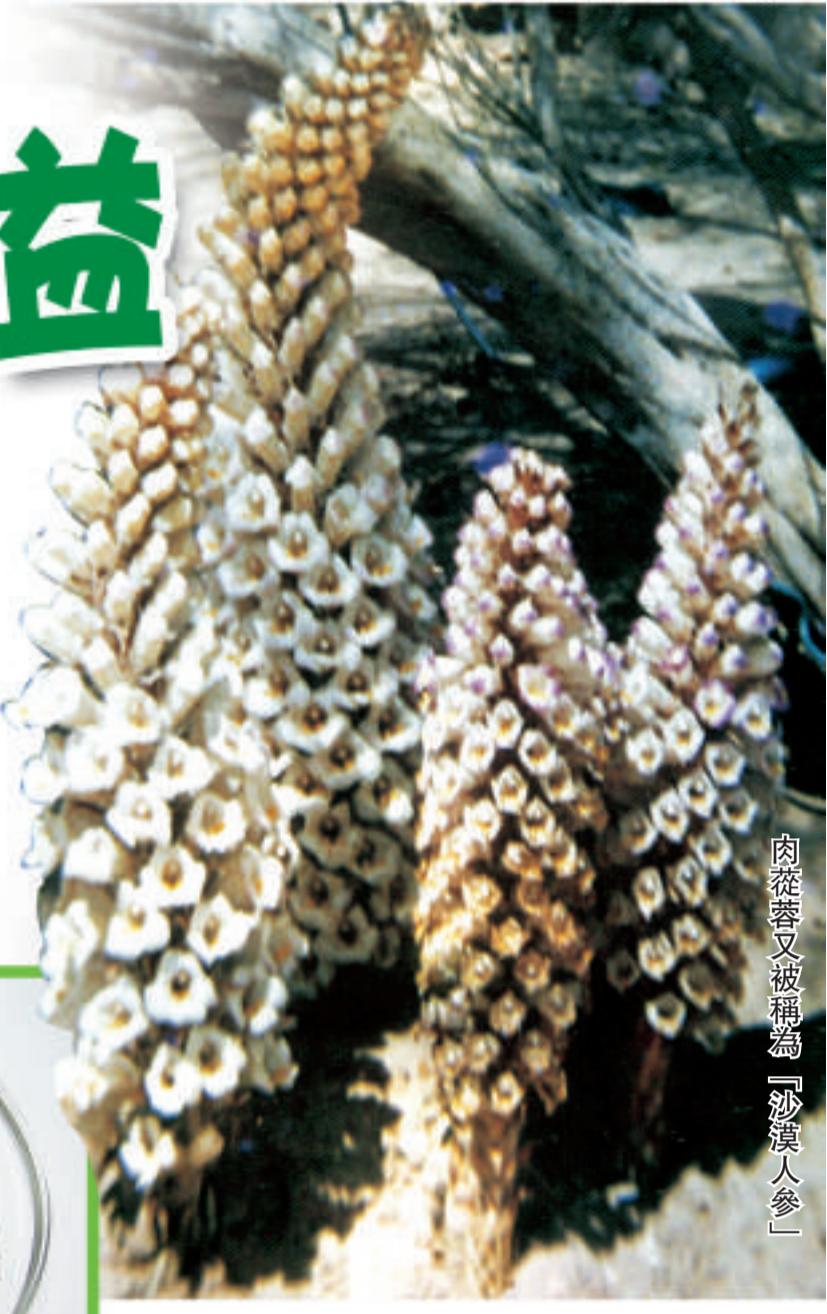
內蒙古沙產業草產業協會會長夏日說，發展人工種植肉蓯蓉、沙棘等沙漠藥用經濟植物產業，能調動群衆治沙的積極性，有效防止沙漠化，實現生態、經濟、社會效益的統一。

中國目前內蓯蓉產品的年銷售額已突破10億元大關，預計今後10年內內蓯蓉產業將成倍增長。專家們認為，即使市場上的肉蓯蓉價格下降，在沙漠地區接種肉蓯蓉仍是一個經濟效益很好的項目，開發前景十分廣闊。

新華社記者 姜德群 勿日汗



肉蓯蓉飲片



編者按：相傳古代神農氏嘗百草，因而得藥，成為中藥本草之鼻祖。草藥千百年來成為中國民間生活和生命的一部分，被用作治病和養生。今亦有現代神農氏樂於攀山覓藥，在本地一群中醫藥專家的努力推動下，嶺南草藥文化在香港發展蓬勃，汎山認藥更成為港人假日的熱門健康節目——《走進芳草地》專欄應運而生，歡迎草藥專家、學者、愛好者一起參與，共建園地。

新研究揭示：

十字花科蔬菜可保護心血管

一般來說，常吃西蘭花、捲心菜和椰菜花等十字花科蔬菜可以保護自己的心臟和血管。英國的一項最新研究發現，這些蔬菜保護心血管的奧秘在於，其中含有的一種化學物質有助於防止膽固醇在動脈內壁形成斑塊。

人體血液中過多的膽固醇等容易沉積到動脈內壁形成斑塊。這些斑塊會引起動脈硬化，最終導致血管腔過分狹窄，供血不足或中斷，或在局部繼發血栓而引起心肌梗塞，甚至猝死。

英國帝國理工學院的研究人員在美國最新一期《動脈硬化血栓與血管生物學》雜誌上報告說

，西蘭花等十字花科蔬菜中一種名為蘿蔔硫素的化學物質有特殊作用。他們利用實驗鼠開展的研究表明，蘿蔔硫素可以激活體內一種名為Nr2的蛋白質，這種蛋白質可以防止斑塊的形成，最終起到預防動脈硬化等心血管疾病的作用。

研究人員接下來將研究在不服藥物的情況下，僅靠吃富含蘿蔔硫素的十字花科蔬菜，是否能起到預防心血管疾病的作用，並研究蘿蔔硫素是否能夠減緩心血管疾病的進程。研究人員希望，這一發現可以有助於人們開發出新的食物療法來幫助預防和治療心血管疾病。

藥花詩賞

詩文：党毅博士

圖攝：陳虎彪博士 隔周三刊出

鳶尾

鳶尾為鳶尾科多年生宿根性草本植物。學名為Iris tectorum Maxim. 英文名為Crested Iris。又名紫蝴蝶、紫羅蘭、艾麗絲、藍蝴蝶、鳶鳥等。花單一頂生，自葉中抽出莖，分1—2枝，各枝生2—3花。鳶尾花因花瓣形如鳶鳥尾巴而得名。鳶(glede)是鷹科的一種鳥。其屬名Iris為希臘語「彩虹」之意，喻指花色豐富。因為這種花有紅、橙、紫、藍、白、黑各色，不愧彩虹之稱。一般花卉業者及插花人士，即以其屬名的音譯，俗稱為「愛麗絲」。「愛麗絲」在希臘神話中是彩虹女神，她是衆神與凡間的使者，主要任務在於將善良人死後的靈魂，經由地間的彩虹橋攜回天國。

每年4—5月，當鳶尾花開的季節時，你就可以看見一隻隻如鳥似蝶的鳶尾花飛舞於綠葉之間，分享着春天的喜悅。乍一看，鳶尾的葉片很像一把把劍，扁平、鋒利。事實上，說這葉叢像扇子更恰當。綠色的扇子襯托出鳶尾花的美麗，鮮明的顏色反差，更增添了動感。

活血祛瘀 解毒利濕

鳶尾花在中國常用以象徵愛情和友誼，還有驛程萬里，前途無量的祝福寓意其中。鳶尾花的花語有一個是「熱情」，就像那熱情的彩虹一樣，歡迎春天的到來。她還有一個花語是「優美」，那是對鳥舞蝶飛般的鳶尾花最恰當的描述。受到這種花祝福的人，既具有柔美優雅的氣質，又有充滿活力的熱情。這是一種被人們稱之為「陽光性格」的人。

中醫認為，鳶尾花味苦、辛，性平。有小毒。根莖也可入藥。具有活血祛瘀，祛風利濕，解毒消積等功效。適用於跌打損傷，風濕疼痛，咽喉腫痛，食積腹脹，瘡疾等病症。外用可治療癰癧腫毒，外傷出血。鳶尾花還是製造香水的原料。



綠水拖帆秋送涼，
輕拂飛蘂紫雲裝。
葉畫喜落檣林鳥，
尾掛春天入子江。

射干



射干鳶尾本親生，攜手相約迎古城。
鳶姐終生居貴府，多惜射妹靈郎中。

射干Belamcanda chinensis (L.) DC.為鳶尾科多年生草本植物。英文名：Black-berry Lily。主產於中國黃河以南各地。別名甚多。但總不離「扇」、「蒲」、「竹」、「蝶」、「翅」等字樣。因為與鳶尾同屬鳶尾科，故無論是從外觀上，還是從別名的稱呼上，都有許多相似之處。然而，射干為常用中藥，已被收載於《中華人民共和國藥典》。而鳶尾的價值主要在觀賞方面。

抗病毒 消腫痛

射干是一味治療流行感冒的良藥。中醫認為，射干味苦、辛，性寒。入肺、肝經。具有解毒利咽，清熱化痰，散熱消結等功效。適用於治咽喉腫痛，咳嗽氣喘，痰涎壅盛，瘰疬結核，瘡瘍，閉經，癰腫瘡毒等病症。射干更為治咽喉腫痛常用的藥品，能清熱毒、消腫痛，常和牛蒡子、桔梗、甘草等配合應用。如與黃芩配伍，則具有宣肺瀉肺，通利咽喉等功效。適用於肺癰，咽喉腫痛，聲音嘶啞等病症。由於射干具有較好的抗菌消炎及抗病毒等功效，目前，已有「抗病毒注射液」、「射干利咽口服液」等成藥產品。

射干的藥用部分是根而不是花。臨床常用煎湯內服的方法。也可入散劑或鮮用搗汁。外用的方法是研末吹喉或調敷。因為射干比較寒涼，故無實火及脾虛便溏者不宜服用。孕婦忌服。

朝山

最初接觸佛教，應該是在十一歲左右吧！那時佛光山在家鄉設立別分院，對於我這個鄉下孩子來說，不要說是佛教的名詞，就是其他宗教，也沒有特別的概念，但在好奇心的驅使之下，我們幾個同年齡的表姊妹，與奶奶一同來到最初學佛的慧慈寺，展開了一次對佛教好奇的體驗，其中印象深刻的，就是朝山的修持了。

即使不是佛教徒，對於朝山的真正意義、朝山的方法、功德等，卻不是人人能了解。

所謂朝山，指的是佛教徒至寺院進香，以懺悔業障或還願的朝禮行為，為了表示虔敬，以三步一拜的方式來朝禮聖蹟，例如有一百二十歲高齡的虛雲老和尚，在他四十多年來研究香港中草藥，行山影相，環遊世界，建設草藥園的生活寫照，也是香港中醫藥發展的側影。」

書中詩文連篇、彩圖並茂，是一位老中醫為中醫藥事業默默耕耘數十載的寫照。

新書發布會同時展出多種珍稀植物和草藥標本照片。歡迎市民參觀。

朝山三步一拜的修持，對一般的人來說，不是件容易的事，因在禮拜的過程中，外在環境道路的凹凸不平、路面的骯髒污穢、道路的遙遠、朝禮時路人的眼光，如果對朝山沒有正知見，恐怕沒有辦法完成朝山的修行，但為什麼這麼辛苦的修持，仍有那麼多的佛教徒堅持作為修道的資糧？記得星雲大師曾為朝山有以下解釋，可以讓我們對朝山修持作更好的詮釋：

廣結法緣：中國的四大名山，因緣殊勝，往往這些道場的成立，都是菩薩的示現而來，所以很多人因朝禮的過程中心念的虔敬而感得種種瑞相，而且所有朝禮的人都是為法而來，非常殊勝難得，共結法緣。

消除業障：透過五體投地的三步一拜朝山方式，能啓發清淨心，尤其在恭敬拜佛、懺悔的過程中來減除業罪。

折伏我慢：我慢心生起，讓真理無法容納，但一個人可以在衆人眼目下三步一拜朝山，則又豈有慢心？慢心消除，心中哪裡還有容納不下的東西，而煩惱的解除，更由身心之自在與寬廣。

增進道心：「修行」的道路艱巨，如果遇境無法「難行能行、難忍能忍」，終究徒勞無功，因此培養堅定的道心是很要緊的事。透過朝山培養道念，尤其朝山路遙，如果沒有堅定的道心，如何能克服沿路的障礙？因此朝山正是我們培養道心、毅力的最好方法。

學佛後，每年大年初一，全家人共同的修持，便是上佛光山朝山禮佛，三十年後的今天，同樣的地點、不同的參與對象，我也從信衆走向僧衆，而朝山的信力也與三十年前有所不同，除了這三十年所累積的菩提道資糧，增加自己對修道的信念外，更因自己對朝山的體驗、道理的理解、讓我對此行持有着特別情懷。

(作者為佛光山內地與港澳地區總住持)

身心自在

(逢周三刊出)