

責任編輯：李 焯



### 五大高塔

政府管治和施政，往往能從一個城市的規劃與建築彰顯。《華爾街日報》刊登了一個全球五大最高塔排名，隱隱然闡釋出城市與人類文明發展的關係。

五大塔中的最高塔，仍在杜拜：杜拜塔雖未建成，但這一時刻已是全球最高的塔了。此塔高八百米，預計今年之內竣工。基本上，杜拜這座高塔沒什麼必要用途，只求建高一點作世界排名及旅遊勝地罷了。

跟世上第一高塔極不一樣，位於北達科他州、高六百二十九米的「KVLY」塔，在一九六三年建成時，雖欲與天比高，但好幾也有實際用途，它是一座電視塔，也就是說是一條很長的電線。卻原來，此塔自一九六三年建畢後，雖然人類一直未停過建築高樓，但是「KVLY」始終是最高塔，直至今年才被杜拜塔取代其位。第三位高塔則是香港移民熟悉的加拿大「CN塔」，塔高五百五十三米，一九七六年建成，也是具備實際廣播用途的高塔。然

軒轅伯

後終於來到亞洲，亞洲的最高塔是世界排名第四位的「台北101」，高五百〇九米，二〇〇四年落成；然後是芝加哥的「維利斯塔」，高四百四十二米，早在一九七四年建成。

值得留意的是上述各塔建成的年份：美國與加拿大早在上世紀六十年代便大量建造高塔（如巴黎的艾菲爾鐵塔，就在「八八九年落成」）。「KVLY」電視塔一九六三年落成，芝加哥的高塔於一九七四年建成，加拿大的「CN塔」也在一九七六年完成。這說明它們不再狂建高塔，有需要也是用「舊型」發射站。相反，東方地區進入本世紀後急速增長，隨之而來的一陣「高塔熱」。特別是中東地區，除了喜歡高塔及高樓，還喜歡建造高的旗杆：全世界如今最高的旗杆，頭十枝都在中東地區。

高塔、高樓、高旗杆，象徵追求高增長；但整體規劃、全民福祉呢？搶門高，只會越遠離地面，跟民眾也就越來越遠了。

### 城市空間建築

陳天權

香港人多車多，在鬧市經常出現人車爭路情況。作為金融中心的鬧市，上世紀已見擠逼，但自從有了互相貫通的有蓋行人天橋後，許多行人由地面走上架空通道，由一幢商廈轉到另一幢商廈，既不必等候紅綠燈，又不受日曬雨淋之苦，十分方便。

中區第一條有蓋行人天橋由置地公司興建，連接文華酒店和太子大廈，一九六五年竣工。周清靜時走進去這條密封的天橋，感覺四周清靜整潔，還可享受冷氣，有點不可思議。一九七三年，樓高五十二層的康樂大廈（今怡和大廈）落成，置地又興建一條有蓋行人天橋連接旗下的太古大廈，從此往來海旁毋須再穿過繁忙的街道。

其後政府為鼓勵中環的發展商興建行人天橋，而給予額外的地積比率，自此行人天橋不斷湧現，彼此縱橫交錯，四通八達，不單單通置地的物業，還連接其他商廈和政府建築物。如今由天星碼頭出發，走上行人天橋，最遠可到德己立街，途中不必「落地」。若往西再走一段行人路，還可接上半山自動扶手電梯，直達干德道。

這種全天候的行人天橋概念，現已由中環蔓延至灣仔、旺角和荃灣等人口稠密的地區。在灣仔，行人天橋由地鐵站向外伸展，連接入境事務大樓、中環廣場、會展中心、鷹君和海港中心，到灣仔碼頭為止。如此緊貼建築物的天橋，只有在香港這個擠逼的城市才可以看到。



連接中區商廈的行人天橋

### 幽默簡介

胡銘堯

古典音樂的場刊，少不了演奏者的簡介。不過，這些簡介，有意無意間，總是有一些既定的格式。早出道的，會被形容為神童。之後在歐洲大學讀書，師從哪個名家。拿過什麼獎，隨即就迴避世界了。幾乎大多數演奏家都要講講他在世界各地的演出，以證明他們都是炙手可熱的。

讀小提琴家甘祈頓的簡介，讓人會心微笑。談論到他的老師，他寫道：「甘祈頓的老師，是令人驚嘆、不可思議、別具一格、才華橫溢、蜚聲國際的小提琴家大師，奧斯特拉赫」。極力捧他的老師。用這些形容詞形容自己，恐怕會被人視為目中無人了。來形容老師奧斯特拉赫，則沒有太多人會異議，只嫌那是誇張了一點。至於甘祈頓本人，他卻說：「他的明星學生甘祈頓，所輸的音樂大賽數目不多。」還笑說說謊的，全因為靠運氣。他有一隊組合，叫波羅的室內樂團。這隊樂團曾踏遍國際舞台，「除了南極和極少數的國家如納米比亞、朝鮮、法屬圭亞那等，在全世界各地都演出過。」難道他們在納米比亞、加蓬都表演過？談到他們的錄音，甘祈頓說記憶所及錄過一百萬張唱片。而室內樂團更因為他們灌錄的作品，「成為愛好寧靜人士經常掛在嘴邊的品牌。」不過錄的是現代音樂，新派作品，愛好寧靜的人，大抵都只看到他們的牌子就避之則吉！

為什麼甘祈頓要寫得如此出位呢？因為這是在配合他與另外兩位 Yonah's 大熱的樂手 Landsman and Joo 的音樂會宣傳文案。音樂會既然叫《玩轉甘祈頓》，應該可以幽默各位一默。即將舉行的香港音樂會，標題譯得不錯：英文標題，令人想起電影《玩謝麥高維治》，不過甘祈頓大抵還「未謝」，所以玩轉反而更合適！



### 豈甘俯首讓沉疴

易經緯

以前，人稱癌病為「絕症」，看電影，劇中人被診斷生癌，就好像宣布死刑，悲憤音樂哀鳴，場面肅殺淒涼，催人落淚。今日，癌病對於強者，成了事業動力。去年北京奧運及殘奧，都有一些癌病康復者奪得獎牌。美國自行車手岩士唐，患膠丸癌，發現時已擴散至腦部、肺部，接受膠丸切除及腦部手術前，醫生說他生存機率是百分之五十，康復後岩士唐才知道，原來醫生對他家人說，機率只有百分之五，戰勝病魔的岩士唐，東山再起，連奪七屆環法自行車大賽冠軍。

中國有位抗鬥鬥士，比岩士唐更了不起。著名科學家彭加木，一九五七年確診患癌，有醫生評估他最多只能存活九十天，但在一九五八年三月堅決要求重返羅布泊繼續地質考察工作，一做就是二十二年零三個月，超過「死限」九十天九十多倍，且並非死於癌症，而是在攝氏五十度的戈壁沙漠，為勘探尋找水源不幸犧牲。

他生前為西北開發、地質勘探、生態研究、絲綢之路考古、農牧業發展作出偉大貢獻。去世後，鄉人在廣州白雲區為他建彭加木公園及紀念館，館中有他抗鬥時寫的詩：「昂藏七尺志常多，改造戈壁竟若何，虎出山林威失恃，豈甘俯首讓沉疴。」



### 正確對待降膽固醇藥

思 健

前不久，德國有製藥廠回收在市場上銷售的一種降膽固醇藥，因患者吃了這種藥，再混吃另一種降膽固醇藥有可能引起肌肉衰弱。

消息傳出，很多人不敢再吃降膽固醇藥了，認為它們的副作用太大，對健康不利。有些人還提出，為什麼要靠藥來降膽固醇呢？我改善飲食和加強運動不就行了嗎？不過，高脂高糖飲食和缺少運動只是膽固醇偏高的原因，另外一個主要原因是同遺傳有關。對於後者，即使每日堅持高纖低脂飲食，天天跑健身館，都未必能將膽固醇水平降下來。

對於這些人必須以藥物來控制體內膽固醇水平。醫生往往會先處方微量藥物，觀察這些患者對藥物的反應。服藥後一段時間，通過驗血以檢驗藥物的效用。若拒絕服藥，單靠減少飲食上對脂肪的攝取，作用不明顯，易增加血管堵塞和冠心病的危機。

由此看來，不吃藥帶來的後果，可能比吃藥產生的不良副作用更甚。應該說，在眾多藥物類別之中，降膽固醇藥是最安全的藥物之一。據統計，在一百個服用降膽固醇藥的病人，只有五至六人出現輕微副作用。醫生留意到這種情況，會調整一下劑量，或改變另一種降膽固醇藥即無大礙。按醫囑服藥可有效的降低心血管發病率達百分之三十一，問題是患者不能亂吃或混合配吃多種降膽固醇藥。



### 陳鳴遠影響深遠

李英豪



清代著名陶工陳子畦有一子鳴遠，不但能克紹箕裘，而且更進一步，把江蘇宜興紫砂陶藝發揚光大，成為紫砂器第二期（十七世紀晚期至十八世紀初）最重要的陶藝家之一。像在亞洲美術博物院中，珍藏了其代表作梨皮狀的六角水仙紫砂茶壺；與其筋紋壺和自然形壺一樣，神韻俱足，溫潤細緻，甚至幾臻出神入化的境地。最為後世愛壺者津津樂道的，是其像生果子圓壺，以菱角作壺把、蓮藕及蓮蓬作壺流，以菇作壺蓋，以落花生作壺腳，壺身周圍貼瓜子等。

從清代中期、晚期、民初迄今，仿陳鳴遠這把像生果子壺者可說如恆河沙數，造型相同，但泥質、色澤及工藝各異，與原創者的級數有一定的距離。例如附圖即屬近仿品，雖然手藝尚算不錯，但到底是仿而創。陳鳴遠以紫砂泥捏製的核桃、栗子、慈菇、荸薺、落花生等皆維妙維肖。筆者除了喜愛他製的南瓜形壺、蠶桑壺與調砂虛扁壺等外，亦特別鍾情其筍形水盂、果品核桃杯、桂枝歌蟬筆架、玉蜀黍水盂、蓮瓣水洗、伏蟬葉形碟、梅幹水注和一些寫實逼真的文房小玩，樸雅細膩，絕妙無比。



### 大公網廣告價目

版位	規格	價格(元) (每月計) HK\$ (港幣)
首頁通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$48,000
首頁面指定位商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$25,000
其他頁面通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$22,000
首頁內廣告	不固定	\$30,000
國際、國內、港聞、財經、 娛樂欄目頁內廣告	不固定	\$25,000
其他欄目頁內廣告	不固定	\$15,000
其他網頁商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$15,000
豎形廣告可在各欄目首頁及 內文頁的左右兩旁指定位置 彈出窗口(當進入網站主頁 時，同時彈出一個廣告 視窗，裡面顯示廣告內容)	60x120pixels 不固定	\$15,000 \$50,000

**廣告製作費用**  
 A. 通欄廣告：HK\$2500-3000元/幅  
 B. 旗幟廣告：HK\$800元/幅  
 C. 豎形廣告：HK\$1800元/幅  
 若同時訂《大公報》廣告，本網廣告價格大幅優惠。

## 品味香港 了解祖國 洞觀世界

takungpao.com

大公網

日均點擊率1000萬次以上，受眾遍及中國內地、港澳、台灣，以及美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。

### 歡迎瀏覽並惠賜廣告

大公網網址：[www.takungpao.com](http://www.takungpao.com)  
 大公手機新聞：[3g.takungpao.com](http://3g.takungpao.com)

### 聯繫電話

- 香港：852-28310500
- 北京：10-68001032
- 上海：21-62789301
- 廣州：20-87362846
- 深圳：755-82077232
- 福州：591-7535147
- 杭州：571-87151207
- 南京：25-3243655
- 瀋陽：24-23128388
- 濟南：531-8589548
- 大連：411-2815063
- 吉林：431-8630954
- 哈爾濱：451-82328241
- 武漢：27-85761302
- 重慶：23-63628921
- 西安：29-87291924
- 成都：28-85557928
- 雲南：871-4199577、4179318
- 海南：898-66735188
- 澳門：853-66699931