

科研證實 吃中藥六天治愈甲流

北京市衛生局日前通報，北京市經過近5個月的科研攻關，證實中醫藥防治甲型H1N1流感療效確切。目前，北京市已戰略儲備了200萬人份防治甲型流感的中藥，以應對可能出現的甲型流感疫情。

北京市中醫管理局局長趙靜向內地傳媒透露，今年5月，北京市財政投入1000萬元立項，在全球率先從基礎研究和臨床研究兩方面證實中醫藥防治甲感的有效性和安全性，篩選研製有效中藥，提出中西醫結合防治方案，目前研究取得階段性成果。

對證用藥無毒副作用

中國中醫科學院副院長黃璣琦說，通過臨床專家遴選的中成藥及中藥用於動物實驗在臨床等效劑量下，對甲感病毒流行株所致的小鼠肺炎死亡保護具有顯著作用，同時能改善發熱症狀；對於多毒株所致肺炎模型有效，可以在流感大流行尚未分型時早期「對證」選用；在常規用藥劑量範圍內，未發現毒副作用。

退燒時間平均1.5天

北京地壇醫院中西結合科副主任王玉光介紹，北京地壇醫院採用純中藥治療的184例患者都已痊癒出院。臨床研究治療證實，甲感可分為風熱犯衛和熱毒襲肺兩個症候，單純以經過遴選的中藥進行治療，即能夠改善發熱、咽痛、咳嗽等症狀；退熱時間平均為1.5天，咳嗽消失時間平均為4.6天，咽痛消失時間平均為3.6天，病毒核酸陰轉時間平均為6.0天；在常規用藥劑量範圍內，未發現毒副作用和不良反應。

棄特敏福改備中成藥

趙靜說，截至9月1日，在北京市收治的845例甲感確診病例中，採用純中藥治愈的有326例。實踐證明，中醫以及中西醫結合治療甲感均具有很好的療效。

趙靜說，根據科研初步效果，北京市政府已決定調整政府防控甲感藥品儲備目錄，北京市投入了7000萬元，將原儲備計劃中的100萬人份特敏福原料藥儲備調整為200萬人份相關中成藥儲備。同時，正組織專家編寫《首都市民居家防治流感中醫藥手冊》，把臨床治療經驗成果向廣大社區居民進行宣傳。



中外專家研中醫特色診療

日前來自10多個國家和地區的200多名中醫專家日前匯聚北京，參加了第二屆中醫特色診療國際學術交流會。

國家中醫藥管理局副局長李大寧在交流會上肯定了中醫特色診療的重要地位和作用。他強調，對中醫特色診療要加強整理和提高，促進創新發展；要加強對優秀技術的篩選和推薦，制定規範和標準，建立一個開發、轉化和推廣的有效機制；同時還要依法監管，規範使用。

與會專家圍繞中醫特色診療的臨床療效、技術研究、理論總結、培訓教育和國際推廣等問題進行了學術交流和深入探討。

中醫學者探討名家流派

為期三天的「中醫名家流派研究高層論壇暨全國名家流派學術經驗學習班」日前在江蘇省常州市閉幕。來自遼寧、廣東、山東、安徽、上海、江蘇等地的100餘位中醫藥研究學者和專家就中醫名家流派的相關學術問題進行了討論和學習。

論壇上，鄧鐵濤、朱良春、顏德馨、張琪、周仲瑛等首屆「國醫大師」的學術傳人分別就老師的學術經驗進行了講課。93歲高齡的「國醫大師」朱良春親臨現場，與學員們交流他的學術經驗和治學心得。山東中醫藥大學王振國教授還就當前中醫流派研究的現狀、問題及對策作了闡述，江蘇著名的地方醫學流派「孟河醫派」、「吳門醫派」、「山陽醫派」傳人分別介紹了各流派的學術思想、傳承特色、研究思路和方法。

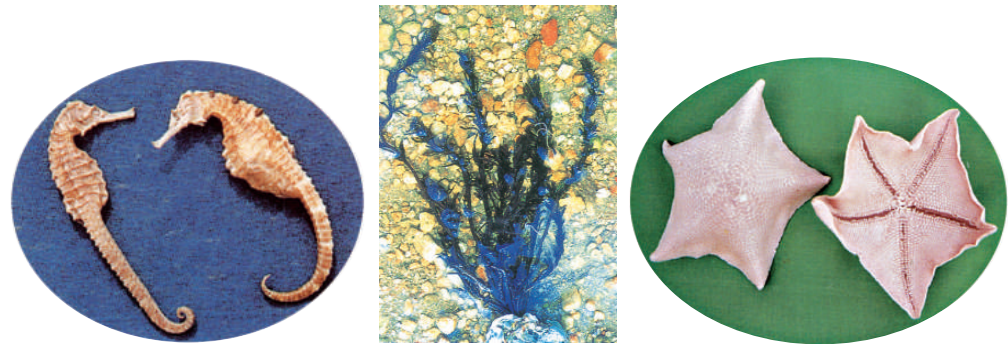
《中華海洋本草》問世

一部全面反映現代海洋藥物及海洋生物應用、研究歷史和現狀的國家重點圖書《中華海洋本草》，9月23日在上海、北京兩地同時出版發行。

2005年，國家海洋局將編纂《中華海洋本草》列入國家首次「近海海洋綜合調查與評價」的「908專項」，並由國家海洋局主持，組織國內中醫藥和海洋藥物等領域的300餘位專家學者，在對我國首次開展的大規模海洋生物資源系統全面調查與評價、分析海洋藥物資源狀況的基礎上，結合大量的歷史典籍和現代科學文獻資料，歷時5年完成，是國內第一部海洋藥物研究與開發、海洋生物資源的高值化利用、海洋環境保護和優化的權威工具圖書。

《中華海洋本草》由主篇5卷和《海洋藥

物微生物》、《海洋天然產物》兩個副篇4卷構成。在主篇中，所涉及的藥物物種以及具有潛在藥用開發價值的物種達1699種，對歷史文獻的物種數糾偏達200餘種，並補充了新藥物物種達600餘種，還首次記載了海洋藥用生物的指紋圖譜21個，一些濱海濕地藥用生物（包括紅樹林等）資源也被列入了編撰內容。在副篇中，收載了314株海洋微生物及其次級代謝產物的生物學、化學、藥理學信息和現代海洋天然產物研究中獲得的20000餘個化合物的來源、結構（波譜）、生物活性等數據信息。全書有1500萬字，各類圖片2500幅，並有25000個化合物的化學結構，共引用歷代典籍500餘部，現代期刊文獻5萬餘條，數據庫10個。



通過中藥接觸「華文」

新加坡小學生感受中醫藥

據新加坡《聯合早報》報道，新加坡依布拉欣小學一群五年級學生9月12日上了一堂不同尋常的華文課，19名小學生在兩名華文教師的帶領下，參觀了義順工業區一間製藥廠。小朋友們對中藥並不陌生，因為在學校母語部主任林秀玉帶領下，依布拉欣小學幾年前便開始以中藥作為校本，讓小學生通過中藥接觸華文。

在製藥廠裡，小朋友們參觀了中藥製作過程，了解製藥背後的科學原理，還動手包裝專業醫師調配「媽媽」湯料，作為送給媽媽的禮物。

小朋友還訪問藥廠老闆吳文昌，進一步了解中藥的用途與好處。「什麼樣的藥物可以舒緩壓力？」、「很多小朋友都戴眼鏡，吃什麼對眼睛有好處？」、「吃什麼能補血？」等。

吳文昌除了傳授一些中藥知識，還告訴小朋友有關中醫中藥的故事，指出中醫藥背後那套立身處世原則，正是中華文化的一種體現。

依布拉欣小學的華文教師，以傳統中藥「滋養」學生對學華文的興趣。顯

然取得不錯的成效。父親是馬來人，母親是華人，11歲的郭凱安對中藥的世界很感興趣，認為自己學了很多。

林秀玉說，小學一年級學生從「看醫生，講華語」開始，學習如何描述咳嗽、傷風、發燒等症狀。二年級的主題是「談飲食，合家歡」，教小朋友簡單的養生道理，例如認識瓜豆，培養良好的飲食習慣等。三年級的主題是「聽故事，識名醫」，開始認識李時珍、扁鵲和華佗等歷史名醫。

到了四年級，學生們開始「認中藥，學華文」。林老師說，學校目前有個取名「華佗堂」的中藥室，有60多種藥材供學生學習辨認。五年級的學生，需要寫「行動研究」報告，他們分組參觀製藥廠，訪問中華醫院的醫師，到鄰里藥材店了解情況，再把所學寫成報告。

林秀玉說，學校目前正在籌備設立一個中醫室，希望明年開幕時，能請醫師來義診，到時就能讓六年級學生在一旁看醫師如何把脈抓藥，有一點當小醫師的新體驗。學校還計劃開闢一個草藥園，讓學生們親自種草藥。

特寫

香港婦科名方十二太保

——介紹老中醫吳奕本保產安胎經驗

□劉碧鳳醫師

十二太保的處方出自《傳青主女科·產後篇》，原名「無憂散」，現代全國高等中醫藥院校教材《方劑學》稱之「保產無憂散」。吳奕本醫師認為：保產無憂散即早年香港地區的婦科名方「十二太保」，本方由當歸4.5g、川貝母3g、黃蘗2g、酒炒白芍4.5g、菟絲子4.5g、薑汁炒厚樸2g、醋炒艾葉2g、荊芥2g、枳殼2g、川芎4.5g、羌活1.5g、甘草1.5g組成。若嘔吐者加生薑3片；或發熱者去生薑加黃芩6g，稱之「十三太保」。本方不是「大補」藥方，主治胎動不安，腰酸腹痛，以及難產等。有益氣固腎，養血安胎，理氣催產，並可糾正胎位，促進順產之效。

「十二太保」對許多老香港並不陌生，由於早年較為流傳，本港多個歷史悠久的中醫社團首領，他們深知當年民間慣用此方安胎保產。

香港著名老中醫譚寶鈞、伍卓琪、范兆津等先師於1948年創辦的「中國醫藥學會」書庫中，有清代以後的婦產科專書，記載本方為婦人保胎順產良方，並記載香港中醫界早年把十二太保編成的「方歌訣」[1]：錢半芎歸錢半芍，錢半菟絲六枳殼，八分黃蘗荊芥穗，七分新艾薑厚樸，川貝一錢薑和藥，羌活甘草五分作。

程鍾齡之《醫學心悟·婦人門》記載本方之功效云：「婦人臨產先服一二劑，自然易生。或橫生倒產，甚至連日不生，連服一二劑，應手取效，永救孕婦難產之災，常保母子安全之吉。」

加味黃芩成十三太保

吳奕本醫師在1978年的論著中[2]，指出本方為新孕或難產而設，於妊娠5個月後每月三、五服，臨產熱服，若虛極加入

參五分，水煎服之。並強調香港地屬嶺南，臨近海邊，濕熱偏重的氣候，加上一味黃芩來清熱安胎、和營止痛，稱之十三太保，以確保孕婦保產的功效。

吳老經過在香港行醫數十載的經驗，發現長期以來本方在港世俗相傳，有泛用之況，習焉不察，遂誤認為安胎之聖藥，凡經有孕，無故亦必服數劑，間有引致胎漏，而猶執迷不悟，應引為警惕。

根據程鍾齡之《醫學心悟·婦人門》記載：「新孕婦人，胎氣完固，腹皮緊脹，血氣裹胎，最難轉動，此方用撐法焉。以黃蘗、當歸、白芍、厚樸活血祛瘀，撐去血脈，免惡露之壅塞；羌活、荊芥疏通太陽，將背後一撐；枳殼疏理結氣，將面前一撐，俾胎氣斂抑，無阻滯之慮；新艾溫暖而撐動子宮，則胞胎自然靈活；川貝、菟絲子運胎順產，將胎氣全體一撐，尤具天然活潑之趣；加黃蘗以撐扶元氣，元氣旺則轉動有力；生薑通神明而祛穢惡，散寒止嘔，輔助撐扶正氣而安胃氣；甘草調和諸藥，以全其撐扶之神」云云。又在

中醫藥講座

抑鬱症的治療與調護

香港公共圖書館與浸會大學中醫藥學院臨床部合辦養生養生中醫藥健康講座系列，於10月10日（星期六）下午5時至6時30分，在將軍澳公共圖書館，由勵莉中醫師以普通話主講「中醫對抑鬱症的治療與調護」，歡迎市民參加，查詢：27068101。

抗老美容排毒法

香港公共圖書館與香港大學專業進修學院中醫藥學學部合辦「中醫藥與健康生活」講座系列，於10月11日（星期日），下午2時30分至4時，在天水圍公共圖書館，由吉鳳霞副教授以普通話主講「中醫藥抗老美容排毒法」，歡迎市民參加，查詢：21267520。

註冊中醫進修課程

中醫藥治癌療效與安全性

香港中文大學中醫學院於10月7日（星期三）下午4時30分至6時30分，在崇基學院利黃瑤璧樓LT2，舉行中醫藥專題講座，由中大中醫學院黃約愛博士以普通話主講「中醫藥治療癌症的療效與安全性——系統性回顧的反思」，歡迎註冊中醫參加進修，每次講座可取進修學分2分；有興趣人士參加無需報名。查詢電話：26961295/31634328。

半夏在傷寒疾病的運用

新華中醫中藥促進會於10月11日（星期四）下午3時至6時，在九龍榮蔭街15號聖道書院禮堂舉行中醫藥講座，由中大中醫學院梁頌名教授主講「半夏在傷寒疾病論中的運用」，歡迎會員及註冊中醫參加進修，每次進修3學時可取得3學分。報名及查詢：23809365。

傷寒論經方臨床活用

——思路與方法講授班（國語）

【時間】：10月18日（星期日） 上午10：00－1：00/下午2：30－5：30

【地址】：新會址（北角英皇道373號上調中心20樓C、D室）

【主講】：李賽美博士

（廣州中醫藥大學教授，醫學博士，主任醫師，博士生導師，博士後合作教授，傷寒論教研室主任。李教授長期從事中醫經典《傷寒論》教學、科研、臨床及學科建設，獲全國首屆傑出女中醫師，全國教育系統巾幗建功模範，廣東省高校教學名師。）

【內容】：《傷寒論》是中醫的經典著作，它奠定了中醫辨證論治原則與方法，是中醫臨床治療之明燈。本經典論著運用彌久，配伍精當，療效顯著，對後世醫家有深遠的影響。

【學分】：6分

【費用】：會員\$300 非會員\$350 學生票（現就讀本科學生）\$50



香港註冊中醫學會專欄

隔周五刊出（雙周刊）

下次刊出：10月16日

香港90高齡老中醫吳奕本，是九龍中醫師公會之永遠會長兼會立中醫學院老院長。吳老治學嚴謹，學驗俱豐，擅長內、婦、兒科疑難雜病之診治，對中醫經典著作和歷代各家學術思想頗有研究，深受香港同業敬重。吳老先後歷任本港中國醫藥學會、中華中醫師公會、中國醫藥文化協會、國際中醫中藥總會、全港中醫師公會聯合會理事長、會長、主席等要職，授誥遍布港、澳、台、東南亞及歐美各地，是本港一位德高望重的中醫老前輩。

編者按：中華醫藥版與香港註冊中醫學會合辦《辨證論治》專欄，邀請本地中醫師撰寫臨證心得，與讀者及同業分享、交流。專欄隔周五刊出，公眾假期顺延，敬請留意。