

科研證實 吃中藥六天治愈甲流

北京市衛生局日前通報，北京市經過近5個月的科研攻關，證實中醫藥防治甲型H1N1流感療效確切。目前，北京市已戰略儲備了200萬人份防治甲型流感的中藥，以應對可能出現的甲型流感疫情。

北京市中醫管理局局長趙靜向內地傳媒透露，今年5月，北京市財政投入1000萬元立項，在全球率先從基礎研究和臨床研究兩方面證實中醫藥防治甲型的有效性和安全性，篩選研製有效中藥，提出中西醫結合防治方案，目前研究取得階段性成績。

對證用藥無毒副作用

中國中醫科學院副院長黃琦說，通過臨床專家遴選的中成藥及中藥用於動物實驗在臨床等效劑量下，對甲型病毒流行株所致的小鼠肺炎死亡保護具有顯著作用，同時能改善發熱症狀；對於多毒株所致肺炎模型有效，可以在流感大流行尚未分型時早期「對證」選用；在常規用藥劑量範圍內，未發現毒副作用。

退燒時間平均1.5天

北京地壇醫院中西結合科副主任王玉光介紹，北京地壇醫院採用純中藥治療的184例患者都已痊愈出院。臨床研究治癒證實，甲感可分為風熱犯衛和熱毒襲肺兩個症候，單純以經過遴選的中藥進行治療，即能夠改善發熱、咽痛、咳嗽等症狀；退熱時間平均為1.5天，咳嗽消失時間平均為4.6天，咽痛消失時間平均為3.6天，病毒核酸陰轉時間平均為6.0天；在常規用藥劑量範圍內，未發現毒副作用和不良反應。

棄特敏福改備中成藥

趙靜說，截至9月1日，在北京市收治的845例甲感確診病例中，採用純中藥治癒的有326例。實踐證明，中醫以及中西醫結合治療甲感均具有很好的療效。

趙靜說，根據科研初步效果，北京市政府已決定調整政府防控甲感藥品儲備目錄，北京市投入了7000萬元，將原儲備計劃中的100萬人份特敏福原藥儲備調整為200萬人份相關中成藥儲備。同時，正組織專家編寫《首都市民居家防治流感中醫藥手冊》，把臨床治療經驗成果向廣大社區居民進行宣傳。



中外專家研中醫特色診療

日前來自10多個國家和地區的200多名中醫專家日前匯聚北京，參加了第二屆中醫特色診療國際學術交流會。

國家中醫藥管理局副局長李大寧在交流會上肯定了中醫特色診療的重要地位和作用。他強調，對中醫特色診療要加強整理和提高，促進創新發展；要加強對優秀技術的篩選和推薦，制定規範和標準，建立一個開發、轉化和推廣的有效機制；同時還要依法監管，規範使用。

與會專家圍繞中醫特色診療的臨床療效、技術研究、理論總結、培訓教育和國際推廣等問題進行了學術交流和深入探討。