

染罕見貓抓病 內地返港後病發

曾與貓接觸 女童險失明

【本報訊】貓兒雖然可愛，但是一道細小的抓痕，隨時引發嚴重的眼疾。最新一期《香港醫學雜誌》透露，一名十歲女童在內地曾接觸貓隻，回港兩個月後，持續發燒和出現子宮頸淋巴腫大，右眼更突然失去視力，所有身體檢查亦無法查明原因，最終證實女童患上罕見的貓抓病（Cat-Scratch Disease）。

一名「無病無痛」的十歲女童突然右眼失明，醫生經一連串檢查亦原因不明，最終證實患上罕見的貓抓病。該名女童在去年四月時，持續原因不明的發高燒和頭痛，尤其是在晚上時間，會出現類似上呼吸道感染徵狀。同時，她亦有子宮頸淋巴腫大問題，因此父母帶同其前往仁濟醫院求醫，但經檢查後依然原因不明，醫生處方靜脈注射的盤尼西林亦無效，仍然持續發燒。

須接受抗生素治療

在發病後一個月，女童的右眼突然視力模糊，於是轉介至明愛醫院跟進。醫生檢查後，發現女童的右眼瞳孔有入侵性感染，出現視神經視網膜炎，但左眼的視力正常。不過，在一連串身體檢查後，亦無法找出右眼視力模糊的原因。

經醫生追問下，女童透露，去年三月時與父親前往內地，並曾接觸貓隻，但不記得是否有被抓傷，因此醫生懷疑她可能感染貓抓病，於是安排其接受巴東氏桿菌測試，化驗結果呈陽性反應。女童接受適當抗生素治療後，視力逐漸恢復。

小童年輕人易中招

貓抓病屬自愈性的細菌感染疾病，但不會人傳人，而患者主要是小朋友和年輕人。患者因遭受貓抓、舔或咬傷，以及蚊叮，感染巴東氏桿菌。據了解，巴東氏桿菌在



若給貓兒抓、舔或咬傷，便有可能感染貓抓病

（本報攝）

大約兩星期內，可入侵淋巴結節，造成膿包。患者主要的病徵包括疲倦、發燒、淋巴結病，以及小皮膚病，一般可以不治而愈。不過，約四分之一的患者受感染後，細菌會在其他身體部位散播，如眼睛、腦部、肝臟和心臟，出現神經併發症，如腦部病變、神經視網膜炎等。

現神經併發症，如腦部病變、神經視網膜炎等。

至於治療方面，貓抓病通常並不嚴重，一般可以在二至三個月內不治而愈，但亦有患者可能要接受抗生素治療，如「rifampin」、「erythromycin」和「doxycycline」。

民建聯倡政府興建中醫醫院

【本報訊】民建聯就中醫服務訪問六百多名市民，結果顯示，一半受訪者過去一年曾尋求中醫服務，但約八成人士認為政府推動中醫發展力度不足。立法會議員陳克勤說，市民普遍認同中醫重要性，但本港中醫服務只停留在門診及全科服務的階段。民建聯建議政府在四塊預留興建醫院的土地中，撥出一幅發展中醫醫院，以促進本地中醫藥向住院及專科診治發展。

民建聯上月底電話訪問六百七十二位市民，超過五成受訪者在過去一年曾尋求中醫服務，三成人表示認同中醫藥的診治理念；即使遇上一般身體不適，也有兩成半人表示，願意首選中醫而非西醫。但是，有三成多人表示，不知道本港已有公營中醫門診服務，八成人士認為，有需要興建中醫醫院並提供住院服務。

參與調查的民建聯衛生事務副發言人陳威雄說，調查反映市民普遍認同中醫藥服務，同時亦暴露出服務不足的問題，政府雖然近年在公營醫院系統中，加設十四間中醫

診所，但市民認知並不高，所提供的服務規模及專科化程度，也遠不及西醫。

香港中醫學會副會長馮丹表示，政府發展中西醫政策傾斜，現時本港只有根據《中醫藥條例》而成立的香港中醫藥管理委員會，但缺乏長期發展政策扶植，且不少科研資源並未真正投放給中醫師，令到本地中醫藥發展緩慢。

現時本港擁有註冊中醫師六千多名，陳克勤認為，香港中醫藥已有良好基礎，加上毗鄰的廣東省正計劃發展為中醫藥業大省，港府早前亦明確表示，會大力發展包括醫療在內的六大產業，現在是合適時機，在香港全力推動中醫藥發展。民建聯已在向特首提交的施政報告期望中提出，要求政府能在已預留的土地中設立中醫醫院，以中西醫結合的經營理念，促進本地中醫藥向住院及專科診治發展，並為本地培養中醫藥人才，打造香港成為中西醫藥兼優的醫療品牌。



民建聯訪問六百多名市民，當中超過八成人認為，需要興建中醫醫院

（本報攝）

練道家內功可紓慢性疲勞

【本報訊】實習記者晝書報道：現代都市人心理及身體健康時常響起警報，很多人經常感到疲累，去醫院檢查卻無法查清病因，很有可能已經患上慢性疲勞綜合症。為此，港大行為健康教研中心將免費開設道家內功養生課程，運用道家氣功方法特別設計動作來改善慢性疲勞綜合症。

慢性疲勞綜合症症狀包括喉嚨痛、健忘、煩躁、四肢

乏力、抑鬱、失眠、頭痛及注意力難以集中等，醫學界對此還未有有效治療方法。根據港大中醫藥學院〇四年調查顯示，香港二十至五十歲在職人士中，約六成受到疲勞困擾，符合慢性疲勞綜合症條件的佔百分之六點四，比外國平均值高至少四成，相信與港人工作壓力大、積勞成疾有關。

判斷患上慢性疲勞綜合症有兩大標準，一是在過去半年或以上持續感到疲勞；二是符合八項病徵指標（見表）中四項或以上。港大行為健康教研中心教授陳麗雲表示，該病確實存在，且不能靠自身理智或意志解決，市民不能忽視持續的「有氣無力」問題。

葉女士持續失眠、心律不正、頭暈頭痛及痰多長達八年，每天需要服用各種西藥，但病痛仍沒有好轉，一九九七年開始堅持練習道家內功後，各種問題都已得到改善，現已不需要服藥，抵抗力亦得到提高。

港大行為健康教研中心將於十月免費開設兩期道家內功養生課程，運用道家氣功方法特別設計十套動作來改善慢性疲勞綜合症。此次課程授課人、國際中醫中藥總會會長袁麗萍說，道家主張順應自然，這套功法能幫助人修身養性，達到五臟平衡繼而讓身體協調。整套功法建議每日至少進行二十至四十分鐘，一般練三星期後便見療效。除堅持練功外，袁麗萍提醒市民，在飲食和着裝方面也要順應季節變化。



袁麗萍示範道家內功其中一式：白猿獻果

精神病者服奧氮平患肝炎

【本報訊】精神科藥物「奧氮平」（Olanzapine）或可引致病人肝中毒，有醫生建議用藥時應及早監察併發症的出現。新一期《香港醫學雜誌》指出，一名患有首發精神病的十七歲男病人，服用「奧氮平」後引致肝炎、膽汁阻塞及巨脾，但症狀在停藥後消失。有精神科醫生指出，處方此藥時應注意病人有可能出現肝中毒，建議醫生提高警覺和仔細為病人進行體檢，並加強病人教育。

去年七月中起，該名青山醫院的男病人開始服用醫生處方的「奧氮平」，並每天按時服藥，在服藥的第二十二天，開始出現類似黃疸症症狀。病人在檢查後發現有肝炎、膽汁阻塞及巨脾，經檢驗後發現乃由「奧氮平」引起，並即時停止服食「奧氮平」，症狀亦於停藥後消失。

青山醫院精神科醫生呂世裕指出，外國亦曾出現此類懷疑個案，但數目不多，而目前亦未有科學證據顯示，服食「奧氮平」會導致患上肝炎，所以不考慮停止處方「奧氮平」。他說，該名病人停藥後情況已好轉，現時仍繼續覆診，並沒有後遺症，但建議醫生在處方「奧氮平」時提高警覺，注意病人服藥後可能引致肝中毒。呂世裕呼籲，醫生應仔細為病人進行體檢，及早監察併發症的出現。



林瑞詩（左二）以三盤兩勝，擊敗世界冠軍Lee Rammage（右一）

（本報攝）

玩包剪揼助訓練小童思維

【本報訊】包、剪、揼，是大人小孩都懂的猜拳遊戲，但如此簡單的遊戲並非「小兒科」，內裡蘊含深奧的學問。有教育界專家表示，「包剪揼」不僅是遊戲，與自然

規律及數學研究方法相關，可通過觀察對手的出拳規律，了解其心理狀態。「國際包剪揼大賽」的冠軍得主說，「包剪揼」不是靠運氣，而是有一套策略。

曾擊敗五百多名全球「包剪揼」好手、二〇〇四年「國際包剪揼大賽」冠軍Lee Rammage昨日接受市民挑戰，結果順利猜贏了代表算術能力的鄭利明博士、代表幸運的好命婆陳女士，但卻輸給年僅十歲的小五學生。

香港數學教育普及協會委員會副主席鄭利明說，「包剪揼」雖不能直接提高孩童數學能力，但能提升心理質素，通過觀察分析對手表情和出拳規律、調整應對策略，可訓練臨場反應，有助訓練孩童邏輯思維及推理運算能力。

鄭利明相信，「包剪揼」並非靠運氣。他表示，國外科學文獻發現，可由「包剪揼」分析個人心理。出「揼」較多者，代表野心大；「剪」則代表為人花巧，善於用計謀；常出「包」者，則代表為人老實，與世無爭。

「國際包剪揼大賽」亞洲挑戰杯將於本月十八日起在港舉行，公開組冠軍可代表香港，前往加拿大參加十一月舉行的「國際包剪揼大賽」。



三大關注糖尿病醫學組織推出公眾教育短片，希望向市民普及糖尿病知識（本報攝）

團體推糖尿病教育短片

【本報訊】實習記者晝書報道：很多人工作繁忙及少做運動，加上多油、多鹽和多甜的飲食習慣，令糖尿病在本港有上升趨勢，至少有一成港人患有糖尿病，但超過一半人不知道患病。而患病亦呈現低齡化趨勢，有兒科醫生更接收過十歲以下的糖尿病患者求診。

〇七年衛生署調查顯示，糖尿病在最常見致死病因中位居第九，每百個香港人就有十二點七人患病，肥胖是導致患病的罪魁禍首。很多患者本身沒有明顯症狀，沒有意識向醫生查詢，因而錯失及早診斷及治療的時機。

香港專科醫生學會副會長周振中表示，糖尿病雖不能根治，但可預防可治療，市民應積極配合醫生治療才能達到最佳療效。糖尿病患者應每隔二至三月就應進行簡單驗血程序，HbA1C（糖化血紅素）水平建議維持在百分之六點五至七。一個二型糖尿病患者的HbA1C每降低百分之一，患上眼疾、中風及腎臟等併發症的風險將降低達四成。

香港專科醫生學會聯同糖尿聯會及基層醫護基金推出糖尿病公眾教育短片，並邀請許冠文擔任健康大使。許冠文自十年前確診患上初期二型糖尿病，透過控制飲食、定期檢查及做運動，患病兩年後HbA1C水平已經恢復正常，至今都控制在標準範圍之內。他表示，身邊很多患者不了解相關資訊卻不願意向醫生諮詢，只會問身邊的人吃什麼藥，繼而盲從。許冠文說，「無知等於自殺」，身邊人不是專業人士，提供的資訊不一定正確，如患病一定要詢問醫生。

電腦導航換膝關節準繩

【本報訊】以電腦導航的全膝關節置換手術，大大提高手術的準確度。沙田威爾斯醫院在〇三至〇七年期間，安排九十四名患有膝骨性關節炎病人，分別接受電腦導航的全膝關節置換手術，以及傳統全膝關節置換手術。

研究顯示，接受電腦導航的全膝關節置換手術的病人，較少偏離中立位列線，但止血時間較長，而且費用昂貴。

在〇三至〇七年期間，沙田威爾斯醫院的九十四名患有膝骨性關節炎病人，分別有膝骨內翻、外翻的問題，院方分別安排四十七人接受無影像電腦導航全膝關節置換手術，另外四十七人則接受傳統全膝關節置換手術。研究兩組病人在手術後的X光列線、止血帶使用時間、膝關節和膝功能，以及膝關節的運動範圍。

研究結果顯示，電腦導航的全膝關節置換手術的股骨前後、側列線、脛骨前後列線，以及下肢整體前後列線，相對傳統膝關節置換術明顯地較少偏離中立位列線，而且界外離異值明顯為少。不過，在止血方面，電腦導航全膝關節置換手術的平均時間為一百一十一分鐘，較傳統全膝關節置換手術的九十八分鐘長。

同時，兩種手術均沒有在釘位骨折和傷口位置，出現感染情況。雖然電腦導航系統能輔助骨科醫生在手術中決定最理想的中立位列線，提高「落刀」的準確度，但費用較傳統手術貴。

電腦導航的全膝關節置換術為目前骨科最先進的手術方法，類似全球衛星定位系統，醫生在全膝關節或半膝關節置換手術中，透過紅外線即時複製病人的膝關節模型，並顯示於電腦中，協助醫生更準確地切割膝關節的各個關節面，從而植入人工關節，大大提升手術的準確度。

六合

Mark Six

第 117 期六合彩攞出號碼

12

15

17

24

36

49

14

頭獎：無人中

二獎：無人中

三獎：91 注中，派 39,330 元

多寶獎金：6,342,239 元

| 天氣 | | | | | | | | | |
|----------|----|----------|----|------|----|----|----|--------------|----|
| 最高 31 °C | | 最低 25 °C | | 天氣 | | | | | |
| 預測 | | 最低 | | 最高 | | 預測 | | 最低 | |
| 澳門 | 天晴 | 24 | 31 | 馬尼拉 | 多雲 | 25 | 29 | 重慶 | 密雲 |
| 廣州 | 天晴 | 23 | 32 | 曼谷 | 雷暴 | 26 | 33 | 成都 | 驟雨 |
| 北京 | 密雲 | 12 | 19 | 新加坡 | 雷暴 | 25 | 32 | 西安 | 有雨 |
| 天津 | 有雨 | 12 | 18 | 悉尼 | 雷雨 | 10 | 17 | 昆明 | 多雲 |
| 濟南 | 密雲 | 15 | 24 | 墨爾本 | 冰雹 | 8 | 14 | 拉薩 | 多雲 |
| 南京 | 多雲 | 17 | 25 | 洛杉磯 | 天晴 | 14 | 23 | 貴陽 | 多雲 |
| 上海 | 多雲 | 19 | 25 | 三藩市 | 天晴 | 9 | 22 | 中國西部主要城市天氣預測 | |
| 杭州 | 天晴 | 17 | 28 | 紐約 | 多雲 | 11 | 22 | 預測 | 最低 |
| 福州 | 多雲 | 20 | 29 | 溫哥華 | 天晴 | 7 | 16 | 最高 | 最高 |
| 海口 | 多雲 | 22 | 31 | 多倫多 | 多雲 | 5 | 17 | 重慶 | 密雲 |
| 台北 | 驟雨 | 21 | 27 | 倫敦 | 驟雨 | 14 | 20 | 成都 | 驟雨 |
| 首爾 | 多雲 | 12 | 22 | 巴黎 | 驟雨 | 14 | 24 | 西安 | 有雨 |
| 東京 | 有雨 | 17 | 20 | 法蘭克福 | 多雲 | 13 | 22 | 昆明 | 多雲 |
| | | | | | | | | | |
| 預測 | | 最低 | | 最高 | | 預測 | | 最低 | |
| 蘭州 | 驟雨 | 10 | 17 | 西寧 | 有雨 | 7 | 12 | 烏魯木齊 | 天晴 |
| 銀川 | 多雲 | 11 | 22 | 呼和浩特 | 驟雨 | 7 | 17 | 南寧 | 多雲 |
| 貴陽 | 多雲 | 15 | 26 | 南寧 | 多雲 | 19 | 32 | | |