

楊家誠 10 億增持伯明翰至 94% 英超誕首位華人班主

【本報訊】綜合通訊社七日報道：香港商人楊家誠旗下的泓鋒國際控股有限公司（HK02309）以總金額逾 8100 萬英鎊（約合港幣 10 億元），增持英國足球俱樂部伯明翰股份，由 29.9% 大增至 94%。這意味着收購該球會的交易經已完成，楊家誠成為了英超（英格蘭超級聯賽）中的首位華人班主。

泓鋒國際控股有限公司七日發表官方聲明，稱收購預期於十月十三日或以前完成。楊家誠現時可以收購球會在市場餘下近一成的股權，將伯明翰私有化。楊家誠曾在二〇〇七至二〇〇八年度球季嘗試收購伯明翰，但由於球隊當季要降班，最終未能完成交易。

連同楊家誠收購的伯明翰在內，英超迄今共有十家球會落入海外班主手上。另外九家給外國人收購的英超球會分別是阿士東維拉、車路士、富咸、利物浦、曼城、曼聯、新特蘭及韋斯咸。

領隊冀與新班主合作

據悉，楊家誠將於下周飛赴英國，與伯明翰球員、教練及俱樂部管理層會面，共同商討球隊的計劃。

楊家誠還表示對現任領隊麥利殊的支持，他的帥位不會因為老闆的變動而有所動搖，原股東戈德也將留在伯明翰，擔任俱樂部主席。而俱樂部的董事長蘇利文及總經理布拉迪則將離任。

對於楊家誠的收購，麥利殊表示歡迎，並期待和新班主合作。他希望這位華人新班主能夠在明年一月轉會市場開啓時，注資買入更多球員，令球隊有更大進步，打入英超前列位置。今季重返英超的伯明翰開季八戰得七分，暫時列聯賽榜第十四位。

麥利殊在接受英國廣播公司（BBC）訪問時說：「這是令人興奮的時刻，我期待已久。我期盼與新老闆合作，我現在雄心勃勃，他們也一樣。當然，如果有錢投資，我們會表示歡迎。我們非常期盼一個新紀元，球迷也期待向前邁進。」

將在中國建足球學校

楊家誠日前透露，待明年轉會市場重開後，球會一定會有增兵行動。他又打算配合伯明翰市政府的重建計劃，為球會興建一座可容納五萬五千名球迷的新球場，原有球場則用作其他發展。

對於向伯明翰添加中國元素的計劃，楊家誠表示：「除全運會後范志毅將進入俱樂部管理層，我們也希望引進中國球員，不過更重要的是希望引進年輕球員自己培養，未來將在中國建設伯明翰足球學校。」

談及楊家誠入主英超的目的，即將上任的伯明翰新任總經理余懷明明確表示，楊家誠是要讓中國的俱樂部全面「英化」，接受英式運營機制。而這一切中國足球「伯明翰革命」的前提，就是要讓所有中國球迷親身體驗到「英式俱樂部」的先進和強大。



▲伯明翰的球迷在為愛隊打氣。小圖為伯明翰領隊麥利殊（資料圖片）

◀英超球會落入海外班主之手



伯明翰球會的新班主楊家誠（資料圖片）

伯明翰城足球俱樂部

伯明翰城足球俱樂部（Birmingham City Football Club，簡稱伯明翰）是一家英超球會，去年曾降級為英格蘭冠軍聯賽球隊，翌季即奪得英冠亞軍重返英超。伯明翰城足球俱樂部是伯明翰市兩支主要職業球會之一（另一支為阿士東維拉，兩隊之間的打吡戰被稱為伯明翰打吡）。

伯明翰城足球俱樂部原名「小希夫聯盟」（The Small Heath Alliance），在一九〇五年更名伯明翰足球會（Birmingham F.C.），再於一九四五年改成現今的名字。

球會的主場為伯明翰市的聖安德魯球場。上世紀五十年代末至六十年代初期，伯明翰城俱樂部成為首支出戰歐洲的英格蘭球隊，更連續兩屆於歐洲城市博覽會杯決賽出戰巴塞隆拿及羅馬兩支歐洲勁旅落敗而屈居亞軍。而一九六三年獲得的英格蘭聯賽杯則是球隊至今唯一的重要錦標。



薩爾科齊夫婦（資料圖片）

效仿總統 法高官減肥成風

【本報訊】據中新社巴黎六日電：法國政府的高官們為討得總統薩爾科齊的喜歡，紛紛減肥，減肥已成為法國政府內部一大流行趨勢。

法國《費加羅報》說，法國不少政府閣員一旦在薩爾科齊手下做事，都十分小心謹慎地看管着自己的體重，他們經常進行體育鍛煉，飲食以喝湯、吃魚、飲用礦泉水為主。

據介紹，自從薩爾科齊入主法國總統府愛麗舍宮，特別是娶了布魯尼後，就一直在減肥。《巴黎人報》透露，到目前為止，薩爾科齊已成功地減重七公斤。該報說，薩爾科齊不僅給自己制定嚴格的減肥計劃，同時鼓勵政府成員們也加入減肥隊伍。減肥已成為法國政府內部一大流行趨勢。

《巴黎人報》介紹說，法國政府內有好幾位部長的體重近幾個月來正在急劇下降。法國總理菲永加大了跑步的運動量，並經常光顧總理的健身房；工業部部長特魯斯每周堅持跑步三次；移民部長奧爾特弗則對不含脂肪的水果餐「上癮」。另外，包括法國國民議會主席阿夸耶在內的其他幾位法國政要也都在時刻關注飲食，保持體形。

儘管薩爾科齊曾在今年七月底因減肥過度導致暈厥，但他並沒有因此削減自己的減肥計劃。他的一位老友在接受媒體採訪時會規勸道：「總統薩爾科齊需要多加注意，盡量多吃一點，不能長時期嚴控飲食，減肥也要悠着點。」

此前有報道說，薩爾科齊是為了與美艷的老婆布魯尼匹配而進行地獄式減肥的。布魯尼還介紹了二十六歲的一位女健身教練給丈夫。教練擅於加強學員骨盆底肌肉和控制食量，她要求薩爾科齊減九磅，補腰縮小兩個碼。此外，薩爾科齊還被要求戒口，謝絕巧克力等。

描寫亨利八世斷頭王后 英女作家奪布克獎

【本報訊】據美聯社倫敦七日消息：英國權威文學獎布克小說獎本屆由女作家希拉里·曼特爾（Hilary Mantel）的歷史小說《狼廳》奪得。故事圍繞亨利八世與第二任妻子安妮·博林的情史，此作獲獎勢將延續近年影視的「亨利熱」。

布克獎六日宣布，本屆獲獎小說為《狼廳》，而作者曼特爾將獲得五萬英鎊（約六十一萬七千港元）的獎金。曼特爾擊敗了曾獲此獎的大作家庫切和 A.S.拜雅特；前者更是二〇〇三年諾貝爾文學獎的得主。

《狼廳》採用半虛構的手法，從亨利八世的重臣托馬斯·克倫威爾的角度敘述亨利八世意圖娶安妮·博林（他六個妻子之中的第二個）為妻所造成的動盪。亨利八世由於渴望誕下男繼承人，打算拋棄第一個妻子凱瑟琳王后，娶博林為正室。梵蒂岡不允許他這樣做，他因而與羅馬天主教廷決裂，成立英國聖公會。

評審小組主席詹姆斯·諾蒂稱，《狼廳》脫穎而出，是由於它是一部長篇巨構，敘事手法大膽，場景安排出色，雖然以十六世紀為背景，卻具有當代、現代小說的風格。《衛報》和《泰晤士報》的書評人看完此書後都愛不釋手。

除了《狼廳》，近年多部影視作品亦以亨利八世的事跡為題材，如《亨利八世與都鐸王朝》和《華麗孽緣》。曼特爾說，人們至今仍然對那段歷史大感興趣不足為奇，因為它包含性、通俗情節、出賣、勾引和慘死，引人入勝的元素一應俱全。

現年五十七歲的曼特爾曾任社工和影評人，文學著作包括短篇小說、回憶錄《棄鬼》以及多部長篇小說，其中《黑暗之外》進入了英聯邦作家獎和橙小說獎的決選名單。她為《狼廳》花了五年的心血，現正為它寫續集。

布克獎幾乎是促銷的保證。由印度作家阿拉溫德·阿迪迦所著的去去年獲獎作品《白虎》，銷量累積至五十萬本，被譯成了三十種語言。英國、愛爾蘭或者英聯邦國家的作家均可參加該獎項的評選，不過今年決選名單中的六位作家，除了南非的庫切，都是英國籍。



英國女作家希拉里·曼特爾憑藉小說《狼廳》奪得布克小說獎（路透社）

「地中海飲食」防憂鬱

【本報訊】據中央社倫敦六日電：根據一項最新飲食調查研究，以橄欖油、蔬果為主的地中海飲食，有助預防憂鬱症，罹患機率降低至少三成。

西班牙拉斯帕馬斯大學與納瓦拉大學邀集一萬餘名健康的學生參與研究調查，時間長達四年半，參與者填寫問卷，研究人員計算他們的飲食習慣是否遵循地中海飲食。

地中海飲食的特色是，食用少量肉類，大量食用豆類、水果、堅果、穀類食品、蔬菜和魚類，同時大量食用橄欖油、酒精飲料及乳製品則適量食用。

研究發現，較徹底奉行地中海飲食的參與者多是男性、不吸煙、已婚，及年紀較長者，他們多半積極從事體能活動，能量的吸收也較高。

在追蹤調查時，研究人員發現有四百八十名參與者罹

患憂鬱症，其中一百五十六名是男性，三百二十四名是女性。

研究人員指出，將是否結婚、子女人數及其他與健康生活形態有關的因素全部考量在內，那些嚴格依循地中海飲食的參與者，罹患憂鬱症的機率降低至少百分之三十。

納瓦拉大學教授馬蒂內茲－龔薩雷斯說，大家都知道地中海飲食可以有效減低罹患心血管疾病的風險，新的研究還發現它有降低罹患憂鬱症的功效，三成是一個不小的比例。

他說，預防罹患憂鬱症的效果應該是地中海飲食的綜合效果，而非單一的成分使然。

這份報告結果公布在美國醫學期刊。

法國發現最大恐龍足跡

【本報訊】據新華社巴黎六日電：法國國家科研中心六日宣布，經過對里昂附近發現的動物足跡進行研究，他們認為這些足跡屬於蜥腳類恐龍，這可能是迄今人類發現的最大的恐龍足跡。

科研中心當天發表公報說，今年四月初，兩名考古愛好者在法國安省普拉涅鎮發現了一些巨大的動物足跡，隨後通知了科研中心。研究人員在對足跡的形態和其中的沉積物進行分析後認為，這些都是蜥腳類恐龍留下的足跡。

科研中心介紹說，這些足跡呈圓形凹陷狀，直徑從一點二米到一點五米不等，周圍還有一些石灰質沉積物。據考古學家推算，能夠踩出這樣足跡的動物體重至少在三十噸到四十噸之間，身高也在二十五米以上。因此他們認為，這極有可能是人類目前為止發現的最大的恐龍足跡。

研究人員表示，足跡周圍的沉積物顯示這片區域曾被熾熱但較淺的海水覆蓋，蜥腳類恐龍可能在退潮的時候從這裡經過，從而留下了自己的足跡。

公報稱，蜥腳類恐龍是一種大型食草恐龍，頸部長且粗壯。而這些足跡無論從大小還是數量來看，都是珍貴的恐龍研究資料。



在法國安省普拉涅鎮發現的蜥腳類恐龍留下的足跡（法新社）