

倒數 3 天

# 獎牌有望超往屆

## ——香港代表團實力透視之一——

本報記者 李恆基

第十一屆全國運動會是香港自1997年回歸後第四次派出代表團參加的大型體育盛會。今屆香港代表團角逐決賽的運動員人數為歷屆最多的230人，代表團成員數約340人也是歷屆之冠，獎牌數目有望突破往屆，因為港團今屆的奪牌點與衝金點更勝上屆，但面臨的挑戰也更加大。

香港代表團由八運會到十運會，每屆皆有金牌進帳，其中在廣州舉行的九運會更取得歷屆最佳的2金2銀1銅成績，雖然4年前的十運會成績稍有回落，但仍奪1金3銅，連同黃金寶在八運會為香港取得史上首面全運金牌，香港代表團參與全運會3屆都有金牌到手。

### 單車風帆人才輩出

香港代表團今屆將參與25項決賽賽事。與過往3屆比賽相比，香港代表團在今屆有更多衝金點及奪牌點，其中以單車、滑浪風帆一如過往仍屬獎牌熱門，特別是香港單車隊近年人才輩出，在BMX及場地單車比賽均有奪牌。

香港代表團在對上3屆全運會都是由單車隊摘金，男子個人公路賽黃金寶在八運會、九運會連奪2屆金牌，十運會也收穫銅牌，十運會增設的BMX則由王史提芬稱霸，何兆麟與黃金寶也分別在九運會及十運會奪得地記分賽金牌與銅牌。與過往相比，香港單車隊今屆運動員更多、實力更強，既有世界冠軍級的黃金寶與郭灝霆，也有場地短途專家黃健忠重返港隊，王史提芬在BMX項目仍屬金牌熱門，加上山地車王陳振興及眾女將將在陣，香港單車隊若能抵住各省市隊的圍攻，取得2

、3面獎牌並非沒可能。

另一方面，香港過去曾由「風之後」李麗珊於九運會取下風帆銀牌，今屆續由後輩陳慧琪、何智豪、陳敬然、鄭國輝等參戰，已退役的陳慧文去屆獲女子組第4，鄭國輝獲男子組第7，證明香港在風帆項目絕非陪跑。香港代表團在全運會田徑、網球也有取得獎牌的佳績，曾奪亞運銀牌及闖入亞錦賽三甲的李致和在三項鐵人項目也有機會問鼎獎牌，香港在這些項目都有能力成為「黑馬」分子。

不過，港團各隊備戰全運會的訓練、資源投入程度遠不及各省市，加上香港運動員是以世界級大賽為最終目標，而省市級運動員只能以全運會為最高目標，訓練計劃安排各有不同，加上香港運動員往往成為對手的假想敵，這也令奪牌難度增加。

▶在多哈亞運及08年全國錦標賽取得亞軍的香港三項鐵人運動員李致和，有機會在全運會揚威



▲左起：黎振浩、徐志豪、鄧亦峻及梁巧詩，均為香港田徑隊的核心人物

# 短跑接力爭佳績

## ——香港代表團實力透視之二——

本報記者 吳以琳

在上屆全運會取得一面銅牌的香港田徑代表隊，在今屆賽事精益求精。為了鼓勵選手爭取成績，田總更特別增加獎金。因此，一眾選手都已摩拳擦掌，盼望獲得好成績。

今屆田徑代表隊由黎廣超擔任領隊，隊員除跳高選手呂子軒外，其餘均為短跑選手。名單為男子代表黎振浩、徐志豪、王嘉俊、劉宇亮、葉紹強、梁紹浩、鄧亦峻、呂子軒，女子運動員梁巧詩、溫健儀、林安琪、許文玲、陳皓怡。為了提升士氣，田總早前宣布，運動員若在全運會取得金牌，將有10萬元獎金，銀牌為7萬5千元，銅牌5萬元，以鼓勵運動員爭取佳績。

運動員方面，焦點自然落在上屆男子200米銅牌的鄧亦峻身上，他亦相當重視全運會。鄧亦峻去年在美國集訓後，狀態稍為下滑，去年的香港田徑聯賽200米總決賽僅能取得亞軍。鄧亦峻今年狀態回升，目前在香港田徑聯賽200米方面排於首位，他期望在全運會能夠再下一城，提升士氣及信心。

### 鄧亦峻狀態回升

除了男子200米外，香港在男子100米跑亦有力一戰。黎振浩去年曾跑出10秒38，年初因為需應付高考而表現下滑，自高考結束後狀態開始回升，若他在全運會能夠回復水準，將有機會取得獎牌。另一個值得注意的是19歲的新星徐志豪，他今年在全國青年錦標賽以10秒39奪冠。徐志豪亦對自己充滿信心，他表示：「如果我能刷新個人最佳時間（10秒39）的話，是有機會在全運會奪得獎牌的，我有七、八成信心可以打破個人最佳時間！」

另外，4×100米接力是香港的傳統強項，蔣偉洪等人曾在第9屆全運會奪得男子4×100米接力銀牌。談起港隊的優勢，徐志豪表示：「內地各省的選手實力都很強，港隊的優勢是隊員經常一起練習，默契會勝過其他隊伍。」蔣偉洪亦會表示目前的男子接力隊實力平均，有力為香港寫下新的歷史。

女子隊方面，今屆由大師姐溫健儀帶領梁巧詩等新秀出戰。由於個人項目的成績與內地選手有所差距，仍以往在全國青年錦標賽奪銀的4×100米接力最有可能打入決賽。

# 周呂鑫 10米台力壓群雄

## 「霞」「沁」互映閃亮女雙3米板

▶周呂鑫以高難動作取勝，獲本屆全運會跳水項目最後一枚金牌 (本報攝)

### 周繼紅：男子跳水弱

【本報訊】據搜狐體育十二日消息：第十一屆全國運動會跳水比賽在濟南奧體跳水館落下了帷幕。中國跳水隊領隊周繼紅對10天的比賽做了總結：「女子項目都發揮了比較高的水平，但男子弱一些，發揮得不是很理想。尤其是單人項目，3米板和10米台。」

儘管何沖和周呂鑫順利地摘得了3米板和10米台的冠軍，但兩人在決賽中都出現了不同程度的失誤。周繼紅說：「從國際水平看，我們的男子在整體上不能突破，面臨很大的挑戰，困難重重。」周繼紅坦言男子跳水運動員也缺乏好的苗子。「以後要在後備力量上重點抓一些，多一些方法和手段。」



### 美不勝收

【本報記者王志剛濟南十二日電】12日，第十一屆全運會跳水誕生最後2金。在男單10米台高難動作的大比拼中，解放軍隊的周呂鑫以570.25分奪冠，四川的邱波和北京的曹緣分別以544.70分和534.50分獲得亞軍和季軍。在女雙3米板的激烈決賽中，奧運冠軍吳敏霞與隊友趙沁心配搭的上海組合以361.50分拿到冠軍，這也是吳敏霞個人全運會史上首金。江蘇組合屈琳／陳煒以334.20分爆冷獲得銀牌。廣東雙妹選手何姿／董俊獲得銅牌，成績為329.50分。

12名選手參加男單10米台決賽，競爭非常激烈。首輪戰罷，曹緣、應宏、火亮以及邱波（四川）均斬獲了81分，楊禮光、張雁全和周呂鑫三人則在動作質量上略勝一籌均收穫了85.50分。首輪過後周呂鑫、張雁全和楊禮光三人並列排在第一位。第二輪，張雁全發揮穩定得到了89.60分排名躍升，躍升至首位。周呂鑫落後1.6分暫列次席。第三輪比賽選手均採用了難度係數較高的動作。最後登場的周呂鑫的腎立動作質量高出一籌斬獲了99.75的高分，排名升至首位。隨後進行的三輪比賽中，周呂鑫發揮穩健，不斷擴大比價

▲十米台頭三名：二十一歲的周呂鑫（中）、十六歲的邱波（左）和十四歲的曹緣（右） (新華社)

勢，排名也一路遙遙領先。尤其最後一輪，首組上場的李俊柏和陳艾森發揮穩定分別收穫了91.80分和98.80分，對後面的選手形成了壓力。曹緣獲得了91.20分。邱波以102.60分超越曹緣。最後亮相的周呂鑫頂住壓力，表現更加穩健，贏得了108.30的全場最高分鎖定了勝局。

### 吳敏霞：獲首金圓夢

在名將郭晶晶缺席的女雙3米板決賽中，24對選手展開拚搏，老將新秀，個個不凡。賽場上嬌身飛躍似雙鳳展翅，翻騰轉體若錦鯉嬉空。奧運會冠軍吳敏霞攜年輕隊友趙沁心代表上海衝擊金牌。兩人走板、起跳、騰空、抱膝、入水恰好處，兩跳之後以114分位列頭名。第三跳，兩人選擇的是難度係數為3.0的405B，但是入水打開時機掌握不夠，僅拿到81.90分，最後兩跳，兩人選擇了難度係數3.0的305B，憑藉穩健的發揮，最終以361.50分奪冠。

積分一直處在第二位的江蘇組合陳煒／屈琳發揮同樣穩定，拿到銀牌；而積分一直保持在第三的世界冠軍何姿和搭檔董俊因在第四跳中出現失誤一度落到第5位，在最後一跳扳回一些分，保住了銅牌。

吳敏霞在賽後新聞發布會上說：「跳了四屆全運會才得到這枚金牌，有終成正果的感覺，從內心來說確實是實現了多年的夢想。」



▲吳敏霞（左）與趙沁心獲女雙三米板冠軍 (本報攝)



▲上海隊選手吳敏霞（左）與趙沁心在頒獎儀式上 (新華社)

▼湖北隊選手高峻（下）與魏軼力，助湖北隊奪得羽毛球女團季軍 (新華社)



# 天津女排成功衛冕

【本報訊】據山東十二日消息：12日晚，第十一屆全運會女排決賽在山東章丘體育館上演。以李娟、殷娜領銜的衛冕冠軍天津女排，迎戰擁有王一梅、楊昊等新老國手的遼寧女排。經過四局激戰，技高一籌的天津隊以3：1戰

勝遼寧女排，蟬聯全運會女排冠軍。四局比分为25：12、25：19、22：25和26：24。

衛冕冠軍天津隊在本次比賽中晉級之路較為平順，她們也是唯一保持不敗的球隊。

當日，解放軍隊與江蘇隊苦戰五局，以3：2戰勝對手，獲得一枚銅牌。

# 湖北女羽歷史性摘銅

【本報訊】據新華社青島十二日消息：此前從未在全運會羽毛球賽場上獲得過獎牌的湖北女隊，12日在第十一屆全運會上以3：1打敗上屆冠軍湖南隊，獲得一枚寶貴的羽毛球女團銅牌。湖北隊名將高峻說，這是湖北羽毛球歷史的突破。廣東隊和江蘇隊將在13日進行冠軍爭奪戰。

湖北隊一開場就在第一單打和第一雙打上連取兩分。女雙選手高峻和魏軼力以21：13和21：6輕取對手，順利實現了湖北隊奪牌夢想。奧運冠軍高峻說：「全運會開賽至今，整個隊伍都沒有懈怠過，每個隊員都在一分一分地拚。」湖北隊先後戰勝了解放軍隊、四川隊和浙江隊，以「黑馬」的身份顯示了強大的實力。



# 何雯娜陸春龍亮相蹦床賽

快訊

【本報記者王志剛濟南十二日電】十一運會蹦床比賽12日在濟南奧體中心開賽。全國13支代表隊近200名運動員，將在3天內角逐男子團體、女子團體、男子網上單項和女子網上單項共4枚金牌。

京奧冠軍何雯娜、陸春龍無疑是蹦床比賽引人注目的焦點。他們除了力爭單項金牌外，還將率領各自的地方隊向團體金牌發起衝擊。首日預賽中，這兩位重量級選手也分別代表江蘇隊和福建隊登場亮相，兩人表現一絲不苟。

根據賽程，13日進行男、女團體決賽；14日進行男、女網上個人決賽。

# 男女長拳名花有主

【本報記者王志剛濟南十二日電】十一運會武術套路比賽12日在山東省濱州市奧林匹克體育館正式拉開帷幕，首日產生了女子長拳和男子長拳兩枚金牌。三屆世錦賽女子長拳冠軍、山東濱州籍名將曹靜（27歲）順利摘得首金，十運會男子長拳冠軍、北京老將趙慶建（31歲）則憑藉酣暢淋漓的演練成功衛冕。



▲山東隊選手曹靜獲女子長拳金牌 (新華社)