

2009 第十一屆全運會

# 黃金寶郭灝霆爭突圍

## 港雙雄記分資格賽登場



【本報記者李恆基濟南十六日電】十運會為香港取得1面場地單車記分賽銅牌的香港單車隊老將「阿寶」黃金寶，明午將與郭灝霆角逐十一運會的記分賽資格賽。雖然個別隊伍以聯隊方式作賽，「阿寶」仍希望2名港將一同躋身決賽，避免孤軍作戰獨自承受壓力。港隊總教練沈永康預期黃金寶受對手緊盯下，郭灝霆會有更好機會發揮戰術。

角逐十一運會場地單車比賽的香港單車隊運動員今午在比賽場地訓練，黃金寶在訓練後表示：「在亞洲比賽參賽選手都會認為自己已有足夠能力，會以自己的方法去比賽，全運會人數比較多，可以犧牲一些運動員用來盯緊個別目標，全運會的難度就是如此，個別隊伍可能以聯隊、交流隊的方式將運動員組成1組人作賽，這樣他們要贏就更加容易。」

「阿寶」則希望跟郭灝霆一起闖進決賽之餘，更想一班小隊員能夠成熟，他承認郭灝霆在記分賽發展空間更大：

「他由小已接受這項目的訓練，成績相當厲害，已經是世界級運動員。」

### 緊盯「阿寶」反有利小將

沈永康認為黃金寶在今屆全運會受對手重視的程度更勝過往：「我相信對手在這屆全運會比起歷來都把「阿寶」看得重。從上屆全運會之後大家都知道「阿寶」放很多時間在記分賽上，他成為了所有運動員的目標。從內地的運動員來看，像上海隊的徐剛、黑龍江的薛明星、河北的溫海瑞、河南的一些運動員在這項目都非常出色的，最近又出

了一個解放軍隊的馮海軍，所以對黃金寶來說，不光是人家把他當作目標，可能他也要去找他的對手。相應來講，郭灝霆的情況會好一些，在發揮戰術上應該會很好，我相信「阿寶」的對手越多，郭灝霆的負擔就越少。」

除了男子場地記分賽資格賽外，港單車隊明日還有李慧詩角逐女子500米計時賽決賽，黃蘊瑤出戰女子3公里個人追逐賽資格賽，張敬煒與張敬樂也在男子4公里個人追逐賽資格賽。

▲新秀李慧詩將出戰女子500米計時賽決賽 (本報攝)

▲黃金寶與郭灝霆將角逐男子記分賽資格賽 (本報記者李恆基攝)

## 敬煒敬樂同項比高低 張氏昆仲齊戰追逐賽



### 兄弟同心

【本報記者李恆基濟南十六日電】

俗話說「打死不離親兄弟」，香港單車隊的張敬煒與張敬樂明日在十一運會場地單車男子4公里個人追逐賽一同角逐，此情此景相信沒有人會比身為兄長的張敬煒更高興，他認為胞弟屢創佳績推動了自己進步之外，也不介意多了一個好對手。

十一運會是張氏兄弟首次一起參加的大型運動會，回想當初弟弟參與單車運動時張敬煒特別高興：「很開心，因為他以前不肯踩單車嘛，我叫他試他死也不肯。後來他試踩BMX、山地車後，我想叫他不再踩也不行。如果全運會有麥迪遜賽的話，我會更加期待我們能一起作戰。」

張敬樂今年在全國青年賽、亞洲青年賽等比賽屢獲獎牌，張敬煒並不因為弟弟明日「既是隊友、又是對手」而感矛盾：「大家都是香港運動員，他又是我的弟弟，如果能看到他獲獎我會更高興。」

首次參加全運會的張敬樂也不介意與兄長做對手：「我只會想超越自己，不會留意其他人。之前在男子4公里追逐賽我試過最快時間是4分40秒，這次目標想踩4分36秒至4分38秒。」



▲張敬煒(右)與張敬樂兄弟 (本報記者李恆基攝)

## 杜麗朱啟南瞄準金牌

【本報記者王志剛濟南十六日電】第十一屆全運會射擊，17日將產生三枚金牌，杜麗、朱啟南兩位奧運冠軍都將出戰。而在冷門迭爆的全運賽場，即使是登上了奧運之巔的英雄也不敢奢望輕易奪冠。

17日產生金牌的項目是男子10米氣步槍、女子步槍3×20和女子飛碟多向。雅典奧運會的冠、亞軍朱啟南、李傑將分別代表浙江和解放軍隊參加男子10米氣步槍角逐，他們的主要競爭對手是衛冕冠軍、福建隊的張良，以及代表四川出戰的劉天祐、曹逸飛。

女子步槍3×20本是杜麗的副項，但因為在北京奧運會丟掉首金的情況下逆轉奪冠，還是讓我們對她的表現充滿期待。杜麗自己對全運前景倒是非常輕鬆，她坦言沒有過高目標。同樣參加了北京奧運會的陝西隊員武柳希也將向這塊金牌發起衝擊。

女子飛碟多向將是幾位老將的天下，無論是參加了北京奧運會的湖南隊員劉英姿，還是山東隊的衛冕冠軍陳麗，都已年過三十，她們將是金牌的有力競爭者。

▲奧運冠軍杜麗是奪金大熱



## 女舉今開賽料惡戰連場



【本報記者王志剛濟南十六日電】10月17日至20日，第十一屆全運會舉重比賽將在濟南皇亭體育館舉行。其中，率先舉行的女子舉重將競爭激烈，一眾奧運冠軍將悉數亮相。

在本次比賽中，北京奧運會4名女舉冠軍得主中只有江蘇隊的陳麗青功成身退，解放軍選手陳燮霞、山東選手劉春紅和黑龍江選手曹磊均將披掛上陣。不過一年來不夠系統的訓練和傷病讓他們目前狀態都和北京奧運會時候有一定的差距，而女子舉重比賽國內激烈程度向來不亞於任何國際大賽。

### 陳燮霞48公斤級遇勁敵

從實力上看，48公斤級中，北京奧運會落選的湖南名將楊煉、王明娟定會全力以赴夾擊陳燮霞，劉春紅的主要對手則是重新升級到69公斤級的天津選手劉海霞，兩人之間也誓必有一場惡戰。

也值得一提的，是東道主選手、雅典奧運會冠軍唐功紅在本屆全運會上將復出參戰，不過她目前的狀態恐怕難以撼動吉林選手穆爽爽在75公斤級以上的地位。



▲奧運冠軍陳燮霞比賽時的英姿

## 歐鎧淳冀百米自游56秒內

【本報記者李恆基濟南十六日電】十一運會游泳比賽明天展開，首天比賽香港游泳隊將有3男2女共5名泳手在個人項目中亮相，至於角逐女子100米自由泳接力的歐鎧淳則希望在該比賽的分段中遊進56秒以內。

香港游泳隊首日比賽分別有江志懿與馬希彤角逐女子100米蛙泳，郭森與陳穎廉在男子100米蛙泳亮相，張兆恆則參加男子400米自由泳，港隊也會在女子4×100米自由泳接力賽亮相。

由於十一運會與香港東亞運相差約1個多月，2項比賽均屬同一個訓練周期，因此港隊泳手大都將重點放到東亞運，擁有4項女子自由泳香港紀錄的歐鎧淳稱：「東亞會(狀態)去到最盡，這個比賽(十一運會)是一個測試

，2項比賽間的調整要捉得更緊。」歐鎧淳在十一運會參加女子100米、200米、400米、800米自由泳4項個人項目，在女子4×100米、4×200米自由泳及4×200米混合泳接力也在名單之列，她表示經過恢復訓練後狀態已經回升，預期十一運會成績會比此前的比賽好，希望在100米自由泳游進56秒以內。

### 港隊泳衣均上報

另一方面，十一運會游泳項目競賽委員會將在今屆比賽嚴守「泳衣」關，因此，部分港隊泳手此前在本地比賽穿上的Arena X-Glide泳衣屬十一運會禁用之列。香港游泳隊此前已向國家游泳中心、裁判委員會和泳衣廠商共同組成審核工作小組，上報泳衣清單，經審核並且在泳衣上燙印審核標識，據悉港隊今晨練習前也有部分泳手接受了泳衣檢測。

## 泳衣「雙檢制」嚴控規格



▲江志懿將在今天出賽

(本報記者李恆基攝)

### 公正嚴明

【本報記者王志剛濟南十六日電】

十一運會游泳比賽將於17日至24日在濟南奧體中心游泳館舉行，共有24個代表隊，525名(男子270名、女子255名)運動員參加比賽。目前濟南奧體中心游泳館的賽前陸上訓練場地、熱身池、比賽池均準備完畢，靜待比賽的正式開始。在這裡將進行32項游泳單項比賽，決出32金共96枚獎牌。

濟南奧體中心游泳館建築面積42486平方米，觀眾坐席共3848個。目前，組委會提供的比賽器材、輔助器材、裁判用品、辦公設施，已經購置到位，並調試完畢。場館內燈光、音響、通信、電力、監控、空調、消防等設施，投入使用後運行良好。此前進行的羅馬世錦賽上，高科技泳衣成爲熱門話題。那麼，十一運會游泳比賽關於泳衣有着什麼樣的規定呢？十一運會游泳競賽會副主任袁昊然表示：「參賽運動員只能使用連比濤(Speedo)、藍七十(Blueseventy)、耐克(Nike)三個國際品牌和英發(Yinfa)、飄(Few)兩個國產品牌的泳衣。其中，國產的兩個品牌必須是傳統泳衣。」

據了解，游泳競賽會對參賽選手的泳衣管理相當嚴格。由國家體育總局游泳運動管理中心、裁判委員會和泳衣廠商共同組成的審核小組，將嚴格檢查每件泳衣，並在檢查合格後在泳衣上燙印審核標識。袁昊然還透露，每場比賽前，競賽會將在第一檢錄處檢測泳衣，合格後選手方可進入第二檢錄處檢錄，「檢查不合格允許運動員及時更換合格泳衣，拒絕更換或穿不合格泳衣的運動員不僅要被取消成績，而且還要受到追加處罰。」

### 解放軍女籃輕鬆入四強

【十一運會女子籃球項目8強賽昨日於青島及濰坊展開。上屆冠軍解放軍在8強面對北京，在陶菲菲及陳楠兩位大將壓陣下，以85：66擊敗對手，4強解放軍將與上屆決賽的手下敗將江蘇對壘。另一邊廂的4強賽，將會由遼寧面對廣東。」

### 吉林安徽散打女團爭金

【十一運會散打項目將於今日產生7面金牌，在昨日上演女子團體4強賽，吉林以場數2：1反勝陝西晉級；安徽則以場數2：0淘汰上海，將與吉林於決賽會師。男子各級別將於今日進行決賽，東道主山東表現最佳，在6個級別中共有3人晉身決賽。」



簡訊



▲濟南奧體中心游泳館將決出32項泳賽金牌得主 (本報記者王志剛攝)