

逢周日刊出

每當國家乒乓球手在賽場上為國爭光，總會燃起毛熙嬋的乒乓夢。十七歲的毛熙嬋站在偌大的獎杯櫃前，回首多年來的乒乓球生涯。

毛熙嬋曾排名全港小學生第一、中學生前八名，更曾入選香港乒乓球青年隊出戰亞青杯，並協助香港隊取得團體第三名。每名學界選手遇到毛熙嬋，總會懾服於她永不言敗的精神。但失意於會考，卻叫她無法不面對前途抉擇。

從賽場上回到社會，生活仍是要繼續，毛熙嬋正準備重考部分會考科目，並且定下讀書計劃備戰高考，眼下的夢想不再是運動員，而是律師，將球場上的鬥志用在人生中，「我也不會放棄乒乓球，或許未來只會參加業餘比賽，但一有機會便打。」

本報記者 文：周國良
圖：杜漢生

毛熙嬋

小乒乓大夢想

裝



毛熙嬋愛聽乒乓球的啪啪聲



今天的毛熙嬋，只是十八年華的小女孩，面上仍帶點稚氣，但年紀小小的她已代表香港參加過多場國際比賽，身經百戰，這一切一切，卻是從擔當哥哥們的「執波仔」開始。

執波執出濃厚興趣

「我小時候百足咁多爪，又練中國舞、芭蕾舞，也會唱歌，但數到最有天分的，還是乒乓球。」毛熙嬋由五歲開始，已常常跟哥哥打乒乓球，但她年紀太小，哥哥都不讓她「埋枱」打波，她最初只能站在一邊，當哥哥們的「執波仔」，「不知怎的，雖然不能拿球拍，但聽到哥哥們發球、擊球時發出的乒聲響，就已經好開心，是我從小聽過的最好聽的聲音。」

耳濡目染下，小毛熙嬋已很熱愛乒乓球，加上看慣哥哥們的球技，待她身高剛剛足夠「埋枱」時，一開始就打得有板有眼，「我最好還是左手，一發球和扣殺時，爸爸和哥哥們也不一定接得到，勝出比賽更好有成就感。」

年紀小小的毛熙嬋已打得一手好乒乓球，「那時我最大的興趣便是乒乓球，除了上學、溫習外，一有時間便打。有一天我如常到體育館打球，碰到教練李北森，他大讚我有潛質，開始指導我打球。」而正式訓練，則是在她十二、三歲時開始的。

「那時不斷練習，除了鍛煉球技，也要苦練體能，雖然辛苦，但我樂在其中，試過放學後，要立即趕往球場練習，時間只有十多分鐘，我因此要常搭的士，更要求司機開車載我去。有時我更會請假去練習。」她加入香港青年軍時，每逢大賽前夕，便要進行集訓，七天中有四天，由早上九時練到中午十二時，食飯和休息之後，再由下午三時練到五時半，「非常狂熱，放了很多時間（在訓練上）。」

但對毛熙嬋來說，能與外國球手對賽，雖然難以取勝，卻仍從中偷師，也擴闊了她的眼界，「這令我明白到，世界是多麼大，不再是井底之蛙，局限自己。」

直至今年暑假，毛熙嬋才取得國際賽上「零的突破」，她與李皓晴、吳穎嵐和管夢圓組成的女子十八歲以下組別隊伍，憑着多年來的默契和戰術配合，在印度舉行的亞洲青少年錦標賽團體賽中，取得一枚女子團體賽銅牌。



毛熙嬋不時要到內地和國外比賽

毛熙嬋為多年的努力獲得回報而興奮，但回到香港迎接會考放榜，成績卻未如人意，「取得的成績未能在收生要求極為嚴格的女拔升讀中六文科，那一刻我真的哭出來了。」毛熙嬋報考了會考中文、英文、數學、歷史、宗教、地理和體育，大部分科目成績合乎預期，英文更取得B級，而自以為最擅長的體育科卻只得D級，「我對這科很有信心，考完後本以為可靠這科和其他有信心的科目取得二十分以上，結果我在體育應用方面得到B級，但理論卻只有E級，合計獲D級，看來我是低估了這科。」

會考失意，毛熙嬋雖然失望，但從乒乓球場上鍛煉回來的鬥志，並沒有讓她垂頭喪氣，「中四、中五時，當同學全心全意溫習時，我還要花一半時間練球，直到二、三月時，我才停止練習和比賽，全力溫書，期間還想着打球，能取得這樣的成績，已算有所交代了。」

立新夢想不捨球拍

失望過後，路還是要走。毛熙嬋現在要抉擇的，是繼續訓練，當上全職運動員，還是努力讀書，追回失去的時間，為入大學鋪路，「我必須考慮將來，因為我希望當上心理醫生或律師。」毛熙嬋笑着說，想當上事務律師，「細細個看電視時，覺得做律師既專業，又可幫到人，也可主持正義，亦可賺到錢。」

為了這個新目標，毛熙嬋以前一周要用一半時間練習，但剛轉到港青基督書院念中六班時，她一開學已計劃好中六、中七的溫習流程，「我現在周一至六也有補習，並計劃重考會考，為升讀大學鋪路。」

望着陪伴多年的球拍，毛熙嬋還是依依不捨，但生活叫她不得不放下，「要轉做全職運動員，就要全程投入，比現在更要付出多倍努力。而且本港土產運動員，現在也要與內地來的運動員競爭，他們水平很高，要競爭也不易。而且本港全職運動員的收入，也難與外國比較。」她還說，很多與她同期的運動員早已放棄當全職運動員，她已經比其他人遲下決定了。

毛熙嬋作出了人生的抉擇，目前將精神重新放回學業中，但她沒有後悔投身乒乓球運動，「有開心的時刻，也得到很多普通學生沒有的經歷，還可練得一手好球技。況且，後悔對我的人生有什麼用？」

訪問完結時，毛熙嬋收回球拍，完全沒有丟掉的打算，「為什麼要丟掉，乒乓球是我人生的一部分，現在仍會繼續打，雖然不能跟之前的訓練程度相比，但我有空就會打。就算將來有工作，也可以打業餘比賽。」毛熙嬋又說，仍有學界精英賽、香港杯、香港公開賽等比賽要準備。

一個段落的終結，代表着另一個段落的開始。如毛熙嬋的人生，只要認真過，那便沒有後悔的理由。



訓練已成生活一部分

輸比賽不能輸鬥志

「每次比賽父親都會來看，每次輸了比賽，他都會跟我分析。他告訴我，輸球不僅是因為技不如人，鬥心更左右了一場比賽的勝負，落場時一定要像頭獅子。」

談到毛熙嬋最難忘的比賽，不是什麼國際比賽，而是數場反敗為勝的「大逆轉」。毛熙嬋記得，有一場學界比賽，她代表拔萃女書院出賽，當時落後局數二比一，比數更落後八比三，到了那時她記得父親的說話，永不放棄，戰至最後一刻，什麼壓力也拋諸腦後，只想着不能輸，追得一分得一分，結果追回二比二之餘，因對手輸了氣勢，第三局她更輕鬆取勝。

另一場落後的比分更是懸殊，「那一場比賽我明顯處於下風，整場都處於捱打狀態，直至對手差一分就贏的情況之下，我的鬥心回來了，瘋狂地追，瘋狂地打回每一球，不讓球打失，結果我的氣勢又壓過對手，最後反敗為勝。」

賽場勝將失意會考

戰意和球技，成為毛熙嬋在全港小學比賽排名第一，中學比賽打入前八名的「必殺技」，可惜多年比賽仍無法取得國際賽獎牌，「我的左手擊球技術在香港可說數一數二，不時能直接得分。但對着外國選手時，卻未能克制對方。」

父母學校做堅強後盾



學校願意提供額外支援，協助熙嬋兼顧比賽和學業

毛熙嬋的父親毛秉麟從事飛機工程，是一名「跟得父親」，女兒升中前的比賽他每場必到，為的不單是與女兒分享喜悅，還扶助她成長，「我常叫她輸了也不要失望，不要有不開心的感覺。但不能認輸，不要找藉口，打得不好就不好，下次再贏番佢。」

毛秉麟記得，有一次比賽，女兒在賽前跌傷腳，哭着要放棄，毛秉麟卻叫她不能輕易放棄，「換了是其他父母，應該會急着想子女放棄比賽吧。但我覺得一個孩子連一點點苦痛也受不了，怎能面對更大的困難。我要她忍耐下去，不要輸給痛楚。」

毛熙嬋的母親朱少嫻也說，「我的性格也是不輕易放棄的，很有耐性，只要有道理便會力爭，或許女兒也受我感染吧！」對女兒的未來人生抉擇，父母也沒有插手太多，只希望她能快樂，「做父母總希望子女未來的生活，比我們好些吧！」

毛熙嬋就讀的港青基督書院校長Nick Miller也說，「我為她感到驕傲，她為我們帶來榮譽，能在不同領域成功便可，不單只是學術。」學校更會全力支持毛熙嬋，為她提供補課等協助。

乒乓化身丘比特 打球打出真感情

多年的乒乓球生涯，不單鍛煉出毛熙嬋堅強的性格，還為她帶來一班朋友和一段感情。

「很多以往的戰友，都成了我的知己，每周都會出來吃飯，也會一起跳舞、唱K、行街購物、嘆奶茶，我們最近便看了《吸血新世紀》。」

而毛熙嬋的男友李忠謙也是乒乓球運動員，「我們自小學便認識，但多年來也沒有在一起，因為父母要我們十八歲時才能在一起。」毛熙嬋與男友在乒乓球路上互相扶持，「在亞青杯香港選拔時，男友以為打得不好，我便跟他說，要去便一齊去。」他們之間的話題也離不開乒乓球，「他在中四、五時曾休學到內地接受全職訓練，回來後的口音全變了，帶一點普通話口音呢。」



毛熙嬋在乒乓球場上，不只取得獎項，還得到友誼