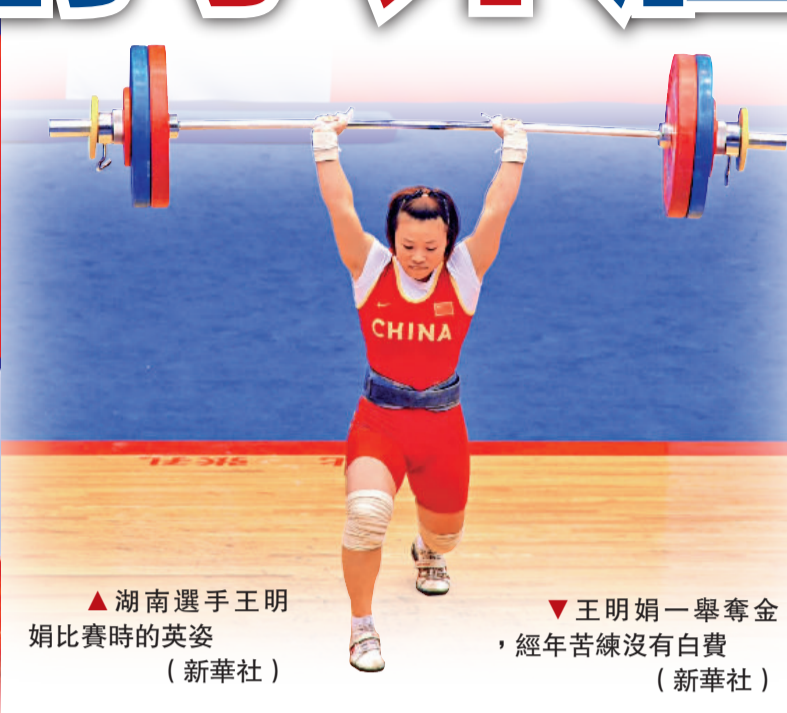


2009 第十一屆全運會

湖南雙妹「抓挺總」豪創世績

王明娟李萍壯觀舉金

興奮向觀眾揮手感謝支持(本報記者吳以琳攝)



王明娟：天道酬勤
李萍：臥薪嘗膽

金榜題名

【本報訊】綜合新華社、中新社濟南十七日消息：十一運會女子舉重首天比賽，便出現了兩項比賽冠軍均由湖南選手奪金，並在「抓挺總」全破世績奪冠的驚人成績。女子48公斤級冠軍王明娟、53公斤級冠軍李萍在賽後吐露成功背後的故事。一個感人、一個瀟灑，共通的是，她們都是經年苦練種下成功的果實，最終於全運會上金榜題名。
「這八年來我經歷太多事，流了太多淚，流了太多汗。只能說一句天道酬勤。」這是湖南名將王明娟在十一運會女舉48公斤級奪冠後的話。或許只有她自己才能真正體會這句簡單的話背後那些艱難困苦。
湖南舉重隊領隊廖素平在48公斤級賽後評價說：「王明娟非常執著，儘管此前許多年上上下下很多波折，但她一直在堅持。這兩名湖南選手可以說各有特色，王明娟更穩，在系統訓練和平時的成功率上都要比楊煥強，但楊煥衝勁更足。可以說兩名選手都有上升空間，希望她們能堅持到下屆奧運會。」

▲湖南選手王明娟比賽時的英姿 (新華社)

▼王明娟一舉奪金，經年苦練沒有白費 (新華社)

【本報記者王志剛、吳以琳濟南十七日電】十一運會女子舉重項目揭幕戰17日下午打響，湖南選手王明娟以總成績220公斤拔得女子48公斤級頭籌，並超抓舉、挺舉和總成績三項世界紀錄和打破抓舉、總成績兩項全國紀錄。湖南名將楊煥、遼寧選手高偉以218、215公斤摘得銀牌和銅牌。奧運冠軍陳燮雷則賽前因傷退賽。而在晚上進行的女子舉重53公斤級決賽複製了舉重賽場下午的一幕，同樣來自湖南的李萍也以超過抓舉、挺舉、總成績三項世界紀錄的成績、六次試舉都成功獲得冠軍。

繼下午女子舉重48公斤級創出新的世界紀錄後，湖南好手李萍又在晚上進行的女子舉重53公斤級連續改寫抓舉、挺舉及總成績的世界紀錄，並一舉奪下金牌。港隊于偉麗在該項賽事以193公斤的總成績排在第15位。

李萍53公斤級瀟灑封后

在17日晚上進行的賽事，李萍在抓舉已以103公斤刷新世界紀錄，之後的挺舉亦是李萍天下。她在挺舉的起點已是127公斤，但對李萍卻毫無難度。李萍在第2舉又拿下130公斤，已打破世界紀錄，但李萍在第3舉再度作出挑戰，並以132公斤改寫自己剛剛創下的世界紀錄，而李萍的總成績235公斤亦是一項新的世界紀錄。銀牌得主廣東邱紅霞的總成績為226公斤，季軍福建陳曉婷則為225公斤。
港隊的于偉麗由於在抓舉及挺舉的起點均比其他內地選手為低，故在賽事初段多次出場，獲得現場觀眾不少掌聲，最終于偉麗在抓舉獲得88公斤，挺舉則為105公斤，總成績為193公斤。



▲金牌得主李萍(中)與亞軍邱紅霞(左)、季軍陳曉婷合照 (本報記者吳以琳攝)

王明娟48公斤級無敵手

在17日下午進行的女子48公斤級賽事，是兩位湖南選手王明娟、楊煥的龍虎之爭。雖然奧運冠軍陳燮雷賽前因傷退出，但無損今次賽事的可觀性。在抓舉比賽中，橫鈴重量達到接近世界紀錄的97公斤時，只剩下王明娟、楊煥以及遼寧隊的高偉三名選手。都還剩下一抓舉機會的「湖南雙妹」同時要了99公斤的重量，王明娟先於楊煥出場，將99公斤的重量穩穩舉過頭頂，成功超越世界紀錄1公斤。隨後，楊煥成功舉起同樣重量，再次超出世界紀錄。
挺舉比賽中，王明娟、楊煥繼續上演「龍虎鬥」，王明娟前兩把先後試舉118、121公斤獲得成功，並超過了陳燮雷120公斤的世界紀錄後，放棄了第三把的比賽。楊煥第一把舉起119公斤，第二把衝擊121公斤未果，最後一把嘗試123公斤未成遺憾告負。
最終，湖南選手王明娟以220公斤斬獲金牌，並超抓、挺舉和總成績三項世界紀錄，打破抓舉、總成績兩項全國紀錄。

朱啓南大熱摘射擊首金

【本報記者王志剛濟南十七日電】17日的第十一屆全運會射擊比賽男子10米氣步槍的決賽中，雅典奧運會冠軍得主朱啓南最終以702.2環的成績奪得冠軍，這個成績超越了北京奧運會該項目的冠軍成績，而這枚金牌不僅是本屆全運會射擊項目的首枚金牌，更是朱啓南兩個人在所參加的兩屆全運會上拿到的第一個冠軍。江蘇選手俞繼康和高霆捷分獲銀牌和銅牌。中國射擊隊步槍教練常靜春評價本場氣步槍是難得高水平，前兩名的成績都超過了北京奧運會時冠軍成績。

第二次參賽終圓冠夢

以資格賽第一名晉級的朱啓南，在決賽中的發揮可謂比較穩定，除了第二槍打出9.6環的成績，其餘均在10環以上。江蘇小將高霆捷表現出色，一度將差距縮小到0.5環。關鍵的第九槍，朱啓南在停頓很久最後發槍，打出10.7環的成績將和第二名差距拉大到1.5環，幾乎已經鎖定了冠軍席位。最終，他以702.2的成績獲得冠軍。這是全運會射擊比賽產生的第一枚金牌，而在完成了全運會的奪金後，朱啓南也實現了自身的「大滿貫」。此前他在上屆的全運會中獲得第九名。
賽後朱啓南表示，「這麼多年來，包括我出道開始，省裡的比賽，世界盃，奧運會，我都拿了，但還沒有拿過全運會的金牌，今天拿到這枚金牌，算是這十多年來努力的一個結果吧，也給我畫上了一個圓滿的句號。」



▲浙江選手朱啓南在獲勝後流露出自信的神情 (新華社)

▲朱啓南(中)、俞繼康(左)和高霆捷在頒獎儀式上 (新華社)

杜麗得第四「奪路而逃」

【本報記者王志剛濟南十七日電】作為全運會東道主山東的頭號體育明星，杜麗在家鄉父老面前再次與獎牌擦肩而過，在女子步槍50米三姿比賽中落敗，名列第四，無緣獎牌。陝西選手武柳希以總成績688.3獲得冠軍。廣東隊的易思玲684.8環奪得亞軍。
女子步槍3x20是杜麗的副項，但在北京奧運會上卻逆轉奪得冠軍，因此備受人們關注。在前兩屆比賽中，杜麗只拿到第八和第七的成績。此前進行的資格賽中，陝西選手武柳希、廣東選手易思玲和寧夏選手肖琳琳名列前三位，杜麗排在第五位。
本屆在自己家鄉舉辦的全運會，杜麗發前儘管處處透着低調，開玩笑說自己只要獲得第六刷新最好成績就滿意，但是言語中卻能看出她非常期望拿到自己全運首金。
在上午的比賽中，杜麗發揮一般，以584環的成績並列排在第五位。她的國家隊隊友武柳希表現出色，打出了589環，列預賽第一。

東道主名將全運從未封后

決賽中杜麗勢頭不錯，第一槍就打出了10.5環，雖然第二槍和

第三槍都沒命中10環，但隨後的兩個10.5環讓她一度排名第二。不過，杜麗在隨後的比賽中狀態下滑，最後一槍她只打出8.1環，將亞軍拱手讓給了廣東選手易思玲。而武柳希雖然決賽中表現平平，但仍憑藉着預賽中的領先優勢以688.3環奪取金牌。
杜麗總成績和王成意持平，需要單發決勝來決定銅牌歸屬。不過，在王成意打出了10.6環的成績後，杜麗再次崩盤，打出8.7環，最終僅獲得第四名。
賽後杜麗表示，「我的表現應該基本上屬於正常，本身對這個項目抱的期望值沒那麼高，盡力就行。」對於自己的比賽失利，她認為：「打得比較着急，缺乏沉穩，再沉一下，會好一些。」進入休息室更衣後，杜麗就不理會記者的提問竟然「奪路而逃」。數十名記者緊追不捨，杜麗不理會記者的提問，只顧悶頭狂奔，不時哀求「求你們了，等我後面比賽完了再回答你們的問題」。她沒有進入停在場館外自己男友龐偉的汽車，而是狂奔一千多米，最後跑進「運動員之家」。
另外，同日進行的女子飛碟多向比賽中，代表中國隊參加了京奧的劉英姿獲得冠軍。遼寧隊的47歲老將高城獲得銀牌，北京隊的趙丹收穫銅牌。

李雪妹計時賽創亞績奪金

【本報記者王志剛濟南十七日電】17日，第十一屆全運會開幕以來首金在場地單車賽項目中產生。21歲的河北小將李雪妹在女子500米個人計時賽中力壓奪金熱門選手郭爽及姜翠華，以33秒898的成績超越亞洲紀錄，打破全國紀錄，奪得本屆全運會開幕式後的首金。而銀牌和銅牌，分屬黑龍江隊的林俊紅和吉林隊的郭爽，成績分別是34秒533和34秒654。
賽後李雪妹表示賽前並沒有預料到自己會拿到全運首金，原本只想好好享受比賽。首次參加全運會這樣的大型賽事的李雪妹在比賽中起步很快，由於耐力較佳，即使在中後段車輪也保持着高速飛轉，到達終點時的成績為33秒898，超過了此前上場的姜翠華、郭爽、林俊紅，引起場上的陣陣歡呼。這一成績也超越了2002年老將江永華在世界杯第五站創下的34秒的亞洲紀錄，同時打破全國紀錄。

開幕式後首枚金牌

作為一名單車運動的後起之秀，第一次參加大型賽事的李雪妹在賽後新聞發布會上顯得有些緊張，「確實很緊張，這是我第一次參加新聞發布會。」談到剛剛獲得的這枚金牌，李雪妹說：「今天拿到這個成績很高興，非常感謝教練和領導給我的幫助。這是我第一次參加全運會，對我來說意義重大。感謝教練對我的細心培養，以後我還會繼續努力。」連續五屆參加全運會、目前代表廣東隊的老將姜翠華只獲得這個項目的第四名，但是這位為中國自行車運動取得了第一枚奧運獎牌的老將仍為年輕對手超過自己感到欣慰：「500米計時賽已經被奧運會取消了，她們這些小將還能夠如此拚搏、刻苦訓練，這種精神非常令人感動。」



▶李雪妹在場上奮力拚搏 (新華社)

簡訊

解放軍遼寧女籃爭冠

【十一運會女子籃球賽決賽席位產生，力爭7連冠的解放軍將與遼寧爭奪冠軍。4強賽解放軍與江蘇上演十運會決賽的戲碼，結果解放軍重演上屆的結果，昨以95：76擊敗江蘇，殺入決賽。另一邊廂的4強，遼寧昨亦以101：80淘汰廣東，晉級決賽將與解放軍於今日進行決賽爭金。

河南男子散打攬兩金

【十一運會散打項目昨日結束，男子各級別比賽河南成為大贏家，郭亮亮及陳彥召分別在50公斤級及87.5公斤級擊敗對手，摘得金牌。至於有3名選手殺入決賽的山東，只有李康於58公斤級勝出。陝西的敖特根巴特爾及福建的張慶軍分奪77.5及87.5公斤級冠軍。67.5公斤級由上海的趙光勇稱王。女子團體賽決賽，安徽擊敗吉林獲得金牌。

謝振古典式摔跤蟬聯

【十一運會國際式摔跤項目賽事昨日展開，首日比賽共產生3面金牌。北京的謝振在男子古典式60公斤級賽事，擊敗浙江隊的盛江，成功衛冕該項目的冠軍。55公斤級則由江西的黎淑金稱王，廣東隊的孫興旺屈居亞軍。湖北隊的鄭學在66公斤級賽事擊敗安徽的高華猛奪冠。摔跤比賽各個級別項目將會陸續展開，總共會產生18面金牌。



再度失望