

2009 第十一屆全運會

「奧運級」單車名帥退而不休

迪斯蒙冀為港育奧運冠軍



▲港隊袁智浩(右)在男子爭先賽資格賽遭山東選手張磊淘汰(本報攝)

▲加拿大籍教練迪斯蒙(右)與李慧詩合照(本報記者李恆基攝)

綜合金牌榜(截至18日)

排名	代表團	金	銀	銅	合計
1	江蘇	32.5	17	20	69.5
1	解放軍	32	20	19	71
2	山東	25	15.5	17.5	58
3	上海	25	11	23	59
4	遼寧	24.5	28	20.5	73
5	廣東	20	28.5	19.5	68
31	香港	0	0	2	2

(註：京奧獎牌亦計入各代表團。雙人及團體項目的獎牌，每人分0.5枚；殘疾協議運動員的獎牌，由代表單位與原單位對分，即每單位0.5枚。)

【本報記者李恆基濟南十八日電】打從十一運會場地單車比賽開始，香港隊的休息區域比以往的國際大賽多了一個洋人的身影，他是由今年1月起加入港隊的短距離項目教練、加拿大人迪斯蒙。在加拿大與美國2支國家隊執教32年間，迪斯蒙指導過不少奧運獎牌選手和世界冠軍，63歲的老人本已退休，最終還是返回單車界，為下一個10年而努力，欲為香港培育奧運冠軍。

沈金康：單車隊前路漫漫 後繼乏人 冀政府早採措施

【本報記者李恆基濟南十八日電】香港單車隊由10年前只有黃金寶1名頂尖車手，發展到現今有郭灝霆、黃蘊瑤、張敬煒等場地世界冠軍、亞運冠軍在陣的隊伍，今年更加入奧運級教練迪斯蒙，團隊人員更為充實。然而，總教練沈金康卻點出隊伍在場地短距離項目、女子項目面臨後繼無人的現實，稱香港隊要成為單車運動強大的隊伍仍有漫長路。

正於濟南帶領香港單車隊角逐十一運會的沈金康稱，體院為港單車隊聘請迪斯蒙是希望推動場地短距離項目的發展，隊伍也考慮到將軍澳的「鏢型」單車場



▲沈金康稱，港單車隊要成為強隊仍有長路要走

落成後需要1名教練指導場地比賽短距離項目的運動員，不過，他稱迪斯蒙的工作將面臨一定困難：「現在我們的青少年培訓系統裡面也沒有很多的短距離運動員遞增上來，所以他(迪斯蒙)的工作很難。就像我剛剛來香港時，真正跟我練的只有黃金寶1個人，隊伍是一點點擴充起來，中、長距離項目不斷有人接上來，但短距離項目就顯得很少，女子只有李慧詩1個人，未來香港建了單車場之後，我想這個單車場是冷冷清清的。」

尤其是短距離和女子項目

沈金康預期：「展望未來5年香港在短距離不會有好的發展，因為沒有好的運動員，10年之後就要看有沒有孩子接受培訓。一個單車發展強大的地區必須是比較全面的，現在香港辦大型比賽的話，本地的運動員就只有中長距離、男子項目的，其他都顯得很空洞，可能連報名都沒人。」

沈金康提醒政府，不能因眼前佳績而忽視既有問題，他說：「並不是現在有『阿寶』、郭灝霆、張敬煒這些運動員，就說單車運動發展了，這是很片面的。舉例說山地車我們只有陳振興1個人，但報名參賽可以有6個人，而且他是在公路賽轉過去的。BMX也只有2個運動員，而且2個運動員以後連小孩(接班)都看不到。女子方面在黃蘊瑤、李慧詩以後又有誰？所以要成為真正強大的地區或隊伍，我們的路還很長，甚至有些問題現在認識到但不去做，或根本不認識，因為有了一點成績就可以掩蓋所有嘛。」



迪斯蒙1976年起在加拿大單車隊擔任教練，1996年轉赴美國隊執教，指導過雅典奧運女子個人追逐賽金牌得主穆澤爾、3屆奧運獎牌選手哈尼特及無數的世界冠軍、泛美賽冠軍，跟香港隊總教練沈金康是認識了15年的老朋友，今年1月起加入港隊是緣於老朋友的邀請，他認為執教港隊既有趣又有挑戰性：「香港隊有很多有能力的單車運動員，跟進步神速的運動員如李慧詩合作也很有趣，港隊還有郭灝霆、黃金寶、黃蘊瑤，跟優秀的運動員合作是很刺激的事。」

曾教2國家隊出無數名將

「奧運級」名帥轉教「亞洲級」的香港隊，迪斯蒙可自行為運動員制定訓練計劃，然後跟沈金康討論，他並不感到是「紆尊降貴」，反而在幫助港隊的年輕車手時找到樂趣：「我對幫助年輕人達成人生目標是特別感到興奮的，這也是我的工作目標。」

初到港隊，迪斯蒙也曾為港隊的訓練方式感驚訝，他稱：「最令我驚訝的是所有運動員都投入在內地長期訓練，並且保持集中力，比賽完畢後才放假回家。在北美洲，運動員大部分都在家，香港隊運動員則主要在訓練基地，這是最大的分別。如果在北美洲這方法就肯定行不通了，運動員一定要吵着回家。」

欲打造港單車隊成世界級

迪斯蒙相信港隊有能力成為1支世界級的場地賽隊伍：「在黃金寶與黃蘊瑤以外，這個隊伍還有郭灝霆、張敬煒這些刻苦的運動員，還有李慧詩，我相信她再過3年有機會成為世界級運動員，明年的亞運會我希望看到李慧詩能取得金牌。我當然想為香港培育奧運冠軍、世界冠軍，但第一步是亞運會，之後是世界杯、世界錦標賽。」

已經63歲的迪斯蒙在2008年後曾退休，現在選擇「重出江湖」：「我對這工作感到有趣，這是我做下去的原因。去年退休後我想着要去釣魚，起初好像還不錯，但2個月後，我開始掛念單車運動了，幫助年輕人成長是很有趣的，當沈教練找我時我就決定來了。我想我還會有一個10年要努力。」

黃蘊瑤今戰女子記分賽

【本報記者李恆基濟南十八日電】去年勇奪場地單車世界盃丹麥女子記分賽冠軍的黃蘊瑤，今年將在十一運會出戰個人主項記分賽，力爭在資格賽突圍取決賽席位。港隊總教練沈金康分析：對手「沒有一個差的」，黃蘊瑤若拿到決賽資格已很不易了。

黃蘊瑤在今年的全國錦標賽女子記分賽列第12名，該場比賽的對手大都角逐十一運會，十運會冠軍山東姑娘李燕與中國隊新秀王翠也會參賽。沈金康稱全運會女子場地賽難度超過場地世界杯，因為世界女子單車運動並不是很普及和發達，難與人才濟濟的中國相比。

另外，港隊的高肇蔚今晨會角逐男子1公里計時賽決賽，黃金寶、郭灝霆、張敬煒與張敬樂則出戰男子團體追逐賽資格賽。



▲陳慧琪在女子帆板RS:X組別比賽中(新華社)

陳慧琪RS:X賽暫領前

【本報記者吳以琳濟南十八日電】港隊陳慧琪於日照舉行的十一運會滑浪風帆項目續有好表現，她在今日取得女子RS:X組別第2場首名，以2場積2分的成績暫時領前。

今日，日照的海面能見度比前一日低，風勢約5級。陳慧琪率先衝過終點，連續兩場都獲得1分，以2分暫居榜首，福建陳秋斌緊隨其後。港隊另外兩名代表陳曉文、盧善琳分列第17及21位。

男子組賽事今日休戰，明日將繼續舉行男女組賽事。



▲王輝賽後沉思片刻才能接受訪問(本報攝)

遇教練解寂寞

本報記者 吳以琳

採訪手記

在採訪中，我對「他鄉遇故知」這句中國古語有了切身體會：也許與故知的情誼深淺僅屬其次，而透過故知帶來的熟悉感，排解人在異鄉的一絲寂寞才是重點。甚至不曾相識，為了同一目標亦可走在一起。

我日前去採訪某級別女子舉重比賽，由於香港只有1名代表參加，所以我去到賽場後，變成了做「獨家」新聞。別人在記者室裡休息、寫稿的時候，我就在賽場上一個人跑來跑去，對着香港選手猛拍。當其他人蜂擁到賽場高舉相機的時候，我卻退到記者室裡，默默地整理相片和寫稿

。加上身邊的人都用普通話交談，感覺更是異樣。這時候，我忽然聽到有人用普通話問工作人員：「噢，香港隊的選手完成比賽了嗎？」我馬上走過去用廣東話問：「你也是從香港來的嗎？」

原來這人是香港水球隊教練。雖然只是初次見面，但在全場只有兩個人在說廣東話的情況下，卻言談甚歡。我不但對香港水球隊的情況有了點認識，而且在談到香港游泳隊的時候，該教練還不忘提醒我：「港泳隊今次的目的是吸收經驗，成績是其次。你要記得將報導重點放在能不能打破香港紀錄呀！」領教了！對了，在教練離開後，我才想起剛剛忙着說話，忘了請教他的姓名呢！

【濟南十八日電】

京奧女冠軍屈居亞軍 業餘男選手射落金牌

【本報記者王志剛濟南十八日電】第十一屆全運會射擊賽場18日誕生4金。女子10米氣手槍，湖北隊童欣以487環的成績力壓京奧冠軍郭文瑛奪金；男子50米手槍，職業是警察的安徽選手婁祥武繼九運會後再次奪冠，二度上演「業餘勝專業」的傳奇。

女子10米氣手槍名將雲集，但是湖北隊童欣後來居上以總成績487環奪得冠軍，京奧冠軍郭文瑛以0.2環之差屈居亞軍，河北選手任潔奪得第三名。賽後，失金的郭文瑛表示：「基本滿意，沒有什麼遺憾。」她讚揚「童欣的發揮相當出色」。

男子50米手槍決賽異常激烈，最終預賽第一的安徽選手婁祥武憑藉後幾槍穩定發揮重新奪回第一，時隔八年再獲冠軍，總成績為661.3環，東道主老將譚宗亮以3環之差拿到銀牌，遼寧的韓繼軍以657.5環獲得銅牌。奧運冠軍龐偉則在資格賽中爆冷以543環的成績排在第45位，慘遭淘汰。原來，冠軍婁祥武是唯一一名業餘選手，他是安徽某刑警隊的二級警督。「我是一名刑警，槍打得好，讓犯罪分子都聞風喪膽。」婁祥武自豪地對記者說。此外，遼寧隊孫崇倫奪得男子飛碟多向冠軍。江蘇隊的張鵬輝獲得男子手槍速射金牌。

發揮欠穩 訓練不足 王輝25米手槍速射列29

【本報記者李恆基濟南十八日電】香港射擊隊今午在十一運會比賽亮相，6名運動員中3人率先登場，王輝在男子25米手槍速射項目資格賽排名第29。在女子10米氣手槍資格賽，港隊運動員葉琳兒與盧嘉琪成績分別是372環(第46名)及368環(第52名)。

擅長25米標準手槍項目的王輝，今晨於男子25米手槍速射項目2輪資格賽後以563環列第29名，成績比他預期中少10環，他在2輪預賽都曾於其中1組射下50環滿分，但也在2輪的最後1組僅射下43環，他表示自己發揮不夠穩定：「每次4秒打5發子彈，有時打50(環)、有時打43(環)，發揮不夠穩定，當中包括身體、持槍穩定性和扳機技術問題，還有心態不夠靜。」王輝表示賽前準備工作做得不俗，但比賽成績一般，



▲安徽隊婁祥武再奪男子50米手槍冠軍(新華社)



▲王輝賽後沉思片刻才能接受訪問(本報攝)