

2009 第十一屆全運會

訓練25分鐘 場外人喊：12秒86



劉翔笑答「11秒86」

十分親熱 哈哈！師傅備有說有笑，(中新社)

呵！劉翔有這樣的跨欄動作 (網上相片)

看！劉翔腳上的釘鞋，真的是一黑一白，格外顯眼 (中新社)

綜合金牌榜 (截至22日)

排名	代表團	金	銀	銅	合計
1	山東	44.5	23	30	102.5
2	江蘇	40.5	25	23	93.5
3	廣東	40	24	29	93
4	遼寧	31.5	33	28.5	93
5	上海	31	23.5	30	90
6	廣東	28	35.5	29.5	93
7	香港	0	1	2	3

(註：京奧獎牌亦計入各代表團。雙及團體項目的獎牌，每人分0.5枚；交流協議運動員的獎牌，由代表單位與原單位對分，即每單位0.5枚。)

輕鬆備戰



了25分鐘。

【本報訊】據中新社濟南二十二日消息：22日下午，劉翔在濟南奧體中心田徑訓練場進行了來濟南後的首堂訓練課，並穿着釘鞋訓練

釘鞋一白一黑，格外顯眼。孫海平告訴中新社記者，這雙釘鞋是劉翔的訓練鞋，右腳是黑色舊鞋，相對軟一些比較舒服；左腳是白色新鞋。穿上釘鞋、脫下外套的劉翔先是輕鬆跑過3個欄，隨後用上起跑器，全力加速跨欄。3點40分，劉翔把欄架數目增加到5個。全力跨過5個欄之後，劉翔走到場邊換下釘鞋，訓練就此進入尾聲。

兩隻釘鞋一白一黑

整個訓練過程中，劉翔的狀態十分輕鬆，時不時與隊友開玩笑。訓練結束後，劉翔坐在場邊做恢復訓練，還對場外做出了鬼臉。訓練即將結束之際，訓練場外的志願者呼喊「劉翔，12秒86」，劉翔笑答「11秒86」。

孫海平預測：劉翔可跑13秒20-30

教練之言

【本報訊】據中新社濟南二十二日消息：22日下午，雅典奧運會冠軍劉翔在濟南奧體中心田徑訓練場進行了首堂訓練課。課後，他的教練孫海平接受了中新社記者的獨家採訪，他表示，全運會的比賽是劉翔復健計劃中的「刺激點」之一，25日晚上的決賽成績預計會在13秒20至30之間。

參賽可刺激康復

孫海平表示，全運會以及稍後進行的亞洲田徑錦標賽、東亞運動會都是康復過程中幾個重要的「刺激點」，「只有經過高強度的刺激

，劉翔受傷的部位才能恢復得很好。」

9月20日晚進行的上海國際田徑黃金大獎賽上，劉翔復出跑出了13秒15的好成績，外界對他的期望值就此以幾何級數暴增。孫海平告訴中新社記者，當時13秒15的成績有些出乎他的意料，「當時情況是順風，美國選手查美爾跑得也不快，劉翔就想努力超過他，速度快了。這次全運會，我預計成績會在13秒20到30之間。」

孫海平認為，天氣冷、溫度低肯定會對運動成績造成影響。近來，濟南當地夜間氣溫在10度左右，孫海平對此早有準備，「熱身活動會做得更充分一些，衣服也會多穿一些，應該不會出什麼問題。」



▲江蘇選手陸斌(左)在男子100米跑決賽率先衝線時喜形於色 (本報記者吳以琳攝)

胡凱倒灶 陸斌當飛人

港2將百米跑止步準決賽

▼港隊黎振浩(左)於男子100米跑準決賽僅排於第12位 (本報攝)



【本報記者吳以琳濟南二十二日電】全運會田徑項目今晚於濟南奧體中心體育場誕生男、女子百米飛人，來自江蘇的陸斌以10秒25的成績「爆冷」稱王，福建好手王靜則以11秒50封后。另外，港隊黎振浩、徐志豪於男子100米跑準決賽出局。

男子100米跑是田徑場最矚目的賽事之一，今晚決賽有北京好手張培萌、重慶名將胡凱參加，但最終卻由陸斌跑出10秒25勇奪冠軍。張培萌以10秒31獲得銀牌，季軍福建跑手郭凡的成績為10秒41，表現失準的胡凱以10秒59敬陪末

席。曾參加北京奧運會的陸斌，表示今屆全運會是其運動員生涯的第2個大賽，並稱：「實在很緊張！」陸斌之後還將參加男子4×100米接力比賽。

港隊方面，黎振浩、徐志豪編於準決賽第2組出賽，兩人分別跑出10秒56及10秒71，無緣決賽。黎振浩賽後表示在起跑方面做得不好，徐志豪則稱：「只跑出了4、5成水平，因為等候上場的時間太久，以致熱身不足，加上現場實在太吵了。」

港隊明日將出戰男、女子4×100米跑接力項目。

鐵餅女將超世錦賽績奪冠 草原雄鷹20公里競走最快

【本報訊】據新華社濟南二十二日消息：十一運會田徑比賽22日一口氣送出10塊金牌，江蘇隊的陸斌和福建隊的王靜成爲新科男女飛人。黑龍江選手李艷鳳在女子鐵餅中擲出了超今年世錦賽冠軍的成績。

在女子鐵餅比賽中，黑龍江隊30歲的李艷鳳擲出了66米40奪冠，這個成績比今年柏林世錦賽冠軍的65米44多出近一米。

男子20公里競走中，柏林世錦賽銀牌得主、內蒙古「草原雄鷹」、20歲的王浩以1小時

18分13秒獲得男子20公里競走金牌，這個成績已穩定在世界前三的行列。

唯一斬獲兩金的就是東道主山東隊。因傷錯過了北京奧運會的名將黃濤濤以52秒23獲得了女子400米冠軍。男子撐杆跳運動員劉飛亮以5米60的成績爲東道主再添一塊金牌。

遼寧隊包攬了女子七項全能的前三名，三位女鐵人分別是梅譯譯、劉海莉和孫璐。另外，廣東隊的劉孝生和四川隊的劉靜分別獲得了男子400米和女子100米欄的金牌。



▲山東名將黃濤濤(右)在女子四百米率先衝線 (新華社)

齊暉破亞績成3冠王



【本報訊】綜合新華社濟南二十二日消息：22日，十一運會游泳項目在濟南奧體中心游泳館進行了女子200米蛙泳、男子200米背泳、男子200米個人混合泳、女子100米自由泳4個項目決賽，齊暉、張豐林、張子山、龐佳穎分別獲得金牌，當日創造了兩項亞洲紀錄一項全國紀錄，解放軍隊老將齊暉已有3金入账。

今年24歲的齊暉代表解放軍隊出戰女子200米蛙泳，並最終以2分21秒37的超亞洲紀錄成績奪冠，收穫了在十一運會上的第三金。齊暉在19日的女子100米蛙泳、20日的女子200米個人混合泳中，已拿到兩枚金牌。

「現在是我巔峰的狀態了。這是決定參加北京奧運會時所預想不到的。」「蛙后」齊暉賽後表示，「如果未來一兩年裡成績下降得厲害，我會考慮退出賽場。」至於個人的感情問題，她表示：「我會考慮在退役後嫁人。」

張子山混泳奪金成「黑馬」

當日，女子100米自由泳的獎牌全部歸屬上海隊。冠軍龐佳穎成績爲53秒13，創造了新的亞洲紀錄。男子200米背泳決賽中，張豐林爲東道主山東隊拿到了一枚金牌，成績爲1分58秒17。男子200米個人混合泳中，曾經爲心臟病困擾的廣西選手張子山成爲「黑馬」，他以1分58秒53的成績獲得金牌，並創造了新的全國紀錄。



黃錯威3破港紀錄

【本報記者吳以琳濟南二十二日電】港游泳隊在今日的全運會賽事中，黃錯威於男子100米蝶泳游出54秒88，繼200米自由泳、200米蝶泳後，於全運會第3度刷新香港紀錄，不過黃錯威與隊友吳鎮男仍無緣準決賽。

男子50米自由泳方面，林政達在預賽的成績爲23秒26，排於第15位晉級準決賽，當晚於準決賽游出23秒10，位於第13位，未能打入決賽。歐鎰淳則在女子800米自由泳預賽出局。

港隊明日有陳宇寧、于慧婷出戰女子50米自由泳，港隊亦會角逐男、女子4×100米混合泳接力。

門票收入逾1200萬元

【本報記者王志剛濟南二十二日電】記者從十一運會票務中心獲悉，目前十一運會專門票銷售收入已突破1200萬元。本屆全運會堅持低票價銷售原則，大多數門票售價在100元以下，籃球、乒乓球等群衆性賽事受到追捧，武術、舉重、柔道等冷門項目亦多人觀看。

金迪飛碟雙向掄元

【本報記者王志剛濟南二十二日電】第十一屆全運會射擊賽場上最後一枚金牌今日產生。在男子飛碟雙向的決賽中，上海選手金迪奪冠，北京選手陳東以及上海老將曲日東排在第二和第三位。

金迪表示，今天能拿到冠軍，最要感謝的是自己的妻子。

雲南女子射箭爆冷得金

【本報記者王志剛濟南二十二日電】雲南於昨日上演的決賽擊敗上海，爆冷取得金牌。雲南於決賽一路領放，最後取得204環，以3環之差力壓上海奪冠。由京奧金牌得主張娟娟領軍的山東意外地在4強不敵上海，最終在季軍戰擊敗解放軍獲得銅牌。

內蒙古選手抽籤定季軍

【本報記者王志剛濟南二十二日電】在男子90公斤級賽車銅牌爭奪戰，內蒙古的烏格德勒夫及山東的胡海峰在比賽中不分勝負，由於兩人體重相同，所以只能靠抽籤定出季軍誰屬。最終烏格德勒夫幸運地從抽籤獲得季軍。該項目的冠軍由河北的何焰柱奪得。



全運速遞

青春在志願者身上閃光

本報記者 吳以琳

採訪手記

今次到濟南採訪，在全運會的志願者身上看到了一個我久違的詞語：青春。

不光是我，大多數採訪的媒體皆爲志願者的熱情而驚異。他們滿面笑容，有求必應，盡力爲你滿足，比僕人還殷勤周到。有行家向志願者要紙巾，那個小女生一時找不到，即刻從自己身上掏出一包紙巾送上來。

志願者是義務工作，但他們的當值時間卻很長。有一天在游泳館早上、晚上都見到一位的志願者，就跟他閒聊起來，隨口問一句她的當值時間，她回答：「早上8、9點到場準備

，晚上8、9點走。」有的志願者甚至在早上7點左右就到會場了。

在香港，12小時工作不是什麼希奇事。但要記住，我們是有薪金的。而志願者是義務爲你服務，不怕工作繁重，天天早出晚歸，滿面笑容去應付媒體諸多的要求，沒有抱怨一句。是什麼吸引他們這麼做？或者這就是青春的魅力，做事不去顧慮辛不辛苦，不求回報，只是憑着一腔熱血爲他人服務，讓青春在全運會閃光發亮！不像大多數的香港人，工作量多點就怨天尤人，工作時間長點就叫救命，凡事將利益放在首位。包括我在內的許多香港人，都太現實了。

【濟南二十二日電】

射擊項目「貞潔不保」 栗傑服禁藥震驚高層

鋌而走險

【本報記者王志剛濟南二十二日電】繼河南女子賽艇運動員郭林娜違規使用興奮劑事件之後，十一運會賽場再現興奮劑違規醜聞。內蒙古自治區代表團女子射擊運動員栗傑(右圖)在18日的賽內興奮劑檢查中，A瓶檢測結果呈阻斷劑(普萘洛爾)陽性，被取消全部比賽成績。她在女子10米氣手槍以483.8環的成績獲得第四名。

高志丹：一定從嚴處理

22日上午，十一運會組委會召開新聞通氣會，通報了對栗傑事件及對其處罰決定：取消其本屆全運會全部比賽成績。同時取消內蒙古自治區代表團體育道德風尚獎評選資格，並在全國體育系統內通報批評。

「貞潔不保」，作爲主管部門負責人，國家體育總局射擊射箭運動管理中心主任高志丹大爲光火。「這種行爲污染了我們射擊運動的好環境，對射擊項目是一個損害。」高志丹表示，中心對「這個事情非常氣憤、痛心，一定會嚴肅處理，絕不留情」。他說，射運中心和射擊協會還要與主管部門的身份，對其進行停賽處罰，相關的教練和責任人也決不輕饒。

21歲的栗傑曾代表中國隊參加了2006年在廣州舉行的世界盃比賽，獲得女子10米氣手槍第13名；2007年在全國射擊錦標賽山西站獲得女子10米氣手槍冠軍，她曾代表中國參加過大學生運動會，並奪取一枚團體金牌。

