

2009 第十一屆全運會

# 港馬術隊

## 障礙團體賽奪銅



跨欄 鄭文傑在比賽中 (本報記者吳以琳攝)

【本報記者吳以琳濟南二十五日電】港馬術隊今日在全運會場地障礙團體賽項目勇奪歷來首個大賽獎牌，於團體障礙賽獲得了銅牌。港馬術隊喜獲銅牌，領隊葛祖南更表示以港隊實力，絕對有力在27日舉行的個人賽再獲獎牌。

這是香港隊於本屆全運會的4枚獎牌。香港BMX單車選手韓理強於本屆首先奪得銅牌推開「獎門」，然後李致和於鐵人三項獲得銅牌；其後，「山地興」陳振興於男子單車山地越野賽中單騎奪銀，連同馬術隊四位健將於團體障礙賽的銅牌，港隊在全運會迄今獲得1銀3銅的成績。

香港馬術隊在本屆賽事被寄予厚望，而現在是不負眾望，先奪一銅。早於本屆賽事進行前，由於港馬術隊在去年的奧運會賽事表現較國家隊選手出色，故港隊在

今日比賽成爲焦點之一。港隊由擁有奧運參賽經驗的鄭文傑、林子心、林立信及首度參加大賽、18歲的年輕女將賴楨敏組成，在第一輪賽事鄭文傑及林子心均以零罰分完成，時間分別爲81秒57及85秒89，林立信的成績是12罰分、時間86秒52，至於賽前有戰馬因健康問題退出的賴楨敏，今日改乘備用馬，她在首輪錄得16罰分，時間爲78秒57。首輪結束後，港隊累積12罰分，總時間爲253秒98，僅次於廣東隊及上海隊。

第二輪賽事於下午展開，港隊率先出戰的鄭文傑成績爲8罰分，林子心、林立信及賴楨敏分別爲8、8及17分，最終港隊的總分爲40罰分，與新疆同分，但港隊以較佳時間(497秒91)獲得銅牌。廣東隊以23罰分拿下金牌，上海隊以32罰分獲得銀牌。

港隊成員賽在頒獎台上難掩奪獎興奮，在領獎後全

隊集合拉起香港區旗合照，爲這次奪獎慶祝留念。

港馬術隊領隊葛祖南賽後表示，港隊的成績應可更好，他說：「已隊能夠取得本屆馬術項目的首枚獎牌，當然是非常開心。但如果不是賴楨敏的馬匹臨時退賽的話，我認爲香港隊的成績不應只是得銅牌。坦白說，其實賴楨敏只有18歲，確是沒有什麼大賽經驗，今天轉乘備用馬的表現可說是相當出色。」

十一運會馬術賽的場地障礙個人賽將於27日舉行，港隊4人均將入選，葛祖南說：「以已隊今日的表現，絕對有力在個人賽再獲獎牌。」



賴楨敏、林子心及鄭文傑獲得銅牌後喜笑顏開 (本報攝)

### 馬術場地障礙團體賽港選手小檔案

選手姓名	林立信	賴楨敏	林子心	鄭文傑
出生日期	1983年 6月24日	1991年 2月15日	1978年 6月29日	1988年 4月7日
身高	1米85	1米68	1米68	1米80
體重	75公斤	52公斤	55公斤	76公斤



港馬術隊在賽後合照 (本報攝)

### 曾德成賀電

【本報訊】民政事務局長曾德成祝賀香港馬術運動員在山東舉行的第十一屆全國運動會中，表演優秀，再摘下一面銅牌。

馬術健兒林立信、林子心、鄭文傑及賴楨敏在馬術場地障礙團體賽中爲香港隊奪得銅牌。曾德成說：「他們充分展現了不屈不撓、力求超越自我的體育精神，實在值得我們讚賞。」

香港運動員至今在十一運中已奪得1面銀牌和13面銅牌。

### 港「風帆三俠」空手而回

未怨天公弄人 決奮戰東亞運

【本報記者李恆基日照二十五日電】十一運會滑浪風帆比賽昨日已因風力不足取消男子、女子組RS:X最後2輪比賽，到今日再次因風力低於6海里連分數雙倍計算的獎牌賽也告取消，只取前8場成績計算下港隊失去從後趕上的良機，何智豪與陳敬然在男子組分列第5和第7，女子組陳慧琪獲第5名。不過，「風帆三俠」未有因錯失獎牌怨天，反而指出自己表現有所不足，致令在前8場未能保持三甲位置。

左起：領隊周偉強、陳敬然、教練艾培理、陳慧琪與何智豪在倉庫內等候賽會安排，顯得有點茫然 (本報記者李恆基攝)

轉360度)，浪費了時間，再追上去只取得第10名。現在我跟第3名的選手只差3分，如果發揮穩定該場應該可以入前5名。當天的風勢本適合我發揮，但偏偏在該場犯錯，與獎牌擦身而過。這令我很失望，這些錯誤是可以避免的。」

### 檢出發揮不夠穩缺點

陳慧琪在女子組的名次與丈夫何智豪一樣列在第5，她表示在個別場次把握風向時出錯，結果賽完8場仍差第3名選手4分，但考慮到準備時間不多，而日照的水流同風向改變都很大，仍滿意自己在整項比賽的表現。

比賽初段會領先的陳敬然賽前就以獎牌爲目標，他表示在中、大風技術稍差、穩定性不高是自己在這次比賽最大失敗之處：「自己在細風轉大風的技術又未發揮得好，再加上最後幾天都差不多沒有風，即使我調整好都很難再有比賽讓我去爭勝，這也是自己不足的地方，令我無法返回前3名。」

香港隊在東亞運動會將在訓練多年的赤柱出戰，陳敬然相信港隊屆時會佔盡「天時地利」：「我們對赤柱十分熟悉，有10年以上在那裡訓練，赤柱內彎陣風比較強烈，風比較多變，對熟悉場地既選手係有絕對優勢。」

仍能作出正確決定，我對他們的表現是感到高興的，若果拿到獎牌就更加好了。內地隊伍也在這場地適應了好幾個月，我們來這裡只有1周，所以我對他們的表現和成績已很滿意。」

香港隊領隊周偉強也稱港隊運動員大致上都有正常發揮：「除咗最後1天比賽稍爲失準，其他日子都是正常發揮，也是他們能力範圍內做到的，比較不幸運的是錯失了獎牌機會。當天(22日)可說是全隊發揮得最差的1日，而且不只1人，是3男1女都發揮得差。」周偉強還稱今晨的獎牌賽取消對港隊有一定影響：「若果獎牌賽能開賽，數字上我們仍有機會爭金牌，而不只是獎牌。」

### 風不足獎牌賽取消

在第9、10場比賽取消後，賽會以前8場成績作準，在RS:X男、女子組前10名運動員進入今日的獎牌賽，賽事更提早在10時開始，然而日照海賽基地對出的海面風速整個早上都維持在大約1.5海里，未達開賽最低要求的6海里，賽會遂由上午10時30分起陸續懸旗宣告取消各組比賽，其中女子RS:X獎牌賽在上午11時20分宣告取消，30分鐘後男子RS:X賽也告取消，改爲直接以前8場成績，扣除最差1場後決出獎牌誰屬。

第3次參加全運會的何智豪以30分取得個人歷來在全運最佳的第5名，但他對自己在第8場犯錯感到失望：「最好每天都保持在前三，始終天氣因素是無法估計的。自己在第8場起飛時判斷錯誤，與1名四川選手碰撞後我要自己做一个懲罰(連帆帶板自

### 賽前一周到埗仍力拚 艾培理滿意港將表現

#### 精神可嘉

【本報記者李恆基日照二十五日電】香港滑浪風帆隊雖未能在十一運會取得隊史上第2面全運獎牌，但在適應日照比賽場地只有1星期之下，有3名運動員躋身前8的成績，已令港隊總教練艾培理滿意。

艾培理對於今晨的獎牌賽未能開賽感到失望，他相信港隊仍有很好的機會透過這場比賽扭轉

### 彭帥李喆混雙摘金

據新華社濟南二十五日消息：在首盤勝負且體力不支的不利條件下，天津隊李喆/彭帥力挽狂瀾，在25日的十一運網球混雙決賽中連扳兩盤，以總比2：1逆轉對手北京組合於欣源/劉婉婷，獲得冠軍。這也是金花彭帥繼女團冠軍後，在本屆全運會上收穫的第二個冠軍。

### 王冠現代五項稱王

據新華社山東煙台二十五日消息：25日進行的十一運會現代五項男子個人決賽中，廣東隊選手王冠第一個衝過終點獲得6252分，贏得冠軍，上海隊的曹忠榮獲得亞軍，第三名是廣東隊的劉炎立，分別獲得6200和6108分。

### 人馬合一 奪獎關鍵



馬，是馬術項目的關鍵。馬術運動員要在比賽中與馬匹心神合一，才能完成整項比賽。香港馬術隊4位勇奪團體障礙賽銅牌的代表(林子心、鄭文傑、林立信、賴楨敏)，其實都與馬匹相處一段相當長的時間，培養出良好的馭馬技術，是今次取得佳績的關鍵。

經驗最爲豐富的女將林子心，自7歲起已開始習騎，14

歲就參加馬術賽，多年出賽無數，更是加拿大馬術隊在1996年奧運的後備騎手。林立信雖然十多歲才開始騎馬，但他甫接觸馬術便全程投入，努力加上天分令他迅速在青年級賽事摘得獎項。土生土長的鄭文傑更是在4歲便開始隨父母騎上馬背，在14歲時更每逢暑假便前往歐洲受訓，優異的表現使他獲選爲2008年奧運的火炬手之一。

年僅18歲的賴楨敏同樣自小與馬爲伴，在「星媽」前港姐冠軍吳夏萍的熏陶下，賴楨敏10歲起已接受馬術訓練，至今已多次在全國賽及國際賽取得佳績，優秀的潛質令她成爲港隊的明日之星。

### 黃金寶領眾師弟公路賽淘金

#### 盡地一煲

【本報記者李恆基日照二十五日電】在對上3屆全運會總共在單車項目個人公路賽奪得2金1銅的香港單車隊代表人物黃金寶，明晨將在濟南第4度出戰全運會公路個人賽，同場競技的少了東道主的上屆冠軍李富玉，更有內地媒體將公路賽描繪成「金玉之爭」。不過，黃金寶強調港隊將靠團隊力量而非個人去爭成績，自己也不一定就是負責衝擊獎牌的人選。

#### 黃金寶：未必是我衝牌

上屆全運會男子公路個人賽，黃金寶面對各隊車手包夾，在隊友胡健傑開路下得以保存體力到最後爬山路段，最終取得1面銅牌。今屆比賽，香港隊仍

以黃金寶領眾師弟，28歲的陳振興屬另一員老將，其餘運動員皆爲年輕小將，包括郭灝霆、蔡其皓、張敬樂與楊奕瀚。雖然內地傳媒稱公路賽金牌應是黃金寶與李富玉之爭，但解放軍的紀習濤、馬海軍與宋寶慶在近年環青海湖湖賽成績不俗，有一定爬坡能力，都是獎牌的競爭者。

對黃金寶不利的是他在21日上午才賽畢場地項目的記分賽，全心投入公路訓練只有幾天時間，而今屆全運會的賽道更是不簡單，車手在濟南的山東體育學院北門出發後，騎行7.7公里進入繞圈路段，沿雙石屋子山、瓦屋脊附近的多條村落繞4圈，之後爬坡上七星台景區，以武聖門爲終點，全長約220公里的賽道包含幾個爬山路段，對爬山型車手較有利。

「阿寶」也表明港隊要靠整體而非個人力量：「整個公路比賽大概有15個運動員爬山比較好，希望屆時香港隊憑

整體能力去拿好成績，因爲我以前是專門爬山路的，會有很多運動員爲我犧牲，幫我掃平前面的道路，讓我專心爬山路段，但現在港隊6個運動員體力都差不多，個別也擅長爬山，希望能以團隊力量，比到後段香港隊人越多時再部署計劃。」

#### 沈金康：比京奧更難賽

港隊總教練沈金康認爲，明晨比賽的賽道比北京奧運的賽道更難：「整條賽道有5次爬山，每次爬山都有6公里以上，賽道全長200多公里，對「阿寶」來說這場項目轉到公路整個準備是完全不同的，就好像一個馬拉松運動員轉到跨欄項目。這次的公路賽難度可比得上北京奧運，跑法比北京奧運還要難。北京奧運是240多公里，但下山的路是公路，所以運動員很輕鬆，可以調整休息，不需要消耗太多的體力。這次全運會下山路段都是盤山公路，也是非常危險的路，除了要求運動員要有膽量外也要有很好的下坡技術，這些都是消耗大量體力的。」

### 陸永85公斤級超班舉金

#### 游刃有餘

【本報記者王志剛濟南二十五日電】25日下午，第十一屆全運會男子舉重85公斤級比賽開賽。北京奧運會該級別冠軍廣西選手陸永在比賽中以抓舉173公斤、挺舉203公斤，總成績376公斤毫無意外地獲得金牌。但該成績比他在奧運會上取得的394公斤的總成績相去甚遠。

本屆85公斤級比賽，成爲了廣西自

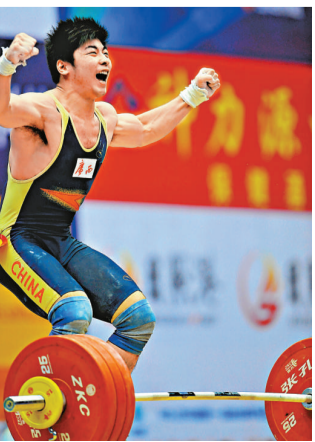
將陸永的「獨角戲」，這位侗族帥哥賽後直言：「這金牌我志在必得，但成績已經算很低的了。」雖然成績低調，但卻得到國家體育總局舉重運動管理中心主任馬廣的稱讚：「這小子有心計。」

23歲的陸永在這個級別沒有對手，他說：「這場比賽(結果)在預料之內，我賽前已經達到北京奧運會前的狀態，訓練成績能達到390公斤以上，這成績(376公斤)已經是低低的了。」

本屆全運會，是陸永第二次角逐85公斤級金牌，四年前南京十運會上，他曾斬獲該級別銀牌。預賽中，陸永6把試舉4把成功獨攬抓舉、挺舉和總成績三項第一，其中371公斤的總成績更是比銀牌得主、廣東小將宋家文高出10公斤之多。很多人在賽前就將這一界別的比賽看作陸永的「獨角戲」。

#### 馬文廣：贏了收手夠聰明

在抓舉項目比賽中，陸永在最後時刻將第一把試舉的重量更改爲167公斤並順利舉起。第一把過後，陸永排在了首位。第二把，陸永將重量增加到了173公斤，同樣試舉輕鬆過關。在第三把試舉中，陸永將重量增加到了178公斤，但未能成功。



陸永這枚金牌得來毫無懸念 (新華社)

