

## 2009 中國醫藥市場發展藍皮書發布

# 醫藥工業總產值中藥佔 1/4 強

## 心腦血管病腫瘤呼吸病用藥佔中成藥前三位

國家食品藥品監督管理局南方醫藥經濟研究所在周一主辦的第21屆全國醫藥經濟信息發布會上，發布了《2009年度中國醫藥市場發展藍皮書》。

藍皮書顯示，我國中醫藥企業投入研發費用由2001年的16.2億元增至2005年的43.4億元。

「創新藥物與中藥現代化」重大專項共有45個品種取得新藥證書；41個品種完成全部研究工作，正在申報新藥證書；109個品種進入臨床試驗階段，還有206個創新性強、前景較好的品種課題處於臨床研究階段。中藥工業總產值佔整個醫藥工業總產值的1/4強。

新型中成藥大品種、先進工藝技術與

裝備、新型飲片和提取物、常用大宗藥材及瀕危稀缺藥材繁育等技術的產業化進程明顯加快；一批擁有自主知識產權的現代創新中藥實現了產業化。

目前，國家批准上市的中成藥共有9000多種，約5.8萬個藥品批准文號。2007年，中藥工業總產值達1772億元，佔整個醫藥工業總產值的26.53%。我國通過實施中藥品種保護制度，截至2007年底，我國先後公布了2469個國家中藥保護品種。

### 建中藥數據和種質資源庫

此外，我國採取綜合措施加強對中藥材的管理，保護中藥種質和遺傳資源，加

強選優育和中藥種源研究。目前，已初步建立起中藥數據庫和種質資源庫，並開展了珍稀瀕危中藥資源保護的研究，全面禁止犀牛角、虎骨等動物材料入藥使用，限制天然麝香、天然牛黃等珍稀中藥資源的使用範圍。

同時大力開展珍稀瀕危中藥資源的替代品種研究，中藥飲片、中成藥的主要原料藥材目前已實現人工栽培，逐步發展規範化種植和產業化生產。截至2008年底，已有52家企業通過中藥材GAP認證。截至2007年底，已有343家企業通過了中藥飲片GMP認證。

心腦血管疾病用藥、腫瘤疾病用藥、呼吸系統疾病用藥佔據醫藥終端中成藥前

三位的份額，其中，中藥注射劑佔了用藥前10位品種中的7個。

### 有望成全球第二藥品市場

改革開放30年來，我國醫藥工業增長速度一直高於國內生產總值（GDP）的增長速度，2008年達到8666.8億元，30年翻了5番。《藍皮書》分析認為，隨著醫藥產業的國際化，我國有望成為全球第二大藥品市場。

《藍皮書》所提供的數據基於南方多年經營的三大分析系統——中國醫藥經濟運行監測分析系統、中國中成藥與西藥醫院用藥監測系統和中國藥品零售監測系統。

### 文摘

無論是一般感冒，還是流行性感冒，在西方國家的醫院裡一般不予給藥，也無需治療，醫生會叮囑病人回家要多喝一些白開水。正因為如此，患甲型H1N1流感的很多病人因此而被耽誤。在國內一些西醫院裡，只要你患有感冒，無論發熱與否，大都會使用抗生素，嚴重者再添加激素治療。其實，稍微有醫學常識的人都會知道，感冒的發生大多是由病毒引起，採用抗生素治療顯然是不妥的，選用激素治療更是不得已而為之。

### 在瑞典，也用中藥防甲流

瑞典中國醫藥集團

這次甲型H1N1流感從墨西哥第一例病人開始，到現在還在繼續向世界各個國家波及。根據世界衛生組織近期的數據統計，仍然有加速蔓延的趨勢。

甲型H1N1流感流行期間，瑞典中國醫藥集團也啟動了相應預防措施，向在瑞典的全體華人免費發放以蒲公英、大青葉、板藍根、金銀花、連翹、射干、七葉一枝花等多味清解疫毒的藥味組方的中藥製劑。經過核實，在瑞典長期連續服用感冒中藥的人群中，從甲型H1N1流行的高發期直至今天確實無一人受到疫情的傷害。這並非偶然，而是中醫藥發揮了作用。

瑞典經濟發達，醫院裡有相當多的高科技人才和先進醫療器械，但是這裡仍然出現缺醫少藥問題，滿足不了民眾的需求，很多的疑難病患者需要中醫幫助。瑞典人了解中國傳統醫學的悠久歷史，知道中醫藥對中國人的醫療保健、健康長壽有著卓越的貢獻。他們相信中醫，尊敬中國醫生。中醫藥在這裡成功地應用了十幾年，我們應以中藥防治甲型H1N1流感為契機，變困難為機遇，加速促進中醫藥走向世界。

（摘錄自《中國中醫藥報》）

## 王國強：中醫中藥中國行取得良效

【本報記者楚長城鄭州電】「中醫中藥中國行」南陽站活動暨中國南陽第八屆張仲景醫藥科技文化節上，衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強說，為期三年的「中醫中藥中國行」大型科普宣傳活動，推動中醫藥知識和服務進社區

、進鄉村、進家庭，擴大中醫藥發展的群眾基礎，受到了廣大民眾熱烈歡迎，取得良好社會反響。

### 國家重視中醫藥

王國強特別提到，國務院高度重視中醫藥工作，對堅持中西醫並重的方針、充分發揮中醫藥在深化醫藥衛生體制改革和維護人民健康中的作用作出了一系列重要部署。今年四月，國務院專門出台了《關於扶持和促進中醫藥事業發展的若干意見》，為中醫藥在新時期新階段的科學發展創造了良好的政策環境，提供了難得的機遇。

「中醫中藥中國行」2007年先期在北京、廣東以及香港等地舉行，2008年在山東等14個省（區、市）和澳門特區開展，2009年在河南等12個省（區、市）開展活動，河南是今年活動的最後一站，也是整個活動總結的關鍵一站。

通過在全國範圍內舉辦大規模的中醫藥科普宣傳活動，可以集中展示中醫藥悠久的歷史、科學的理論、獨特的方法、良好的療效，讓社會了解中醫藥為中華民族繁衍所做出的巨大貢獻，了解中醫藥在維護人民健康，促進經濟社會發展，弘揚我國優秀傳統文化等方面的重要地位和作用。

▲王國強代表衛生部、國家中醫藥管理局和全國活動組委會致辭（楚長城攝）

### 註冊中醫進修課程

#### 銀屑病外用製劑

香港中文大學中醫學院於十一月四日（星期三）下午4時30分至6時30分，在中大崇基學院利黃瑤

壁樓LT2，舉辦中醫藥專題講座，邀請中大中醫學院林志秀教授粵語主講「一種治療銀屑病中藥外用製劑的研發」，歡迎各界人士參加。註冊中醫參加進修可取進修學分2分。查詢：26961295，31634328。



## 感冒病 臨床驗方

註冊中醫 王志飛

感冒，四季皆可發病，尤以冬春季多見。起病較急，病情輕者僅鼻塞、流鼻涕、噴嚏、喉癢咳嗽、頭痛或全身痠痛、疲倦乏力等。重者發高熱、寒戰、咽喉腫痛，或有噁心嘔吐、鼻出血、肚痛腹瀉、食欲不振等。中醫將感冒分為風寒、風熱、暑濕、體虛等類型。各類感冒症狀大概如下：

- 1.風寒感冒：**惡寒重、發熱輕或無發熱、鼻塞、流清涕、無汗、或有頭身痠痛、舌苔薄白等。
- 2.風熱感冒：**發熱重惡寒輕、出汗、咽喉腫痛、鼻流黃涕、咳嗽痰黃、舌苔薄黃等。
- 3.暑濕感冒：**多發於熱季，症見發熱、微惡風寒、頭重眩暈、全身痠重、胸悶腹脹、舌苔膩等。
- 4.體虛感冒：**稍被風吹雨淋即發病，全身乏力、食欲減退、面色不華、氣短喘咳、腰腿酸軟、舌白少苔等。

治療感冒的中藥，不宜久煎，一般滾後五分鐘即可，服藥後以全身微出汗為佳。患病期間忌冷飲、生果及煎炸食物。

#### 風寒感冒

##### 【方一】

**方藥：**防風、紫蘇葉、荊芥、杏仁各9克，白芍、半夏、陳皮各6克，甘草3克，生薑三片。

**用法：**水煎服，每日一劑。

**備註：**腹瀉腹脹加藿香、佩蘭各12克，砂仁、枳殼各6克；咳嗽加枇杷葉、百部各10克。

##### 【方二】

**方藥：**生薑連皮約一兩、可口可樂一罐

**用法：**用菜刀將生薑打扁置於瓷鍋中，倒入可口可樂，滾後3分鐘即可，熱飲。

##### 【方三】

**方藥：**紫蘇葉、藿香、荊芥各9克，薄荷3克。

**用法：**水煎服，每日一劑，連服三日。

##### 【方四】

**方藥：**葱白7-10根、生薑3-5片、茶葉3克。

**用法：**共搗爛，加紅糖一湯匙，用一碗滾水沖泡，乘熱飲，汗出即可。



##### 【方五】

**方藥：**大蒜適量。

**用法：**搗爛過濾取汁。取藥汁少量，加入4倍冷開水，攪拌和勻，用滴管滴入鼻孔內，左右鼻孔各滴1-2滴，每天2-3次。

**備註：**亦可用棉花蘸藥液塞入鼻孔，可預防感冒。大蒜不可熱用。

##### 【方六】

**方藥：**紫蘇葉、荊芥、淡豆豉各9克，生薑3片。

**用法：**水煎服。

#### 夏季暑濕感冒

##### 【方一】

**方藥：**防風、荊芥、紫蘇葉、杏仁、桔梗各9克、香薷12克、生薑三片。

**用法：**水煎服，每日一劑。

##### 【方二】

**方藥：**香薷、白扁豆各10克，厚朴5克。

**用法：**將香薷、厚朴剪碎，白扁豆炒黃搗碎，全部藥物置於保溫瓶中，以沸水沖泡，蓋密浸泡1小時，當茶飲。

##### 【方三】

**方藥：**荔枝皮、荔枝核各10個，荔枝肉1枚。

**用法：**荔枝核搗碎，同荔枝皮、肉一同加水3碗，煎滾後10分鐘，再加白糖適量，過濾取汁，每服1碗，一日1-2次。

#### 四時感冒

##### 【方一】

**方藥：**藿香正氣水（北京同仁堂製造者較佳）

**用法：**每次一支，日服3-4次。

#### 感冒引起噁心嘔吐

##### 【方一】

**方藥：**防風12克、藿香10克、砂仁3克、生薑三片。

**用法：**水煎服，每日一劑。

#### 感冒發熱不退

##### 【方一】

**方藥：**柴胡、青蒿、荊芥各9克，淡豆豉12克、黃芩6克、連翹12克。

**用法：**水煎服，每日一劑。

#### 風熱感冒

##### 【方一】

**方藥：**桑葉、菊花、銀花、連翹各10克、薄荷6克。

**用法：**水煎服，每日一劑。

**備註：**咽喉腫痛加桔梗9克、牛蒡子12克、甘草3克。

##### 【方二】

**方藥：**金銀花30克，山楂10克，蜂蜜1湯匙。

**用法：**銀花、山楂加水煎沸5分鐘後，過濾取液。再將藥渣加水煎沸5分鐘，過濾取液，兩次所取藥液混和，加入蜂蜜攪拌後溫服。



#### 感冒頭痛、關節痛

##### 【方一】

**方藥：**紫蘇葉15克、姜活、川芎、白芷、黃芩各9克，防風12克、葱白3根、甘草3克、生薑三片。

**用法：**水煎服，每日一劑。

#### 感冒頸背痠痛

##### 【方一】

**方藥：**防風、姜活、薑黃各9克，葛根、薏仁各15克、生薑三片、紅棗三枚。

**用法：**水煎服，每日一劑。

#### 感冒畏寒、無汗

##### 【方一】

**方藥：**防風、荊芥、麻黃、杏仁各9克，白芍6克、甘草3克、生薑三片。

**用法：**水煎熱飲，蓋被取汗，汗出即愈，如仍無汗出，即飲熱水1-2杯。

**感冒濕重，頭重、頭暈、頭痛，腹脹胸悶，噁心作嘔**

##### 【方一】

**方藥：**藿香、佩蘭各12克，防風、連翹、銀花各10克，葛根、薏仁各15克。

## 中醫中藥中國行 河南壓軸

地處中原的河南，是中華民族傳統文化的發祥地，也是中醫藥學的重要發祥地。中醫學的經典著作《黃帝內經》、《傷寒雜病論》、《神農本草經》主要在中原地區完成。春秋戰國至明末，史傳中有書可考的5000多位名醫中，河南就有912人。東漢時期的南陽人張仲景，開辦證論治之先河，被後世尊為「醫聖」。

### 「中醫中藥中國行」最後一站

河南活動圍繞主題「傳承中醫國粹，傳播優秀文化，共享健康和諧」，舉辦了專家義診、健康諮詢、科普講座、文化展示、文體表演、知識競答、書法展覽、發放健康科普資料等活動，並舉行中國南陽第八屆張仲景醫藥科技文化節和河南省中醫藥技術大比武等。

河南活動受到民眾熱烈歡迎。在鄭州站活動現場，國醫大師李振華的義診台前，排了近百人長隊，成為現場一道壯觀的風景。開封站啟動儀式現場，開封市中醫院、開封市第二中醫院、河南大學淮河醫院等醫療衛生單位的中醫專家開展了義診和中醫藥知識科普宣傳活動，前來接受義診民眾有3000餘人次。

### 中醫藥從業員居全國首位

南陽中醫藥文化底蘊深厚，擁有張仲景醫聖品牌，生產天然道地中藥材2350多種。近年來，南陽實施張仲景醫藥創新工程，連續成功舉辦七屆張仲景醫藥科技文化節，有力推動了中醫藥事業的快速發展，中醫醫療網絡初步形成，教育水平全面提升，科學研究碩果累累，中藥材標準化種植初具規模，現代中醫藥企業快速崛起，形成了醫療、保健、教育、科研、產業、文化「六位一體」的中醫藥發展格局。



「中醫中藥中國行」在河南鄭州登場，圖為國醫大師、河南中醫學院主任醫師李振華為市民義診（楚長城攝）

河南省副省長宋璇濤透露，河南省目前已經形成較為完善的醫療、教育、科研體系以及遍布城鄉的服務網絡，中醫藥從業人員近7萬人，中醫類別執業醫師超過3萬人，位居全國首位。

河南曾經造就一代又一代名醫大家，特別是漢代張仲景和他的醫學巨著《傷寒論》，金元時期張從正和他所倡導的攻下療法，近代洛陽平樂郭氏正骨以及久負盛名的「四大懷藥」等，在我國中醫藥學發展史上的地位舉足輕重，在保障國人健康、促進世界文明進步中發揮重要作用。

近年來，河南省在加快經濟社會跨越式發展的同時，充分發揮中醫藥資源和歷史文化優勢，將其作為建設經濟強省和文化強省的重要組成部分，高度重視，大力推進，中醫藥事業取得了長足的進步。2008年中藥工業實現產值139億元，佔全省醫藥工業總產值的32.18%。

此外，中醫藥在非典、愛滋病等重大傳染病防治中取得了顯著療效，積累了寶貴的經驗，正發揮著越來越重要的作用。宋璇濤說，這次活動在南陽舉辦，是河南中醫藥界的一件大喜事，也是全國中醫藥界的一件盛事，對推動中醫藥事業的振興和河南經濟事業的發展必將起到積極的作用。



### 南陽祭醫聖張仲景

祭拜醫聖張仲景大典日前在南陽醫聖祠舉行。

張仲景在東漢末年民不聊生、哀鴻遍野、傷寒流行、病死者不計其數的情況下，以不為良相則為良醫的抱負之心，毅然棄官從醫，潛心岐黃之術。他勤求古訓，博采眾方，集醫學之大成，著成《傷寒雜病論》一十六卷，對中醫學發展產生了深遠的影響，被後世醫界尊為萬世醫宗。



編者按：

中華醫藥版與香港註冊中醫學會合辦《辨證論治》專欄，邀請本地中醫師撰寫臨證心得，與讀者及同業分享、交流。專欄逢周五刊出，公眾假期順延，敬請留意。