

責任編輯：孫嘉萍

劉翔，不是傳說。驚世、驚險、驚艷。按時間順序回顧劉翔的十年，在最低谷的時候咬牙頂住，最終贏來生命中的艷陽天。

最喜歡劉翔的一個動作，披着五星紅旗，一步躍上最高領獎台，長腿分開，站成霸道的「大」字。好一派王者風範。亞洲人從此愛上這「三驚」，每一「驚」都是經典。像極了人生的過程，一波三折，

劉翔，不是傳說。驚世、驚險、驚艷。按時間順序回顧劉翔的十年，在最低谷的時候咬牙頂住，最終贏來生命中的艷陽天。

## 人生成功五層次

齊人



如是我見

大千世界，人人皆望成功，個個忌諱失敗，但成功有大小，層次分高低。美國心理學大師馬斯洛有著名人生需求五層次說，我也狗尾續貂，不揣淺陋，湊成人生成功五層次說，供大夥茶餘飯後一笑。

小鎮名醫，有救死扶傷之術；鄉村名師，有點石成金之功；邊城巧匠，有巧奪天工之技；村官鄉吏，有造福鄉梓之勞；公司白領，有業務骨幹之謂。事業小有成就，名聞三鄉五里，再加上教育有方，子女成才，理財有道，家境小康，出門有車坐，吃飯有酒肉，衣服光鮮，鄰人皆敬重。於是感覺良好，怡然自得，常以成功人士自居。此乃成功第一層次，謂之小打小鬧。

或廠長經理，或高工教授，或部門領導，或演員作家。圈內略有名氣，行內小有業績，富甲一方不敢跨口，養家活口綽綽有餘，有房有車有權有存款，房不算豪宅但夠住寬敞，車不觀次豪華但代步滿行，權不大能管一畝三分地，存款有限也應急夠用。酒桌上常能聽到恭維話，同學聚會也不時小吹幾句牛皮，遇小事能做主敢拍胸脯，有風流者還以養個小蜜為榮。此乃成功第二層次，謂之初具規模。

朋友皆處長、廳長，交往盡董事長、總經理；請吃飯有簽單權，一擲千金；開公車有司機效勞，油費、維修全包，還都是奔馳寶馬；三天兩頭出國考察，不是領隊就是團長。開會是主要工作，常為應酬多而不勝苦惱；出差是家常便飯，國內名山大川遍布足跡。偶爾也給希望工程捐點款，忙裡偷閒給紅領巾做做報告。還因為位高權重，時常有人送上紅包，打來糖衣炮彈，有人凜然拒絕，潔身自好，也有人中彈落馬，身敗名裂，清者自清，濁者自濁，全看個人修爲。此乃成功第三層次，謂之草有建樹。

常坐主席台，一說話就被人說是重要指示，或錄音，或錄像；常到基層視察，一出門就前呼後擁，或部下，或保鏢。時常在電視台出頭露面，或當特邀嘉賓，或爲名人訪談。不時接受記者採訪，談人生感悟，談成功經驗，談青春寄語，多被後生小子奉爲圭臬。成功自然多與財富相伴，豪宅、名車、存款、股票都不在話下，家中還多名人字畫，稀世古董，或與外國政要合影，或世界名家饋贈禮品。此乃成功第四層次，謂之功成名就。

事業登上頂峰，名聲遍布天下，不是代表，便是委員，不是董事長，便是CEO。時被邀請出國訪問，各種講壇口燭蓮花，可支配億萬開支，可策劃重大項目，有煌煌文集問世，出口便是名人名言。爲文則泰斗大師，如魯迅、巴金、矛盾、老舍；爲伶人則「國際巨星」，如成龍、鞏俐、章子怡、李小龍；爲商則首富巨賈，如李嘉誠、包玉剛、邵逸夫、霍英東；爲官則封疆大吏，保一方平安，興一片事業，留一世英名。他們慮事常思千秋百代之遠，功業每造福萬千家鄉父老；生即注定青史留名，死則必致萬民同哀。此乃成功第五層次，也是最高層次，能企及者鳳毛麟角，謂之登峰造極。

人生成功五層次之分，未見科學，更非權威，戲說而已。但一個人不論居何成功層次，是何成功高度，都值得驕傲自豪，都不虛此生，活出了價值，活出了名堂。有意者不妨對號入座，看看自己是何層次，居何高度，還有何發展空間。

## 給米歇爾一個獎？



姑媽從美國回來省親，帶來幾件禮物，其中一個「米歇爾玩偶」最是奪人眼球。這個十五六厘米高、將於聖誕節前正式投入市場的人形玩偶，以美國「第一夫人」米歇爾·奧巴馬爲原型，能活動、很可愛。生產商在官方網站上打出廣告稱：

「在美國，如果說還有比貝拉克·奧巴馬更受關注，這個人無疑就是他的妻子——米歇爾·奧巴馬！」這款玩偶配有三套可以更換的「露臂裝」：米歇爾在陪丈夫競選總統時穿過的紫色連衣裙，她在總統就職典禮當晚穿的黑紅相間的晚禮服，她出席美國深受歡迎的脫口秀節目《觀點》時穿的黑白花的裙子。

馬佳

他靜靜地坐在那裡

劉翔，不是傳說。驚世、驚險、驚艷。按時間順序回顧劉翔的十年，在最低谷的時候咬牙頂住，最終贏來生命中的艷陽天。

## 安詳是健康地活着



問題：讓一組志願者嗅聞看過恐怖電影和喜劇電影的人的汗水。超過半數的人說是看了恐怖電影的汗水。六十個參與試驗的人稱，看了恐怖電影的人的汗水氣味更強烈、更難聞。可見，不單單病毒可以成爲傳染源，恐懼也可以成爲傳染源。

當然，安詳也可以成爲傳染源。而萊斯大學心理學家丹尼·陳說：「一九九九年進行的試驗似乎更能說明安詳的世界本身就是一個唯美的世界。那麼，當全人類都成爲一個安詳的傳染源，這個世界該是個什麼樣子？」其實這個道理我們老祖先早就發現了，他們講「境由心造」，病也由心造：他們還講「一人得道，周圍的人都跟着沾光」。

安詳的世界本身就是一個唯美的世界。妖精爲什麼那麼喜歡唐僧，有許多許多答案，但最重要的答案應該是唐僧獲得了安詳，他的身上有一種安詳之美，有一種來自安詳的磁力。

一個安詳的人，不需要唱做打，不需要丹青渲染，不需要戲了，就是一本讓人百讀不厭的大書了。

在韓國首爾明洞區，中國駐韓國大使館與漢城華僑小學，一牆之隔的小學在使館東側，因有操場，院子也不小。站在使館的樓上，孩子的院子們的活動便可映入眼簾。

儘管相互爲鄰，但十七年前中韓剛建交時，使館與小學仍幾無來往。那時由台灣贊助的華僑小學，鑑於當時的兩岸關係，對使館存有戒心。記得第一次使館爲華僑舉行迎春招待會，我們只把球扔過牆去。但隨着時間的推移，相互關係開始緩和。使館的院子雖大，但有草坪，有噴水池，東邊小山坡上長滿樹木和花草，因此客人來訪停車問題，向小學提出後很快得到同意。使館與小學一牆之隔，牆中間有一扇大門，但平時緊繫關閉，沒有打開過，是國慶招待會幫助我們打開了這扇本來相通的大門。自此以後，使館每舉行大型活動都得到小學校長的支持，雙方來往也逐漸增多。此後，使館爲華僑舉行迎春招待會，華僑小學校長也出席。他是一位年逾半百的老人，擔任校長已多年，在華僑中有相當威望。每次來使館參加招待會，他都很興奮，說小學能與使館爲鄰，他感到很高興。還說以後使館有什麼困難，他願意幫忙。

在首爾幾年，美美麗，穿花衣……「稚嫩而真實的歌聲，常常打斷我的工作。不是嗎，這正是五十多年前我幼小時會唱過的歌，沒想到在這裡又重新聽到。每年四月四日，按照台灣的習慣，孩子過兒童節，我小時候也過過。孩子們整齊地列隊在操場上。先是做體育舞蹈，接着放聲高歌。『天之崖地之角……』」這是我小時候曾經唱過的歌，我不能不停地唱，靜聽，享受。

華僑小學從小到大，畢業生已達八千多人，在當今韓國華僑社會起着鞭撻作用。這次華僑小學舉行慶祝活動時，程永華大使到會致以誠摯的祝賀。現在，中國駐韓大使館正在原址重建館舍，暫時遷出辦公的館舍待新館舍落成後還會回到原址，與華僑小學相互爲鄰。華僑把它们連接在一起，難以割捨。

## 劉翔的三個「驚」典

楊不離



全運會上劉翔又奪金！腳傷之後劉翔再戰江湖，亮相的成績不可謂不驚艷。門票價格翻幾倍，仍然一搶而光，一票難求。劉翔到底有多麼牽動國人的心，由此可窺一斑。

這是一個自我極度膨脹的社會，越來越多的人沒有偶像，不屑崇拜。管你這「星」那「星」，都很难獲得全心全意，一點不挑剔的欣賞。章子怡的一舉一動，真美，真美麗，穿花衣……「稚嫩而真實的歌聲，常常打斷我的工作。不是嗎，這正是五十多年前我幼小時會唱過的歌，沒想到在這裡又重新聽到。每年四月四日，按照台灣的習慣，孩子過兒童節，我小時候也過過。孩子們整齊地列隊在操場上。先是做體育舞蹈，接着放聲高歌。『天之崖地之角……』」這是我小時候曾經唱過的歌，我不能不停地唱，靜聽，享受。

華僑小學從小到大，畢業生已達八千多人，在當今韓國華僑社會起着鞭撻作用。這次華僑小學舉行慶祝活動時，程永華大使到會致以誠摯的祝賀。現在，中國駐韓大使館正在原址重建館舍，暫時遷出辦公的館舍待新館舍落成後還會回到原址，與華僑小學相互爲鄰。華僑把它们連接在一起，難以割捨。

手頭的工作，靜聽，享受。

## 一牆之隔的鄰居



在韓國首爾明洞區，中國駐韓國大使館與漢城華僑小學，一牆之隔的小學在使館東側，因有操場，院子也不小。站在使館的樓上，孩子的院子們的活動便可映入眼簾。

儘管相互爲鄰，但十七年前中韓剛建交時，使館與小學仍幾無來往。那時由台灣贊助的華僑小學，鑑於當時的兩岸關係，對使館存有戒心。記得第一次使館爲華僑舉行迎春招待會，我們只把球扔過牆去。但隨着時間的推移，相互關係開始緩和。使館的院子雖大，但有草坪，有噴水池，東邊小山坡上長滿樹木和花草，因此客人來訪停車問題，向小學提出後很快得到同意。使館與小學一牆之隔，牆中間有一扇大門，但平時緊繫關閉，沒有打開過，是國慶招待會幫助我們打開了這扇本來相通的大門。自此以後，使館每舉行大型活動都得到小學校長的支持，雙方來往也逐漸增多。此後，使館爲華僑舉行迎春招待會，華僑小學校長也出席。他是一位年逾半百的老人，擔任校長已多年，在華僑中有相當威望。每次來使館參加招待會，他都很興奮，說小學能與使館爲鄰，他感到很高興。還說以後使館有什麼困難，他願意幫忙。

在首爾幾年，美美麗，穿花衣……「稚嫩而真實的歌聲，常常打斷我的工作。不是嗎，這正是五十多年前我幼小時會唱過的歌，沒想到在這裡又重新聽到。每年四月四日，按照台灣的習慣，孩子過兒童節，我小時候也過過。孩子們整齊地列隊在操場上。先是做體育舞蹈，接着放聲高歌。『天之崖地之角……』」這是我小時候曾經唱過的歌，我不能不停地唱，靜聽，享受。

華僑小學從小到大，畢業生已達八千多人，在當今韓國華僑社會起着鞭撻作用。這次華僑小學舉行慶祝活動時，程永華大使到會致以誠摯的祝賀。現在，中國駐韓大使館正在原址重建館舍，暫時遷出辦公的館舍待新館舍落成後還會回到原址，與華僑小學相互爲鄰。華僑把它们連接在一起，難以割捨。

手頭的工作，靜聽，享受。

華僑小學從小到大，畢業生已達八千多人，在當今韓國華僑社會起着鞭撻作用。這次華僑小學舉行慶祝活動時，程永華大使到會致以誠摯的祝