

中醫藥動態

逢周五刊出



註冊會參與中醫藥戒毒工作組

徵業界加入 推廣針灸戒毒臨床研究

近年青少年濫用危害精神毒品的升幅令人憂慮，香港政府正籌備一系列相應措施以協助青少年反吸毒行動，據悉香港註冊中醫學會正與香港醫院管理局中醫服務部門探討開展中醫藥戒毒事宜，並成立「中醫藥戒毒工作組」，透過中藥或針灸等治療方法幫助吸毒者進行戒毒，學會又計劃舉辦培訓與臨證經驗交流班，向業界推介中醫藥戒毒與治療。

中醫藥戒毒有悠久歷史，並在戒毒過程中扮演一個很重要的輔助角色。不少患者在戒毒期間會出現很多不適的症狀，例如：頭痛、納呆、煩躁不安、焦慮、頑固失眠、流涕、流淚、嘔吐、腹瀉、四肢抽搐等，中醫藥有助舒緩不適，療效明顯。為加強中醫藥界對針灸戒毒、推拿、氣功等應用，香港註冊中醫學會及廣州中醫藥大學主辦之「2009（香港）國際中醫針灸、推拿、氣功學術研討會」於本週日（11月8日）在香港美麗華酒店舉行。研討會特別邀請多位國際級講者分享有關戒毒專題，其中包括國務院專家特殊貢獻津貼者、香港註冊中醫學會顧問許建

平教授主講《針灸與中醫藥戒毒臨床研究概況》，探討中醫藥針灸戒毒的最新臨床研究；是次研討會將出版論文集，特別集結多篇大眾關注的論文，如「針灸戒毒的臨床研究淺析」、「針灸戒毒在國外研究的概況」。

針灸推拿氣功學術研討會周日舉行

研討會另一個亮點是由曾任廣州中醫藥大學針灸推拿學院院長、現任廣州中醫藥大學附屬金沙醫院負責人柴鐵劬教授主講的《做民眾健康的引導者是中醫師的責任——談天灸、涼茶及粵港病人心理引導等》，嘗試從市民大眾生活中探討中醫師的天職。

另外，對於本地常見的都市病——頸椎病及近年有年輕化趨勢的中風都是中醫藥界關注的地方，由香港註冊中醫學會學術部部長、香港浸會大學中醫藥學院副教授朱恩博士將主講《中風後遺症的康復手法治療學論析》；而來自廣東體育醫院中醫骨科副主任醫師梁樹波教授分享都市常見病的防治——《頸椎病的推拿治療》專題，內容精彩

不容錯過。此外，有廣州暨南大學醫學院中醫系副教授陳景亮教授主講《氣功治療失眠及原理》；有來自美國加州BC中醫保健中心主席、教授陳雨教授主講《美容養生之平衡經絡研究》、澳門科技大學中醫學院張俊教授主講《針灸治療亞健康》，題材新穎，實用性強，預料將受業界歡迎。

大會將邀請香港特別行政區衛生署副署長譚麗芬醫生、香港特別行政區中醫藥管理委員會主席范治太平紳士、香港醫院管理局綜合中西醫服務顧問黃智媛醫生、廣州中醫藥大學副校長劉小虹教授、廣州中醫藥大學外事處處長王洪琦教授、廣州中醫藥護理學院院長何燕萍教授、澳門科技大學中醫學院張俊教授、美國加州BC中醫保健中心主席陳雨教授等擔任主禮嘉賓。

研討會歡迎中醫藥業界及醫學界人士參加交流，註冊中醫全日可獲進修6學分，費用每位港幣60元（設茶點招待），查詢及報名可電：31679829。（是次研討會獲特區政府商務及經濟發展局資助，為令業界分享研討會成果，研討會的內容將錄製成3000套光碟，限量供會員免費索取，派完即止。）



兩岸醫者籲弘揚中華傳統醫學文化

新華社電：「第七屆海峽兩岸中華傳統文化與現代化研討會暨首屆海峽兩岸醫學文化與醫學發展論壇」日前在杭州落下帷幕。來自海峽兩岸及香港、澳門地區的醫學界學者共同呼籲以中華文化為紐帶，創造更多的機會和條件探討交流，促進醫療人文環境建設和醫療衛生事業發展，不斷增進兩岸人民的健康福祉。

在為期兩天的論壇上，海峽兩岸及香港、澳門的學者圍繞「海峽兩岸醫學文化與醫學發展」的主題，就「中華傳統文化與醫學發展」、「中西文化交融與醫療衛生服務」等議題進行深入研討。他們紛紛表示，弘揚中華傳統醫學文化是海峽兩岸醫學界同仁的共同心願。

全國政協副主席、民進中央常務副主席羅富和出席了閉幕式。他表示，在中西文化大交融的當今，結合中華民族文化的內涵構建現代醫學模式，必將惠澤天下而使全人類同蒙福祉。

閉幕式上，還舉行了浙台醫療衛生交流項目簽約儀式，分別達成了浙江省醫院協會與台灣怡德醫療投資管理集團關於開展醫院管理經驗交流和推動醫療合作項目協議、浙江省血液中心和台灣生寶生物科技有限公司關於臍帶血造血幹細胞庫等方面的項目協議。

研討會由中國民主促進會中央委員會、浙江省人民政府、中華文化促進會、中華醫學會、中華中醫藥學會主辦，旨在以中華傳統文化為紐帶，加強海峽兩岸醫學文化界的交流。

世界長壽之鄉巴馬

下周辦國際長壽養生文化旅遊節

以「暢遊巴馬 體驗養生」為主題的第二屆巴馬國際長壽養生文化旅遊節將於11月14日至15日在廣西巴馬瑤族自治縣舉行。

據介紹，本屆旅遊節將進一步挖掘長壽文化旅遊資源，提升巴馬長壽文化旅遊品位，打造精品養生旅遊，向海內外展示巴馬特有的長壽人文魅力。巴馬瑤族自治縣縣委書記覃榮武說：「舉辦這次旅遊節的目的是吸引更廣泛的人群到巴馬休閒觀光、養生度假的投資創業，進而推動巴馬以養生度假、休閒康體為主體的長壽產業的發展，逐步在更廣泛的領域和空間樹立巴馬「世界長壽之鄉，養生度假天堂」的品牌。」

據介紹，本次旅遊節活動將舉辦世界長壽之鄉網絡開博、中華（巴馬）養生膳食邀請賽、巴馬旅遊形象大使選拔、一鄉一節齊歡樂、自駕遊巴馬、長壽鄉探秘、中華敬老禮孝大典、養生大廟會、民族休閒養生趣味運動會、洞底音樂PK賽、候鳥人暢談養生經等精彩活動。

覃榮武說：「中華敬老禮孝大典是本屆旅遊節的一大亮點，它突破巴馬地域概念，以中華歷史傳統養生和禮孝的大文化為背景，進一步凸現巴馬長壽養生文化品牌地位。」

巴馬位於廣西西部，是世界衛生組織、國際老齡人口委員會、國際自然醫學會認定的世界著名長壽之鄉。山清水秀的巴馬是個天然的長壽之所。據2008年底統計，現巴馬健在的百歲老人有81人，每10萬人中，有百歲老人31.5人，遠遠高於世界長壽之鄉認定標準。

世中聯兒科專委會成立

10月26日，世界中醫藥學會聯合會兒科專業委員會成立大會暨第一屆世界中醫兒科學術交流會在天津召開，來自24個國家和地區的400餘名代表參加會議。中國工程院院士石學敏、張伯禮分別就針灸在臨床的應用、中醫兒科科思路作了專題講座。與會專家學者針對兒童抽動症、哮喘、腦萎縮等中醫藥治療有明顯特色優勢的病種，進行了專題研討。

民間中醫對話國醫大師

首屆中華中醫論壇日前在北京召開。會議倡導學經典、修臨床、做論壇，搭建起民間中醫藥工作者與國醫大師、名老中醫的交流平台。

會上，國醫大師陸廣莘教授從中醫學術、中醫臨床、中西醫結合等方面為各位代表開拓了全方位視野。同時，專家學者就中醫發展、中醫在臨床多學科之間的優勢、民間中醫的成就及困惑作了大會專題發言。

廣州中醫藥大學傷寒論、金匱要略學科係國家級重點學科——中醫臨床基礎學科的重要組成部分，自1984年建立臨床基地以來，突出經典與經方的臨床運用，形成了鮮明的特色與優勢。從1994年始，先後成功舉辦了七期全國經方運用高級研修班，獲學員們普遍好評，並成為享譽海內外的繼續教育品牌項目。為進一步拓寬經方運用思維途徑，發掘經方治病潛力，分享名師臨證心得，由國家中醫藥管理局主辦、廣東省中醫藥學會專業委員會和廣州中醫藥大學第一附屬醫院承辦的國家級繼續教育項目「經方臨床運用與研究」高級研修班（專案編號：290101008，）將於2009年11月27日-11月29日在廣州中醫藥大學第一附屬醫院開班，特邀請海內外知名仲景學家授課。

經方臨床運用（肺系疾病）研修班招生

本月杪廣州舉行

報到日期：2009年11月26日全天

地點：廣州市機場路12號廣州中醫藥大學學術交流賓館（彭達大酒店）一樓大堂

研修班日期：11月27-29日正式上課，11月30日離開

上課方式：集中授課、講座與交流討論相結合，並有臨床實地考察學習

收費標準：會務費900元整（含資料費），食宿统一安排，費用自理

報名表寄：廣州市機場路12號廣州中醫藥大學傷寒論教研室

李賽美老師收（郵編：510405）

聯繫電話：劉樹林 13828486708

劉清平 13005104242

王保華 13724155370

黃開顏 13580535529

方劍鋒 15902089383

電子郵件：gzhjfb@gmail.com

研修班師資介紹

- 郝萬山 北京中醫藥大學教授、博士生導師
- 梅國強 湖北中醫學院教授、博士生導師
- 張步桃 台灣著名傷寒學家、中醫教育家
- 王新陸 山東中醫藥大學校長、教授、博士生導師
- 熊繼柏 湖南中醫學院教授、碩士生導師
- 李可 山西靈石老中醫
- 伍炳彩 江西中醫學院教授、碩士生導師
- 陳明 北京中醫藥大學教授、博士生導師
- 黃煌 南京中醫藥大學教授、博士生導師
- 曾展階 新加坡中醫學院臨床導師
- 周岱翰 廣州中醫藥大學首席教授、博士生導師
- 李賽美 廣州中醫藥大學教授、博士生導師

文摘

中醫藥抗病毒產品

熱銷廣交會

新華社記者 王攀

在第106屆廣交會醫保展區裡，安徽濟人藥業在自己並不大的攤位上，打出了大大的「抗病毒、防流感」字樣，並專門舉行新聞發布，將企業今年研發的一款中藥抗病毒新藥「疏風解毒膠囊」推向全球市場。

在1日中國醫藥保健產品進出口商會舉行的新聞發布會上，出席會議的濟人藥業常務副總經理陳培勝說：「過去半年多來，中藥抗病毒藥物在國際上日益受到關注，我們希望借助當前國際上抗擊甲型H1N1流感的形勢，在全球市場上進一步推廣中藥。」

在廣交會上，人們處處能看見中藥類抗病毒產品的身影。中國醫藥保健產品進出口商會副會長倪如林在新聞發布會上介紹說，在甲型H1N1流感高發期，具有退燒、抗病毒、治療上呼吸道感染功能的傳統中藥產品成為海內外客商關注的又一熱銷產品。

「這催熱了中國防治流感類中藥的出口商機。」倪如林說。據醫藥商會介紹，今年前三季度，中國中藥類產品出口總體看漲，預計未來幾個月中國醫藥產品的出口額仍會小幅增長。

清熱解毒類中成藥受歡迎

出席廣交會的同仁堂集團有關負責人表示，作為中成藥的傳統老字號，同仁堂一系列傳統中藥抗病毒製劑銷量一直呈上升趨勢。

據參展的醫藥企業介紹，除了抗病毒、抗流感類中成藥外，清熱解毒類中成藥產品出口成交效果也很好。這些產品的成交客戶主要集中在中國香港地區和東盟、美國、澳洲和墨西哥等國家和地區。

倪如林說，近幾年來，中醫藥在抗擊非典和禽流感的過程中發揮了重大作用，受到了世界的認可；現在，人們有理由期待中醫藥在抗擊甲型H1N1流感的過程中發揮積極效果。



當歸黑豆羊肉湯

主治：氣血不足，虛勞，脾胃衰弱。

材料：當歸頭一兩（三十克）、黑豆二兩（六十克）、新鮮黑草羊肉八兩（二百五十克）、桂圓肉少許。

製法：黑草羊肉切成寸塊，當歸頭切碎，黑豆白鑊炒香，用清水四大湯碗，各物放入瓦鍋裡，文火煲為大半湯碗，略加食鹽調味。

食法：病人進補須每天吃一次，羊肉可佐膳。

驗例：患者女性年僅三十，常覺怕冷，胃口不佳，手腳冰凍，秋冬尤甚，晚上難入睡；時有虛弱眩暈之感，西醫檢查有貧血，吃補血丸不見效，情況不算嚴重。囑其秋冬季常煮當歸生薑羊肉湯佐膳；或以當歸黑豆羊肉湯每日食用，連吃十日再隔兩天食一次，二十天後，自覺體質改善良多，以後每周食一至二次。

按語：清·《隨息居飲食譜》記載：「羊肉，甘溫暖中，補氣滋營（註：中醫對「營」字本作「血管」解；但這句的「營」字則作「血液」解。）禦風寒，生肌健力，利胎產，愈疔止痛。肥大而軟，易熟不腫者良，秋冬猶美。

中藥辭典記載：「當歸有補血調經，活血止痛。」的功效。當歸既能補血，又能活血，是治療血病的要藥。它長於調經，尤為婦科所重視。凡婦女月經不調，血虛經閉，胎產諸症，都視它為常用的藥物。一般中醫，通常認為當歸頭係補血上行；當歸身是養血守中；當歸尾是破血下行；全當歸能活血和血，運行周身。

黑豆即黑大豆，又名烏豆。是豆類中含鐵質最多的一種。性味甘平，炒香煎湯，性溫，能補血，能黑髮養顏，美顏容。《本草綱目》認為能治腎病，利水下氣，制諸風熱，活血，解諸毒。桂圓肉即龍眼肉，性味甘溫，入心脾經。有補心安神，養血益脾的功效。數物合煮為湯，能補氣血，健胃補脾。

效治：尚歸具活血止痛功效，還可潤腸通便，治血虛腸燥之便秘。

黑豆有活血利水及解毒的食療功效，對面浮腫、腎虛弱者，經常煮湯進食，有治療效；黑豆與甘草煮湯食，治風毒腳氣，去熱毒氣。

中醫臨床食療湯膳

採編：蔡淑芬

圖片：彭珍