

責任編輯：李 焯

東寫西讀

奧巴馬住在深圳

美國總統奧巴馬上任一周年，其政黨卻輸掉了新澤西州和弗吉尼亞州兩個州的州長席位。同日，奧巴馬同父異母的弟弟 Mark Olohan Obama Menzies 在廣州召開記者會。這位已跟從母姓「甄德桑喬」(Zhanghao)的馬克，在廣州為自己的第一部小說，舉行新書發布儀式。他這次還是第一次在公開場合用上「奧巴馬」這個名字。那當然了，現在書面上印有「奧巴馬」乃最大賣點，相信一定較單用「甄德桑喬」這個名字更有理想的銷情。馬克這部小說，屬半自傳性質，名為《由奈洛比到深圳》。奈洛比在非洲肯尼亞，是現任美國總統奧巴馬的爸爸，在拋棄他兩父子而離開夏威夷之後，第一個目的地。奧巴馬的爸爸，正是在「奈洛比」與「其前任太太」(也是白種美國人)結婚，誕下馬克。馬克在非洲完成中學課程，其後到美國的布明大學和史丹福大學攻讀物理。但是，馬克沒有成為科學家，反而跑到艾莫尼大學 (Emory University) 轉讀工商管理碩士。現時，馬克的媽媽仍身在肯尼亞，但馬克卻在七年，即二〇〇二年往深圳定居，今天更娶了個中國籍太太。馬克在深圳教英文和鋼琴，也有與他人合作在深圳經營餐廳。他把自己的經歷寫成小說，前後據說用了十年時間。小說最矚目之處，就是寫出不少奧巴馬的爸爸之黑暗面：原來，這位與美國總統同名同姓的「Mark Obama Jr.」在「奈洛比」經常虐待馬克，又常對他母親施家庭暴力。結果兩人離婚，他離開後不久便再娶了第四任太太，卻在一九八二年因車禍意外死亡，享年四十六歲。至於馬克，現年四十三歲，比當美國總統的哥哥小五歲，他在廣州新書發布會上的笑容跟 Mark Obama 可謂是一模一樣。但若是深圳市民看見了，或許難以同樣開懷大笑。書名叫《由奈洛比到深圳》，新書發布不在肯尼亞舉行還不算奇怪，但怎麼不在深圳舉行呢？

軒轅伯

羅湖鐵路橋

陳天權

在羅湖火車站旁的邊境禁区，擺放了一條已退役的鐵路橋。這條四五十米長的橋樑，見證了深圳河兩岸逾百年的滄桑和變遷，曾經是無數旅客乘火車過境的心經之路。由於橋墩跨度較窄，遇上暴雨會妨礙排洪，所以於二〇〇三年被拆下，遷移於現址，現由古物古蹟辦事處管理，但還未有計劃作公開展出。一八八一年，港英政府將海關從九龍遷至深圳河，並在港深之間架設一條木橋，中間用紅油劃線為界。英國租借新界後，即與當時的清政府達成協議，興建一條連接九龍與廣州的鐵路。九廣鐵路英段於一九〇六年動工興建，舊有的木橋在一九〇九年改為鐵橋，到九廣鐵路正式通車時啟用。一九四九年日軍侵港前夕，英軍將此橋炸毀，但無阻日軍長驅直進，其後日軍於同一地點重建鐵路橋。戰後它雖經過多次翻新重建，但基本上仍保留原有外觀。不少老一輩的香港人應還記得，當年拿着大包小包行李步過羅湖鐵路橋到對岸辦理過關手續的情景。到了一九八一年，香港方面在鐵路橋東側興建行人橋，之後改為雙層雨淋，分別作為出境和入境通道，此時該橋過境才不用日曬雨淋。羅湖鐵路橋曾是香港與內地之間的重要橋樑，但現今卻孤伶伶地擱在梧桐河兩岸。處人工三角和經濟發展風吹雨打。它在交通和經濟發展史上所擔當的重要角色，亦逐漸被人遺忘。

與你同遊



擺放在羅湖火車站旁的鐵路橋

幸福就在身邊

胡銘堯

別人說兩個音樂人，總會較投契。我們常說未必。總有些我愛的音樂，她會像貓兒一般反應，不是跑掉就是睡着。不過，我們也有些共通的語言。譬如兩對手在鋼琴上彈《命運交響曲》。總之就是不去管鄰居怎麼想。我和她在這個星期天會踏上紅地毯。喜悅和幸福，都是從這些生活的點滴中尋覓。期望各位讀者也能從身邊尋得幸福！

樂在其中

舊象牙雕鬼斧神工

李英豪

由於現今大象瀕臨絕種危機，受各國保護，象牙材料難再流通，象牙雕刻工藝已式微，自宋代至明、清，我國的象牙雕刻技術，可說達到鬼斧神工的境界。最為中外人士津津樂道的，是象牙雕同心球。從前在博物館會見乾隆時期御用工藝師所鑲的象牙球，套十八層，層層鑲雕細緻多變，互不相連，並非由多塊象牙球黏合而成，乃用整塊雕成，着實匪夷所思。據說，廣州曾有象牙球，竟套至五十九層，可納進健力士世界紀錄。

晚明至清初三朝期間，堪稱象牙雕刻鼎盛期，名家所雕的人物塑像，比較複雜的套層象牙球更具藝術美感。像附圖的象牙雕壽星與八仙，屬明代晚期的精美珍品。其牙質細密，光澤特佳；刀法細膩流暢，構圖匠心獨運，人物形神俱足。雖然經歷悠悠久歲月，表面變淡黃，但均勻而色調柔和。



明代象牙壽八仙

收藏舊象牙球及舊象牙雕塑像，最怕保養不周。象牙的摩氏硬度僅為二點五，遇天氣乾燥，或日夜溫差與相對濕度差別大，就易龜裂。故要常保恆濕、恆溫，不可日照或當風，宜放暖處；旁邊要長年置一小杯水，確保四周濕度。

對「五年生存率」的誤解

思 健

醫學與養生

醫學上常採用「五年生存率」來評價癌症的治療效果。但不少人(包括病人和家屬)聽到五年生存率的說法，往往誤認為患者只能活五年，五年是個大限。而且，如五年生存率只佔百分之三十的話，患者是否能僥倖在這範圍之內仍是問題。帶着這種疑慮，患者往往會惶恐不安。雖然生老病死是大自然的客觀規律，但人都不希望有死期的預警，沒有比知道自己將死更可怕的了。其實，五年生存率只是醫學上的一個統計，它並不指具體患者個案。也即是醫學統計至五年，並不是說你的個案限於活五年。

實際上被確診癌症後，活到五年以上的人隨處可見，而且越是活得長，再次復發的機率也越低。但在我們的周圍不乏活了十年二十年依然無恙的癌症康復者。癌症的可惡之處是在於它會擴散和轉移。據五年生存率統計，癌症患者活不到五年，大多並非手術或治療不成功，而是在治療前已經轉移或殘留在體內的癌細胞經過一段潛伏時間，又在重新增殖或通過淋巴和血管在別處形成新灶。故當醫生告訴患者，病灶部位癌腫已經全部切除，手術相當成功。這還不能算治愈，只能說病情得到緩解和控制(穩定)。只有當癌症患者經過治療後生存時間超過五年，又無任何復發跡象者，才可以認為臨床治愈。

祝你健康長壽

易經緯

長壽並非現代人追求的單一目標，長壽之外，還要健康，而且，健康比長壽更重要，我們祝福老人家，都是說「祝你健康長壽」，沒有說「長壽健康」的。錢學森、季羨林，都享健康長壽，他們晚年都沒有什麼大病痛。目前，中國仍有不少百年百歲的學者，生活大致可以自理，甚至還可以做一些工作，例如寫文章，輔導後輩。這些德高望重的老人家，都有一個共通點，就是淡泊名利，不計算得失，生活簡約，飲食清淡。隨着人類平均壽命日漸提高，長者如何才能活得健康、活得精彩，這個課題，非常重要，越來越多專家學者探索研究人瑞健康之道。近年有關研究，是對活得健康的「長壽村」長者群進行更深入的調研，一個人活得健康長壽，很可能有什麼秘訣，但一群人活得健康長壽，他們的生活方式，就應該是公開的秘密了。韓國首爾大學人體科學老化研究所組織了醫學、地理生態環境、食物營養、社會福利等專家對長壽群進行調研，發覺健康長壽之道，其實很簡單。

可為天

校園 校園事件簿

責任編輯：黃秀娟 逢星期一至五刊出(假期停刊)

活力校園

VTC 最佳學徒競技 優勝者將赴日觀摩

VTC「2009年度最佳汽車學徒比賽」日前進行決賽。10名學徒發揮嫺熟的修車技巧，在限時30分鐘的比賽中檢修一輛汽車，考驗各人的技術和臨場應變。6名脫穎而出的優勝者(見附表)將獲邀於下月前往日本，參觀豐田名古屋汽車工場及展覽館。主禮嘉賓機電工程署署長陳鴻祥致辭時表示，政府在2007年推行「車輛維修技工註冊計劃」，讓具備

和具體措施，香港有可能成為日本以外，亞洲區內最廣泛使用電動車的地區。這對汽車維修業界而言既是新挑戰亦是機遇，從業員需要積極進修，以掌握新技術迎接挑戰。最佳汽車學徒比賽由VTC汽車業訓練委員會主辦，由1986年舉辦至今，已有超過20年歷史，是專為汽車機械及電工畢業班註冊學徒特設的競技比賽，目的是讓業內的僱主及僱員明白正規訓練的重要性；並藉此讓年輕人對汽車行業有更深入的接觸和了解，從而吸引他們投身汽車業發揮所長。VTC轄下設有21個訓練委員會，汽車業訓練委員會為其中之一。各訓練委員會負責為所屬的工商行業確定人力需求、擬定工作範圍、設計訓練課程及技能測驗指引。



Table with 3 columns: Rank (名次), Name (姓名), and Institution (機構). Lists winners of the 2009 VTC Best Apprentice Competition.

「二〇〇九年度最佳汽車學徒比賽」冠軍王輝(中)、亞軍余偉恒(左一)、季軍羅啓泰合照

芝麻創意

黃伯康

長壽兒童節目《芝麻街》(Sesame Street)第4187集為四十年之紀念版，請來了美國第一夫人米切爾·奧巴馬(Michelle Obama)任特別嘉賓，大談新鮮有機蔬菜的益處。

過去十年，人人注重飲食健康，就連《芝麻街》也多了不少兒科醫生及營養師作嘉賓，強調小朋友要注意飲食均衡，且要多做運動，否則會成了「癡肥兒童」(美國的癡肥兒童佔總人口比例之全球最高)。《芝麻街》中最受歡迎的角色之一：「曲奇怪獸」(Cookie Monster)，三年前開始以蔬菜、水果及曲奇餅來教英文——「anytime」和「sometimes」，食曲奇餅只能「sometimes」吃，蔬菜水果便「anytime」可吃。

1969年11月10日首播的《芝麻街》，創立時有兩大理念：包容與樂觀——也就是說，希望兒童收看後，會用樂觀的心情來包容不同界別、種族、階層的小朋友。雖然觀看這個長壽兒童節目的總人數逐年減少，但因為美國兩歲至五歲的小朋友，據統計仍會每星期收看二十五小時電視，再會花七小時在電腦上，所以《芝麻街》作為一個為下一代提供公眾教育的媒體平台，仍然十分有效。

現時《芝麻街》在125個國家中廣播，當中有二十五個國家會製作本地創作版本，即會搭建一條具本土特色的街道。2002年南非版《芝麻街》便創作了全球首個感染HIV病毒(即患有愛滋病)的布公仔，名叫「Kami」；目的是讓南非的小朋友知道，與「Kami」玩耍及日常的普通接觸亦不需害怕。科索沃版的《芝麻街》也大受本地觀眾歡迎，因為內容絕不害怕提及種族清洗問題，讓兒童正面面對國內的核心問題。反而巴勒斯坦及以色列共同合作的《芝麻街》卻變了「麻煩街」——因為以色列及巴勒斯坦的製作單位，不能就搭建一條「芝麻街」達成共識，連虛構的街道也要先清楚業權歸屬！結果監製下令搭建兩條街，然後在節目內容上經常鼓勵兩邊的小朋友多點來往，互相探望對方，藉以改善「以巴關係」。

壓力，但也令人化壓力為動力

長三角經濟文化研究之旅



令港生更加認識內地

香港中大校友聯合會張煥昌中學6A 葉志斌

六月上旬會考之後，我參加了「長江三角洲經濟文化研究團」。在七日的旅程中，我們遊歷了十朝古都的南京，見識了精巧園景的蘇州，遊覽了經濟龍頭的上海。三個城市的特色，各有不同。

南京，一個屹立數百年的城市，譽為六朝都會，歷代發展的重鎮。在蘊藏着的深厚歷史中，有着巍然矗立的明代城牆。眺望平靜的玄武湖，享受着絲絲微風，成了一個吸引遊客的景點。然而，歷史中亦有沉重的一頁，南京大屠殺遇難同胞紀念館，向各方人士展示着用三十萬人的血寫來的歷史，反映了日寇的兇殘、外國人的善念、中國人的哀怨，表現不是仇恨、恥辱，而是反映一種對和平的追求。紀念館最後的一座高達30米的雕像，表達殘酷戰爭後的反思與向前，以「前事不忘，後事之師」為結，表達中國及人類對和平的希冀及盼望。

蘇州，一個擁有精美典雅的園林美景，當中拙政園，為中國四大名園之一。園中的主建築為中國園林景：小橋流水，荷花池旁的四座亭子，供主人在四季觀花賞雪，四時四景，各有不同。假山、竹林、廊橋、石徑、池塘，一步一景，反映中國古典建築的精緻園林景觀，名聞天下，吸引着各方旅人的眼球。令人發出讚嘆的蘇州，活像一個中國古典美人。

上海，現代化的金融中心，東部的經濟重鎮。高廈林立，展示着中國巨龍騰飛的前奏，經濟強勁發展，為沿海東部發展火車頭，開往現代化的路途。作為長江三角洲的城市，大有可與珠江三角洲的香港，一決高下。作為香港未來的人才，如何是好？論人才，上海的交通大學、復旦大學有能力孕育一流的人才；論網絡，城內交通網絡完善，地鐵、電車等網絡貫穿城市，而且其鐵路網覆蓋範圍幾近全國，機場及港口可連接世界各地；論財力，一旦中國決意發展上海為金融中心，上海有能力由國內金融中心，提升為國際性金融中心，隨着中國快速發展，不少企業以上市為集資手段，上海有能力作為金融中心，欠缺的只是一套完善法制，反之，香港則面臨着被邊緣化危機，未有與珠江三角洲同氣連枝，共同發展，並未積極融入廣東省的快速經濟發展。上海是一顆即將被擦亮的耀目龍珠，香港是否也要奮力讓東方之珠更亮更光？

香港面臨挑戰，不能再逃避，倒不如厲兵秣馬，趁着內地法律未發展完善，藉國際國際發展國際金融中心之前，積極融入珠江三角洲，趕上中國崛起的機遇，加強經濟發展，以強化競爭力，繼續為東方燦爛的明珠，添上耀眼光彩。



一年半了

孫慧玲

戀戀情深

這一年半，你在做什麼？你成就了什麼？人長高了，學習成績進步了？心智成熟了？心胸更廣闊了？志氣比以前高了？夢想更遠大了？懂得對別人和社會國家甚至世界多一關心？「5·12」四川地震發生至今，整整一年半了，你還關心川民的情況，還想聽聽他們的心聲嗎？在上個月，我有機會採訪了黃莉，一位醫生，地災中受重傷的災民，四肢中截了雙腿和左手。我和她交談了幾小時，她的說話，句句揪動着我的心，她沒有流淚，但

我相信，她跟我一樣，心中直淌着淚。那一場短短五分鐘的風雲變色石破天驚地動山搖，使無數人家園被毀，學校倒塌，家破人亡，哀鴻遍野。黃莉本來不在震央，但孝心的召喚，使她辭去醫職，回鄉照顧病重的老父，她告訴我：「照顧父母最佳人選就是子女，父親病重，回去看顧是天經地義的。」父親去世，開鍋也沒了，黃莉便跟丈夫創業，開火鍋店，地點不在災區，只是，災難發生前，母親摔斷了手，黃莉趕回家照顧母親，母親傷勢痊愈了，外出打牌去了，在娘家的黃莉收拾好地方，心滿意足地躺在沙發上打盹，想着明天回火鍋店跟丈

夫團聚的甜蜜，就在此時，樓房搖晃，「忽隆」一聲，樓層撕裂，四處灰飛，殘垣敗瓦放肆地往她的身上壓，到處一片黑暗，黃莉就此動彈不得地半跪着，四日四夜。什麼令她堅持？是她對兒子的疼愛和對丈夫的信任，她對自己說：「我一定不能死，我要活下去，我一定要看兒子的成長。丈夫一定會來找我。」結果，親情使她支撐了七十二小時，沒喝沒吃，天天聽到母親舅舅嫂在外面喚叫她，聽到救援人員川流不息的腳步聲，她的求救聲卻未被聽到，無助無奈地乾着急。在災區以外的丈夫聽到消息，立即起程尋妻，只是道路中斷，到處塌方滑坡，於是決定徒步翻高山翻險峰，踏泥濘涉河澗，走了四天，到達災區，結果讓她找到了妻子，救援人員在他眼前把他摯愛的妻

子抬了出來。而他，卻泡得雙腿潰爛含膿，臭味散遍整個病房。「牽掛她呀，哪覺得疼痛。」他說。之後，為了照顧得了三肢的黃莉，他賣掉了火鍋店的股份，陪着妻子在成都、廣州、香港醫病，整天就是或抱或背黃莉上床下床、上車下車、上輪椅下輪椅，送飯送水，其中，你想，是甜蜜？是辛酸？康復路上，黃莉和其他傷員及他們的家人受了多少痛苦，流了多少眼淚，又是局外人所能理解的，在香港的我們能盡一點力，捐一點錢，集腋成裘，幫助傷員走好復康的路，是我們的幸運。覺得在金融海嘯中捐錢有心壓力的話，不要緊，也請精神上支持在康復路上艱苦地站起來的傷員和出錢出力的熱心人，尤其是對傷員不離不棄的內地及香港醫護人員，說點支持的好話，也算為善，功德無量。