

自殺者家屬高危易尋死

朋友關心感壓迫 怕被迫問「點解」

【本報訊】面對喪親之痛，一句安慰的說話，可能令自殺者家屬心情更沉重，難以釋懷。最近，生命熱線針對自殺者家屬進行一項調查，發現受訪女性有不少心理關口，包括對至親的死訊難以啓齒、擔心面對其他人的慰問、大時大節倍添傷感等；而男士承受的壓力較女士大，肩負家庭支柱的重擔，不輕易表達情感。有社工表示，自殺者家屬有自殺傾向較一般高三倍，屬於高危人士，建議他們應尋求專業協助，減少心理壓力。

生命熱線副總監錢文紅說，今年平均每月接獲三千宗求助個案，較去年平均每月二千宗個案，增加近五成，並有持續上升的趨勢，主要是家庭、感情問題。去年，自殺個案達九百五十二宗，平均每日有三宗自殺個案。她說，外國研究顯示，一個自殺者會影響身邊六個人，若以香港每日三宗自殺個案計算，即有十八個人受影響；同時研究發現，自殺者家屬是高危人士，自殺率較一般人高三倍。

男士承受壓力更大

最近，生命熱線進行一項針對自殺者家屬的研究，訪問參加「釋心同行——自殺者親友支援計劃」的十一名自殺者家屬，主要是喪子的母親，發現她們有多項困難，包括不懂如何向親友交代、擔心遭受批評、中國傳統忌諱紅白相沖等，令她們難於啓齒，不願在其他人面前提起事件。另外，生命熱線亦調查男性遇到的困難，七名受訪自殺者男性家屬，他們提及的情緒抑壓問題，較女性家屬更嚴重，甚至會出現自責。浸大社工學系助理教授陳德茂說，男士受傳統觀念束縛「要死撐」，白事完結後才會有感覺。

自責內疚憂受歧視

三年前，李太的十六歲兒子患上抑鬱症，出院後五天跳樓自殺。她說，當時受不了，心情十分混亂，「唔想講嘢，成日喊，覺得朋友的關心好有壓迫感」，朋友、親友聚會亦不想出席，「我死咗個仔唔開心係正常」，認為



周燕雯（中）說，自殺者家屬最需要的是貼心的提點和陪伴，不一定表現得身同感受
(本報攝)

他們不明白其感受，不想多交代。最後，她透過宗教信仰、輔導，以及雨中跑步釋放情感，「覺得天好似同佢一齊喊，感受相當深」。

負責調查的港大社會工作及社會行政學系助理教授周燕雯說，自殺者家屬擔心受歧視，怕被人問及「點解會咁」，感覺自己無力阻止親人，有一種自責、內疚感覺。她表示，她們多不想面對別人，與家人、朋友直接傾談未必是好事；反而耐心聆聽她們的需要，或以電話短訊形式問候更好，並建議他們及早尋求專業協助。

支援自殺者親友方法

七個心

貼心通知

耐心聆聽

小心反應

慧心提點

窩心陪伴

真心關懷

釋心同行

資料來源：生命熱線、受訪者

五個不

不要即時將死訊通知家屬：「你個仔死咁」

不要向家屬追究原因、責任：「點解會咁」、「點解你個仔會死」

不要強迫死者家屬即時釋懷：「唔好咁傷心」、「唔好咁啦」

不要刻意安慰家屬，時刻陪伴左右

不要在家屬傷口灑鹽，隨意提及自殺、輕生的字眼

海關檢假皮膚膏拘十人

【本報訊】海關日前一連三天（九至十一日）搜查五間藥房及一個倉庫，共檢獲近一百七十支名為「潤膚康」的皮膚軟膏，懷疑違反《商品說明條例》，價值約五千元，拘捕十男女，包括供應商、藥房負責人及售貨員。

被捕八男二女（年齡介乎二十九至五十六歲），涉案五間藥房位於油麻地、將軍澳、荃灣及銅鑼灣，以及一個位於新蒲崗的倉庫。經政府化驗所檢測後，發現該皮膚軟膏並未如其產品盒面所註明含有「尿素」成分。

海關較早前接獲舉報，懷疑有藥房售賣違反《商品說明條例》的皮膚軟膏，隨即展開調查，取走樣本經政府化驗所檢測，發現該皮膚軟膏並未如其產品盒面所註明含有「尿素」成分。

於是在星期一起，一連三天突擊搜查五間位於油麻地、將軍澳、荃灣及銅鑼灣的藥房和一個位於新蒲崗的倉庫，共檢獲一百六十九支涉嫌違反《商品說明條例》的皮膚軟膏。根據《商品說明條例》，任何人士出售或供應附有虛假商品說明的貨品，均屬違法，一經定罪，最高可被罰款五十萬元及入獄五年。



懷疑違反《商品說明條例》的皮膚軟膏

寒流持續火鍋生意料增



【本報訊】記者黃雪峰報道：寒流襲港，天文台料今明兩天持續清涼，下周初氣溫將跌至十三度，熱愛火鍋的港人又可以趁機大快朵頤一番。有酒樓預料天氣轉涼，可帶動生意額上升近兩成，遂大量購入各種火鍋食材應市；但亦有酒樓看淡前景，預料火鍋生意額增幅不超過一成。

天文台高級科學主任鄭楚明表示，受到一股東北季候風影響，本港昨早天氣清涼，由於另一股強烈東北季候風將在下周初抵達華南沿岸，預料未來數日的氣溫將進一步下降，最低跌至十五度以下。天文台提醒市民穿足夠衣服，並特別留意長者的情況。

昨晚生意已增一成

每逢寒流吹襲，喜愛「滾一滾」的港人昨日紛紛出動。德興酒家灣仔分店經理李金

志表示，自天氣轉冷後，訂枱情況十分理想，昨日的晚市更已全店爆滿，預料生意額最少可增加一、兩成，酒樓已做足準備，增加火鍋食材的進貨量應市。

有酒樓看好生意，但亦有酒樓持保守態度。新光酒樓（集團）有限公司常務董事總經理胡殊表示，雖然火鍋與臘味等禦寒食物，在寒冷天氣下仍有市場，但卻看淡生意，預料火鍋的生意額，增幅不會超過一成。

另外，本港蔬菜統營處總經理黎國仁表示，內地北方地區的雪災，並未影響本港的蔬菜供應，相反，由於廣東北部菜場因應寒冷天氣逐漸南移，加快收割，令昨日蔬菜供應量較正常增加百分之三至四。不過，他說，若廣東稍後的天氣持續寒冷或下雨，供港蔬菜可能減少。

急升到三至九月的每月平均一百三十五人；十月更升至一百五十九人。當局期望，修訂條例生效後可遏止問題惡化。

執法機構聯同內地有關單位，可加強堵截非法入境者，以及在條例生效後，嚴厲打擊黑工。條例生效後，「有效旅行證件」的定義，可涵蓋澳門永久居民身份證。當局稍後公布港澳出入境便利措施的具體推出日期及細節。

當局初步計劃在下月初，港澳雙方開放「e-道」予對方的永久居民登記使用，並豁免對方永久居民填交出入境申報表。香港永久居民只需持身份證，即可訪澳。

網售違規減肥藥可致癌

【本報訊】衛生署呼籲市民不要購買或服用「瘦身教館——體內運動丸」，有關的減肥產品含未有標示的西藥成分，服後可能會引致嚴重的副作用。衛生署在一個拍賣網站發現上述產品，經化驗後發現含有「西布曲明」（sibutramine）和「酚酞」（phenolphthalein）。

衛生署表示，含有「西布曲明」的產品須註冊為藥劑製品方可在香港發售，並須有醫生處方及在藥劑師監督下方可售賣。根據《藥劑業及毒藥條例》，銷售未經註冊的藥劑製品屬違法，一經定罪，最高罰則為罰款十萬元及監禁兩年。

「西布曲明」是一種用於抑制食慾的西藥，其副作用包括可能導致血壓上升及心跳加劇，精神異常和痙攣，有心臟病的人士不應服用；而「酚酞」曾用作治療便秘，但因可能致癌而被禁用。衛生署呼籲市民應立即停止使用該產品，若服用後感到不適，應尋求醫生意見。

明愛醫院四童染副流感

【本報訊】明愛醫院懷義樓兒童發展復康部其中一層院舍爆發副流感。院方表示，由十一月十二日起，懷義樓兒童發展復康部其中一層院舍，先後有四名男童出現發燒徵狀，年齡介乎六歲至十五歲。院方已為有關院童進行測試，結果均對副流感病毒呈陽性反應，他們現正接受隔離治療，情況穩定。院方已加強院舍的感染控制措施，現時暫停接收新症，探訪安排則維持正常。院方會繼續密切監察兒童發展復康部所有院童的情況。

一機在手 虎口莫迷失

年輕人怕寂寞，出門在外，總會「一機傍身」，諸如 iPod、NDS、PSP 遊戲機與 MP4 等各式影音裝置，可謂應有盡有，令人目不暇給。將耳目閉上，是時下青年的集體標記，只要讓他們逮到空檔，總會將它取出，戴上耳筒，隨着自己的喜好，或瞬間跌入虛構的幻想世界，或迷失在美妙的歌聲之中。

若在乘坐交通工具途中，又或在等候朋友之際，讓心神暫時遠離現實，尚且情有可原，但若連橫過馬路途中，也只顧着猛盯熒幕，則未免過於誇張——為了暫時忘卻寂寞，但不慎掉去小命，這樣值得嗎？

本報記者 蔡文豪（圖）
黃雪峰（文）



兩美顏霜含水銀勁超標

【本報訊】海關呼籲市民切勿使用兩款水銀含量嚴重超標的美顏霜。海關昨日表示，最近在市面抽取一批美顏霜樣本作安全測試，經政府化驗所測試後，證實其中兩款美顏霜的樣本含超標水銀成分，一款名為「綠葉嫩白霜」，水銀含量由百萬分之二萬九千至百萬分之四萬不等；另一款「亮麗快（日霜）911」則由百萬分之五千六百至百萬分之一萬六千不等。

近日，海關分別在荃灣及屯門兩間店舖搜獲七十一盒「綠葉嫩白霜」，水銀含量由百萬分之二萬九千至百萬分之四萬不等，而六盒「亮麗快（日霜）911」美顏霜，則由百萬分之五千六百至百萬分之一萬六千不等。根據「中華人民共和國國家標準化之化妆品衛生標準」，化妆品中水銀含量不能超過百萬分之一。

海關表示，醫學專家認為水銀含量過高，可引致中毒影響神經系統及腎臟，徵狀包括手震、焦躁、失眠、記憶力衰退、注意力難以集中、視力或聽力下降及味覺出現變化，嚴重情況可損害腎臟功能。根據《消費品安全條例》，任何人士不得進口、製造或供應消費品，除非該等消費品符合該條例的一般安全規定，否則即屬違法。如屬首次定罪，最高可被罰款十萬元及監禁一年，而其後各次定罪則最高可被罰款五十萬元及監禁兩年。



「綠葉嫩白霜」水銀含量嚴重超標

天 气			中國西部主要城市天氣預測		
	最高	最低	最高	預測	最低
澳 門	21	13	21	馬尼拉	30
廣 州	34	13	21	曼 谷	26
北 京	31	-5	2	新 加 坡	24
天 津	26	-3	3	悉 尼	16
濟 南	31	-2	2	墨 尔 本	17
南 京	20	4	12	洛 板 磯	10
上 海	17	7	14	三 菲 律 市	17
杭 州	20	5	13	紐 約	9
福 建	7	16	21	溫 哥 華	5
海 口	11	20	24	多 倫 例	11
北 京	13	19	24	倫 敦	9
首 尔	15	5	7	巴 黎	15
東 京	14	12	21	法 蘭 克 福	7