

# 禿頭不再是中年男士特徵

# 18歲少年也植髮

脫髮一直是男士的天敵，人到中年最痛莫過於「禿頭」。近年脫髮更有年輕化的趨勢，最年輕的求診者只是中三、中四學生，而植髮的最年輕個案亦只有十八歲，「禿頭」不再是中年男士的特徵。隨着男士脫髮愈來愈嚴重，植髮服務的市場極具潛力，有私家醫院趁機成立植髮中心，求診個案更有增無減。

男士最怕被人指點其頭頂出現「地中海」、「M字額」，這嚴重打擊他們的自信心。其實，男士隨着年紀增長，面對脫髮的風險越高。據外國醫學研究顯示，二十多歲年輕男士約兩成有機會脫髮，三十歲壯年男士增至三成，如此類推，直至五十歲中年以後，則有五成男士有脫髮的危機。

仁安醫院植髮中心總監彭志宏說，本港男士脫髮有年輕化趨勢，近年求診的男士當中，「二十歲的青年群組愈來愈多」。大家可能以為五、六十歲才有脫髮問題，事實上「禿頭」不再是老人家的特徵，年輕、壯年的男士求診個案愈來愈普遍，最年輕求診者為只有十五、

本報記者 曾愷欣

十六歲的中三、中四學生，而最年輕的植髮者更是十八歲的男士，他們主要是遺傳性脫髮問題。

## 植髮中心搶攻愛美男

本港男士脫髮問題日益嚴重，植髮市場發展更具潛力，坊間不少美容中心推出植髮服務，私家醫院仁安醫院在〇六年成立植髮中心，搶攻一群愛美的男士。彭志宏說，就脫髮問題求診的人士以男士居多，佔九成求診個案；而女士求診個案比較少，她們多用假髮代替，反而男士多選擇植髮，希望一勞永逸，從而回復自信心。他表示，年輕人比較介意無頭髮，「當然想外表與年齡相符」，十五、十六歲出現「禿頭」，擔心受歧視。

坊間有不少護髮產品，聲稱可以增髮、防脫髮，成為市民茶餘飯後的話題，反映大眾對頭髮護理的需求，

植髮服務有一定的吸引力。彭志宏透露，最年長的植髮個案是八十歲，「愛美就是愛美，接受不到年老」，希望透過植髮重拾年輕的感覺，可見愛美不一定是女士專利。

在五花八門的植髮服務中，仁安醫院率先引入「微創植髮技術」，一條頭髮價值七十五元，但求診者不一定是中產，亦有不少打工仔，甚至內地市民。彭志宏說，「微創植髮技術」是從「後尾枕」較濃密的位置摘取頭髮，移植到需要頭髮的地方，原理好像插秧，有別傳統在「後尾枕」切割一塊長條狀頭皮，整個手術不涉及開刀、縫針，傷口難以察覺。他表示，每次植髮手術最多移植二千條頭髮，估計約九成移植的頭髮可成功生長。

彭志宏說，植髮中心於〇六年成立至今，求診個案明顯呈上升趨勢，金融海嘯期間，亦無明顯下跌的跡象。「男士覺得有時間不如去植髮，見工都方便一點」。植髮市場潛力大，仁安醫院明年更計劃在廣州開設植髮中心。

一向是中年男士特徵的脫髮問題，近年有年輕化趨勢  
(本報攝)



## 醫生：非人人適合

男士愛美程度不亞於女士，逐漸成為美容市場的生力軍。近年，坊間的植髮中心愈開愈多，同時不少減肥、美容中心亦推出植髮服務分一杯羹。不過，在五花八門的植髮服務當中，如何選擇呢？有醫生提醒市民勿胡亂植髮，並非每個人都適合，必須諮詢專業意見。

不少深受脫髮困擾的男士，可能會求助美容中心的植髮服務。由〇七年至今，就植髮服務投訴，消委會接獲一宗個案，涉及貨不對辦。消委會表示，去年，一名市民在美容中心接受植髮後，發覺「左右不對稱」。他在兩旁額角同時進行植髮，但頭髮再生速度不一，「一邊密，一邊疏」，對植髮效果不滿意，要求美容中心解釋。消委會表示，雙方已達成和解，最終不涉及款項追討。

雖然本港植髮服務投訴不多，有關的收費高昂，隨時數以萬元計，但並非人人適合。仁安醫院植髮中心總監彭志宏說，並非每個人都適合植髮，需視乎脫髮程度和原因。「有人生活緊張而大量脫髮，調節一下就無事」。

皮膚科醫生陳厚毅說，植髮不是魔法，不會變多些頭髮出來，只是將頭髮重新分布，因此一定要髮量足夠才可植髮。他提醒市民治療時須有耐心。

### 九成屬遺傳性脫髮

現時，坊間不少護髮產品標榜含有中藥成分或特別配方，可以刺激頭髮生長，改善頭髮稀疏的問題。消委會表示，過去曾接獲市民投訴關於頭髮產品，主要是引起敏感、效果差，個案數目不多，但沒有確切統計。彭志宏質疑，若有關產

品聲稱含有藥物成分，為什麼不受藥物條例監管，而且毋須註冊，因此建議市民小心選擇。

每人每天大約脫落五十至一百條頭髮，屬正常的新陳代謝，只要毛囊未受損害，大部分都可再次長出頭髮。若有異常的脫髮，即是頭髮稀疏、「光禿禿」，就可能有脫髮的危機。彭志宏說，脫髮有很多原因，當中九成屬遺傳性脫髮，即俗稱「M字額」、「地中海」，髮線呈逐漸向後移，脫髮位置集中於兩側和頭頂，俗稱「後尾枕」的地方則不受影響。他表示，主要是男性荷爾蒙(DHT)過多引致，DHT會加速頭髮的生長周期，毛囊逐漸萎縮，當毛囊完全萎縮時，頭髮便不再生長，前額、頭頂的頭髮毛囊較易受DHT影響。

其次，隨着年紀增長，血型流量大減，將會影響頭髮吸收營養，頭髮愈來愈稀疏；以及免疫系統疾病，如斑禿，即俗稱「鬼剃頭」。此外，精神緊張、生活及工作壓力亦是常見的脫髮成因。對於坊間稱食物、天氣亦會引致脫髮，彭志宏說，天氣、水質、食物等因素，並沒有醫學數據顯示有關，反而吸煙則有關連。



植髮並非每個人都適合，需視乎脫髮程度和原因

## 中醫：腎差易脫髮



馮玖說，中醫認為脫髮與身體內在不足有關 (本報攝)

中醫認為脫髮是身體內在不足，有謂「髮為血之餘」，即身體毛髮健康是腎臟充沛、血氣旺盛的表現，脫髮與腎臟有密切關係。有中醫師表示，近年香港人的脫髮問題愈來愈嚴重，尤其是三、四十歲的中年人士，估計是與生活、飲食習慣有關，令腎臟、脾胃日益差，頭髮營養不足而脫落。

中醫認為脫髮與體質有關，香港註冊中醫學會會長馮玖說，脫髮與身體內在不足有關，分別是虛症、實症，中醫理論的五臟，即心、肝、脾、肺、腎，腎臟與頭髮有關，當腎臟虛弱時，將會影響頭髮生長，可能與年老、疲累過度等有關，屬於先天問題。她表示，通常在六十歲時，腎臟功能退化，頭髮會愈來愈稀疏。脫髮亦可能與生活習慣、精神緊張、心理打擊等有關。

近年，香港人脫髮情況愈來愈嚴重，年齡亦趨年輕化。馮玖說，二、三十歲脫髮是異常情況，近年求診個案亦以三、四十歲中年人士多，主要是脂溢性脫髮，即是油脂分泌過多，屬於後天問題，多與飲食習慣有關，如進食太多辛辣食物，令腸胃濕熱，脾胃不佳，影響頭髮生長，同時可能來自生活壓力。

中醫治療方法着重調理體質，需時約六個月至一年。馮玖說，療法因應病人的體質、脫髮原因而定，主要有三個療法，包括食藥、外搽藥用和針灸。她以虛症而言，中醫以保腎為主，常用藥材如何首烏、當歸、杞子、女貞子等，而外搽藥用和針灸的作用是刺激血液循環，令頭髮生長。中醫多採取內外兼備治療，改善身體血氣、肝腎虧損的情況。她提醒患者需要耐心，頭髮不會一下子就好；若發現有脫髮情況，應及早治療，能改善的機會較大。

## 熱烈歡迎

廈門市委書記于偉國率團訪港

## 熱烈祝賀

「廈門推介會」圓滿成功

盧文端 伍淑清 施展熊 吳漢良

黃保欣 盧溫勝 吳天賜

同敬賀

(排名不分先後)

**頭髮護理小知識**

- 均衡飲食，足夠休息，保持心境平靜
- 少漂染、電髮，防破壞髮質
- 使用頭髮造型產品後，應即日清洗，保持頭髮、頭皮乾淨
- 使用配合髮質的洗頭水，並以指腹按摩頭皮，促進血液循環
- 洗頭時，水溫不可過熱，避免刺激皮脂腺分泌
- 避免在烈日下暴曬，令頭皮下的膠原蛋白質斷裂，影響髮根承托力
- 少戴帽、假髮，讓頭髮可正常排汗、透氣
- 少戴帽、假髮，讓頭髮可正常排汗、透氣

資料來源：陳厚毅醫生、馮玖中醫師



陳厚毅說，植髮只是將頭髮重新分布，因此一定要髮量足夠才可植髮 (本報攝)



## 2009中國(塘廈)國際高爾夫運動用品博覽會

CHINA (TANGXIA) INTERNATIONAL GOLF SPORT GOODS FAIR 2009

時間：2009年11月25-28日 地點：東莞市塘廈體育館

主辦單位：中國商業聯合會 東莞市人民政府 廣東省高爾夫球協會

承辦單位：東莞市塘廈鎮人民政府 東莞市高爾夫球協會

高爾夫球場和練習場設施及建設用品、高爾夫個人消費品及OEM生產用品、高爾夫球場球會及旅遊推介、高爾夫媒體及行業服務等。

高爾夫球世界杯/高爾夫球博覽會，同期同地舉行！

行業盛會，名企薈萃，商機無限，歡迎採購！

電話：0769-82001155 22482488 傳真：0769-22112408