

責任編輯：梁景堯

市民接受程度比不上曾患精神病者

智障康復搵工成功僅5%

【本報訊】一項調查發現，市民一般接受與精神病康復者或殘障者共同工作。調查結果亦顯示，受訪市民會優先聘用聽障、語言障礙患者，亦較喜歡與他們溝通、合作，其次是精神病康復者，而智障患者則「包尾」。不過，負責調查的團體指出，精神病康復者或殘障者就業有困難，並非所有僱主可以接受他們，建議僱主給予他們更多時間、空間發展。

今年八月至九月期間，明愛九龍社區中心訪問二百五十六名市民，調查公眾對復康人士，即精神病康復者或殘障者的觀感調查。調查方式首先要求受訪的市民假設自己是僱主，然後問及其是否聘用復康人士。調查結果顯示，受訪的市民願優先聘用聽障、語言障礙患者，同時較樂意與他們溝通、合作。至於精神病康復者則居於第三位，智障患者「包尾」。

較接受與聽障者共事

政府不斷向公眾宣傳接納精神病康復者或殘障者，建構傷健共融的社會，但精神病康復者就業仍有一定的困難，因僱主對他們的接受程度不一。調查結果還發現，受訪市民認為大部分僱主未能提供足夠的工作時間、空間予復康人士，尤其是青少年。明愛九龍社區中心現時協助逾百名康復人士再就業，只有五人獲聘任全職工作，同時他們多數會在短時間內被「炒魷魚」，估計原因是嫌棄他們的工作效率較一般人低。

二十五歲的亞波（化名）在中六時精神病發，患有思覺失調，接受一連串治療後，康復至今已四年多，曾嘗試尋找工作，但經多次面試、試工，仍然不成功，長時間



調查顯示，精神病康復者或殘障者就業有困難（資料圖片）

找不到工作，他感到非常無奈。

籲僱主給予時間耐性

明愛九龍社區中心呼籲僱主給予康復人士更多時間、空間適應，讓他們可以一展所長，如機構可以給予較長的工作適應期，兩至三個月，讓復康青年有足夠的時間，達

至工作的要求，讓他們可以按部就班地重投社會。

此外，調查結果顯示，年輕的受訪市民相對地更能接受精神病康復者。明愛九龍社區中心建議政府，應該將傷健教育應推廣至社區層面，尤其是較長年人士，加深他們對精神病康復者的認識，減少當中的誤解，令精神病康復者更易融入社會。

毅行者年逾千人不適受傷

九龍中聯網派240護士駐場

【本報訊】「四人八腿一條心，毅行百里為扶貧」，一年一度全港最大型的步行籌款活動「樂施毅行者」將於下周五起步，今年的參賽者創下歷史之最，而多年來為活動提供免費駐場醫療服務的九龍中醫院聯網，今年亦將派出人數創高的護士團隊「重兵駐守」各醫療站，由專業醫生與護士聯同醫療輔助隊的工作人員，共同為以腳施善的毅行者架起安全防線。

「樂施毅行者」是每年行山人士的重頭戲，今年共有一千一百個參賽隊伍，約四千四百位參加者創下歷來樂施毅行者人數之最，屆時參賽者將分為四個人一隊，在四十八小時內橫越一百公里的山徑。作為醫生、且是第三屆毅行者的伊利沙伯醫院急症部門主管何曉輝，雖然駕輕就熟，但面對活動迫近仍不敢怠慢。何曉輝表示，自一九九六年起，伊利沙伯醫院便開始為樂施毅行者活動提供免費駐場醫療服務，之後不久醫管局九龍中聯網的專業醫療團隊也相繼投入服務。

近年來，主辦方不斷提供更適切的服務，以防止毅行者

者在參賽途中受傷，然而每年仍有過千人到沿途的醫療站求助，接受當值人員派發藥物、處理傷口等基本治療，其中更有十多人需送院進一步治理，多是由於缺水、血糖過低等出現虛脫。何曉輝表示，雖然極少出現骨折等嚴重個案，但為了更及時地幫助有需要的人士，九龍中醫院聯網今年將有二百四十多名護士利用私人時間參加此次毅行活動。聯網更特別在第七個醫療站、重點站等高危險地點，加派醫生與護士駐守，務求第一時間為毅行者提供支援。

籲量力而為避免受傷

為防患於未然，何曉輝還表示，毅行者因需步行一百公里路程，易起水泡，特別提醒參加者穿大一號的鞋並準備兩雙襪子，減低摩擦造成的損傷；而毅行者亦應視乎能力設定目標，切勿因貪圖速度令肌肉嚴重勞損，建議首次參加毅行者的年輕人切勿輕看此次長途跋涉的步行，在活動開始前一星期保持充足的睡眠與休息，以減低受傷機會。

防癆會三課程授「護心術」



香港防癆會昨日舉辦健康展覽、健康測試及遊戲，增加市民對心臟健康的認識，圖為市民進行脂肪比例測試（本報攝）

【本報訊】實習記者張書報道：現代都市人生活節奏急促，飲食不定時及缺乏運動，易患上心臟病及高血壓等慢性疾病，工商業界人士情況更甚。有團體與工商業界合辦「護心大使培訓計劃」，讓工商界人士認識職業與心臟病的關係，並學習相關救援技術。

本港去年有超過六千七百人死於心臟病，心胸肺外科專科醫生崔永雄表示，雖然心臟病已成為「第二號殺手」，但市民對其仍然不夠重視。他說，過去十年間，心臟病死亡率漸增，病患亦呈年輕化趨勢，現時青少年飲食習慣漸趨西化，擔心未來十年情況將進一步惡化。

香港防癆心臟及胸病協會及灣仔中西區工商聯合會合辦「護心大使培訓計劃」，從一月起開辦三大課程，包括「職業與心臟病」工作坊、「基本生命支援術」課程和「急救原理」課程，教授工商界人士如何為心臟停頓者施與心肺復蘇法、心肌梗塞處理、喉噴急救法等，以增加病患的存活機會。灣仔中西區工商聯合會主席李添麟表示，認識心臟病和生命支援技術，可提升個人對心臟病的認知，更有機會在危機情況下向他人伸出援手。

防癆會總幹事陳英儀提醒市民，要預防心臟病，需均衡飲食、經常運動、及早戒煙和避免過度緊張。她表示，注意口腔衛生亦能預防心臟病，有研究顯示，口腔細菌最多的人，最可能患心臟病；而口腔腔健康及牙周病則會引發並加重人類心血管病，如產生血栓等症狀。



警方由本年六月開始在各區進行大規模掃毒，共檢獲總值近五千萬各類毒品

掃毒5月警拘1300人

【本報訊】保安局局長李少光昨日表示，香港警方由本年六月開始在各區進行大規模掃毒，至今共破獲超過一千宗毒品案，拘捕一千三百多人，檢獲八十八公斤各類毒品，總值近五千萬。

李少光在出席由國際獅子總會中國港澳303區主辦的「世界獅子服務日」開幕禮致辭時重申，政府對毒販的態度絕對是零容忍，並致力打擊與毒品有關的罪行。他說：「香港亦會加強與國內及境外機關合作，打擊毒品流入香港荼毒我們的下一代。」

除了加強執法之外，政府亦從社會動員、社區支援、測檢和康復等五個方向，全方位加大力度打擊青少年吸毒問題，防止青少年誤墮毒海，協助受毒品困擾的青少年逃離毒品的魔掌。李少光表示，青少年正處於容易受朋輩影響的成長階段，往往因很小的挫敗感、或一時好奇，受不良分子慫恿而接觸毒品。當局於十二月推行大埔區校園驗毒試行計劃，目標正是要加強學生拒絕毒品的意志，鞏固他們向毒品說「不」的決心，在校園營造無毒文化。當局亦希望透過計劃，觸發受毒品困擾的同學尋求協助的動機，鼓勵他們及早脫離毒海。

李少光指出，青少年吸毒問題只是眾多複雜社會問題的表徵。除了加強執法和宣傳教育外，更要動員社會各界締造關懷青少年成長的文化，結合社會和地區人士的力量，為青少年建立積極、正面的人生觀，加強他們的抗誘力和抗逆力。



工聯會計劃在珠三角增加諮詢服務中心，讓更多港人受惠（本報攝）

工聯內地諮詢中心首九月求助增三成

【本報記者袁秀賢廣州十五日電】隨着港人北上增多，香港工聯會內地諮詢服務中心接獲的求助個案亦隨之增多。今年頭九個月，共接獲七千三百一十八人次港人來電、來訪的求助，而跟進求助個案三千五百一十五宗，分別比去年同期增三成。工聯會會長鄺耀棠表示，目前，計劃在珠三角增加諮詢服務中心，讓更多港人受惠。

工聯會內地中心有關人士表示，今年一月，內地中心與特區政府駐粵辦事處合作推出「免費法律諮詢服務」，獲得港人歡迎，特別是適逢遇上金融海嘯，令到求助數字大幅上升，包括不少在內地設廠港商也求助，他們主要諮詢有關合約糾紛、被人拖欠貨款、結業解散僱員及補償方式、申請破產程序等問題。

今年頭九個月，共接獲七千三百一十八人次港人來電、來訪的求助，較去年同期的五千六百二十七人次，大幅上升三成。至於跟進處理個案，今年頭九個月有三千五百一十五宗，較去年同期的二千六百二十九宗，也大幅增加三成四。

鄺耀棠表示，港人對國內法律認知不多，免費法律諮詢服務深受港人的歡迎，出乎意料之外，該項服務已延長半年服務時間。目前，港人生活、工作、學習都集中在珠三角，正考慮在珠三角增加諮詢服務中心，讓更多北上的港人受惠。

政府撥千萬添器材助東亞運前線醫療

【本報訊】還有大約三個月，東亞運動會便正式在香港舉行。運動員受傷在所難免，為了讓他們獲得最佳的醫療照顧，食物及衛生局副局長梁卓偉表示，政府特別為東亞運動會撥款一千二百五十萬元，供前線醫療機構添置新的醫療器材，輔助賽事期間的醫療工作。醫管局將於本周四開會討論有關問題。

梁卓偉昨日表示，特區政府已決定特別為東亞運動會撥款一千二百五十萬元，給前線醫療機構，包括醫管局，添置新的醫療器材，輔助東亞運動會期間的醫療工作。他說，有關器材在運動會結束後，將會運到本港醫院的急症室及其他部門繼續使用，即是所有市民也將受惠於今次添置醫療器材的計劃。

另外，衛生署昨日宣布，已為東亞運動會制定一套預防及控制傳染病爆發的應變計劃，為運動會的應變行動作出指引，以盡量減低傳染病對東亞運動會帶來的影響。衛生署並會與東亞運公司及有關機構就公共衛生事件舉行聯合演習，確保應變機制的效果。

衛生署發言人說，該署除了加強公共衛生的監測外，還將提供化驗分析、傳染病爆發調查、感染控制、風險資訊傳遞和健康建議。該署保持警惕和隨時準備作出迅速行動，協助東亞運順利舉行。

和實生物 同則不繼

民政事務局長 曾德成



本月初有幸獲邀參加由浙江大學基督教與跨文化研究中心承辦的論壇，主題是「基督教在當代中國的社會作用及其影響」。香港基督教、天主教的多位教授、牧師和神父也都前往參加。論壇上有講者引述耶穌在登山寶訓中的話：「使人和睦的人有福了，他們必稱為神的兒子」，強調「和在愛中」，和好是貫穿整本《聖經》的主題。

如果把《聖經》和基督教信仰看成是西方傳入的文化，則中華傳統文化裡，「和」的概念同樣可以追溯到很古老的世代。《易經》被推為中國群經之首，其中，「和合觀」是重要的思想，以「一陰一陽之道」，概括了對天地的總體認識，認為世界萬物是互補相生的、完整和諧的。「和」可以說是中華文化的思想根源之一。

「和」才能生化演進

這種思想後來又在儒家學術中發展成為「禮之用，和為貴」的「貴和」精神，就是強調「和」的整合作用，以

達到和諧、和平、和合。這樣的整合，是針對存在「不同」而作出的。孔子提出要有「和而不同」，就是對「不同」的承認和尊重。

對於「和」與「同」，中國早在春秋戰國年代就有過爭論，周太史史伯提出「和實生物，同則不繼」（《國語·鄭語》），就是說「和」才能生化演進，只是「同」是無以為繼的。齊國的晏嬰進一步解釋「和」就如煮羹，以不同食材炮製出鮮美的湯羹；「同」就是以水和水相煮，始終還是水。香港人愛飲靚湯，此理應該一說即明。

音樂亦一樣，一定要有不同音色的樂器配合，進行交響，才可以產生層次深厚、音色豐富的樂章來。而不同的音色講求和諧才悅耳，否則就只是噪音。

應當說，「和」的目的，不是達到「同」，而是要達到融和，而「不同」是「和」的基礎。中國人「和」的思想認為只有「異」才能構成「和」，且提倡求同存異、包容共濟，不必非此即彼、非黑即白、「有你無我」。

現代社會提倡的「和諧」，不僅是針對人與人的關係而提出的，還有更重要的內容，是針對人與自然的關係，

要與自然和諧，天人合一。擴大到自然這個層面，就更容易看到「不同」的重要了。科學研究越來越發達，世界必須生物多元才能持續發展，任何一個即使不起眼的物種，都在關係世界命運的生物鏈中擔任着難以替代的角色；任何一個物種的消失，任何一個事物的破壞，都可能導致長久的生態失衡，影響人類的生存。

有利建構和諧社會

現代和諧社會與古代和諧社會，本質一樣，但建構的條件顯然有所不同。香港地方不大，相對於地域大、人口多的地方，自然較有利於建構和諧社會，也有相當好的條件這樣做。我們較有利的條件包括：第一，有以人為本的施政理念；第二，市民經過多年的同舟共濟、共同奮鬥，建立了共同價值觀；第三，有良好的法治基礎；第四，建立了基本福利制度，弱勢社會受到保護；第五，民主體制在建立中逐步完善。

這些都是建立現代和諧社會應當具備的，而香港經過多年發展，特別是回歸以來的努力，在以上各方面都取得相當可觀的進展。同其他地方相比，我們在這些方面確有很多值得香港人驕傲的成績。從這角度來看，要達到建構和諧社會的目標並不困難；困難在於要在「和」的源頭上建立起共同的信念，認同和衷共濟，相信「不同」正有利於「和」。

最高		最低		天氣		最高		最低		
最高	最低	最高	最低	預測	最低	預測	最低	最高	最低	
17	13	17	13	有雨	有雨	馬尼拉	多雲	25	32	
						廣州	有雨	26	35	
						北京	有雨	24	31	
						天津	多雲	19	31	
						濟南	有雨	16	25	
						南京	有雨	9	23	
						上海	有雨	8	18	
						杭州	有雨	10	20	
						福州	有雨	5	10	
						海口	多雲	5	15	
						台北	多雲	9	14	
						爾爾	有雨	11	16	
						京東	有雨	8	13	
中國西部主要城市天氣預測										
重慶	有雨	5	9	蘭州	有雨	-6	-3			
成都	有雨	4	6	西寧	有雨	-7	-4			
西安	多雲	-3	1	烏魯木齊	多雲	-12	-7			
昆明	多雲	9	17	銀川	有雨	-10	-6			
拉薩	多雲	1	20	呼和浩特	有雨	-14	-7			
貴陽	有雨	-1	2	南寧	多雲	7	15			