

第246期

即時傳譯

- 萊倫侏儒症 (Lellan Dwarfism)
- 垂體性侏儒症 (Pituitary Dwarfism)
- 遺傳疾病 (Genetic Diseases)
- 矯形 (Orthotics)



侏儒症 缺碘是禍首

「單看外形以為是一、兩歲的小孩，原來已經是一名青少年。」全球最矮小女孩生於印度，身高只有1呎1吋的厄姆蓋，體重11磅，患上罕有的軟骨發育不全的侏儒症，外形猶如1歲以下的嬰兒，但其實今年已經15歲了。

最矮女子1呎1吋

侏儒症，人們對這名稱並不陌生。美國每年有400名嚴重的侏儒症兒童由正常身高的父母生下。

有全球最細小的女人，當然亦有最矮的男人。據2007年健力士世界紀錄，來自中國內蒙古、現年21歲的何平平，天生患有侏儒症，身高只有2呎5吋，是全球最矮的男人。

最常見的侏儒症有「垂體性侏儒症」，又稱為矮小症，最主要原因是缺乏碘質，嬰兒的生長激素分泌減少令發育受阻礙因而得病，患上此症的機會率是7.5萬分之一，患者多數為男性。

童稚心態 正常智力

患者由1至3歲左右漸見生長遲緩，常比同齡兒童矮約30%，成年後身高亦很少超過4呎3吋。他們的肌肉不發達、皮膚細膩、毛髮柔細、保持童音、性格保持童稚狀態、牙齒發育遲緩，但智力正常。垂體性侏儒症患者的性器官通常發育不良，他們沒有陰毛、腋毛，亦沒有性慾。男性患者不會長出鬍鬚；女性患者不會有月經。

縱使女性患者沒有月經，但仍有機會懷孕。英國一名33歲、患有罕見侏儒症的女子，身高只有3呎9吋，猶如一名6歲小童的高度，2008年成功為身高5呎7吋的丈夫誕下3.8磅的女兒。這名矮媽媽親力親為照顧女兒，特別購入較矮嬰兒車使用。不過

▲ 中國內蒙古的何平平天生患有侏儒症，身高僅2呎5吋



侏儒小駒體形若貓

侏儒症可以在人、植物或動物上發生，澳洲就有一匹1歲大的侏儒小馬，體形只比一隻貓稍大一點，牠在出生後不久，就被診斷患有侏儒症，在接受了手術後，這匹侏儒馬已經可以正常地生活。

在香港，有不少男士都因為身高較矮，而不敢接觸異性。有公立醫院矯形科醫生指，每年接獲2至3名20多歲年輕人求診，希望做拉骨手術增高，當中以男性為主。大部分接受手術患者均是患上侏儒症，身高只有3呎至4呎，在生活上有很多不便之處，例如不能上小巴，不能使用一般洗手間、櫃員機、按升降機的按鈕及門鐘等。

▲ 15歲的厄姆蓋與同學站在一起像個洋娃娃

點睛

◆ 引入篇 同學們進行腦震盪，說明有關侏儒症及引申的議題，然後以腦圖作歸類分析，如社會歧視、個人自尊、醫學科技等。

◆ 分析篇 同學們分組，各選一個議題作為探究對象，如以社會歧視與侏儒症為主要研究對象。分析的重點可能在於現今社會有否歧視侏儒、有關教育是否足夠等。研究過程中，大家可以在網站中找尋一些資料，配合說明及佐證。

◆ 匯報篇 同學們研究後，製成簡報或網頁向大家分享匯報，互相批評指正。

香港通識教育會 陳志華

作者的通識網站
http://www.ls334.com
作者的電郵
lkyccw@gmail.com



侏儒話人生——知足常樂

在通識欄介紹「侏儒」，自然會思考議題的角度。

「侏儒」並不罕見，在筆者的成長階段會出現，他是同學的哥哥，俊俏、強壯。母校的運動員分組以高度區分，運動場上，他是丙組之王，100公尺只消12秒，是我所讀中學的項目紀錄保持者。除了一百二十短跑項目之外，他還是擲類項目的冠軍，因此成為最佳運動員。從來沒有懷疑他的人際能力，他的女友更是眾人羨慕的校花呢！但潛意識中卻有疑問：「他們的能力會否遜於常人？」

兒子的同學也有一名侏儒，兒子這樣描述：「他讀到中七，智力怎會比別人差？」「他很受歡迎的，沒有人排斥他。」潛在的假設問題是「他們會受到歧視嗎？」進而想到平等看待的態度。

兒時在街道、馬戲團，偶爾也會碰上現實和傳說中的侏儒。心中的疑問：「他們是否每天都被放在極狹小的箱子裡養育的？就是為了馬戲團的表演？」「他們是天生的？他們的父母也是侏儒嗎？」簡單的一句：「會遺傳嗎？」是否幹細胞的研究有助治療？

資料顯示侏儒肇因染色體變異，不會長大，不會有性徵，也不會生育下一代。侏儒有真假之分嗎？疑問帶領我們繼續探究，理清脈絡，找出真相，但可能會衍生更多問題。

日本文學家芥川龍之介的《侏儒的話》(右圖)，借侏儒的祈禱寫出對人生的觀察：

「我是個只要身穿彩衣、獻筋斗之戲、享受升平之世就知足常樂的侏儒。祈願讓我如願以償。祈願不要讓我窮得一粒米也沒有。祈願也不要讓我富得連熊掌都吃膩了。祈願不要讓探桑農婦都討厭我。祈願也不要讓後宮美女都垂青於我。」

我是個只要被這新春的酒灌醉、吟誦這金鏤的歌、過上這美好的日子就知足常樂的侏儒。」

芥川心中的侏儒，是寄意的對象。「血統、境遇、偶然——主宰我們命運的畢竟是這三者」；「四分之一是我的血統，我的責任只是四分之一」。

優質圖書館網絡主席 呂志剛
sidneylui@gmail.com



通識我見

凡事少抱怨

梁文燕紀念中學(沙田) 高一 陳曉瑩

當你抱怨自己身材矮小，為生活帶來諸多不便，或者不美武，又或者不漂亮時，有否想到世界上有更多比你個子矮小的人呢？

侏儒症，是一種軟骨發育不全的症狀。患者由1至3歲左右漸見生長遲緩，比同齡兒童矮30%，成年後身高亦很少超過130厘米。他們的肌肉不發達、牙齒發育遲緩、皮膚細膩、毛髮柔細、保持童音、性格也處於童稚狀態，但智力正常。美國每年有400名嚴重侏儒症兒童由正常身高的父母生下，這顯示患有侏儒症的人為數不少。患侏儒症的人肌肉發育不良，但他們壽命特別長，而且不會患上糖尿病，甚至不會得癌症。由此可見，世界上無論什麼事情，都是有其利弊的。

既然我們明白無論什麼事情都有好壞兩方面，我們就不應該無限地放大壞處，忽略了好處，這樣只會自尋煩惱。遇到任何事，我們都應該抱着積極樂觀的態度面對，也許你會有所得。當你認為自己很不幸的時候，何不想想那些遭遇比你更慘的人，你便會感到自己是幸運的。大部分患有侏儒症的人在生活上或會有很多不便之處，但他們不會因此放棄，而是勇敢地面對，為何我們正常人就不行呢？凡事少一點抱怨，多往好的方面想一想，也許一切都不一樣了。

佛學看苦樂——在於內心

家在太古城的筆者，偶爾會碰到一個中年的侏儒。雖然他的先天條件欠佳，但卻十分積極面對人生，往往對人展露出自信的笑容。可見，我們的人生價值是建立在內心，並非全建立在外在的條件。中國人民大學方立天教授的《中國佛教文化》(香港：三聯書店，2008年)(右圖)，是一部佛教入門書，探討了佛教徒所持的人生價值觀。那名侏儒好像正體驗着這套人生價值觀，影響着周遭的人。

佛學理論的基本出發點，是斷定人生為「苦」。人的生命，生存就是「苦」。所謂「苦」，不是專指感情上的痛苦，而是泛指精神的逼迫性。佛教認為，一切事物都是變遷不息的，變化無常的，人生不外是苦集之場。由於一般人不能自我主宰，為無常患累所逼，只能過着痛苦的生活。佛教通常講二苦，即內苦和外苦。內苦包括身體生理病痛和感

情等自相矛盾的心理活動，外苦是指來自外界的各種災禍。

佛教把人生的趨向歸結為兩條相反的途徑：一是人生的需求常常與環境不協調而產生種種痛苦，人們又不知其原因，找不出解決的辦法，只好任由命運的安排，陷入不斷輪迴之中，稱為「流轉」；二是破壞「流轉」，使之逆轉，稱為「還滅」，是人生的最高境界。人如果沒有真正的「還滅」智慧，就會對事物產生顛倒分別，從而招致無窮痛苦。如果能體會一切事物與主觀的執著無關，就能還原事物清淨的面目，達致涅槃的境界。

每次看見那名快樂的侏儒，都令筆者想到以上佛教的人生道理，提醒自己保存「安自在」的心情，理解千變萬化的世界。

香港通識教育會 李偉雄
henrilee@graduate.hku.hk



每人皆獨特

德雅中學 高一 羅雅冰

每個人都是獨特的，雖然性格、膚色等都會因後天因素而改變，但有些特徵卻是與生俱來的，如性別、種族。對於普通人而言，身高可以因後天努力改變，比如多做運動和營養搭配均勻而增高。不過與此同時，我們可有想過，有一小部分人卻因先天的疾病，即使成年後的身高亦只能有如一個小孩呢？

患有侏儒症的人，最明顯的病徵就是比平常人矮得多，但他們的身體機能是完全正常的，能自己獨立生活。患上此病，並非他們所願，更不是因他們犯了什麼錯，要算，只能算遺傳基因跟他們開了個玩笑。

也許我們有幸沒患上這種侏儒症，又或者他們不幸患上了，但每個人都有獨特之處，都是平等的。每個人的性格、人生閱歷，或是價值觀都不同，但人的權利是平等的。因此，患侏儒症的人應該用積極心態面對此病，而我們亦不應帶着有色眼鏡去看他們。因為我們都是一樣的，我們都是獨特的。