



地球之肺

《國際先驅論壇報》最受歡迎的專欄作家之一：湯瑪斯·佛里曼(Thomas Friedman)到巴西的亞馬遜森林參觀。佛里曼表示，即使從二萬呎的高空俯瞰，亞馬遜森林仍是一片一望無際的樹海——就如平常在飛機降落前，可以看到一片雲海，而亞馬遜森林則展現了一大片無盡的綠。

那一望無際的熱帶雨林，有感動人心的力量。佛里曼明白到這「地球之肺」。正如紐約市的中央公園，又或是倫敦的海德公園，可稱「城市之肺」；巴西的亞馬遜森林的面積，則堪稱名副其實的「地球之肺」。(相比之下，我們的維多利亞公園本來的面積已經很小，再加上草地逐漸變成磚地，如此「石屎化」根本無資格稱之為「香港之肺」)。

佛里曼憂慮，原來每年幾乎有整個紐約州那麼大的熱帶雨林，在巴西遭人砍伐或燒毀——砍伐，是因為可把樹木賣出製造家具；燒毀，是因為燒掉森林後

的土地，可用作種植其他更賺錢的農作物(巴西是地球上三大黃豆生產國，所以很多人會燒毀亞馬遜森林來種大豆)——卻原來，被砍伐或燒掉的亞馬遜森林排放出來的廢氣更多！也就是說，即使全人類什麼也不做，什麼廢氣都不淨化，僅是禁止人們砍伐樹木，也可以減少十七個百分點的碳，排放入大氣層之中！

但是，又豈會有新發展的國家，能夠不砍樹又能促進其發展呢？佛里曼認為必須要有新的發展模式，特別是如果不砍樹仍能發展中國家賺取收入；換言之，就是越愛護樹木，越能賺錢的方法；譬如發達國家會提供越多的獎金，予在保護樹木方面做得越好的國家。今天，巴西已經有百分之十九的熱帶雨林被燒毀或砍伐，而巴西政府則僅有百分之十九，去保育百分之四十三的亞馬遜森林——全球各國如何保護剩下那三分之二的亞馬遜森林，是對新經濟發展模式以人類的存亡的關鍵。

軒轅伯

陳天權

石鼓洲

香港有些遠離鬧市的隱世地方，如果不說，光看照片會以為是外國。像石鼓洲，島上青山蒼翠，竟隱藏了一座羅馬浴池，圓拱形的迴廊點綴了許多白色籬欄，正面還刻上拉丁文，驟眼看來，如同歐洲所見的古羅馬建築。但事實上它是由本港毒人士一手一腳造成的，這天然島嶼增添觀賞設施，同時也可藉着工作來治療毒癮。

香港戒毒會的石鼓洲康復院是全港最大的戒毒治療中心，可供三百多人入住。設計這羅馬浴池的是前院長何連瀝醫生，他是英國人，在石鼓洲工作了二十七年，至一九九八年退休返回老家。他鍾情於歐洲藝術，亦喜愛不同宗教文化，島上的天后廟、觀音廟、關帝廟、魯班廟和玉佛廣場，都是在他任內建成的，今年初則有一座天主教堂開幕。

那座羅馬浴池是島上最龐大工程之一，由於缺乏材料和工具，而戒毒人士又非專業，所以花了近十年時間才完成，在香港獨一無二。最初它用作泳池，後來因為沒有救生員，加上食水不足，現在改為儲水池。

該島還有一些香港獨有的建築，例如林則徐亭和戴妃樓。林則徐是清朝禁煙的欽差大臣，戒毒會設置此像具有警醒作用。

英國戴安娜王妃曾兩度到石鼓洲探望戒毒人士，戴妃去世後，何連瀝建了一座牌坊紀念她，前面刻有其出生和逝世年份，後面則有她在一九九九和一九九五年到訪的年份。

風景如畫的石鼓洲藏有一座羅馬浴池



血脂異常的四大迷惑

思 健

迷惑之一：我不慎弄破手指，見到流出的血液又濃又濁，是否高血脂症狀？

確診血脂異常需進行血液生化檢驗，以測定血漿中的膽固醇和甘油三酯的水平，單憑肉眼觀察會出現誤認。如出血前剛進過餐，三酸甘油酯較高，血液就較稠濁；另外，在驗血時，往往看到的是靜脈血，靜脈血看上去也比較暗濁。

迷惑之二：肥胖者多高血脂，我人瘦，吃再多也不會胖，故不會有血脂異常問題。臨床上血脂異常病人同瘦胖並無關聯，瘦人在遺傳方面確診為原發性高血脂症，及由糖尿病、高血壓、甲狀腺功能低下、胰腺炎等引起的繼發性高血脂症比例不小。

迷惑之三：在體檢時被查出血脂異常，但我一點感覺也沒有，是否對健康沒有大礙？

血脂異常引起的心腦血管疾病，其特徵是：慢性進展、急性突變、全程炎症。高血脂令血液流動緩慢，而「壞」膽固醇在動脈血管內壁慢慢沉積，形成動脈粥樣硬化斑塊，都易使血管堵塞。因此可以說血脂異常是引起急性心梗、中風的「不定時炸彈」。

迷惑之四：我減少攝取脂肪，多做運動可否徹底治愈高血脂症？

造成血脂異常的因素有許多種，除了飲食習慣和少運動外，還有抽煙、喝酒、遺傳、疾病等因素。血脂症患者只能將指標控制在正常範圍內，而無法完全治愈。



易經緯

藥補與膳補

冬天適當進補，可以改善體質。補分藥補與膳補，也有將補藥與膳食配合，醫食互補，效果更佳，例如：花旗參燉魚、當歸燉羊肉。華僑在新加坡將中國藥膳發揚光大，創造出「肉骨茶」，將藥材與排骨一爐共冶，這樣的食制，並非只是平民百姓喜食，御醫也根據藥食同源的古法，為皇室成員炮製御膳。慈禧太后又貪艱又怕食藥，御醫除了利用四季的蔬果與魚肉為她作食補之外，也用藥材入膳，她脾虛便溏，御醫就准山、蓮子、北芪熬成粥給她吃，加了大棗，就中和了北芪的微苦了，粳米、大棗補中，北芪益氣，淮山、蓮子健脾胃。這樣的粥雖然人吃得起，但並非人人受得起，易經緯就無福消受了，因為我從不便溏，只會便秘，大便不爽，吃這樣的粥，更加「塞車」。

進補之前必先了解自己體質，最好請教有經驗的中醫，確定寒熱虛實，對症下藥，才能補得其所。虛則補之實則瀉之，如果體質實熱而濫用補藥，補出火，吃出禍，至於身子虛，也分氣虛、血虛、陰虛、陽虛，弄清楚了，才決定是補氣、補血還是滋陰、助陽。



表演的一刻

胡銘堯

電視台人氣歌唱比賽，評委評說台上勇敢的年輕新晉歌手已在比賽中逐漸走向成熟，用不着評頭品足什麼了，就算叫他買票來聽，他也願意來。

表演的一刻，可以是值千金，當然也可以是負責任。上期欄友林家琦說我一開腔唱歌，就要把人情倒扣二百，就知道我作為表演者，是個負值。

要讓表演的一刻值千金，工夫可謂不少。好些價值連城的表演者，都是靠著努力對待每次演出，一點一滴累積本錢。當然，一鳴驚人的表演者也實在不少，天才、神童、冠軍表演者，全屬這一類。可是，一鳴驚人之後，就是漫長的表演路。如不再付出努力去維持水平，只會糟蹋了表演的一刻。再多幾個劣評，甚或是因着玩樂而放棄表演機會，只會是砸爛自己的飯碗。

所以我向來都很欣賞在台上成功表演的人，因為每個成功都不是偶然。而我充其量只是個機會主義者；只想討好要討好的人。憑這種心理質素，聽眾大抵都知我不是一個表演家了。



紫泥、綠泥和紅泥

李英豪



不少初涉中國茶藝或初玩紫砂茶壺的人士，誤以為江蘇宜興紫砂壺的原色僅有紫色，其他顏色皆屬「染」成。這種想法大謬。筆者早在十多年前出版的幾本紫砂茶壺及茶藝彩畫中，介紹一些明、清與近代名家製型的朱砂壺、莫黃壺、冷金壺、琅玕翠壺、豆青壺、白砂壺等，色均天然。

宜興紫砂泥原料，基本上分三種，即紫泥、綠泥和紅泥，均為原色陶土。紫泥含有雲母微粒，主要產於黃龍山黃石岩深處，夾在「甲泥」礦層內。顆粒粗幼各異，要經過精挑細選，故泥質本身也分很多不同級數。其含鐵量高，而且還原氣氛要較重。泥內的三氧化二鐵多，器胎斷面輒呈紫黑色。

附圖的微型佛手型壺，乃清代名師以黃泥而非紫泥燒成。黃泥其實脫胎自綠泥，本來呈灰白色或灰綠色，燒成後才變成灰黃、淡黃、灰、莫黃、冷金等色。綠泥比較稀少；本山綠泥乃紫泥層的夾層；與紫泥自古稱為「岩中岩、泥中泥」。它們可以因不同的調配、混和，用不同燒製方法，燒成紫、綠、黃的不同色層及色調。又有段泥(即團泥)，質潤富光澤，燒成後更覺高雅，有天然之致。

第三類的紅泥則呈紅棕色，產於川埠朝莊村，本來堅硬如石(故有「未觸風日之石骨」之稱)，乃嫩泥礦底部的泥料，可燒成紅黑色。



校園 校園新人類

責任編輯：黃秀娟 逢星期一至五刊出(假期停刊)

城大研究項目奪內地高科技獎

香港城市大學科學及工程學院的「短信護盾」研究項目奪得「第11屆中國國際高新技術成果交易會」(高交會)優秀產品獎。

大會共收到本港、澳門和內地頂尖學府和科研機構遞交的近300個科技項目，從中選出優秀產品。「短信護盾」是一款操作簡單、安全性高的軟件，使用者可以藉此發送和接收加密短信。軟件可在傳輸及存儲期間為用戶的短信提供端對端加密保護。使用者可根據需要在普通短信模式和加密短信模式之間相互轉換。

此外，由於城大在參展組織工作方面表現優秀，展位設計精心，今年連續第七年獲得優秀組織獎及連續第四年獲得優秀展示獎。

「中國國際高新技術成果交易會」是內地規模最大和最具影響力的科技展，被視為業內最重要的展覽之一。這次獲獎充分顯示城大創新科技和科研處於領先地位，並再次肯定了城大的科研成果。」城大協理副校長(知識轉移)黃漢儀說。

高交會由本月16日至21日在深圳會展中心舉行，吸引世界各地約3,000個機構參展，城大藉此機會展出27個高新技術研究項目，包括深圳各應用研究中心的項目、項目內容涵蓋能源及環境保護、資訊科技、電子及電訊、生物醫藥技術、新材料及表面科學、食品及環境測試等，跨越眾多學科領域。知識轉移處和深圳研究院合作籌備了今年的參展活動。



▲城大「短信護盾」研究項目奪得「第11屆中國國際高新技術成果交易會」優秀產品獎，顯示城大的研究優勢

打分數

香港中文大學 范心玥



「統治階層運用社會工作保障和支持他們權利的擴張。」如果按照個人喜好，最不同意是零分，最同意是十分，你會為這句說話打多少分呢？

當老師在課堂上派發這篇文章，並請同學們按照自己的喜好打分數的時候，內地同學和香港同學之間產生了明顯的差距。內地同學一般打兩分，香港同學普遍打七分。

內地同學的分數之所以這麼低，是因為他們無法接受將社會工作這一專業視為統治階層管理社會工具，而完全抹殺社工的個人價值。香港同學認為從某種程度上來說，這句話描述了社會現實，所以給分比較高。

而我呢，在香港求學第五個年頭，給這句說話打了個很中間的分數，五分。我基本贊同香港同學的看法，因為香港的社會現實就是社會工作很大程度上依賴於政府支出，財團和宗教團體的支持，這些事實令社會福利或多或少反映出主流社會對於幫助他人的看法。不太認同的原因是這一觀點未必放之四海而皆準，有一定的局限性。老師聽完以後說，我被部分的本地化了。

「部分本地化」帶給我很大的震撼。因為這種變化是潛移默化的，在我自己尚未知覺的時候就已經產生了。有人說香港政府的移民政策很高明，通過教育將人培養成認同本地文化的一分子，再讓他通過工作為香港服務。但我卻很感激這種變化，正是香港開放和自由的環境，令我可以接受不同的觀點，審視自己的看法，從而達成自我的提升。

嶺大崔兆鼎演講室命名

嶺南大學日前舉行崔兆鼎演講室命名禮。已故的崔兆鼎為嶺大校友，中學及大學在廣州嶺南就讀，一生熱愛嶺南，多年來捐資興學。嶺大為答謝他的支持，將新教學大樓其中一個演講室以他名字命名。

是次命名儀式由崔兆鼎的夫人，也是嶺大校友的崔李季瓊及嶺大校長陳玉樹主持。

陳玉樹在致謝辭時說：「崔學長值得大家學習及敬仰，我衷心希望所有嶺南人都以崔學長作榜範，不忘母校的教澤，飲水思源，實踐一日嶺南人，一世嶺南人的精神。」

崔兆鼎於中學開始入讀廣州嶺南，1933年嶺南大學建築工程系畢業，即旋赴美國密芝根大學深造，取得結構工程碩士學位。廣州嶺南(大學)學院成立後，他與夫人崔李季瓊捐助成立教育獎勵金及培訓中心。他於臥病在床後期仍念念不忘嶺大，捐出10萬加元予大學作發展用途，充分顯示他對嶺南深厚之情。



▲崔兆鼎夫人(右三)、校董會司庫楊佳錫(右二)、伍沾德(左四)及嶺大管理層合照

浸大工管生兩大賽奪冠

▲榮獲「大學投資分析比賽」香港區賽事冠軍的浸大代表隊成員與導師財務及決策學系助理教授馮國華(左一)合影

香港浸會大學工商管理學院兩隊同學分別揚威「香港財經分析師學會2009-10年度大學投資分析比賽」及「IIBD國際案例比賽」，雙雙贏得冠軍。

代表浸大在「大學投資分析比賽」香港區賽事中先勝一仗的四位三年級同學為陳夢穎(財務學)、龔嘉(會計學)、蔣欣育(財務學)及張易(財務學)。他們將於明年三月代表香港出戰在菲律賓舉行的亞太區賽事與亞太區其他大學的代表隊進行比賽。

「大學投資分析比賽」是由「香港財經分析師學會」舉辦的大型地區性投資比賽，比賽設香港區、亞太區及全球總決賽。代表浸大參賽的同學榮獲二零零八年同項比賽的全球總冠軍，是首支本港學界隊伍贏得這項殊榮。

浸大另一支代表隊在永隆銀行國際商貿研究所(IIBD)舉行的「IIBD國際案例比賽」中榮獲金獎，四位同學為陳利強(工商管理碩士一年級)及三年級的鄭淑敏(市場學)、文可茵(人力資源管理學)及王臻(資訊系統管理學)。他們擊敗來自美國、加拿大、德國、荷蘭、瑞典、韓國、菲律賓及中國內地等十個國家的二十九支代表隊。其中王臻同學，憑着出色的演說技巧更榮獲最佳演講員大獎。

浸大工商管理學院院長張仁良對同學的優秀表現感到鼓舞，他讚揚浸大同學表現出色，不單在學術上有成就，更會將知識應用於日常商業社會裡。



▶浸大同學奪「IIBD國際案例比賽」金獎