

# 劉德華 膽固醇高 密做體檢



▲黃蕊教了不少學生，除小朋友外，華仔亦是其中一個  
▶華仔對自己、家人和員工身體健康，同樣關注

## 密做體檢

著名拉丁舞后黃蕊的舞蹈學校昨開幕，請來劉德華、向華強夫婦一起主持剪綵儀式，席間華仔公然「搵撈」，希望可擔任助教，黃蕊就當場送上一件寫着「我是跳舞老師」的T恤給華仔，令華仔開心不已。

### 姐手姐腳

事後問華仔是否真的想做助教？他笑道：「有時可以來切磋研究嘛！她開學校可以推廣一下舞蹈這運動。」華仔跟黃蕊學舞多年，不諱言在學舞期間令他找到信心，他道：「我以前不敢跳舞，因為被取笑跳舞似打功夫，但學了跳舞後又要重新學功夫，因為拍《新少林寺》時他們說我姐手姐腳，所以要再學功夫。」為令身體更靈活以及協調性好些，華仔現時仍繼續跟黃蕊學舞，但就純粹玩的心態，並沒想去外國參加考試。又黃蕊之前經「優才」計劃申請來港，現已成爲香港人，並負責擔任港隊的教練，華仔希望她能帶領港隊在東亞運取得一定的成績，而未來他也希望繼續與她合作。

### 常吃麥皮

談到資深演員陳鴻烈前日逝世，華仔雖然未與他合作過，但聽到消息都好愕然，正是世事難料。問華仔是否開始注意身體健康？他道：「每個人都要小心，有時一些意外是意想不到的，所以我每半年便檢查一次身體，每兩年就大 check 一次，幸而我的身體好好，只是膽固醇高，因為遺傳的關係，（你不可以喝老火湯？）是呀！而且朝朝吃麥皮，以前更是一日三餐都吃麥皮。」除了注意自己的身體健康，華仔亦關注父母的健康，要他們定期做檢查，雖然雙親以前身體不太好，但近年已好多了，至於他公司的員工，只要身體稍爲發胖及居要職，都要每年提交一份驗身報告。



華仔想「搵撈」，被黃蕊贈與送T恤

## 薛家燕年紀大錫身

電影《聽說》前晚舉行首映禮，雖然幾位主角如彭于晏等未能來港出席，但也有不少圈中人捧場，像周柏豪便專程來捧好友彭于晏場。他表示每次到台灣，對方也會做導遊帶他周圍玩，是故今次要來支持老友。此片以聾啞人士作題材，柏豪表示也想過學手語。而今次首映禮也爲「聾耳社」籌款，殘奧運動員蘇偉偉也有到場。

### 不要辛苦

薛家燕前晚亦有到場，提到資深演員陳鴻烈突然猝死，家燕姐得悉後也感到震驚。她表示與烈哥不算熟絡，但見面也會打招呼。而台慶當晚，對方還坐在她隔離，整晚大家都在傾那位藝員好運可以贏大獎，氣氛好開心。爲此突然傳來這個消息，她都不知講什麼好，只感到很難過。家燕姐指自去年做過大手術後，已體會到健康的可貴，回想到躺在醫院時，曾有一剎那想過會否就此走了。問到她覺得陳鴻烈是因為工作太辛勞才突然去世？她指《畢打自己人》這一組不用開通宵，其實已很舒服，但若年紀大了，都不應讓自己太辛苦。

## 周麗淇幸運果印名字

周麗淇(Niki)數月前於日本青森購買了一棵蘋果樹終於收成了，共有100個幸福之果於上星期新鮮空運到港，Niki笑說這份是今年收到的最幸福的聖誕禮物，她還第一時間與親友分享這份幸福。

### 捨不得食

Niki打開盒子的一刻真的很 Surprise，沒想到他們會在其中4個蘋果上印了Niki的中文及英文名，他們真的好有心思，Niki也捨不得食，她與家人第一時間連同兩箱蘋果影相，然後馬上把100個幸福之果送給朋友和公司同事。她說：「希望每一個收到蘋果的朋友及家人都會感受到這份幸福，從東北拍TVB轉輯到青森買下這棵蘋果樹，到現在終於有收成，還一直跟果園的老闆有聯絡，到現在真的把樹上的蘋果拿到手上，感覺好特別，好似有回到日本青森的感覺，有機會的話希望可以再去探望這棵蘋果樹。」



▲周麗淇對印有名字蘋果愛不釋手  
▶家燕姐在女兒看護下，不敢再操勞



黎燕珊獲子女支持

## 黎燕珊行善首唱歌

黎燕珊初次嘗試演出舞台劇兼主唱舞台劇主題曲，前日她出席舞台劇《我的摯愛》籌款活動記者會，她即席唱出主題曲《將遠變近》，該主題曲並初步印製約3000張送給捐款善長。而阿珊的一對仔女更靜靜地到場，令她更加開心。

### 爭新人獎

阿珊表示今次爲「聖雅各福群會健智支援服務中心老人痴呆（失智症）服務」籌募拓展經費。她今次答允演出，是因為自己父親在過世前曾患上老人痴呆症。而今次演出同時得到亞視大力支持，稍後更會拍MV在亞視播出。問她對演唱有否壓力？她謂：「行乜壓力，都係平常心投入做好一件事，但入行超過20年現在才第一次唱主題曲，都幾新鮮，我都鍾意唱歌，如果現在才出道，我或者會去試試參加《亞洲星光大道》做歌星。」她更笑言朋友告訴她，今次其CD發行數千張，比起很多樂壇新人銷量高很多，她更問自己能否角逐新人獎？



周柏豪想學手語

<p><b>無線翡翠台</b></p> <p>06.00 我愛佢家</p> <p>06.25 瞬間看地球</p> <p>06.30 香港早晨</p> <p>09.30 交易現場</p> <p>10.15 金曲挑戰站</p> <p>10.20 快樂長門人</p> <p>10.30 棟篤狀王</p> <p>11.30 宣傳易</p> <p>11.35 新聞提要</p> <p>11.40 交易現場</p> <p>11.45 金裝四大才子</p> <p>12.40 宣傳易</p> <p>12.45 交易現場</p> <p>13.00 午間新聞</p> <p>13.15 瞬間看地球</p> <p>13.20 左右紅藍線</p> <p>13.25 都市閒情</p> <p>14.05 Intemex 世界由你演繹</p> <p>14.10 宣傳易及無線收費電視情報站</p> <p>14.15 廣播</p> <p>14.55 幟哥幟教</p> <p>15.00 交易現場</p> <p>15.05 今日VIP及香港力量</p> <p>15.40 新聞提要</p> <p>15.45 大長今及交易現場</p> <p>16.15 放學ICU/奇幻魔法Melody</p> <p>17.15 大極千字文</p> <p>17.45 金曲挑戰站</p> <p>17.50 財經新聞</p> <p>17.55 西遊記(貳)</p> <p>18.30 新聞報道</p> <p>18.55 天氣報告</p> <p>19.00 新聞透視及Internet世界由你演繹</p> <p>19.30 東張西望及香港力量</p> <p>20.00 畢打自己人</p> <p>20.30 宮心計</p> <p>21.30 富貴門及聖誕閃鑽傳情</p> <p>22.30 活著</p> <p>23.00 晚間新聞</p> <p>23.35 天氣報告</p> <p>23.40 瞬間看地球</p> <p>23.55 幟哥幟教</p> <p>00.00 今日財經</p> <p>00.10 宣傳易及無線收費電視情報站</p> <p>00.15 法證先鋒</p> <p>01.20 宣傳易</p> <p>01.25 今日VIP</p> <p>02.00 無間音樂</p> <p>03.05 粵語長片：爲情顛倒</p> <p>05.00 民間傳奇——假皇帝</p>	<p><b>無線明珠台</b></p> <p>06.00 Bloomberg 財經第一線</p> <p>07.30 NBC 世界新聞</p> <p>08.00 中央九台——直播</p> <p>08.30 教育現場</p> <p>10.00 交易現場</p> <p>11.00 金融行情</p> <p>11.30 交易現場</p> <p>11.32 金融行情</p> <p>12.00 交易現場</p> <p>12.02 金融行情</p> <p>12.30 交易現場</p> <p>12.35 金融行情</p> <p>13.00 中央九台——直播</p> <p>14.00 金融行情</p> <p>14.40 交易現場</p> <p>14.43 金融行情</p> <p>15.58 交易現場</p> <p>16.00 明珠小精靈</p> <p>16.30 MDC 戰隊</p> <p>17.00 捉姦敢死隊</p> <p>17.30 阿迪寶地球任務</p> <p>18.00 普通話新聞</p> <p>18.10 普通話財經簡訊</p> <p>18.15 普通話天氣報告</p> <p>18.20 財經消息</p> <p>18.30 世界足球天地線</p> <p>19.00 鏢集樂</p> <p>19.30 新聞報道</p> <p>19.50 天氣報告</p> <p>19.55 瞬間看地球</p> <p>20.00 星級生活</p> <p>20.30 狙魔人</p> <p>21.25 60億、大不同及愛上綠色生活</p> <p>21.30 港生活、港享受</p> <p>22.00 世紀名人錄</p> <p>22.30 環球金融速遞</p> <p>22.35 靚大唔易做</p> <p>23.00 財經速遞</p> <p>23.35 晚間新聞及瞬間看地球</p> <p>23.55 愛上綠色生活</p> <p>23.50 愛上綠色生活</p> <p>00.50 大城小廚澳洲篇</p> <p>01.45 MV 狂熱</p> <p>02.00 Bloomberg 財經第一線</p> <p>05.00 台灣無線衛星電視台新聞</p> <p>05.30 中國新聞</p>	<p><b>亞視本港台</b></p> <p>05.35 世間路</p> <p>06.29 亞洲早晨</p> <p>09.15 理財博客之即市錦囊</p> <p>10.15 通識小學堂</p> <p>10.45 女人天下</p> <p>12.00 時尚生活 Guide</p> <p>12.17 宣傳快訊</p> <p>12.30 新聞報告/天氣報告/經濟快訊</p> <p>13.05 芸娘</p> <p>14.05 男人做晒</p> <p>14.35 理財博客之投資多面睇</p> <p>15.30 加油！金順</p> <p>16.15 通識小學堂</p> <p>16.45 棒球大聯盟</p> <p>17.15 蜘蛛戰神記</p> <p>17.45 左右紅藍線</p> <p>17.50 天氣報告</p> <p>18.00 新聞</p> <p>18.40 經濟快訊</p> <p>18.55 體育快訊</p> <p>19.00 講事論事</p> <p>19.30 愛無悔</p> <p>20.30 錯愛仍是愛</p> <p>21.00 六合彩</p> <p>21.05 錯愛仍是愛</p> <p>21.30 好老婆大聯盟</p> <p>22.47 馬上全接觸</p> <p>22.50 夜間新聞</p> <p>23.30 經濟快訊</p> <p>23.40 時尚生活 Guide</p> <p>23.50 尋根問祖——曹溪溫泉遊</p> <p>00.20 地膽</p> <p>00.45 星火飛騰</p> <p>01.15 大冒險家</p> <p>02.05 賭神秘笈</p> <p>03.00 霍東閣</p> <p>03.50 女幹探</p> <p>04.40 野櫻花</p>	<p><b>亞視國際台</b></p> <p>06.35 生命真道——豐盛人生</p> <p>07.00 新聞早點中國——新聞報道</p> <p>07.30 財經資訊</p> <p>08.00 BabyFirst TV</p> <p>10.00 中央九台直播：綜合新聞</p> <p>10.15 體育報道</p> <p>10.30 新探索</p> <p>11.00 財經報道</p> <p>11.30 華夏文明</p> <p>11.40 中國新聞報道</p> <p>12.00 天之驕子</p> <p>13.00 尋找他鄉的故事II</p> <p>13.30 萬家燈火</p> <p>14.00 教育電視</p> <p>16.00 小熊羅拔仔</p> <p>16.15 神奇4俠</p> <p>16.40 Yo Yo 小樂園</p> <p>17.05 哈囉魔術</p> <p>17.35 普通話新聞</p> <p>17.53 經濟快訊</p> <p>18.00 天氣報告</p> <p>18.05 中國新聞報道</p> <p>18.25 韓國勁歌傳真</p> <p>19.25 財經匯報</p> <p>19.30 新聞及天氣報告</p> <p>20.00 動感車誌</p> <p>21.00 六十分鐘時事雜誌</p> <p>22.00 Warner Music Power Station</p> <p>22.25 探究地球</p> <p>23.00 夜間新聞</p> <p>23.18 夜間經濟快訊</p> <p>23.20 環保能源大趨勢</p> <p>00.15 台灣新聞報道</p> <p>00.40 日語大放送</p> <p>01.10 中國各地</p> <p>01.40 文化報道</p> <p>02.05 歐洲藝壇點滴</p> <p>02.35 財經資訊</p>	<p><b>國圖衛視中文台</b></p> <p>06.00 鳳凰觀天下</p> <p>06.35 鏢鏢三人行</p> <p>07.00 鳳凰早班車</p> <p>09.00 鳳凰大視野</p> <p>09.35 鳳凰觀察</p> <p>09.40 鳳凰全球連線</p> <p>10.05 魯豫有約：說出你的故事</p> <p>10.55 時事開講</p> <p>11.20 健康新概念</p> <p>11.25 鳳凰觀天下</p> <p>12.00 地球宣言</p> <p>12.05 鏢鏢三人行</p> <p>12.30 鳳凰午間特快</p> <p>12.55 鳳凰氣象站</p> <p>13.00 有報天讀</p> <p>13.25 騰飛中國——建國60年紀事</p> <p>13.30 娛樂大風暴</p> <p>14.00 走向2010</p> <p>14.05 音樂中國風</p> <p>14.15 鳳凰劇場</p> <p>15.10 名言啓示錄</p> <p>15.15 鳳凰衝擊播</p> <p>15.55 完全時尚手冊</p> <p>16.20 鳳凰大視野</p> <p>17.00 地球宣言</p> <p>17.05 閉卷八分鐘</p> <p>17.15 音樂中國風</p> <p>17.25 有報天讀</p> <p>17.50 健康新概念</p> <p>17.55 娛樂大風暴</p> <p>18.30 鳳凰劇場</p> <p>19.20 鳳凰觀天下</p> <p>19.55 中國名片</p> <p>20.00 鳳凰大視野</p> <p>20.30 騰飛中國——建國60年紀事</p> <p>20.35 完全時尚手冊</p> <p>20.55 名言啓示錄</p> <p>21.00 時事直通車</p> <p>21.47 地球宣言</p> <p>21.50 鳳凰衝擊播</p> <p>22.30 鳳凰全球連線</p> <p>23.00 時事開講</p> <p>23.25 鳳凰觀察</p> <p>23.35 鏢鏢三人行</p> <p>23.55 走向2010</p>	<p><b>美亞電影台</b></p> <p>06.00 打工狂想曲</p> <p>08.00 愛作戰</p> <p>10.00 追擊八月十五</p> <p>12.10 港督最後一個保鏢</p> <p>14.00 愛您愛到殺死您</p> <p>16.00 魔鬼天使</p> <p>18.00 魔翡翠</p> <p>20.00 大極旗飄揚：生死有情</p> <p>22.40 黑白戰場</p> <p>00.20 中華賭俠</p> <p>02.20 驚天大賊王</p> <p>04.00 外出</p> <p>06.00 網網相依 #25</p> <p>07.30 完美假期 #02</p> <p>08.30 舞台姐妹 #34</p> <p>09.30 網網相依 #25</p> <p>10.30 網網相依 #17</p> <p>11.30 人間正道是偷竊 #41</p> <p>12.30 網網相依 #02</p> <p>13.30 網網相依 #02</p> <p>14.30 完美假期 #02</p> <p>15.30 舞台姐妹 #34</p> <p>16.30 人間正道是偷竊 #41</p> <p>17.30 網網相依 #15</p> <p>18.30 網網相依 #17</p> <p>19.30 網網相依 #26</p> <p>20.30 完美假期 #03</p> <p>21.30 奮鬥 #01</p> <p>22.30 網網相依 #18</p> <p>23.30 人間正道是偷竊 #42</p> <p>00.30 網網相依 #16</p> <p>01.30 網網相依 #18</p> <p>02.30 網網相依 #42</p> <p>03.30 網網相依 #16</p> <p>04.30 完美假期 #03</p> <p>05.30 奮鬥 #01</p>	<p><b>美亞電視台</b></p> <p>09.00 歐洲女子排球錦標賽決賽——意大利對德國</p> <p>07.50 放，逐</p> <p>11.00 黃金田徑賽——羅馬站</p> <p>12.00 中國乒乓球超級聯賽——山西大土河華東理</p> <p>14.00 歐洲足球錦標賽——羅馬站</p> <p>13.30 國際足球賽——法國站</p> <p>14.30 歐洲足球錦標賽——羅馬站</p> <p>16.30 體育王</p> <p>17.00 中國乒乓球錦標賽——山西大土河華東理</p> <p>18.30 歐洲女子排球錦標賽決賽——意大利對德國</p> <p>20.00 國際足球賽——法國站</p> <p>21.00 黃金田徑賽——羅馬站</p> <p>22.00 體育王</p> <p>22.30 歐洲女子排球錦標賽——波蘭對德國</p> <p>00.00 中國乒乓球超級聯賽決賽——意大利對德國</p> <p>01.30 體育王</p> <p>02.00 黃金田徑賽——羅馬站</p> <p>03.00 歐洲足球賽</p> <p>04.00 歐洲足球錦標賽——羅馬站</p> <p>06.00 歷史紀錄：納粹大船難</p> <p>07.00 生活科技大解密第6季：第8集</p> <p>13.00 不可能的任務：重慶危機</p> <p>08.00 現代奧運：哥斯大黎加森林</p> <p>09.00 綠地球：重建格林斯伯：節能住家</p> <p>10.00 綠地球：重建格林斯伯：節能住家</p> <p>11.00 歐洲足球：日本</p> <p>12.00 生活科技大解密 V：第13集</p> <p>12.30 歐洲足球錦標賽決賽——意大利對德國</p> <p>17.50 國際足球賽——羅馬站</p> <p>18.30 歐洲女子排球錦標賽決賽——意大利對德國</p> <p>18.30 歐洲女子排球錦標賽決賽——意大利對德國</p> <p>13.00 語言紀錄：觀察提問特集</p> <p>15.00 生活紀錄：觀察提問特集</p> <p>16.00 破解機械巨獸：拆解大卡車</p> <p>17.00 歐洲足球：哥斯大黎加森林</p> <p>17.30 科學向前線：第5集</p> <p>18.00 歐洲足球錦標賽第7季：第12集/續頭、快報站、郵票</p> <p>18.30 生活科技大解密 V：第13集</p> <p>19.00 歐洲足球錦標賽：綜合特集</p> <p>21.00 歐洲工程項目：超高大樓</p> <p>22.00 工程大突破：香港昂船洲大橋</p> <p>23.00 歐洲足球錦標賽：哥斯大黎加森林</p> <p>00.00 歐洲工程項目：超高大樓</p> <p>01.00 工程大突破：香港昂船洲大橋</p> <p>02.00 火山於終結的夏季</p> <p>03.00 火山於終結的夏季</p> <p>04.00 語言紀錄：觀察提問特集</p> <p>05.00 語言紀錄：觀察提問特集</p>
---	---	--	--	---	---	--