

李連達：中藥早期治甲流療效更佳

針對目前甲流疫情持續高發態勢，中國工程院院士李連達日前接受內地傳媒訪問時建議：早期應用中藥治療，以爭取最佳療效，減少重症病人，降低病死率；重症患者應中西藥並用，優勢互補，提高療效，確保病人安全。

「抗病毒藥如達菲（名稱特敏福）在發病36小時內，早期用藥有效，而48小時後藥效大減甚至無效。早期有效不用，後期病重之無效，延誤治療，這是重症病人及死亡率上升的原因之一。」李連達說，現在各國醫生對流感（甲流及季節性流感）不主張早期應用抗病毒藥物治療，因為流感為「自限性」疾病，大部分病人可自愈並能形成抗體，增強抵抗力，同時廣泛使用抗病毒藥可產生耐藥性及不良反應等。

「中醫治病，主張早期治療，「上工不治已病未病」有兩種涵義：一是預防醫學思想，主張在健康人尚未發病時，進行預防；二是早期治療思想，例如傳染病分為潛伏期、前驅期、高峯期及恢復期。」李連達表示，「治未病」主張在潛伏期或前驅期，無症狀或無典型症狀時，早期治療，防止病情發展，抓住最佳治療時機，爭取最佳療效，以減少重症病人，降低病死率。

他建議，早期應用中藥治療甲流，有中藥之利，無西藥之弊，一般病人以口服中藥為主，中藥注射劑僅限重症病人住院使用。重症患者應中西藥並用，優勢互補，提高療效，確保病人安全。

中醫藥防治甲流 臨床科研培訓舉行

中醫藥防治甲流臨床科研培訓會議日前在北京舉行全國各地中醫藥防治傳染病重點研究室負責人及技術骨幹等相關人員參加培訓。培訓旨在進一步加強中醫藥應對新發、突發傳染病防治科研體系建設，提高中醫藥防治甲流等新發、突發傳染病的臨床科研能力。

中國工程院院士王永炎教授、北京地壇醫院主任醫師王融冰、原衛生部中日友好醫院主任醫師吳恩祥、北京中醫藥大學東直門醫院教授姜良鐸、北京中醫藥大學教授劉景源等分別介紹了目前甲流防治方案的制定和應用情況。此次會議由國家中醫藥管理局甲流防治專家委員會和科技司聯合承辦。

從毛冬青成功提取抗炎作用活性成分 浸大中醫藥研究獲美國授專利權



浸大中醫藥毛冬青的研究成果有助研發抗心血管疾病新藥

香港浸會大學中醫藥學院最近再有一項有關中藥「毛冬青」的研究，獲美國專利商標局授予專利權，是學院一年內第二項有關「毛冬青」的研究獲得專利權。

這項研究對進一步研發抗血管疾病的新藥物具有很大的潛力。這項專利有關從中藥「毛冬青」中提取到一個具抗炎作用活性成分，該活性成分中有超過七成以上的化學成分均能夠得到準確定量檢測，即能夠有效地控制產品質量。

毛冬青是一種常用的治療心臟及血管疾病的藥，而炎症與心血管疾病的發生和發展關係密切，因此這一活性成分對於研發抗血管疾病的新藥物具有很大的潛力。這項研究由中醫藥學院院長劉良教授、姜志宏教授和助理教授周華博士率領研究小組進行。小組另一項有關「毛冬青」具抗血小板成分的研究，去年年底獲美國專利商標局授予專利權。劉教授說，中醫藥學院的研究屢獲專利權，有助推動中醫藥國際化和標準化。

有助研發抗心血管疾病新藥

中藥毛冬青為冬青科植物毛冬青（Ilex Pubescens Hook. Et Arn.）的根，傳統中醫認為具有清熱解毒、活血通絡的功效，常用於治療心臟及血管疾病，如冠狀動脈粥樣硬化性心臟病、缺血性中風、動脈粥樣硬化症、血栓閉塞性脈管炎、燒傷等。

在心臟及血管疾病過程中，異常的血小板聚集會引起血管內皮功能受到損傷，進而誘發炎症反應，脂肪亦會沉積於血管壁，導致血管狹窄等病理改變。因此，抗炎和抗血小板聚集是治療這類疾病的有效手段，而如果能針對這兩方面同時治療，將有可能產生協同效應，得到理想的治療效果。因此，研究小組根據毛冬青的傳統用途，從抗血

小板聚集和抗炎兩個方面對其化學成分進行了研究，成功發現了具有抗血小板聚集和抗炎活性的兩類成分。

抗血小板成分研究已獲專利

第一類成分為兩個新化合物，於2008年9月2日成功取得美國專利商標局的發明專利授權（US Patent 7,419,960 B2），後一類成分為具有抗炎活性的甘萜類及兩個新化合物，該活性成分中有超過七成以上的化學成分均能夠得到準確定量檢測，高於一般的中成藥所能檢測的比例，能夠有效地控制產品質量，相關研究於2009年6月9日也獲得美國專利授權（US Patent 7,544,668 B2）。

研究小組的上述研究對於研發抗心血管疾病的藥物具有很大的潛力，也有助推動中醫藥國際化和標準化。



浸大中醫藥學院院長劉良教授（中）與姜志宏教授（左）和助理教授周華博士展示專利授權證書

中醫防治季節流感 醫管局簡報會今舉行

本港即將踏入冬季流感高峰期，醫院管理局聯同本地中醫藥專家攜手制定中醫藥防治流感方法。醫管局與大學中醫藥學院代表於今日

（十二月四日）舉行新聞簡報會，詳細介紹有關預防方法。出席的專家包括：醫院管理局綜合中西醫服務顧問黃譚智媛醫生，香港浸會大

學中醫藥學院臨床部主任、教學部副教授卞兆祥博士，香港大學中醫藥學院助理教授曹克儉博士，醫院管理局中醫藥教育及傳訊主任謝和醫師。

中醫藥治愛滋療效 已建立評價體系

從國家中醫藥管理局獲悉，中醫藥有了不同於西醫藥的評價愛滋病治療療效的標準體系。

由該局2007年組織的「中醫藥治療HIV/AIDS療效評價標準」修訂工作取得新進展，《中醫藥治療HIV/AIDS療效評價指標體系》最終形成，中醫藥治療愛

滋病療效評價體系初步建立。該評價體系從愛滋病療效分期標準、基於愛滋病人報告的臨床結局評價、相關病症及體徵指標評價等六個方面對中醫藥治療愛滋病臨床療效進行評價。該體系不僅僅將評價指標局限於實驗室指標，而是更加關注生活質量、生存時間和治療

後的反映，引入了生存質量評價量表和基於愛滋病人報告的臨床結局評價，從患者對自己健康狀況的測量等方面進行評價。在評價體系修訂過程中還發現，患者每月感冒次數和天數、每月發熱次數和天數、每月腹瀉次數和天數等都能反映患者病情和治療效果。

目前，該指標體系已在部分中醫藥治療愛滋病試點省內試用，待成熟後正式公布。

註冊中醫進修課程

中醫學西醫：顯像學X片電腦素描

新華中醫藥促進會於12月13日（星期日）在九龍樂善街15號聖道書院社堂舉行學術講座，邀請李惠真教授主講「西醫診斷學顯像學X片電腦素描」，進修學分：3分。

查詢：23809365

註冊會中醫學術講座

熊膽的植物替代品

時間：12月6日（星期日）下午2:00-5:00
地點：香港島各界聯合會禮堂（上環干諾道西21-24號海景商業大廈1/F。上環地鐵站C出口往西方向走。）

題目：熊膽的植物替代品研究（國語）

主講：馮奕斌博士

（香港大學中醫藥學院副教授）

學分：3分

費用：會員\$50 非會員 \$100

報名：31679829

特稿

中醫首度護航南極科考

針灸拔火罐推拿食補一樣不少

十二月二日，來自江西的中醫謝慶斌將從北京乘機，正式踏上前往南極科考站的征程，這也是中醫首次「護航」南極科考活動。

中國南極考察生物醫學項目負責人、南昌大學預防醫學研究員余萬毅告訴中新社記者，這是世界首次將中醫用於南極科考站。屆時，南極將出現針灸、拔火罐、推拿、中成藥等傳統中醫的治療方式。余萬毅解釋，假如科考隊員如果出現骨創傷、腰痛、摔傷、腰肌勞損等徵狀，運用中醫推拿等技術，可以迅速恢復體能。

據了解，謝慶斌是江西省南昌大學第二附屬醫院中醫科主治

醫師，現年三十三歲，畢業於江西中醫學院，曾參與多項醫學課題研究，具有中西醫結合的特長，此前，謝慶斌還專門進行了長達一年的西醫訓練。

一日中午，已抵達北京的謝慶斌在電話裡向記者介紹，自己了解到科考隊員容易患風寒感冒，消化系統毛病較多，他便有意識地「對症備藥」，準備了川芎茶調沖劑、六味安消膠囊、健脾丸、四磨湯等中成藥。此外，他還委託國家海洋局極地考察辦購買了西洋參、黨參、黃芪、枸杞等十一種中藥藥片，用「食補」來調養隊員們的身體。

據了解，目前中國在南極已有三個科考站，分別為長城站、中山站和昆崙站，此次謝慶斌前往的長城站所在地為喬治王島，已有八個國家在該地區建立南極考察站，被稱為南極聯合國地區。謝慶斌一行二日從北京出發後，將經法國巴黎、智利聖地亞哥等地，大約在十二月五日抵達南極極地。

中新社 王劍 何柳斌

中醫館和中醫坐堂將立法確認

醞釀4年之久的《深圳經濟特區中醫藥條例》，改名《深圳經濟特區實施〈中華人民共和國中醫藥條例〉



若干規定》，日前出現在深圳市人大常委會組織的專家論證會上。根據該規定草案，中醫坐堂醫診所和中醫館將作為新的醫療機構出現在深圳市中醫體系中。

民間呼聲很高的中醫坐堂將獲立法確認，同時獲確認的還有中醫館——一種近似於中醫門診部的醫療機構。這是深圳市中醫藥條例中的一大創新。

根據該規定草案，凡具備藥品零售許可資格的藥店均可設置中醫坐堂

醫診所。診所應有獨立的診療室和候診室，有合格的中藥藥片，執業醫師具有5年以上臨床經驗。

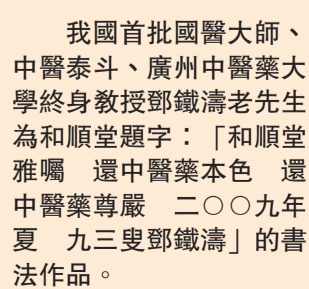
中醫館可不設急診科

中醫館的規模近似於中醫門診部，按照中醫特點要求設置3個以上中醫臨床科室，提供中醫特色診療服務，但不要像西醫門診部那樣設置急診科，不要具備西醫檢驗設備。此外，還要求有獨立的中藥藥片、中成藥營業區、診療室、候診室、煎藥室，負責人應取得主治中醫師以上技術職稱，應配備5名以上中醫醫師、2名以上護士及1名以上中藥人員。

成功典範。2007年，和順堂也因此獲得了深圳市第一批恢復中醫坐堂先行先試標杆企業榮譽。今年6月3日，全國第一個投入6000萬元人民幣投資的和順本草中藥藥片工廠在龍崗大工業區內的國家生物產業園區破土動工。公司將在園區內興建一座總建築面積為22018平方米，年產1000噸精品中藥藥片的工廠，打造具有國內外一流水準的精品中藥藥片生產基地，為老百姓提供最好的「放心藥」。

免費中醫慈善診所明年開業

深圳市和順堂藥業有限公司董事長宋鋼透露，和順堂與弘法寺將聯合開辦深圳市首家提供全免費醫療服務的中醫慈善診所，深圳市特困人群將在此享受包括中醫免費診治、免費取藥的一系列服務。這也將開創弘揚國粹、寺企結合、扶貧濟困、利益眾生的先河。中醫慈善診所的選址位於羅湖區愛國路，目前正在籌建中，預計半年後開業。「初步計劃免費中醫診治、取藥服務向深圳市戶籍貧困人口提供。」宋鋼說。



我國首批國醫大師、中醫泰斗、廣州中醫藥大學終身教授鐵濤先生為和順堂題字：「和順堂雅囑 還中醫藥本色 還中醫藥尊嚴 二〇〇九年夏 九三叟鄧鐵濤」的書法作品。

冬季癢難耐 中醫師：多吃膠質食物

豬腳膠質豐富，與豬膚（皮）一樣味甘性平、涼，含多量的膠原蛋白質對滋養皮膚有很好的食療功效

冬天到了，敏感膚質者開始出現冬季癢的困擾。台灣中醫師詹雅閔建議：除了注意保濕外，多吃豬皮等富含膠質食物，也能滋潤皮膚、減緩症狀。

台灣中國醫藥大學附設醫院中西醫結合科醫師詹雅閔接受中央社記者訪問時說，冬季癢主要與皮脂腺有關。一旦皮脂腺分布不均勻，或是隨着年齡增長而退化，遇到乾燥或寒冷時，皮膚就會出現乾燥、粗糙、脫屑、搔癢等症狀。

她表示，有冬季癢症狀的患者，必須加強皮膚的保潔，不宜使用鹼性太強的清潔用品，也不要太熱的水洗澡。另外，詹雅閔建議，多吃雞腳、豬腳、豬皮等富含膠質的食物，也有助於滋潤皮膚，減緩冬季癢的症狀。

深圳首現中醫坐堂

深圳最大的社區國醫館日（22日）開業，國醫館擁有8間診室和10間理療康復室，以及中藥房和煎藥室各一間。開業首日，邀請了廣東省名中醫黃海龍，深圳市名中醫段海濤、朱錦善等15位名中醫為市民免費義診，受到附近社區居民歡迎，前來諮詢者絡繹不絕。

不出家門可享名老中醫診療服務

據深圳市和順堂藥業有限公司董事長宋鋼介紹，和順堂波托菲諾旗艦店將有來自全國各地近20名國家級、省級、市級名老中醫輪流坐堂出診，可同時接待上百名患者求醫問藥，方便附近的社區居民就近享受高品質的中醫藥服務和名老中醫的診療服務。而且還將成為深圳本地、周邊城市，乃至香港、澳門，以及東南亞地區區篤信中醫藥治