香港2009 東亞運 Be the Legend

陸永稱王輕而易「舉」

170公斤寫抓舉東亞紀錄

▶陸永奪得男子舉重85公斤級金牌，領獎後向觀衆致意（新華社）

【本報訊】據新華社香港九日消息：北京奧運會冠軍陸永今日在東亞運男子85公斤級舉重項目中輕鬆奪冠。賽後他表示，自己的訓練成績已超過世界紀錄，相信自己仍有較大的提升空間。

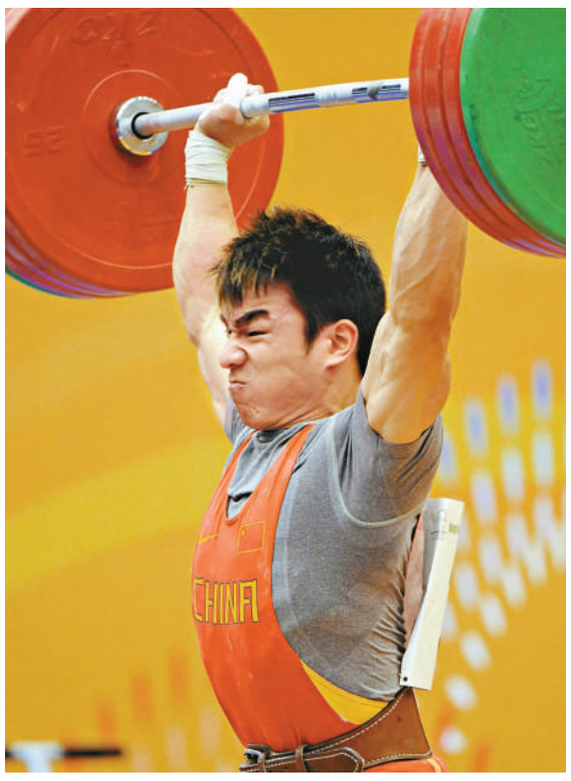
陸永當天在只有4名選手參加的比賽中，以170公斤的抓舉成績打破東亞運紀錄；挺舉更是以200公斤「一騎絕塵」，並以370公斤的總成績平了賽會紀錄。獲得銀牌的韓國選手千錠平總成績爲333公斤，銅牌得主、日本選手吉岡祐司的總成績爲320公斤。

今年23歲的陸永賽後表示，雖然這次比賽沒有制定任何目標，但由於中國選手連續征戰調整時間太短，以至成績發揮不理想，所以他希望自己能在比賽中「展示中國力量」，盡己所能地發揮目前狀態下的最高水準，但爲避免傷病，他也沒有刻意衝擊世界紀錄。

自信有較大提升空間

陸永表示，舉重隊的冬訓即將在東亞運之後展開，明年還要參加亞運會，之後2、3年的主要任務是備戰奧運會。他表示自己訓練中的水準已超過世界紀錄，以目前的身體和技術狀況，相信還有較大的提升空間。

男子85公斤級舉重目前的抓舉和總成績世界紀錄均爲保加利亞選手安德雷創造，分別爲187公斤和394公斤；挺舉世界紀錄218公斤則由我國選手張勇創造。



◀廖輝出戰77公斤級賽事，獲得亞軍（新華社）

郭喜艷負朝澳選手得銅

【本報訊】據新華社香港九日消息：曾在北京奧運會奪金的朝鮮舉重選手朴賢淑，今日在東亞運女子舉重63公斤級比賽中，一舉刷新挺舉和總成績2項賽會紀錄，擊敗澳門選手劉霞和中國小將郭喜艷，爲朝鮮代表團贏得本屆東亞運第4枚舉重金牌。

當天比賽的5名選手中，蒙古選手實力略遜，3次抓舉均以失敗告終。韓國選手文柳羅在抓舉中2次挑戰100公斤、1次挑戰102公斤，也全部失敗而早早退出爭奪。朴賢淑和郭喜艷則分別舉起110公斤的重量，刷新了這一級別的抓舉賽會紀錄，劉霞則舉起103公斤的重量。

朴賢淑破2賽會紀錄

在僅剩3人爭奪的挺舉中，最近在世錦賽上舉起135公斤並獲挺舉銅牌的郭喜艷，以110公斤開把並輕鬆舉起；劉霞緊隨其後舉起118公斤。朴賢淑則「來勢洶洶」，以133公斤平了賽會紀錄；郭喜艷被迫挑戰134公斤，雖然槓鈴舉過頭頂，但因最後一個環節的腳下動作未能完成而失敗，朴賢淑第2把舉起137公斤；郭喜艷則第3次試舉衝擊138公斤未能成功。朴賢淑第3把挑戰143公斤世界紀錄，但未能如願。

最後，朴賢淑再以總成績247公斤，刷新了這一級別的賽會紀錄。

劉霞以總成績221公斤得亞軍，郭喜艷則以總成績220公斤、1公斤之差位列季席。

廖輝「客串」飲恨奪亞

【本報訊】據新華社香港九日消息：中國舉重名將廖輝是69公斤級世錦賽和奧運會「雙料冠軍」，但今日在香港東亞運賽場僅獲一枚銀牌，究其原因，與其「客串」77公斤級有關。

轉戰77公斤級

廖輝此前主要參加69公斤級比賽。由於近來參加國內外大賽較多，頻繁減體重讓他有些吃不消，也因此，現體重72.37公斤的廖輝本屆賽事「客串」了77公斤級比賽。

儘管如此，廖輝的挺舉成績仍達到了驚人的196公斤，不僅打破賽會紀錄，而且超過最近的世錦賽及全運會上個人挺舉成績。

當天廖輝參加的男子77公斤級比賽僅有3名選手參加，另2名選手分別來自韓國和朝鮮。抓舉中廖輝第1次挑戰155公斤失敗，第2把成功，第3把挑戰160公斤也未能成功。雖然這一成績領先於韓國選手金光煥的153公斤和朝鮮選手的151公斤，但廖輝對此似乎並不滿意。

接下來的挺舉比賽，廖輝開把重量要到了191公斤。要知道，他在世錦賽上囊括69公斤級3項冠軍的成績，挺舉不過是186公斤。廖輝第1次試舉成功；第2次把重量升至196公斤沒有成功；第3次出場，觀衆席上的中國隊員和運動員通道出口的教練大喊：「拚了！」

「拚了」的廖輝，穩穩地把196公斤槓鈴舉過頭頂。

韓國的金光煥則隨後挑戰199公斤級並取得成功，最終以超過廖輝1公斤的352公斤總成績摘得金牌。

賀帖雅娜新婚之喜

本報特約記者 曉 冰

傳奇一刻

東亞運動會乒乓球賽已於12月7日降下帷幕。香港代表隊在主場球迷的狂熱支持下，取得2金1銀5銅的輝煌戰績。

最令人喜出望外的是由教練李惠芬帶領的香港女隊，在主力隊員抱恙帶傷的情況下，頑強拚搏，連挫韓、台及日3支勁旅，決賽與國家隊對壘。雖然數度落後，不屈不撓的港隊絕地反擊，竟以場數3：2擊敗對手，贏得這面含金量極高的金牌。

賽後，李惠芬與帖雅娜、姜華珺等相擁而泣。這是香港女隊繼1992年之後，相隔17年才能一挫國家隊。

在場觀戰的香港乒總主席余國樑十分激動，他表示：「全靠球員的頑強拚搏，全靠主場觀衆的全力支持，我們才能取得這面金牌！」

姜華珺帶病上陣

香港女隊賽前不被人看好，主力隊員姜華珺11月到印度參加亞洲錦標賽回港後，身體一直不適，直到賽前一晚仍時有嘔吐，身體虛弱。12月2日深夜李惠芬差點便把姜華珺送院治療。翌日上午團體賽小組賽事開始，姜華珺抱恙上陣，首戰以局數3：1戰勝韓國的朴英淑。她的勝利令全隊精神振奮，帖雅娜及林菱相繼出擊奏捷，港隊以場數3：0取勝。

12月3日晚，港隊對中華台北，是一場硬仗。年輕的台北隊，在小組賽中出人意表地淘汰了韓國。帖雅娜首戰和黃怡樺對陣，激戰5局艱難取勝。姜華珺以局數3：0輕取鄭怡靜。林菱第3盤遇到林佳慧的頑抗，激戰5局始勝。港隊雖勝場數3：0，但有2場要打滿5局，贏得不易。

戰日本一雪前恥

由於香港男隊在小組賽事意外地以場數2：3負於韓國，香港在團體賽爭金奪銀的重任便落在女隊身上。

由福原愛、石川佳純及平野早矢香組成的日本隊是該隊的最佳陣容。福原愛早已揚名球壇，她對港隊打法十分熟悉，近來技術又有長進，不久前在廣州舉行的女子世界杯，她贏過姜華珺和國家隊的李曉霞。石川佳純在日本綽號「革命少女」，喻其打法新穎，遇強越強。她在今年4月橫濱世界賽在0：3落後的情況下，以局數4：3反勝排名比她高得多的帖雅娜，由此一戰成名，晉身日隊主力。平野早矢香是港隊宿敵，北京奧運會女團決戰的第5場，她贏了帖雅娜，令香港女隊錯失了8進4爭取奧運獎牌的機會。

香港女隊以傷病之身戰日本這支新銳之師，一般都不敢看好。

首場姜華珺對福原愛，先負2局，連追3局反勝。帖雅娜以局數3：1勝平野早矢香，一雪前恥。林菱直落3局負於年僅16歲的小將石川佳純，令戰情咬緊。

第4場福原愛鬥帖雅娜。「瓷娃娃」以強攻先取2局，帖雅娜後發先至，她不慌不忙地加強防守，後退半步與福原愛打相持球，遂以局數3：2反勝。港隊以場數3：1挫日本，坐亞望冠。

破釜沉舟勝中國

以香港目前的實力和狀況，戰勝中國隊似乎是一個奢望。

曹臻、文佳及饒靜文，在外行人眼中可能是好欺負的新秀，其實她們超卓的球藝令國家隊的超一流球手也不敢輕易言勝。

曹臻，世界排名第17，一面反貼一面生膠，在打法上獨樹一幟，在國際賽事勝過不少名手。文佳，現年20歲，08年11月全國錦標賽獲女單冠軍，從而被國家隊視爲「第2梯隊」的希望之星。

以曹臻、文佳爲主力，配以打法全面、經驗豐富的饒靜文，由她們組成的國家隊別說參加東亞運，參加世界賽奪冠也有足夠的實力。

港隊的近況則是有幸有不幸。不幸者姜華珺抱恙，不是傷風感冒，而是嘔吐、頭暈。有利因素是帖雅娜最近狀態回勇，11月在印度的亞錦賽上對宿敵新加坡連贏馮天薇及王越古，被總教練惠鈞褒揚爲「帖兩分」。李惠芬要求她在團體賽要自覺擔大任，要取2分，不能勝1場便滿足了。

12月6日下午3時半，萬衆期待的女團決戰開始。電視現場直播，數以萬計的觀衆難得欣賞到港隊在現場的表現。

首場，姜華珺和曹臻硬碰硬，兩人此前的交手互有勝負。打法相類的2名高手較量，首局打得十分激烈，姜華珺3次取得局點，但仍以14：16見負。此後，曹臻打來更得心應手。再取2局，以局數3：0爲國家隊取得第1分。

帖雅娜出戰文佳。戰情估計會一面倒。這一天中午的女單準決賽，文佳以局數4：1輕鬆地剛贏過帖雅娜。不過，團體賽情況有所不同，港隊已穩奪銀牌，士氣高昂，再也沒有精神壓力。文佳則是首次擔大旗，在團體賽任中國隊第1主力，許勝不許敗。此消彼長的心理因素便可能成爲勝負的關鍵。

新娘子得心應手

帖雅娜首局以1：4落後，追成4平後，雙方比分膠着。7平後帖連取4分，以11：7勝。左手的文佳，按原定戰術避開帖的出色反手。但帖雅娜今仗的正手命中率奇高，以7：2帶出後，一路領前，以11：7的同樣比分再勝。

文佳第3局狀態回勇，節奏加快，扳回1局11：7。第4局帖雅娜打來得心應手，文佳則縮手縮腳，勇猛的帖雅娜以10：3的大比數領先，以11：5終局。

帖雅娜的勝利鼓舞了隊友林菱。第3場林菱對饒靜文，打成2平，決勝的第5局一直領先，4：0，8：5，直至9：7時仍有發球的優勢，9：8時饒有一個幸運的擦網球，雙方打成扣人心弦的9平。饒靜文全局一直落後，但她是最後的勝利者（11：9），爲國家隊取得大分2：1的優勢。

第4場姜華珺對文佳打得十分精彩，雙方都有出色的發揮。前四局比分是：11：8、9：11、11：9、14：16，姜華珺並無優勢可言。決勝局姜華珺開局不好，1：5，似乎大勢已去。放手一搏的姜華珺全面搶攻，在2：6落後時竟連取6分，成8：6。文佳並沒有放棄，追成8平。9平後姜華珺發球直接得2分，一個下旋，一個不轉，爲港隊扳平大分2平。

現場氣氛極高漲

這時現場的氣氛極爲高漲，「香港加油！」之聲響徹全場。

決勝場由帖雅娜戰曹臻，此前交手前者勝少負多。

曹臻以11：8連取2局。觀衆吶喊的聲音已在減弱，正如某記者所寫的，「港隊贏球歡天喜地，港隊輸球唉聲嘆氣」。

第3局帖雅娜終於破釜沉舟，絕地反擊！面對開始求穩的對手，她在2平後打出了平日罕見的全面攻擊，連取5分，成7：2。此局帖雅娜勝11：9，爲港隊帶來生機。

第4局曹臻依然不振，打來十分拘謹。帖雅娜以7：0領先，以11：8扳成2平。決勝局展開，全場觀衆已進入亢奮狀態。吶喊聲及歡呼聲似乎比帖雅娜的攻擊更爲有效。頭腦一片空白的曹臻已乏回擊之力，3平後帖雅娜予取予攜，竟連取8分，以11：3的大比數取勝。

封后令全城哄動

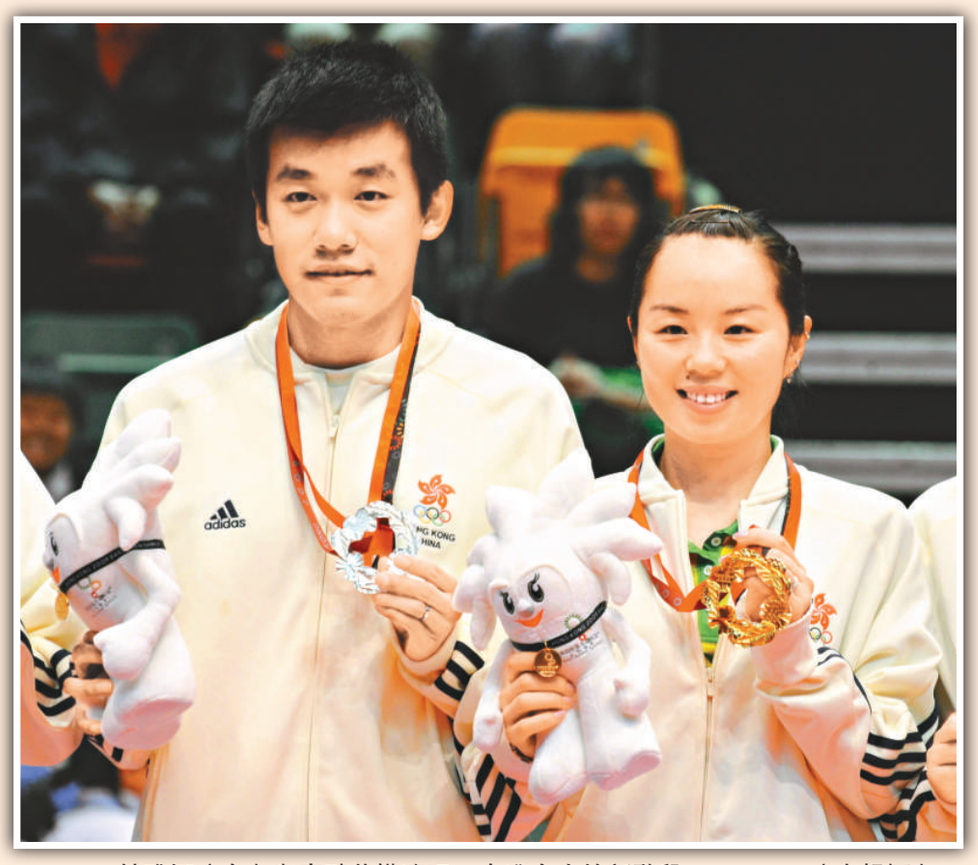
3：2的場數，香港戰勝國家隊。這場女團決戰竟打了3小時20分鐘！捷報傳開，全城爲之哄動，連平日不關心乒乓球的市民也議論紛紛，眉飛色舞。

時光倒流到1992年11月。在印度新德里舉行的第11屆亞錦賽。其時的中國女隊由惠鈞任教練。港隊齊寶華、陳丹蕾以場數3：1勝鄔娜、王晨組成的國家隊。

時隔17年，由惠鈞伉儷領軍的香港女隊，又嘗到女團冠軍的美味，實在可喜可賀。要戰勝國家隊的難度也可想而知。

港隊論功行賞，首推帖雅娜。12月6日眞是她的良辰吉日。就在這一天晚上，在勝利的喜悅仍在心頭激盪之際，在麗都酒店的一角，在香港1名律師面前，她和港隊隊友唐鵬簽下婚約，從此緣訂終生。

剛拿了女團冠軍便火速結婚的乒乓球手，帖雅娜可說是史無前例的第1人。帖雅娜，恭喜妳！從02年釜山亞運奪得混雙金牌之後，妳爲香港爭得榮譽無數。謹祝妳和唐鵬新婚快樂，明年亞運會再爲香港爭光！



▲帖雅娜（右）與唐鵬共諧連理，走進人生的新階段（本報攝）

◀帖雅娜分別奪得女團金牌、混雙金牌及女單銅牌，是港乒隊中最豐收的球員

香港乒隊東亞運成績表

獎牌	項目（球手）
金牌	女子團體
	混雙（帖雅娜／高禮澤）
銀牌	混雙（姜華珺／唐鵬）
銅牌	男子團體
	男子雙打（張鈺／李靜）
	女子雙打（林菱／張瑞）
	男子單打（張鈺）
	女子單打（帖雅娜）

▼港女乒勇奪含金量最高的團體冠軍，全賴球員們的奮勇拚搏